附件一:

衛生福利部 106 年度獎助辦理「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」—照護方案及師資人才提報名單

1. 縣	系市別:106 年	丰第一階段/	'苗栗縣、	桃園市、	臺中市、	新竹市、	· 臺北市	…等各縣市	0
------	-----------	--------	-------	------	------	------	-------	-------	---

- 2. 方案序號:編號1/方案序號5
- 3. 研發單位:中華民國太極有氧協會、中國文化大學
- 4. 方案名稱:漢方有氧(Oriental Bio-Synergy)增肌活腦實證應用方案

【務必填寫正確】

- 1. 聯絡人: 戴旭志
- 2. 聯絡電話: 0933666949
- 3. 電子郵件: 123@synergy. tw
- 4. 聯絡地址:111 臺北市郵政 125 之 115 號信箱
- 5. 可提供服務縣市:■全國 □ (請填縣市名稱)
 - 1. 方案類別:【請勾選(可複選)】
 - ■肌力強化運動 ■生活功能重建訓練 ■社會參與
- 認知促進

- 音樂
- □美術

- □其他:_____
- 2. 方案對象:【請勾選(可複選)】
 - ■衰弱老人 ■輕度失能 ■中度失能
 - ■輕度失智 ■中度失智 □其他:
- 3. 方案時間:(如:每期12週,每週1次,每次2小時)
- 4. 方案目標:

建立維持或促進健康水準、自我實現和自我滿足的一種多層面的自發性健康促進行為和運動認知

5. 方案簡介: (不超過 300 字)

方案綱要

因肢體狀況、生理狀態、肥胖、心血管疾病、糖尿病、關節炎、癌症、肌少症、衰弱、失能、失智…等症狀,影響行動或是無法站立,需藉合宜活動、運動、課程來改善身體狀況。患者因肢體障礙或疾病不良於行,為了健康,本研發課程可滿足個人、據點對健康要求與需求。本方案為可作可坐式、站立的運動模式,速度和緩,動作簡單。

方案類別 (請勾選「V」	肌力 強化 運動	生活功能 重建訓練	社會參與	口腔保健	膳食營養	認知促進
	V	V	V	V	V	V
適用對象	衰弱老人	輕度失能	中度失能	輕度失智	中度失智	
(請勾選「V」	V	V	V	V	V	

	週次	內容(請具體說明每次活動內容)
	第1週	功能性體適能、行為與認知前測、活動公約
	第2週	漢方有氧(鸞鳳舒翼)+飲食衛教(老化對於營養的影響) +音律健口(老人口腔衛生保健❶) +健康生活認知(何謂衰弱、失能、失智)
	第3週	漢方有氧(三焦調息)+飲食衛教(高齡者營養迷思與正解) +音律健口(老人口腔衛生保健2) +健康生活認知(台灣失智症盛行率、老人身心健康與認知)
	第4週	漢方有氧(中焦調息) +飲食衛教(衰弱者六大類食物哪裡吃錯了) +音律健口(身體加能操❶:延緩口腔老化) +健康生活認知(高齡失能常見的五大疾病、失智症確診率)
	第5週	漢方有氧(孔雀開屏) +飲食衛教(老年期的營養需求考慮因素) +音律健口(身體加能操②:頭頸部) +健康生活認知(失能者團體治療、個案討論-牽著你的日子)
方案內容	第6週	漢方有氧(萬馬奔騰❶) +飲食衛教(獨居老人可能隱藏的營養問題) +音律健口(身體加能操❸:叩齒運動)+健康生活認知(發現老 人憂鬱、失智症常見症狀-3 大領域、維持或改善案主功能)
	第7週	漢方有氧(萬馬奔騰②)+飲食衛教(衰弱老人的營養原則) +音律健口(身體加能操④:叩齒運動) +健康生活認知(發現老人憂鬱、失智症之十大警訊、增進案 主的社會互動、增加案主的滿足感)
	第8週	漢方有氧(萬馬奔騰圖)+飲食衛教(六大類食物的介紹) +音律健口(身體加能操圖:表情肌肌力訓練) +健康生活認知(失智症全人照護、預防或延緩案主住進機構)
	第9週	漢方有氧(豹指扣穴)+飲食衛教(營養素功用、蛋白質補充) +音律健口(身體加能操❻:改善咀嚼機能)+健康生活認知(國際借鏡/日本失智症照護模式、提供照顧者喘息的機會)
	第10週	漢方有氧(彩雁高飛❶)+飲食衛教(老年人應吃些什麼水果) +音律健口(身體加能操爭:唾液腺體操) +健康生活認知(衰弱/失智症之預防、失能者團體治療領域)
	第11週	漢方有氧(彩雁高飛②)+飲食衛教(一日的均衡飲食量) +音律健口(身體加能操③:改善嗆到及吞嚥障礙)+健康生活 認知(衰弱/失能症之預防、增強並延續照顧者的照顧能力)
	第12週	功能性體適能、行為與認知後測

一、專業師資

(一)、資格定義:

- 1. 具醫事人員、護理師、營養師、社工師、心理師證書等(據考選部專門職業及技術人員高等考試)。
- 2. 具教育部定教師資格。
- 3. 具教育部認可之碩士級學歷。
- 4. 具國際、臺灣專業學會/協會/公會認證之高等師資。
- 5. 已完成相關專業教育訓練且實際有培訓社區方案帶領人之經驗者。

(二)、培訓及認證機制:

- 1. 以國內外主要認證機構、政府官、學術機構認證為優先。
- 2. 以中華民國太極有氧協會認證為主。
- 3. 以中華民國創意武術協會認證為主。

(三)、師資名單:

			- 1	I	T	 _
	編號	姓名	現職	專長	服務經歷	相關培訓及認證
師 資 推 オ	01	戴旭志	中大動促/副國學與進教文/健學授化運康系	1. E 大漢漢肌 運進 th 氧氧引强 健 如	入 A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	Living)設計計 畫主持人 >105 年行政院人 事行政總處/地 方治理標竿論壇

	ı				1
				員 ▶苗栗縣衛生	署/社區健康生 活型態營造
				局「健康醫	/101、105 年「金
					· ·
				院」輔導委	質獎」、102、104
				員	年「銀質獎」苗
				▶澎湖縣政府	栗縣衛生局計畫
				「社區照顧	主持人
				關懷據點考	▶衛福部國民健康
				核」評鑑委	署/運動保健師
				員	資培訓
		中國文化		▶中華民國太	▶教育部教學卓越
		大學/運動		極有氧協會	評鑑委員
02	蘇俊賢	與健康促	1.運動健康	/前理事長	
02	默 沒 貝		促進	▶中國文化大	
		進學系/教		學/運健系/	
		授		系主任	
					▶102 年國立臺北
					護理健康大學高
					齡者音樂照護專
					業服務人員培訓
					課程共計 28 小時
					▶100 年中華民國
					應用音樂推廣協
				▶中華民國太	會音樂治療講習
				極有氧協會	/內在資源導向
				/音樂總監	音樂意向治療技
			1. 身體加能	▶中華民國創	巧工作坊共計 11
		中國文化	2. 音樂陪伴	意武術協會	小時
		大學/運動	3. 健康生活	/藝術總監	▶100 年新北市八
03	梁豔琴	與健康促	規劃	▶臺北市健康	里愛心教養院音
		進學系/講	4. 衰 落 前 期	生活地圖規	樂課程共計 42 小
		師	健康促進	劃案	時
			挺尿灰连	▶苗栗縣衰弱	ज ▶101 年台灣奧福
				前期健康促	教育協會之冬令
				進服務計畫	國際音樂營/探
				▶法國號老師	國際音樂宮/採
					※ 放腹件 期, 音
					, , ,
					介,集體創作音
					樂共計 18 小時
					▶衛福部國民健康
					署/運動保健師
		1 L F +			資培訓
		1. 太極有	1. 運動訓練	▶太極有氧協	▶中華民國太極有
0.4	山上土	氧協會教	指導	會教官	氧協會教官培訓
04	林志勳	官	2. 銀髮族運	▶東湖樂齡運	▶國際活耀老化體
		2. 生運動	動指導	動制導教練	適能指導員
		科技運動	·		▶中華民國太極有

-						
			健康管理中心3.強生運			氧體能運動協會 -銀髮族功能性 體適能指導員
			動訓練站			DTKFF 台灣壺鈴總
						會 CKT 壺鈴教練
						►AFAA 美國有氧體
						適能協會教官
						▶衛福部國民健康 署/運動保健師
						資培訓
			1. 太極有		トレビナ与力	▶中華民國太極有
			氧協會教		▶太極有氧協會教官	氧協會教官培訓
			官	1. 肌力與有	■ 報告 ▶文化大學國	▶中華民國創意武
			2. 藝術肢	氧訓練	術系畢業	術協會教官培訓
	05	蔡金川	體表演者	2. 表演編排	▶北投、三	
			3. 動作演員	3. 武術(太極 拳、螳螂拳)	重、板橋衛	
			貝 4. 武術教	争、 ^{蛭째争)}	生所運動減	
			年. 此 術 教 練		重班講師	
			苗栗縣公			▶護理師證書
	06	楊蕙雪	館鄉衛生			▶中華民國太極有
	00	彻思丑	所公衛護			氧協會舉辦-漢
			理師			方有氧人才培訓
			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			▶護理師證書 ►VVCA 片道品
	07	詹淑娟	臺中市政 府衛生局			➤YMCA 指導員 ➤中華民國太極有
	01	信视频	府 偁 王 同 技佐			氧協會舉辦-漢
			17.12			方有氧人才培訓
						▶護理師證書
						▶瑞智學堂師資培
						訓班
			苗栗協和			▶台灣失智症協會
	08	羅雅苓	醫院護理			「動腦舒心/舞
			師			動活力」初階培
						訓 ▶中華民國太極有
						氧協會舉辦-漢
						方有氧人才培訓
			廣亞學校			▶社工師證書
			財團法人			▶中華民國太極有
	0.0	11 12 229	育達科技			氧協會舉辦-漢
	09	林義學	大學/健康			方有氧人才培訓
			照顧社會工作系講			
			工作系講 師			
			1. 中華民	1 14 1 1	▶文化大學運	
	010	謝騏竹	國太極	1. 漢方有氧	動與健康促	氧協會甲級教練
			有氧協	2. 高爾夫	進學系/實	證書

	-		1		,
			會/甲級	驗室研究員	▶中華民國太極有
			教練		氧協會舉辦-漢
			2. 凌 松 科		方有氧人才培訓
			技有限		▶衛福部國民健康
			公司/健		署/運動保健師
			康促進		資培訓
			專案管		
			理師		
			4 4 10 1		▶護理師證書
	011	14. June 1 h	苗栗縣公		▶中華民國太極有
	011	黃穎楨	館鄉衛生		氧協會舉辦-漢
			所/護理長		方有氧人才培訓
			社團法人		▶護理師證書
			苗栗縣頭		▶中華民國太極有
			屋鄉象山		氧協會舉辦-漢
	012	劉芝桂	社區發展		方有氧人才培訓
			協會/護理		刀角毛八刀右副
			励 智 / 设 珪 師		
			EIN		入쓮冊紅松書
			苗栗協和		▶護理師證書
	013	張淑雯	醫院/護理		▶中華民國太極有
			師		氧協會舉辦-漢
			,		方有氧人才培訓
			社團法人		▶護理師證書
			苗栗縣頭		▶中華民國太極有
	014	何慧英	屋鄉象山		氧協會舉辦-漢
	014	刊志兴	社區發展		方有氧人才培訓
			協會/護理		
			師		
			李綜合醫		▶護理師證書
			療社團法		▶中華民國太極有
	015	± 6- ++	人苑裡李		氧協會舉辦-漢
	015	袁智芬	綜合醫院/		方有氧人才培訓
			教學副院		
			長		
			,-		▶中華民國太極有
			中華民國		氧協會甲級教練
			太極有氧		證書
	016	陳信儒	協會/甲級		□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □
			数練		氧協會舉辦-漢
			7人以入		方有氧人才培訓
 					→ 護理師證書
			苗栗縣公		' '
	017	陳熙芬	館鄉衛生		▶中華民國太極有 与功会與政治
			所/護理師		氧協會舉辦-漢
			,,		方有氧人才培訓
			苗栗縣政		▶社工師證書
	018	趙玉萍	府榮民服		▶中華民國太極有
			務處/專員		氧協會舉辦-漢
			-44 /C/ 4 K		方有氧人才培訓
			l		

		臺中市政	▶護理師證書	
019	廖靜宜	室 中 巾 政 府衛生局/	▶中華民國太極有	
019		附領生局/ 技佐	氧協會舉辦-漢	
		权佐	方有氧人才培訓	
		苗栗縣三	>護理師證書	
020	黄美龄	灣鄉衛生	▶中華民國太極有	
020	男 大國	所/護理師	氧協會舉辦-漢	
		兼主任	方有氧人才培訓	
		苗栗縣政	▶護理師證書	
		府長期照	▶中華民國太極有	
021	黄小玲	護管理中	氧協會舉辦-漢	
		心/照顧管	方有氧人才培訓	
		理督導		
			▶經國管理暨健康	
			經國管理	學院講師
022	林耀俊	暨健康學	▶中華民國太極有	
		院/講師	氧協會舉辦-漢	
			方有氧人才培訓	
		苗栗縣後	▶護理師證書	
$ _{023}$	李孺孟	龍鎮衛生	▶中華民國太極有	
020	-1- 1m1 Tm	所/護理師	氧協會舉辦-漢	
		兼主任	方有氧人才培訓	
		苗栗縣頭	▶護理師證書	
024	曾莉芬	屋鄉衛生	▶中華民國太極有	
021	B 71 7	所/護理師	氧協會舉辦-漢	
		7770000	方有氧人才培訓	
		苗栗縣頭	▶護理師證書	
025	蘇璽懿	屋鄉衛生	▶中華民國太極有	
020	冰土地	所/護理師	氧協會舉辦-漢	
		,,,, Q.J.,	方有氧人才培訓	
			▶護理師證書	
		_	▶中華民國太極有	
		龜山區衛	氧協會舉辦-漢	
026	吳妍蓉	生所/護理	方有氧人才培訓	
		師	▶衛福部國民健康	
			署/運動保健師	
			資培訓	

二、指導員(主要帶領者)

(一)、資格定義:

- 1. 具相關運動、營養、心理等相關專業指導教練/教師/醫師者。
- 2. 長期照顧據點社工師、護理師等。
- 3. 具教育部認可之專科、大學學歷者,並有社區1年以上工作經驗者。
- 4. 已完成相關方案專業教育訓練並實際具有社區活動帶領之經驗者。

(二)、培訓及認證機制:

- 1. 以國內外主要認證機構、政府機關、學術機構認證為優先。
- 2. 以中華民國太極有氧協會認證為主。

3. 以中華民國創意武術協會認證為主。

(三)、師資名單:

編號	姓名	現職	專長	服務經歷	相關培訓及認證
01	蔡晏菱	1. 太氧教音師有會 老	 社樂互戲長幼動 3.4. 	△太極有氧協 會教官 △長笛老師 △樂團行政	本 華會 華會 大 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一
02	陳冠伶	1. 協 會 教 科 之 有 健 專 經 人 健 專 經 天 任 健 專 任 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是	1. 漢方有氧 2. 羽球	▶文化大學運動與健康促進學系/實驗室研究員	→銀髮族體適能檢測 員 →中華民國太極有氧 協會教練培訓 →衛福部國民健康署 /運動保健師資培 訓
03	盧詩涵	衛生福利部 苗栗醫院/ 計時人員			》中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
04	陳秀智	新竹市清心 勞動服務合 作社/物理 治療師、護 理師			→護理師證書 →物理治療師證書 →中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
05	楊妙靖	清安合作社 /護理師			○護理師證書○中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
06	羅雅昀	臺中市和平 區衛生所/ 部落社區營 造專案經理 人			➤YMCA 指導員 ➤中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
07	連婉如	新竹清安照 護合作社/ 護理師			▶護理師證書 ▶中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有

		I	ĺ	i i	
					氧人才培訓
			苗栗協和醫		▶中華民國太極有氧
	08	黃桂麗	院/社工員		協會舉辦-漢方有
			7九/ 仁工 只		氧人才培訓
			新竹市清心		▶護理師證書
	00	山一芸	照顧服務勞		▶中華民國太極有氧
	09	林玉華	動合作社/		協會舉辦-漢方有
			護理師		氧人才培訓
			苗栗縣公館		▶中華民國太極有氧
	010	魏瑞琴	鄉衛生所/		協會舉辦-漢方有
			工友		氧人才培訓
			苗栗協和醫		▶中華民國太極有氧
	011	胡莉琳	院/護理人		協會舉辦-漢方有
		21 31.1 4.11.	員		氧人才培訓
			X		→中華民國太極有氧
	012	陳君曲	社工員		協會舉辦-漢方有
	012	八石叫	14二只		氧人才培訓
					→中華民國太極有氧 →中華民國太極有氧
					協會甲級教練證
			中華民國太		励胃下效
	013	李昇達	極有氧協會		-
			/甲級教練		▶中華民國太極有氧
					協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
			苗栗縣三灣		▶護理師證書
	014	黄玉欣	鄉衛生所/		▶中華民國太極有氧
			護理師		協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
	015 謝美倫		苗栗縣苗栗		▶護理師證書
		市衛生所/		▶中華民國太極有氧	
		Working	護理師兼主		協會舉辦-漢方有
			任		氧人才培訓
			苗栗縣苗栗		▶護理師證書
	016	林姿杏	市衛生所/		▶中華民國太極有氧
	010	77-2 0	護理師兼護		協會舉辦-漢方有
			理長		氧人才培訓
			苗栗縣苗栗		▶護理師證書
	017	李蕙汝	市衛生所/		▶中華民國太極有氧
		100	護理師		協會舉辦-漢方有
			设生中		氧人才培訓
			苗栗縣苗栗		▶護理師證書
	018	蘇玉軒	市衛生所/		▶中華民國太極有氧
	010		準理師		協會舉辦-漢方有
			叹 生叩		 氧人才培訓
			社團法人苗		 ▶中華民國太極有氧
	019	鍾易龍	栗縣家族照		
	กาล	理勿爬	顧協會/社		協會舉辦-漢方有
			工員		氧人才培訓
	020	張軒毓	苗栗縣苗栗		 ▶護理師證書
	020	饭料馻	由米縣苗果		/ 護埋帥證書

	_	T	I		
			市衛生所/		▶中華民國太極有氧
			護士		協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
			台中市政府		\ 1 # = = 1 != != E
	0.04	15. 4 15	衛生局保健		▶中華民國太極有氧
	021	蔡秀婷	科/衛生企		協會舉辦-漢方有
			割員		氧人才培訓
			財團法人苗		
					▶中華民國太極有氧
	022	謝雅婷	栗縣私立幼		協會舉辦-漢方有
			安教養院/		氧人才培訓
			社工員		, , , ,
			財團法人苗		▶中華民國太極有氧
	023	劉育明	栗縣私立幼		協會舉辦-漢方有
	020	金月月7月	安教養院/		氧人才培訓
			社工員		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
			人袋ろワレ		▶中華民國太極有氧
	024	陳奕廷	台灣柔冠有		協會舉辦-漢方有
			限公司		氧人才培訓
					▶中華民國太極有氧
	025	林祐葳	台灣柔冠有		協會舉辦-漢方有
	020	小小四威	限公司		氧人才培訓
			ショ 国 ナノ サ		
	000	11 + 11	社團法人苗		中華民國太極有氧
	026	林春枝	栗縣家族照		協會舉辦-漢方有
			顧協會		氧人才培訓
			李綜合醫療		
			社團法人苑		▶中華民國太極有氧
	027	曾雪琴	裡李綜合醫		協會舉辦-漢方有
			院/社區服		氧人才培訓
			務部副主任		
			臺中市政府		▶中華民國太極有氧
	028	張婉亭	衛生局/衛		協會舉辦-漢方有
			生企劃員		氧人才培訓
			社團法人苗		
			栗縣家族照		▶中華民國太極有氧
	029	鍾秀菊	顧協會/社		協會舉辦-漢方有
			工員		氧人才培訓
			苗栗縣私立		▶護理師證書
			世 示		→ 中華民國太極有氧 → 中華民國太極有氧
	030	高蕾廸	ル		協會舉辦-漢方有
			學校/教師		氧人才培訓
			4 		▶健康管理士證書
	031	駱秀鳳	苗栗縣警察		→中華民國太極有氧
			局/辨事員		協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
			紅十字會新		▶社工師證書
	032	林伶惠	竹縣支會/		▶中華民國太極有氧
	002	かける心	物 文 胃 /		協會舉辦-漢方有
			心针 尹 		氧人才培訓
<u> </u>	•	•	•	. '	·

	033	吳正棨	正得資訊有 限公司/IT 專員			▶中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有
-			* / 1			氧人才培訓
	224		正得資訊有			▶中華民國太極有氧
	034	白傑升	限公司/IT			協會舉辦-漢方有
			專員			氧人才培訓
			苗栗縣卓蘭			▶護理師證書
	035	邱吉右	鎮衛生所/			▶中華民國太極有氧
	000	7.670	護理師			協會舉辦-漢方有
			吱 垤啊			氧人才培訓
			廿西郎丰宁			▶護理師證書
	036	まび 雨	苗栗縣泰安			▶中華民國太極有氧
	000	馮巧霖	鄉衛生所/			協會舉辦-漢方有
			護士			氧人才培訓
			14 TE 10/ 15 +5			▶護理師證書
	007	1066	苗栗縣卓蘭			▶中華民國太極有氧
	037	邱毓淳	鎮衛生所/			協會舉辦-漢方有
			護士			氧人才培訓
			1			▶護理師證書
		11t · ·	苗栗縣清安			▶中華民國太極有氧
	038	黄碧妙	國民小學/			協會舉辦-漢方有
			護理師			氧人才培訓
╁						▶護理師證書
			苗栗縣竹南			▶中華民國太極有氧
	039	張嘉琪	鎮衛生所/			協會舉辦-漢方有
			護士			氧人才培訓
╁			苗栗縣造橋			▶護理師證書
			鄉衛生所/			▶中華民國太極有氧
	040	張予緁	護理師兼主			協會舉辦-漢方有
			设 任 叩 派 王 任			
-			1			
	0.41	公工兴	刘原士士	11L T.L		中華民國太極有氧
	041	翁玉美	社區志工	排球		協會舉辦-漢方有氧
-						人才培訓
	0.40	沉 上 300	コロナー	團體活動規	1.51.351	中華民國太極有氧
	042	梁木郎	社區志工	劃	大同公司退休	協會舉辦-漢方有氧
						人才培訓
	0.45					中華民國太極有氧
	043	翁月桃	社區志工			協會舉辦-漢方有氧
						人才培訓

三、 熱血協助員(協同帶領者)

(一)、資格定義:

- 1. 健康中心、衛生所、長期照顧據點、活動中心、社區大學…等在地志工。
- 2. 對協助健康促進活動、社區參與有興趣,身體健康者。

- 3. 相關科系實習學生。
- 4. 已完成相關教育訓練且實際具有社區活動帶領之經驗者。

(二)、培訓及認證機制:

- 1. 以國內外主要認證機構、政府機關、學術機構認證為優先
- 2. 以中華民國太極有氧協會認證為主
- 3. 以中華民國創意武術協會認證為主

(三)、師資名單:

編號	姓名	現職	專長	服務經歷	相關培訓及認證
01	邱韻婷	1. 太極有 有 教 教 2. 音師	1. 社區音樂 陪伴 2. 互動 陪伴 3. 鋼琴 4. 幼兒律動	→太極有氧 協會教官 →音樂教室 主任 →鋼琴老師	→ 華民國大極有 國大極自 國大極 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京 東京
02	陳怡安	1. 太極有 氧協會 教練	 社區音樂 陪伴 互動遊戲 陪伴 	▶太極有氧 協會教練	▶中華民國太極有 氧協會教練培訓
03	賴甘棠	無			中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
04	劉俊彦	所/部洛健 康營造助理			中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
05	曾芬芳				中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
06	吳沛昀	學生			中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
07	謝錦燈	無			中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
08	劉貴香	苗栗協和醫院/企劃			中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
09	陳淑玲	無			中華民國太極有氧

	1		1	1	
					協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
		苗栗縣苗栗			中華民國太極有氧
010	劉陳蘭嬌	市衛生所/			協會舉辦-漢方有
		志工			氧人才培訓
		苗栗協和醫			中華民國太極有氧
011	陳俊炎	院/志工			協會舉辦-漢方有
		况/ 心工			氧人才培訓
		北西 加土 昭			中華民國太極有氧
012	徐碧霖	苗栗協和醫			協會舉辦-漢方有
		院/志工			氧人才培訓
		苗栗縣公館			
0.1.0		鄉仁安社區			中華民國太極有氧
013	湛碧園	發展協會/			協會舉辦-漢方有
		志工			氧人才培訓
		_			中華民國太極有氧
014	孫淑賢	無			協會舉辦-漢方有
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,			氧人才培訓
					中華民國太極有氧
015	黄昱綺	照顧服務員			協會舉辦-漢方有
010	英亚吗	MVPRAICAN R			氧人才培訓
					中華民國太極有氧
016	 	社區志工			協會舉辦-漢方有
010	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	社區心工			類人才培訓
					□ <u>氧</u>
017	黄秋瑜	學生			育達科技大學健康
					照顧社會工作學系
					/實習生
					廣亞學校財團法人
018	羅信旋	學生			育達科技大學健康
					照顧社會工作學系
					/實習生
					廣亞學校財團法人
019	黄宇婷	學生			育達科技大學健康
		, _			照顧社會工作學系
					/實習生
	施昭玲	社區發展協			中華民國太極有氧
020		會理事長			協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
	蕭月昭	鄰長		社區志工	中華民國太極有氧
021					協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
	巫貴春	志工隊長			中華民國太極有氧
022					協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
	王月雲	志工副隊長	煮美食		中華民國太極有氧
023					協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
1		1		1	

		I	1	·		
		李春梅		煮美食		中華民國太極有氧
	024			文書處理		協會舉辦-漢方有
						氧人才培訓
		戴快妹	社區健康操	健康操		中華民國太極有氧
	025		活動老師			協會舉辦-漢方有
						氧人才培訓
		陳桂香	社區志工	健康操		中華民國太極有氧
	026		, _ 0			協會舉辦-漢方有
	323					氧人才培訓
		鄭淑品	社區志工	健康操		中華民國太極有氧
	027	AMAGE	1267	风水水		協會舉辦-漢方有
	021					氧人才培訓
		詹梧桐	社區總幹事	健康操		中華民國太極有氧
	028	信倍們	在四總計爭) 健康採		古華民國太極月彰
	020					
		四丰雨	11 E + -	/4 古 12	N 44 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	氧人才培訓
	000	羅春霞	社區志工	健康操	公所退休的	中華民國太極有氧
	029				課長	協會舉辦-漢方有
		14 + A	,, — 1	11		氧人才培訓
		徐素卿	社區志工	健康操		中華民國太極有氧
	030					協會舉辦-漢方有
						氧人才培訓
		黄月娥	社區志工	健康操		中華民國太極有氧
	031					協會舉辦-漢方有
						氧人才培訓
						中華民國太極有氧
	032	郭春玉	社區志工			協會舉辦-漢方有
						氧人才培訓
	033	戴瑞珠	社區志工			中華民國太極有氧
						協會舉辦-漢方有
						氧人才培訓
						中華民國太極有氧
	034	林雙妹	社區志工			協會舉辦-漢方有
						氧人才培訓
						中華民國太極有氧
	035	蔡梅雙	社區志工			協會舉辦-漢方有
						氧人才培訓
						中華民國太極有氧
	036	李朝郎	社區志工			協會舉辦-漢方有
						氧人才培訓
						中華民國太極有氧
	037	張月清	社區志工			協會舉辦-漢方有
						氧人才培訓
						中華民國太極有氧
	038	蘇荷琇	社區志工			協會舉辦-漢方有
			7- 6-10-			氧人才培訓
						中華民國太極有氧
	039	 魏巾富 ネ	社區志工			協會舉辦-漢方有
	000	※6.1 田	7-20-			励音学/
						ナレハイ 石 町

		1	1		1
					中華民國太極有氧
	040	張徐春美	社區志工		協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
					中華民國太極有氧
	041	游怡瑩	社區志工		協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
					中華民國太極有氧
	042	黃木庭	社區志工		協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
					中華民國太極有氧
	043	徐張祿妹	社區志工		協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
					中華民國太極有氧
	044	李翠娥	社區志工		協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
					中華民國太極有氧
	045	陳益乾	社區志工		協會舉辦-漢方有
		,,.	, _ 0		氧人才培訓
					中華民國太極有氧
	046	卓春美	社區志工		協會舉辦-漢方有
	0.10				氧人才培訓
		陳靜美	社區志工		中華民國太極有氧
	047				協會舉辦-漢方有
	011				氧人才培訓
	048 黎玉蓮				中華民國太極有氧
		社區志工	協會舉辦-漢方有		
	040	*工	, 2.3		氧人才培訓
		陳雪玲	社區志工		中華民國太極有氧
	049				協會舉辦-漢方有
	040				一
		石一枝	社區志工		中華民國太極有氧
	050				協會舉辦-漢方有
	030				励胃平辨
					, - ,
	051	劉桂枝陳施金蓮	社區志工社區志工		中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有
	052				励胃平斯-漢刀有 氧人才培訓
					1 1 1
					中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
	053	王美雲	社區志工		中華民國太極有氧
					協會舉辦-漢方有
	054	張春慧	社區志工		氧人才培訓
					中華民國太極有氧
					協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓
	055	王阿淑	社區志工		中華民國太極有氧
					協會舉辦-漢方有
					氧人才培訓

	_	1	1	
				中華民國太極有氧
	056	米麗卿	社區志工	協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
				中華民國太極有氧
	057	邱月瑛	社區志工	協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
		紀邱招	社區志工	中華民國太極有氧
	058			協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
		紀懷讓	社區志工	中華民國太極有氧
	059			協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
				中華民國太極有氧
	060	王樹久	社區志工	協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
				中華民國太極有氧
	061	王吳寶月	社區志工	協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
			社區志工	中華民國太極有氧
	062	胡國強		協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
			社區志工	中華民國太極有氧
	063	邢秋霞		協會舉辦-漢方有
		7月70尺段		氧人才培訓
		劉曼君	社區志工	中華民國太極有氧
	064			協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
		李垂朱	社區志工	中華民國太極有氧
	065			協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
		梁陳秀蘭曾鳳蓮	社區志工社區志工	中華民國太極有氧
	066			協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
				中華民國太極有氧
	067			協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
	068	鄭秀琴	社區志工	中華民國太極有氧
				協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
	069	毒哲淵	陸光里里長	中華民國太極有氧
				協會舉辦-漢方有
				氧人才培訓
	070	滕韋宏	A區主委	中華民國太極有氧
				協會舉辦-漢方有
				励曾举班-美刀有 氧人才培訓
	071	馮梁仙麗	社區班長	中華民國太極有氧
				協會舉辦-漢方有
				励曾举辦-漢刀月 氧人才培訓
				礼八 7 / / / / / / / / / / / / / / / / / / /

072	張林甚	社區志工	中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
073	陳瓊姿	社區志工	中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
074	朱陳招領	社區志工	中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
075	許羅愛	社區志工	中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
076	林美英	社區志工	中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
077	胡劉莉英	社區志工	中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
078	周許刊治	社區志工	中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
079	梁政子	社區志工	中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有氧人才培訓
080	洪鍾愛卿	社區志工	中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
081	余蘇春香	社區志工	中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
082	余月梅	社區志工	中華民國太極有氧協會舉辦-漢方有 氧人才培訓
083	楊綿	社區志工	中華民國太極有氧 協會舉辦-漢方有 氧人才培訓

(表格行列數如不敷使用,請自行增列)