

苑裡鎮立幼兒園【113年2月】餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	19-23	早點	越南河粉	地瓜肉鬆粥	鍋貼+海帶湯	當歸麵線	油豆腐冬粉湯
		午餐	地瓜飯 鮮菇黑干 青蔥炒蛋 青菜 香菇玉米湯 水果	白米飯 卡啦雞腿 彩繪冬瓜 青菜 大黃瓜排骨湯 水果	麵食 義大利肉醬麵 雙色花椰 玉米濃湯 水果	紫米飯 壽喜肉片 海帶干絲 青菜 芹香蘿蔔湯 水果	白米飯 沙茶雞丁 日式蒸蛋 青菜 鮮味蛤蜊湯 水果
		午點	蘋果麵包+鮮奶	仙草豆豆湯	慶生蛋糕+紅茶	紅豆小湯圓	黑糖饅頭+豆漿
第二週	26-31	早點	味噌拉麵	冬瓜瘦肉粥	2/28 休	五柳羹	麻油麵線
		午餐	白米飯 玉米燴芙蓉 結頭黑輪 青菜 海芽蛋花湯 水果	糙米飯 梅干肉燥 黃瓜鮮燴 青菜 蕃茄蛋花湯 水果		十穀飯 三杯雞 白菜滷 青菜 韭菜豬血湯 水果	白米飯 紅燒魚+豆腐 紅蘿蔔炒蛋 青菜 牛蒡皮絲湯 水果
		午點	檸檬蛋糕+鮮奶	綠豆薏仁湯		銅鑼燒+米漿	麵包+巧克力牛奶