

苑裡鎮立幼兒園 餐點表

【111年8月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	8/15-8/19	早點		地瓜肉鬆粥	全麥土司+麥茶	肉羹麵線	餛飩湯
		午餐		小米飯 糖醋肉片 洋蔥炒蛋 青菜 瓠瓜排骨湯 水果	麵食 炒米粉 雞塊 紅白蘿蔔湯	十穀飯 蒜香雞 小黃瓜肉絲玉米 青菜 新鮮竹筍湯 水果	白米飯 香菇肉燥 沙茶豆干 青菜 綜合鮮菇湯 水果
		午點		布丁	慶生蛋糕+無糖豆	餐包+鮮奶	沙琪瑪+米漿
第二週	8/22-8/26	早點	鍋燒湯麵	冬瓜絞肉粥	元寶湯	陽春麵	油腐冬粉湯
		午餐	白米飯 獅子頭 吻仔魚炒蛋 青菜 蕃茄豆腐湯 水果	小米飯 鳩蛋肉燥 豆皮白菜 青菜 蘿蔔魚丸湯 水果	飯食 蝦仁蛋炒飯 花枝丸 黃瓜排骨湯 水果	紫米飯 梅干肉片 絲瓜蛤蜊 青菜 薑絲筍片湯 水果	白米飯 沙茶雞丁 香拌海根 青菜 新鮮玉米排骨湯 水果
		午點	玉米脆片+鮮奶	仙草奶凍	珍珠奶茶	紅豆栗子湯	瑞士捲+豆漿
第三週	8/29-9/2	早點	絲瓜麵線	蔬菜魚片粥	蘿蔔糕湯	南投意麵	麵線糊
		午餐	白米飯 三杯麵腸 紅蘿蔔炒蛋 青菜 味噌豆腐湯 水果	小米飯 咕咾肉丁 蝦仁玉米三色 青菜 蘿蔔絲金菇湯 水果	炒麵 炒麵 滷蛋 苦瓜排骨湯 水果	十穀飯 洋蔥燒雞 麻婆豆腐 青菜 冬瓜大骨湯 水果	白米飯 紅燒魚丁+豆腐 芹香銀芽 青菜 元氣雞湯 水果
		午點	香蕉條+鮮奶	綠豆薏仁湯	檸檬愛玉	芝麻包+豆漿	中華豆花