

苑裡鎮立幼兒園



108 學年第二學期 星星班雙週報

主題名稱：運動小高手

日期：109/03/2-109/03/13

設計者：李思儀、張育璋老師

主題緣起



「運動遊戲」是幼兒生活的一部份，孩子們每天的生活以遊戲為主，遊戲中，孩子藉由身體的運動，接受大量的感覺、知覺及運動刺激，進而促進他們身體、心理正常發展；除了可以增進身體強健外，更可從中學習到自信心及人際關係的養成，因此我們希望能把體能遊戲自然的融入課程活動中，讓孩子們體驗運動的樂趣。

★主要活動

👉奇妙的身體

一開始先用兒歌「頭兒肩膀膝腳趾」帶入，讓孩子認識身體上的部位及位置，熟悉歌詞裡的各部位後，開始讓孩子們觀察自己或是他人的身體上有沒有歌詞裡沒有提到的部位呢？接著透過孩子們提出的身體各部位，一一請孩子們出來畫在紙上，最後完成了小阿翰的人體海報。



👉身體動一動

認識完身體各部位後，和孩子們開始討論及分享各部位能做的事，孩子們說：手可以拿東西、寫字、插花；腳可以跳舞、走路；肩膀可以上下動…，身體的每個地方好像都可以動耶！於是…我們開始和孩子利用遊戲的方式大家一起動起來!!!

◆遊戲 part 1-口香糖，黏哪裡





◆遊戲 part 2-動物瑜珈



◆遊戲 part 3-身體挑戰王



任何一種動作都離不開我們身體各部位的協調運動，在這些過程中孩子要學著控制自己的身體，雖然一開始孩子都很含蓄放不開或是東倒西歪站不穩的，但到最後…幼兒透過肢體動作的組合與變化，激發出了許多我們想像不到的創意，快來猜猜看，您能猜得出來孩子們做的是什麼嗎？

家長回饋（請家長寫下孩子這段期間的成長/印象最深刻的事/值得鼓勵的事/對課程的想法與建議）：

家長簽名：