

苑裡鎮立幼兒園 112年12月餐點表

日期	星期	上午點心		午餐					下午點心	
				主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
12月1日	星期五	蔥抓餅	海芽蛋花湯	糙米飯	三杯雞	黃瓜什錦	時令蔬菜	苦瓜小魚干湯	雞蛋捲	豆漿
12月4日	星期一	蘿蔔糕湯		白米飯	蜜汁豆干	番茄炒蛋	時令蔬菜	金菇芙蓉湯	花生豆花	
12月5日	星期二	皮蛋瘦肉粥		糙米飯	蠔油肉片	金沙杏鮑菇	時令蔬菜	黃瓜排骨湯	水煎包	奶茶
12月6日	星期三	慶生會	低糖豆漿	客家鹹飯			香腸	蛤蜊湯	QQ粉條甜湯	
12月7日	星期四	餛飩湯		燕麥飯	香酥魚排	鮮炒年糕	時令蔬菜	蘿蔔玉米湯	綠豆薏仁湯	
12月8日	星期五	玉米濃湯		糙米飯	瓜仔肉燥	開陽白玉	時令蔬菜	冬瓜鴨丸湯	檸檬蛋糕	鮮奶
12月11日	星期一	越南河粉		白米飯	家常豆腐	冬瓜四喜	時令蔬菜	海芽蛋花湯	黑糖饅頭	豆漿
12月12日	星期二	玉米肉末粥		糙米飯	蔥爆豬柳	回鍋干片	時令蔬菜	福菜肉片湯	紅豆湯圓	
12月13日	星期三	湯餃		古早味板條			炸芋丸	薑絲鴨肉湯	仙草甜湯	
12月14日	星期四	蔬菜麵		麥片飯	香滷肉排	香蔥炒蛋	時令蔬菜	牛蒡銀蘿排骨湯	八寶粥	
12月15日	星期五	關東煮		糙米飯	照燒嫩雞	小瓜玉米粒炒蝦仁	時令蔬菜	四神湯	沙其馬	鮮奶
12月18日	星期一	油腐冬粉湯		白米飯	香炒豆包絲	菇菇燒豆腐	時令蔬菜	日式味噌湯	叉燒包	米漿
12月19日	星期二	清粥小菜		糙米飯	南瓜肉末	洋芋炒蛋	時令蔬菜	結頭排骨湯	雙圓甜湯	
12月20日	星期三	陽春麵		咖哩豬燴飯			花枝丸	什錦羹湯	黑糖粉粿	
12月21日	星期四	韭菜盒子	蛋花湯	蕎麥飯	椒鹽魚片	桂竹筍炒肉絲	時令蔬菜	雙色蘿蔔魚丸湯	鮮肉包	鮮奶
12月22日	星期五	草莓麵包	豆漿	送桶餐					新鮮麵包	養生茶
12月25日	星期一	鍋燒麵		白米飯	三杯麵腸	洋蔥甜條	時令蔬菜	酸辣湯	芝麻餅乾	果汁
12月26日	星期二	銀魚粥		糙米飯	梅干肉燥	白菜滷	時令蔬菜	南瓜金菇湯	紅豆紫米湯	
12月27日	星期三	雞絲麵		台式炒麵			卡拉雞塊	豬血湯	果醬吐司	鮮奶
12月28日	星期四	湯烏龍麵		五穀飯	醬燒魚丁	冬瓜麵筋	時令蔬菜	香菇雞湯	養生甜湯	
12月29日	星期五	奶糖Q麵包	鮮豆漿	送桶餐					夾心酥	薏仁漿