

# 苑裡鎮立幼兒園 112年7月餐點表

111學年度第二學期7月份餐點表/每日皆提供水果

日期	星期	早點心		午餐					午點心	
				主食	主菜	副食	青菜	湯品		
7月3日	星期一	雞絲麵		白米飯	金沙麵腸	小瓜玉筍	炒時蔬	豆薯蛋花湯	鮮肉包	鮮奶
7月4日	星期二	地瓜粥		糙米飯	蔥爆肉柳	沙茶寬粉	炒時蔬	蘿蔔貢丸湯	紫米西米露	
7月5日	星期三	鮮肉細粉		野菇炊飯			花枝丸	玉米濃湯	慶生蛋糕	紅茶
7月6日	星期四	小湯包	紫菜蛋花湯	燕麥飯	打拋豬	洋蔥炒蛋	炒時蔬	海結冬瓜湯	摩摩喳喳	
7月7日	星期五	銀絲卷	麥茶	送桶餐					小餐包	豆漿
7月10日	星期一	客家板條		白米飯	鮮蔬豆包	芹香干片	炒時蔬	番茄豆腐湯	豬肉餡餅	鮮奶
7月11日	星期二	香菇瘦肉粥		糙米飯	梅干肉燥	客家小炒	炒時蔬	菇菇玉米湯	綠豆薏仁湯	
7月12日	星期三	元寶湯		魷魚羹麵			雞塊	薑絲蛤蜊湯	豆漿豆花	
7月13日	星期四	陽春麵		五穀飯	馬鈴薯雞丁	鮮菇蒸蛋	炒時蔬	福菜筍片湯	韭菜盒子	冬瓜茶
7月14日	星期五	藍莓麵包	奶茶	送桶餐					全麥吐司	米漿
7月17日	星期一	醋香乾麵	魚丸湯	白米飯	紅燒麵輪	番茄炒蛋	炒時蔬	海芽蛋花湯	黑糖饅頭	鮮奶
7月18日	星期二	芋頭菇菇粥		糙米飯	家常滷肉	魚香茄子	炒時蔬	黃瓜鴨丸湯	珍珠奶茶	
7月19日	星期三	餛飩湯		玉米鮭魚炒飯			綜合滷味	酸辣湯	蔥抓餅	豆漿
7月20日	星期四	肉羹湯		南瓜飯	傳統炸醬	醬爆油腐	炒時蔬	芋頭排骨湯	仙草蜜	
7月21日	星期五	奶皇包	決明子茶	送桶餐					沙其馬	薏仁漿
7月24日	星期一	玉米滑蛋粥		咖哩飯			滷鳥蛋	冬瓜排骨湯	動物餅乾	鮮奶
7月25日	星期二	草莓麵包	豆漿	送桶餐					布丁	
7月26日	星期三	餐盒								