

苑裡鎮立幼兒園【111年06月】餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第二週	6-10	早點	鍋燒麵	清粥小菜	青菜蘿蔔糕湯	餛飩湯	什錦肉絲麵
		午餐	白米飯 蜜汁黑干 蕃茄炒蛋 青菜 蔬菜蛋花湯 水果	薏仁飯 腰果雞丁 塔香茄子 青菜 冬瓜大骨湯 水果	炒飯 蛋炒飯 滷蛋 絲瓜金菇湯 水果	十穀飯 糖醋肉片 小瓜蝦仁 青菜 金針排骨湯 水果	米飯 洋芋燉肉 塔香海茸 青菜 鮮筍排骨湯 水果
		午點	玉米脆片+鮮奶	芋頭西米露	慶生蛋糕+無糖豆	綠豆薏仁湯	銅鑼燒+米漿
第三週	13-17	早點	雞絲麵	廣東粥	莧菜豆腐羹	蛋花湯餃	陽春麵
		午餐	白米飯 芹菜干片菇菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜 洋芋海結湯 水果	地瓜飯 沙茶雞丁 三色玉米 青菜 蘿蔔貢丸湯 水果	炒麵 鮮蔬炒麵 咋啦雞塊 薑絲蚬仔湯 水果	紫米飯 泰式打拋肉 魚板瓠瓜 青菜 榨菜肉絲湯 水果	白米飯 干丁肉燥 洋芋雙絲 青菜 苦瓜排骨湯 水果
		午點	麵包+鮮奶	芝麻包+豆漿	紅豆栗子湯	布丁鮮奶茶	餅干+薏仁米漿
第四週	20-24	早點	日式拉麵	蝦仁鮮蔬粥	油腐冬粉湯	燒麥+蛋花湯	大滷麵
		午餐	白米飯 梅干油腐 薑香海絲 青菜 味噌海芽豆腐湯 水果	糙米飯 蔥油雞丁 美式炒蛋 青菜 瓠瓜大骨湯 水果	炒烏龍 什錦烏龍麵 花枝排 鮮筍肉片湯 水果	小米飯 樹子蒸魚 西芹小卷 青菜 酸菜鴨丸湯 水果	白米飯 薑香麻油肉片 黃瓜什錦 青菜 玉米排骨湯 水果
		午點	小餐包+米漿	冬瓜珍珠	肉包+麥茶	餡餅+豆漿	葡萄土司+蘋果牛奶
第五週	27-7/1	早點	大腸麵線	瓠瓜肉末粥	絲瓜麵線	年糕豆腐湯	南投意麵
		午餐	白米飯 三杯麵腸 雙花燴炒 青菜 海芽蛋花湯 水果	薏仁飯 宮保雞丁 洋蔥炒蛋 青菜 白菜肉羹湯 水果	燴飯 肉絲燴飯 蝦捲 酸菜豬肚湯 水果	糙米飯 壽喜肉片 白菜油泡 青菜 山藥排骨湯 水果	白米飯 豆輪滷肉 蘿蔔黑輪 青菜 冬瓜蛤蜊湯 水果
		午點	雞蛋捲+鮮奶	花生豆漿豆花	仙草奶凍	茶葉蛋+紫米漿	中華愛玉