

苑裡鎮立幼兒園 餐點表 【111年11月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	7-11	早點	蘿蔔魚丸	蔬菜瘦肉粥	綜合火鍋湯	餛飩湯麵	高麗菜捲湯
		午餐	白米飯 三杯百頁 韭菜蛋 青菜 紫菜蛋花湯 水果	小米飯 沙茶雞丁 玉米鮮燴 青菜 蘿蔔排骨湯 水果	米粉 炒米粉 雞塊 番茄味噌豆腐湯 水果	燕麥飯 炒叻仔魚 螞蟻上樹 青菜 冬瓜蛤蜊湯 水果	白米飯 壽喜肉片 日式蒸蛋 青菜 玉米穗湯 水果
		午點	麵包+鮮奶	紅豆小湯圓	慶生蛋糕+冬瓜檸檬	蛋餅+豆漿	奶酪
第二週	14-18	早點	海芽什錦羹	地瓜粥+肉鬆	山藥豬肚湯	什錦肉絲麵	什錦麵疙瘩
		午餐	白米飯 三杯菇菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜 絲瓜蛋花湯 水果	糙米飯 筍香蝦仁 冬瓜金菇 青菜 薑香海結湯 水果	燴飯 咖哩燴飯 滷味海帶 苦瓜排骨湯 水果	十穀飯 柳葉魚 豆腐煲 青菜 黃瓜排骨湯 水果	白米飯 醬爆豬柳 蛋香高麗菜 青菜 蘿蔔魚丸湯 水果
		午點	蘋果麵包+鮮奶	綠豆小米粥	巧克力醬吐司+米漿	鳳梨銀耳羹	小蛋糕+豆漿
第三週	21-25	早點	雞絲麵	芋頭瘦肉粥	蘿蔔糕湯	羅宋湯	白菜魚丸冬粉湯
		午餐	白米飯 羅漢油腐 九層塔炒蛋 青菜 黃豆芽湯 水果	紫米飯 馬鈴薯燉肉 蕃茄蛋豆腐 青菜 牛蒡排骨湯 水果	義大利麵 龍鳳腿 冬瓜排骨湯 水果	五穀飯 三杯雞 銀芽培根 青菜 花菜肉片湯 水果	白米飯 古都肉燥 檸檬雞柳條 青菜 玉米蛋花湯 水果
		午點	玉米脆片+鮮奶	黑糖珍珠	飯糰+薏仁米漿	饅頭+奶茶	瑞士捲+豆漿
第四週	28-12/2	早點	什錦翡翠豆腐羹	海鮮肉末粥	越南河粉	麻油麵線	蛋花水餃湯
		午餐	白米飯 沙茶麵腸 碎脯蛋 青菜 和風味噌湯 水果	小米飯 醬爆雞丁 枸杞絲瓜 青菜 蕃茄蛋花湯 水果	炒飯 滷蛋 蘿蔔鴨丸湯 水果	糙米飯 香滷絞肉 豆皮白菜 青菜 醬瓜雞湯 水果	白米飯 紅燒魚丁+豆腐 洋蔥炒蛋 青菜 金針排骨湯 水果
		午點	鬆餅+鮮奶	粉粿米苔目	韭菜盒子+麥茶	奶黃包+豆漿	全麥吐司+蘋果鮮奶