

苑裡鎮立幼兒園 113年1月餐點表

日期	星期	早點心		午餐					午點心	
				主食	主菜	副食	青菜	湯品		
1月1日	星期一	元旦連假								
1月2日	星期二	玉米肉末粥		糙米飯	蠔油燒雞(腿肉)	沙茶豆芽	炒時蔬	酸辣湯	淡水阿給	
1月3日	星期三	慶生會	低糖豆漿	洋蔥豬肉燴飯			滷烏蛋	金菇肉絲湯	綠豆珍珠湯(小顆)	
1月4日	星期四	肉羹麵		紫米飯	味噌燒魚	塔香干丁	炒時蔬	山藥排骨湯	地瓜甜湯	
1月5日	星期五	餛飩湯		糙米飯	花生燒肉	魚香茄子	炒時蔬	海芽蛋花湯	饅頭夾蛋	鮮奶
1月8日	星期一	雞絲麵		白米飯	白菜豆腐	玉米炒蛋	炒時蔬	什錦菇菇湯	水煎包	豆漿
1月9日	星期二	南瓜菇菇粥		糙米飯	古都肉燥	雜菜扮冬粉	炒時蔬	青木瓜排骨湯	冬瓜雙圓湯	
1月10日	星期三	蘿蔔糕湯		炒烏龍麵			雞塊	海結豆腐湯	果醬吐司	鮮奶
1月11日	星期四	鍋貼	丸子湯	小米飯	南洋咖哩雞(腿肉)	海帶三絲	炒時蔬	客家福菜湯	薏仁燕麥甜湯	
1月12日	星期五	麵線糊		糙米飯	香滷翅小腿	白菜滷	炒時蔬	珍珠魚丸湯	鮮肉包	米漿
1月15日	星期一	蛋花冬粉湯		白米飯	茶香豆干	金沙四季豆	炒時蔬	涼薯蛋花湯	紅豆紫米湯	
1月16日	星期二	廣東粥		糙米飯	鹹酥雞	洋蔥炒蛋	雞塊	金菇冬瓜湯	珍珠奶茶(小顆)	
1月17日	星期三	陽春麵		芋香蔬菜炒飯			花枝丸	榨菜肉片湯	奶皇包	鮮奶
1月18日	星期四	小湯包	海芽湯	薏仁飯	清蒸魚片	紹子豆腐	炒時蔬	蘿蔔玉米鴨丸湯	綠豆薏仁湯	
1月19日	星期五	大滷麵		糙米飯	照燒肉片	鮮蔬炒甜條	炒時蔬	雪花芙蓉湯	檸檬蛋糕	豆漿
1月22日	星期一	越南河粉		白米飯	三杯油腐	三色蛋	炒時蔬	海芽菇菇湯	燒賣	薏仁漿
1月23日	星期二	清粥小菜		糙米飯	家常滷肉	冬瓜黑輪	炒時蔬	豬血湯	芋頭西米露	
1月24日	星期三	番茄雞蛋麵		地瓜飯	傳統炸醬	香煎百頁	炒時蔬	苦瓜排骨湯	新鮮麵包	
1月25日	星期四	芋頭米粉湯		水餃			花枝丸	大黃瓜雞湯	餅乾	鮮奶
1月26日	星期五	香蕉條	豆漿	送桶餐					玉兔包	奶茶
1月29日	星期一	奶糖Q麵包	鮮奶	送桶餐					雞蛋捲	米漿
1月30日	星期二	草莓麵包	豆米漿	送桶餐					蘋果麵包	果汁
1月31日	星期三	餐盒								