

緊急救護—— 哈姆立克法與外傷止血

苗栗縣政府政風處
6月份機關安全維護宣導





哈姆立克法：異物哽塞致臉色發青或無法說話

- 清除呼吸道異物（適用於1歲以上）

- ✓ 輕度哽塞：兩手掐脖、不斷咳嗽。

- ✓ 重度哽塞（仍清醒）：除輕度症狀外，咳嗽聲音逐漸微弱、沒有咳嗽、呼吸困難或不能呼吸、吸氣時有高頻率的雜音、全身癱軟。



哈姆立克法：

- 若個案呈現重度哽塞，應立即站在其後方，雙腳成弓箭步、前腳膝蓋置於患者胯下、上半身靠近或貼緊背部以穩住患者。
- 一手握拳（拳眼面向肚子）置於肚臍上緣，另一手抱住拳頭，向患者的後上方快速重複按壓，並隨時留意是否有異物排出。

哈姆立克法：

- 清除呼吸道異物（適用年齡1歲以下）
- 抱著嬰兒坐在椅子或床邊，一手支持下巴、頸部與前胸，使其頭比軀幹低，面朝下，另一手掌根在兩肩胛骨間拍背擊打5下。
- 雙手保護頭頸部，以兩前臂將嬰兒夾在中間，翻轉成面朝上姿勢，以單手兩指法按壓胸部5下。





Q：若異物無法排除，且其意識喪失時，
該如何處置？

A：動作平緩地小心將患者放下，若發現
患者嘴內有固體異物，先將其頭部側
轉，以手指清除。



Q：若已清除或無可見的固體異物時，
該如何處置？

A：給予吹氣1次，若氣吹不進去或胸部
沒有升起時，重新打開呼吸道，再吹
氣1次。若氣仍吹不進去或胸部沒有
升起時，應給予胸部按壓30次（約每
秒2次），並視是否有阻塞解除的現象。

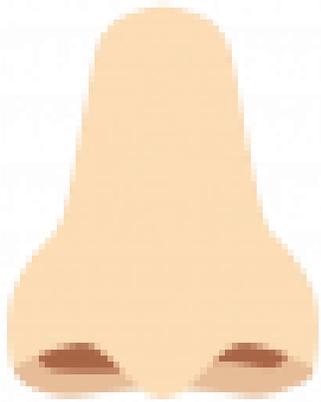
哈姆立克法：

- 重複上述步驟，直到阻塞解除或施行約2分鐘後送醫。
- 操作當中發現異物吐出時，除非患者明顯恢復呼吸外，應繼續吹氣，並檢查脈搏。

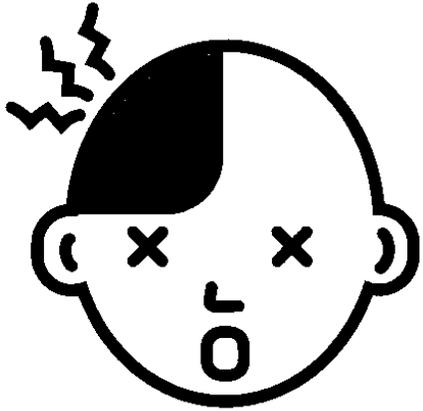


鼻部流血：

- 原因包括打噴嚏、撞擊穿刺、鼻瘻肉、鼻咽癌及顱底骨折等。
- 吞下或吸入血液，可能引致嘔吐、咳嗽或窒息。
- 讓傷者坐著頭微俯下，微向前傾且用口呼吸，並捏著鼻骨下的柔軟部位約**10**分鐘，冷敷其前額。
- 如未止血，再捏**10**分鐘，仍未止血則送醫治療。



頭部受傷：



- 維持傷者呼吸道暢通、支撐頸骨，留意其清醒程度和血液循環。
- 為傷者止血及處理傷口。
- 如可能的話，給予傷者大量高濃度的氧氣。
- 儘速將傷者送醫。



外傷處理方法：

- 用乾淨的清水洗淨傷口，搭配紗布輕拭去汙，若血流不止，以紗布或乾淨毛巾對傷口加壓並抬高患肢止血，並儘速送醫治療。
- 被鐵釘、玻璃刺到時，應用紗布或乾淨的布覆蓋並保持異物穩固，擅自拔除異物，恐造成大出血。



出血處理方法：

- 傷口清潔後，用敷料遮蓋，再用繃帶施壓包紮，但切勿太緊以免影響末端血液循環。
- 傷口有異物或斷骨凸出，於傷口邊緣施壓。
- 如未能止血，可在動脈壓點施壓止血5至10分鐘，勿超過15分鐘。



苗栗縣政府政風處 關心您

廉政專線：037-356639

