

苑裡鎮立幼兒園 112年11月餐點表

112學年度上學期11月份餐點表/每日皆提供水果

日期	星期	早點心		午餐					午點心	
				主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
11月1日	星期三	榨菜肉絲麵		肉醬麵			綜合滷味	玉米濃湯	慶生蛋糕	鮮奶
11月2日	星期四	麵疙瘩		薏仁飯	鹹酥雞	白菜滷	炒時蔬	海芽蛋花湯	芋圓湯	
11月3日	星期五	玉米雞茸粥		糙米飯	滷控肉	洋蔥炒蛋	炒時蔬	蛤蜊湯	蘋果麵包	豆漿
11月6日	星期一	客家板條		白米飯	照燒豆包	銀芽甜條	炒時蔬	味噌湯	玉兔包	鮮奶
11月7日	星期二	南瓜粥		糙米飯	咖哩雞	菇菇滷冬瓜	炒時蔬	羅宋湯	芋頭西米露	
11月8日	星期三	肉羹湯		鮭魚蛋拌飯			雞塊	酸菜鴨肉湯	黑糖豆花	
11月9日	星期四	煎餃	紫菜蛋花湯	地瓜飯	黃金柳葉魚	金沙四季豆	炒時蔬	結頭大骨湯	紅豆珍珠甜湯	
11月10日	星期五	蛋花湯麵		糙米飯	打拋豬	紅蘿蔔炒蛋	炒時蔬	香菇雞湯	杯子蛋糕	紫米漿
11月13日	星期一	麻油麵線		白米飯	鐵板豆腐	滷烏蛋	炒時蔬	玉米蛋花湯	小湯包	番茄蛋花湯
11月14日	星期二	清粥小菜		糙米飯	玉米雞丁	豆瓣三絲	炒時蔬	海結豆腐湯	綠豆薏仁湯	
11月15日	星期三	原味蛋餅	麥茶	炒冬粉			珍珠丸子	山藥排骨湯	冬瓜山粉圓	
11月16日	星期四	陽春麵		五穀飯	砂鍋魚丁	小瓜炒玉米	炒時蔬	金菇肉絲湯	小白饅頭	冬瓜茶
11月17日	星期五	元寶湯		糙米飯	傳統炸醬	開陽白絲	炒時蔬	冬瓜大骨湯	全麥吐司	鮮奶
11月20日	星期一	蘿蔔糕湯		白米飯	紅燒麵輪	彩繪黃豆芽	炒時蔬	酸辣湯	芋泥包	豆漿
11月21日	星期二	廣東粥		糙米飯	黃瓜肉片	青蔥炒蛋	炒時蔬	肉骨茶湯	紅豆紫米湯	
11月22日	星期三	燒賣	蛋花湯	什錦炒飯			黃金蝦排	瓠瓜湯	珍珠奶茶	
11月23日	星期四	芋頭米粉湯		小米飯	沙茶雞丁	醬燒百頁	炒時蔬	蘿蔔鴨丸湯	銀耳枸杞甜湯	
11月24日	星期五	草莓麵包	豆米漿	送桶餐					小餐包	鮮奶
11月27日	星期一	雞絲麵		白米飯	滷三角豆腐	日式蒸蛋	炒時蔬	紫菜蛋花湯	蔥花捲	奶茶
11月28日	星期二	地瓜粥		糙米飯	馬鈴薯肉丁	清炒花椰菜	炒時蔬	福菜肉片湯	燒仙草	
11月29日	星期三	油腐粉絲煲		日式拉麵			滷蛋	黃瓜魚丸湯	藍莓麵包	鮮奶
11月30日	星期四	餛飩湯		紫米飯	紅燒魚片	醬燒杏鮑菇	炒時蔬	玉穗排骨湯	薏仁燕麥甜湯	