

苑裡鎮立幼兒園 112年10月餐點表

112學年度上學期10月份餐點表/每日皆提供水

日期	星期	早點心		午餐					午點
				主食	主菜	副菜	青菜	湯品	
10月2日	星期一	客家米苔目		白米飯	紅燒麵輪	菇菇燒油腐	炒時蔬	番茄蛋花湯	紅豆包
10月3日	星期二	南瓜肉末粥		糙米飯	咖哩雞丁	開陽白絲	炒時蔬	蓮藕排骨湯	仙草蜜
10月4日	星期三	豬肉餡餅	蛋花湯	肉絲蛋炒飯			香雞堡	香菇雞湯	慶生蛋糕
10月5日	星期四	什錦意麵		紫米飯	醬香魚丁	香蔥烘蛋	炒時蔬	黃瓜肉片湯	綠豆麥片湯
10月6日	星期五	蔬菜湯餃		糙米飯	普羅旺斯燉肉	蛋酥白菜	炒時蔬	韭菜豬血湯	蘋果麵包
10月9日	星期一	國慶連假							
10月10日	星期二								
10月11日	星期三	番茄雞蛋麵		客家炒米粉			滷蛋	四神湯	鮮肉包
10月12日	星期四	皮蛋瘦肉粥		南瓜飯	糖醋雞丁	花椰炒肉絲	炒時蔬	豆薯肉絲湯	地瓜芋圓甜湯
10月13日	星期五	韭菜盒子	丸片湯	糙米飯	和風豚肉丼	小瓜炒蝦仁	炒時蔬	筍片排骨湯	草莓麵包
10月16日	星期一	什錦麵線湯		白米飯	照燒豆包	塔香海根	炒時蔬	金菇絲瓜湯	奶皇包
10月17日	星期二	海鮮粥		糙米飯	打拋肉	鮮菇蒸蛋	炒時蔬	青木瓜排骨湯	芝麻包
10月18日	星期三	蔥抓餅		栗子鮮菇雞肉悶飯			花枝丸	蜆湯	豆漿豆花
10月19日	星期四	肉燥湯麵		燕麥飯	紅燒魚片	魚香茄子	炒時蔬	枸杞菇湯	愛玉山粉圓
10月20日	星期五	餛飩湯		糙米飯	瓜仔蒸肉	黃瓜什錦	炒時蔬	蘿蔔鴨九湯	雞蛋糕
10月23日	星期一	油腐冬粉湯		白米飯	家常豆腐	芹香海帶白干絲	炒時蔬	鮮蔬蛋花湯	黃金捲
10月24日	星期二	地瓜粥		糙米飯	義式燉雞	番茄炒蛋	炒時蔬	蘿蔔排骨湯	黑糖粉粿
10月25日	星期三	火腿蛋餅	麥茶	茄汁義大利麵			薯條	菇菇玉米湯	果醬吐司
10月26日	星期四	醋香乾麵		五穀飯	滷肉排	椒鹽杏鮑菇	炒時蔬	冬瓜海結湯	紅豆西米露
10月27日	星期五	小餐包	豆米漿	送桶餐					香蕉條
10月30日	星期一	雞絲麵		白米飯	三杯麵腸	紅燒豆腐	炒時蔬	黃豆芽湯	銀絲卷
10月31日	星期二	鍋貼	紫菜蛋花湯	糙米飯	壽喜燒肉	沙茶寬粉	炒時蔬	苦瓜排骨湯	冬瓜山粉圓

水果

點心

冬瓜茶

低糖
豆漿

鮮奶

薏仁漿

鮮奶

豆漿

決明子茶

鮮奶

米漿

奶茶

鮮奶

蘋果牛奶