

附件一：

衛生福利部 106 年度獎助辦理「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」—照護方案及師資人才提報名單

1. 縣市別：106 年第一階段/苗栗縣、桃園市、臺中市、新竹市、臺北市…等各縣市。
2. 方案序號：編號 1/方案序號 5
3. 研發單位：中華民國太極有氣協會、中國文化大學
4. 方案名稱：漢方有氣(Oriental Bio-Synergy)增肌活腦實證應用方案

【務必填寫正確】

1. 聯絡人：戴旭志
2. 聯絡電話：0933666949
3. 電子郵件：123@synergy.tw
4. 聯絡地址：111 臺北市郵政 125 之 115 號信箱
5. 可提供服務縣市：☒全國 ☐_____ (請填縣市名稱)

方案綱要

1. 方案類別：【請勾選(可複選)】
☒肌力強化運動 ☒生活功能重建訓練 ☒社會參與
☒口腔保健 ☒膳食營養 ☒認知促進
☒音樂 ☐美術 ☐其他：_____
2. 方案對象：【請勾選(可複選)】
☒衰弱老人 ☒輕度失能 ☒中度失能
☒輕度失智 ☒中度失智 ☐其他：_____
3. 方案時間：(如：每期 12 週，每週 1 次，每次 2 小時)
4. 方案目標：
建立維持或促進健康水準、自我實現和自我滿足的一種多層面的自發性健康促進行為和運動認知
5. 方案簡介：(不超過 300 字)
因肢體狀況、生理狀態、肥胖、心血管疾病、糖尿病、關節炎、癌症、肌少症、衰弱、失能、失智…等症狀，影響行動或是無法站立，需藉合宜活動、運動、課程來改善身體狀況。患者因肢體障礙或疾病不良於行，為了健康，本研發課程可滿足個人、據點對健康要求與需求。本方案為可作可坐式、站立的運動模式，速度和緩，動作簡單。

方案類別 (請勾選「V」)	肌力強化 運動	生活功能 重建訓練	社會參與	口腔保健	膳食營養	認知促進
	V	V	V	V	V	V
適用對象 (請勾選「V」)	衰弱老人	輕度失能	中度失能	輕度失智	中度失智	
	V	V	V	V	V	

方案內容	週次	內容(請具體說明每次活動內容)
	第 1 週	功能性體適能、行為與認知前測、活動公約
	第 2 週	漢方有氣(鸞鳳舒翼)+飲食衛教(老化對於營養的影響) +音律健口(老人口腔衛生保健①) +健康生活認知(何謂衰弱、失能、失智)
	第 3 週	漢方有氣(三焦調息)+飲食衛教(高齡者營養迷思與正解) +音律健口(老人口腔衛生保健②) +健康生活認知(台灣失智症盛行率、老人身心健康與認知)
	第 4 週	漢方有氣(中焦調息) +飲食衛教(衰弱者六大類食物哪裡吃錯了) +音律健口(身體加能操①：延緩口腔老化) +健康生活認知(高齡失能常見的五大疾病、失智症確診率)
	第 5 週	漢方有氣(孔雀開屏) +飲食衛教(老年期的營養需求考慮因素) +音律健口(身體加能操②：頭頸部) +健康生活認知(失能者團體治療、個案討論-牽著你的日子)
	第 6 週	漢方有氣(萬馬奔騰①) +飲食衛教(獨居老人可能隱藏的營養問題) +音律健口(身體加能操③：叩齒運動)+健康生活認知(發現老人憂鬱、失智症常見症狀-3大領域、維持或改善案主功能)
	第 7 週	漢方有氣(萬馬奔騰②)+飲食衛教(衰弱老人的營養原則) +音律健口(身體加能操④：叩齒運動) +健康生活認知(發現老人憂鬱、失智症之十大警訊、增進案主的社會互動、增加案主的滿足感)
	第 8 週	漢方有氣(萬馬奔騰③)+飲食衛教(六大類食物的介紹) +音律健口(身體加能操⑤：表情肌肌力訓練) +健康生活認知(失智症全人照護、預防或延緩案主住進機構)
	第 9 週	漢方有氣(豹指扣穴)+飲食衛教(營養素功用、蛋白質補充) +音律健口(身體加能操⑥：改善咀嚼機能)+健康生活認知(國際借鏡/日本失智症照護模式、提供照顧者喘息的機會)
	第 10 週	漢方有氣(彩雁高飛①)+飲食衛教(老年人應吃些什麼水果) +音律健口(身體加能操⑦：唾液腺體操) +健康生活認知(衰弱/失智症之預防、失能者團體治療領域)
	第 11 週	漢方有氣(彩雁高飛②)+飲食衛教(一日的均衡飲食量) +音律健口(身體加能操⑧：改善嚥到及吞嚥障礙)+健康生活認知(衰弱/失能症之預防、增強並延續照顧者的照顧能力)
	第 12 週	功能性體適能、行為與認知後測

一、專業師資

(一)、資格定義：

1. 具醫事人員、護理師、營養師、社工師、心理師證書等(據考選部專門職業及技術人員高等考試)。
2. 具教育部定教師資格。
3. 具教育部認可之碩士級學歷。
4. 具國際、臺灣專業學會/協會/公會認證之高等師資。
5. 已完成相關專業教育訓練且實際有培訓社區方案帶領人之經驗者。

(二)、培訓及認證機制：

1. 以國內外主要認證機構、政府官、學術機構認證為優先。
2. 以中華民國太極有氣協會認證為主。
3. 以中華民國創意武術協會認證為主。

(三)、師資名單：

師資人才
推薦

編號	姓名	現職	專長	服務經歷	相關培訓及認證
01	戴旭志	中國文化大學 / 運動與健康促進學系 / 副教授	1. E Health 2. 太極有氣 3. 漢方有氣 4. 漢方導引 5. 肌少症預防 6. 運動健康促進	▶ 行政院衛福部 / 國健署 / E Health 委員 ▶ 台灣健康城市聯盟 / 副秘書長 ▶ 臺北市健康促進協會 / 監事 ▶ 基隆市、臺北市、新北市、苗栗縣、澎湖縣、金門縣、連江縣政府「健康暨高齡友善城市推動委員會」輔導委員 ▶ 臺北市士林區、北投區、中山區、松山區健康服務中心「健康暨高齡友善城市推動委員會」輔導委	▶ 105 年度國健署 / 健康促進大師培訓人員 ▶ 科技部 105 年：定量 TRODAT-1 SPECT 影像對於帕金森症治療評估之臨床價值 / 計畫共同主持人 ▶ 100 年中華民國應用音樂推廣協會音樂治療講習 / 內在資源導向音樂意向治療技巧工作坊共計 11 小時 ▶ 105 年臺北市設計之都 / 智慧與服務(Smart Living)設計計畫主持人 ▶ 105 年行政院人事行政總處 / 地方治理標竿論壇 / 中區優選第一名 / 苗栗縣 <健康防肌少，太極來抗老> 計畫共同主持人 ▶ 衛福部國民健康

					員 ➤苗栗縣衛生局「健康醫院」輔導委員 ➤澎湖縣政府「社區照顧關懷據點考核」評鑑委員	署/社區健康生活型態營造/101、105年「金質獎」、102、104年「銀質獎」苗栗縣衛生局計畫主持人 ➤衛福部國民健康署/運動保健師資培訓
	02	蘇俊賢	中國文化大學/運動與健康促進學系/教授	1. 運動健康促進	➤中華民國太極有氧協會/前理事長 ➤中國文化大學/運健系/系主任	➤教育部教學卓越評鑑委員
	03	梁豔琴	中國文化大學/運動與健康促進學系/講師	1. 身體加能 2. 音樂陪伴 3. 健康生活規劃 4. 衰落前期健康促進	➤中華民國太極有氧協會/音樂總監 ➤中華民國創意武術協會/藝術總監 ➤臺北市健康生活地圖規劃案 ➤苗栗縣衰弱前期健康促進服務計畫 ➤法國號老師	➤102年國立臺北護理健康大學高齡者音樂照護專業服務人員培訓課程共計28小時 ➤100年中華民國應用音樂推廣協會音樂治療講習/內在資源導向音樂意向治療技巧工作坊共計11小時 ➤100年新北市八里愛心教養院音樂課程共計42小時 ➤101年台灣奧福教育協會之冬令國際音樂營/探索肢體律動，音樂及語言等媒介，集體創作音樂共計18小時 ➤衛福部國民健康署/運動保健師資培訓
	04	林志勳	1. 太極有氧協會教官 2. 生運動科技運動	1. 運動訓練指導 2. 銀髮族運動指導	➤太極有氧協會教官 ➤東湖樂齡運動制導教練	➤中華民國太極有氧協會教官培訓 ➤國際活耀老化體適能指導員 ➤中華民國太極有

			健康管理中心 3. 強生運動訓練站			氧體能運動協會-銀髮族功能性體適能指導員 ➤TKFF 台灣壺鈴總會 CKT 壺鈴教練 ➤AFAA 美國有氧體適能協會教官 ➤衛福部國民健康署/運動保健師資培訓
	05	蔡金川	1. 太極有氧協會教官 2. 藝術肢體表演者 3. 動作演員 4. 武術教練	1. 肌力與有氧訓練 2. 表演編排 3. 武術(太極拳、螳螂拳)	➤太極有氧協會教官 ➤文化大學國術系畢業 ➤北投、三重、板橋衛生所運動減重班講師	➤中華民國太極有氧協會教官培訓 ➤中華民國創意武術協會教官培訓
	06	楊蕙雪	苗栗縣公館鄉衛生所公衛護理師			➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	07	詹淑娟	臺中市政府衛生局技佐			➤護理師證書 ➤YMCA 指導員 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	08	羅雅苓	苗栗協和醫院護理師			➤護理師證書 ➤瑞智學堂師資培訓班 ➤台灣失智症協會「動腦舒心/舞動活力」初階培訓 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	09	林義學	廣亞學校財團法人育達科技大學/健康照顧社會工作系講師			➤社工師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	010	謝騏竹	1. 中華民國太極有氧協	1. 漢方有氧 2. 高爾夫	➤文化大學運動與健康促進學系/實	➤中華民國太極有氧協會甲級教練證書

			會 / 甲 級 教 練 2. 凌 松 科 技 有 限 公 司 / 健 康 促 進 專 案 管 理 師		驗室研究員	➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓 ➤衛福部國民健康 署/運動保健師 資培訓
	011	黃穎楨	苗 栗 縣 公 館 鄉 衛 生 所/護理長			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
	012	劉芝桂	社 團 法 人 苗 栗 縣 頭 屋 鄉 象 山 社 區 發 展 協 會 / 護 理 師			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
	013	張淑雯	苗 栗 協 和 醫 院 / 護 理 師			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
	014	何慧英	社 團 法 人 苗 栗 縣 頭 屋 鄉 象 山 社 區 發 展 協 會 / 護 理 師			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
	015	袁智芬	李 綜 合 醫 療 社 團 法 人 苑 裡 李 綜 合 醫 院 / 教 學 副 院 長			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
	016	陳信儒	中 華 民 國 太 極 有 氧 協 會 / 甲 級 教 練			➤中華民國太極有 氧協會甲級教練 證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
	017	陳熙芬	苗 栗 縣 公 館 鄉 衛 生 所/護理師			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
	018	趙玉萍	苗 栗 縣 政 府 榮 民 服 務 處 / 專 員			➤社工師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓

019	廖靜宜	臺中市政府衛生局/ 技佐			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
020	黃美齡	苗栗縣三 灣鄉衛生 所/護理師 兼主任			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
021	黃小玲	苗栗縣政 府長期照 護管理中 心/照顧管 理督導			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
022	林耀俊	經國管理 暨健康學 院/講師			➤經國管理暨健康 學院講師 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
023	李孺孟	苗栗縣後 龍鎮衛生 所/護理師 兼主任			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
024	曾莉芬	苗栗縣頭 屋鄉衛生 所/護理師			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
025	蘇璽懿	苗栗縣頭 屋鄉衛生 所/護理師			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓
026	吳妍蓉	龜山區衛 生所/護理 師			➤護理師證書 ➤中華民國太極有 氧協會舉辦-漢 方有氧人才培訓 ➤衛福部國民健康 署/運動保健師 資培訓

二、指導員(主要帶領者)

(一)、資格定義：

1. 具相關運動、營養、心理等相關專業指導教練/教師/醫師者。
2. 長期照顧據點社工師、護理師等。
3. 具教育部認可之專科、大學學歷者，並有社區1年以上工作經驗者。
4. 已完成相關方案專業教育訓練並實際具有社區活動帶領之經驗者。

(二)、培訓及認證機制：

1. 以國內外主要認證機構、政府機關、學術機構認證為優先。
2. 以中華民國太極有氧協會認證為主。

3. 以中華民國創意武術協會認證為主。

(三)、師資名單：

編號	姓名	現職	專長	服務經歷	相關培訓及認證
01	蔡晏菱	1. 太極有氣協會 2. 音樂老師	1. 社區音樂陪伴 2. 互動遊戲陪伴 3. 長笛 4. 幼兒律動	- 太極有氣協會教官 - 長笛老師 - 樂團行政	- 中華民國太極有氣協會教官培訓 - 中華民國應用音樂推廣協會國際音樂治療講習/內在資源導向音樂與意向治療技巧工作坊共 11 小時 - 新北市八里愛心教養院身心障礙福利志願服務音樂課程共 42 小時 102 年度桃園縣國小學綜合活動領域教師關鍵研習課程共 36 小時
02	陳冠伶	1. 太極有氣協會教練 2. 凌松科技有限公司 / 健康促進專案管理師	1. 漢方有氣 2. 羽球	文化大學運動與健康促進學系 / 實驗室研究員	- 銀髮族體適能檢測員 - 中華民國太極有氣協會教練培訓 - 衛福部國民健康署 / 運動保健師資培訓
03	盧詩涵	衛生福利部苗栗醫院 / 計時人員			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
04	陳秀智	新竹市清心勞動服務合作社 / 物理治療師、護理師			- 護理師證書 - 物理治療師證書 - 中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
05	楊妙靖	清安合作社 / 護理師			- 護理師證書 - 中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
06	羅雅昀	臺中市和平區衛生所 / 部落社區營造專案經理人			- YMCA 指導員 - 中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
07	連婉如	新竹清安照護合作社 / 護理師			- 護理師證書 - 中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有

						氧人才培訓
08	黃桂麗	苗栗協和醫院/社工員				➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
09	林玉華	新竹市清心照顧服務勞動合作社/護理師				➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
010	魏瑞琴	苗栗縣公館鄉衛生所/工友				➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
011	胡莉琳	苗栗協和醫院/護理人員				➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
012	陳君曲	社工員				➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
013	李昇達	中華民國太極有氧協會/甲級教練				➤中華民國太極有氧協會甲級教練證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
014	黃玉欣	苗栗縣三灣鄉衛生所/護理師				➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
015	謝美倫	苗栗縣苗栗市衛生所/護理師兼主任				➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
016	林姿杏	苗栗縣苗栗市衛生所/護理師兼護理長				➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
017	李蕙汝	苗栗縣苗栗市衛生所/護理師				➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
018	蘇玉軒	苗栗縣苗栗市衛生所/護理師				➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
019	鍾易龍	社團法人苗栗縣家族照顧協會/社工員				➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
020	張軒毓	苗栗縣苗栗				➤護理師證書

			市衛生所/ 護士			➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	021	蔡秀婷	台中市政府 衛生局保健 科/衛生企 劃員			➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	022	謝雅婷	財團法人苗 栗縣私立幼 安教養院/ 社工員			➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	023	劉育明	財團法人苗 栗縣私立幼 安教養院/ 社工員			➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	024	陳奕廷	台灣柔冠有 限公司			➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	025	林祐葳	台灣柔冠有 限公司			➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	026	林春枝	社團法人苗 栗縣家族照 顧協會			➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	027	曾雪琴	李綜合醫療 社團法人苑 裡李綜合醫 院/社區服 務部副主任			➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	028	張婉亭	臺中市政府 衛生局/衛 生企劃員			➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	029	鍾秀菊	社團法人苗 栗縣家族照 顧協會/社 工員			➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	030	高蕾迪	苗栗縣私立 龍德高級家 事商業職業 學校/教師			➤護理師證書 ➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	031	駱秀鳳	苗栗縣警察 局/辦事員			➤健康管理士證書 ➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	032	林伶惠	紅十字會新 竹縣支會/ 總幹事			➤社工師證書 ➤中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓

	033	吳正榮	正得資訊有限公司/IT專員			➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	034	白傑升	正得資訊有限公司/IT專員			➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	035	邱吉右	苗栗縣卓蘭鎮衛生所/護理師			➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	036	馮巧霖	苗栗縣泰安鄉衛生所/護士			➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	037	邱毓淳	苗栗縣卓蘭鎮衛生所/護士			➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	038	黃碧妙	苗栗縣清安國民小學/護理師			➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	039	張嘉琪	苗栗縣竹南鎮衛生所/護士			➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	040	張予健	苗栗縣造橋鄉衛生所/護理師兼主任			➤護理師證書 ➤中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	041	翁玉美	社區志工	排球		中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	042	梁木郎	社區志工	團體活動規劃	大同公司退休	中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	043	翁月桃	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
三、熱血協助員(協同帶領者) (一)、資格定義： 1. 健康中心、衛生所、長期照顧據點、活動中心、社區大學…等在地志工。 2. 對協助健康促進活動、社區參與有興趣，身體健康者。						

3. 相關科系實習學生。

4. 已完成相關教育訓練且實際具有社區活動帶領之經驗者。

(二)、培訓及認證機制：

1. 以國內外主要認證機構、政府機關、學術機構認證為優先

2. 以中華民國太極有氣協會認證為主

3. 以中華民國創意武術協會認證為主

(三)、師資名單：

編號	姓名	現職	專長	服務經歷	相關培訓及認證
01	邱韻婷	1. 太極有氣協會教練 2. 音樂老師	1. 社區音樂陪伴 2. 互動遊戲陪伴 3. 鋼琴 4. 幼兒律動	➤太極有氣協會教官 ➤音樂教室主任 ➤鋼琴老師	➤中華民國太極有氣協會教練培訓 ➤106 年幼兒音樂維他命-停看聽音樂培訓中心 ➤101 年台灣奧福教育協會之冬令國際音樂營/探索肢體律動，音樂及語言等媒介，集體創作音樂共計 18 小時
02	陳怡安	1. 太極有氣協會教練	1. 社區音樂陪伴 2. 互動遊戲陪伴	➤太極有氣協會教練	➤中華民國太極有氣協會教練培訓
03	賴甘棠	無			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
04	劉俊彥	臺中市和平區梨山衛生所/部落健康營造助理			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
05	曾芬芳	無			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
06	吳沛昀	學生			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
07	謝錦燈	無			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
08	劉貴香	苗栗協和醫院/企劃			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
09	陳淑玲	無			中華民國太極有氣

						協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	010	劉陳蘭嬌	苗栗縣苗栗 市衛生所/ 志工			中華民國太極有 氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	011	陳俊炎	苗栗協和醫 院/志工			中華民國太極有 氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	012	徐碧霖	苗栗協和醫 院/志工			中華民國太極有 氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	013	湛碧園	苗栗縣公館 鄉仁安社區 發展協會/ 志工			中華民國太極有 氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	014	孫淑賢	無			中華民國太極有 氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	015	黃昱綺	照顧服務員			中華民國太極有 氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	016	范平	社區志工			中華民國太極有 氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	017	黃秋瑜	學生			廣亞學校財團法人 育達科技大學健康 照顧社會工作學系 /實習生
	018	羅信旋	學生			廣亞學校財團法人 育達科技大學健康 照顧社會工作學系 /實習生
	019	黃宇婷	學生			廣亞學校財團法人 育達科技大學健康 照顧社會工作學系 /實習生
	020	施昭玲	社區發展協 會理事長			中華民國太極有 氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	021	蕭月昭	鄰長		社區志工	中華民國太極有 氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	022	巫貴春	志工隊長			中華民國太極有 氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	023	王月雲	志工副隊長	煮美食		中華民國太極有 氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓

	024	李春梅		煮美食 文書處理		中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	025	戴快妹	社區健康操 活動老師	健康操		中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	026	陳桂香	社區志工	健康操		中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	027	鄭淑品	社區志工	健康操		中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	028	詹梧桐	社區總幹事	健康操		中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	029	羅春霞	社區志工	健康操	公所退休的 課長	中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	030	徐素卿	社區志工	健康操		中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	031	黃月娥	社區志工	健康操		中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	032	郭春玉	社區志工			中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	033	戴瑞珠	社區志工			中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	034	林雙妹	社區志工			中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	035	蔡梅雙	社區志工			中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	036	李朝郎	社區志工			中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	037	張月清	社區志工			中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	038	蘇荷琇	社區志工			中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓
	039	魏巾富	社區志工			中華民國太極有氣 協會舉辦-漢方有 氣人才培訓

	040	張徐春美	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	041	游怡瑩	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	042	黃木庭	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	043	徐張祿妹	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	044	李翠娥	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	045	陳益乾	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	046	卓春美	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	047	陳靜美	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	048	黎玉蓮	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	049	陳雪玲	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	050	石一枝	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	051	劉桂枝	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	052	陳施金蓮	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	053	王美雲	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	054	張春慧	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
	055	王阿淑	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓

	056	米麗卿	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	057	邱月瑛	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	058	紀邱招	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	059	紀懷讓	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	060	王樹久	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	061	王吳寶月	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	062	胡國強	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	063	邢秋霞	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	064	劉曼君	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	065	李垂朱	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	066	梁陳秀蘭	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	067	曾鳳蓮	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	068	鄭秀琴	社區志工			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	069	聶哲淵	陸光里里長			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	070	滕韋宏	A區主委			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓
	071	馮梁仙麗	社區班長			中華民國太極有氣協會舉辦-漢方有氣人才培訓

	072	張林甚	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	073	陳瓊姿	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	074	朱陳招領	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	075	許羅愛	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	076	林美英	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	077	胡劉菊英	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	078	周許刊治	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	079	梁政子	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	080	洪鍾愛卿	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	081	余蘇春香	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	082	余月梅	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
	083	楊綿	社區志工			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
(表格行列數如不敷使用，請自行增列)						