

苗栗縣政府衛生局新聞稿

苗栗縣衛生局推廣在地文化健行

「健杖小旅行·樂悠遊」系列活動即將登場

苗栗縣政府衛生局推出「健杖小旅行·樂悠遊」系列活動結合健康與文化，探索苗栗之美~

為了推廣民眾健康生活方式，並促進在地文化交流，苗栗縣政府衛生局特別策劃了一系列北歐式健走活動，結合專業導覽員的歷史人文與自然生態講解，邀請民眾一同參與健康漫遊，走進苗栗，感受這片土地的獨特魅力。

此次活動將於 11 月中旬起至月底舉辦，涵蓋四條精心規劃的路線，不僅能體驗北歐式健走的樂趣，更能體會健康的加分。苗栗縣縣長鍾東錦表示：苗栗縣擁有得天獨厚的自然景觀，這一系列活動有四場從第一天出發的¹竹南崎頂子母隧道步道，到充滿地質奇觀的²後龍過港貝化石層隧道步道，還有見證鐵道歷史的³苗栗舊山線功維敘七彩隧道步道，以及景色怡人的⁴獅潭觀魚步道，這些都是苗栗引以為傲的寶貴資產。透過這次活動，我們希望能讓大家在健行之餘，也能夠深入了解苗栗豐富的自然生態與人文歷史。

活動資訊如下：

11 月 17 日（日）- ¹竹南崎頂子母隧道漫遊

集合地點：崎頂車站

本活動將帶領民眾探訪竹南崎頂子母隧道，這裡擁有獨特的地理環境和歷史背景。隨行導覽員將為大家介紹隧道的建造歷史，以及沿途豐富的生態景觀。

11月23日（六） - ²過港貝化石層尋奇

集合地點：過港貝停車場

喜愛探索自然奇觀的朋友千萬不能錯過！過港貝化石層不僅是地質愛好者的天堂，更蘊含了千萬年的地質故事。專業導覽員將帶領大家一同尋覓化石的神秘痕跡，探究地球演化的奧秘。

11月24日（日） - ³苗栗文化之旅：舊山線七彩隧道功維敘

集合地點：貓狸山停車場

這是一趟充滿懷舊氛圍的文化之旅，將帶領參與者走訪舊山線七彩隧道，並前往功維敘隧道了解舊山線鐵道的歷史演變。隨行導覽員會分享許多鮮為人知的鐵道故事，讓人彷彿回到昔日的繁華年代。

11月29日（五） - ⁴獅潭觀魚步道樂悠遊

集合地點：獅潭義民廟小客車停車場

獅潭觀魚步道以清澈見底的溪流和豐富的魚群著稱，是放鬆身心的好去處。此次活動安排輕鬆漫步，並由導覽員介紹沿途的自然生態和地方傳統文化。

透過這次「健杖小旅行·樂悠遊」系列活動，苗栗縣政府衛生局期盼能結合健走活動與文化導覽，讓更多民眾體驗在地之美，進一步促進社區健康與文化交流。



2024 苗栗縣 健杖小旅行 樂悠遊

07:30 > 11:30 詳見報名表單

11/17 竹南崎頂子母隧道漫遊

11/23 過港貝化石層尋奇

11/24 苗栗文化之旅：舊山線七彩隧道功維敘

11/29 獅潭觀魚步道樂悠遊

一人限定 報名一場囉!

參加禮

健走杖(一根/支)

毛巾一條

苗栗縣政府衛生局 關心您

MIAOLI COUNTY Public Health Bureau

服務宗旨：來自社區健康福利

廣告

~苗栗縣政府衛生局關心您~