

苑裡鎮立幼兒園 112年6月餐點表

111學年度第二學期6月份餐點表/每日皆提供水果

日期	星期	早點心		午餐					午點心	
				主食	主菜	副食	青菜	湯品		
6月1日	星期四	餛飩湯		麥片飯	香滷翅小腿	小瓜甜不辣	炒時蔬	番茄蛋花湯	綠豆薏仁湯	
6月2日	星期五	肉羹麵線		糙米飯	桂筍燒肉	玉米炒蝦仁	炒時蔬	玉米濃湯	果醬吐司	優酪乳
6月5日	星期一	客家版條		白米飯	糖醋油腐	金沙豆腐煲	炒時蔬	養生菇菇湯	蔥抓餅	鮮奶
6月6日	星期二	地瓜粥		糙米飯	洋芋燉肉	蔥香菜脯蛋	炒時蔬	蘿蔔鴨丸湯	粉粿湯	
6月7日	星期三	陽春湯麵		古早味炒飯			香腸	桂筍大骨湯	慶生蛋糕	豆漿
6月8日	星期四	油腐粉絲湯		紫米飯	樹子蒸魚	白菜滷	炒時蔬	豆薯肉絲湯	黑糖地瓜甜湯	
6月9日	星期五	香蕉條	冬瓜茶	糙米飯	醬燒雞丁	滷味三拼	炒時蔬	冬瓜排骨湯	檸檬蛋糕	薏仁漿
6月12日	星期一	鍋燒麵		白米飯	菇菇燒豆腐	海帶三絲	炒時蔬	羅宋湯	雞蛋捲	鮮奶
6月13日	星期二	雞茸玉米粥		糙米飯	古都肉躁	醬燒百頁	炒時蔬	海芽蛋花湯	愛玉山粉圓	
6月14日	星期三	蛋花元寶湯		什錦烏龍麵			蝦捲	味噌湯	米苔目湯	
6月15日	星期四	擔仔麵		小米飯	宮保雞丁	芹香干片	炒時蔬	金茸雞湯	蔥花捲	豆米漿
6月16日	星期五	蘿蔔糕湯		糙米飯	香煎豬排	番茄炒蛋	炒時蔬	金針排骨湯	豬肉餡餅	養生茶
6月17日	星期六	金瓜米粉湯		白米飯	瓜仔蒸肉	芋香三色	炒時蔬	薑絲蛤蜊湯	藍莓麵包	蘋果牛奶
6月19日	星期一	雞絲麵		白米飯	芹香豆包絲	三杯杏鮑菇	炒時蔬	南瓜蔬菜湯	芝麻包	鮮奶
6月20日	星期二	芋頭肉末粥		糙米飯	沙茶豬柳	肉末豆腐煲	炒時蔬	山藥排骨湯	花生豆花	
6月21日	星期三	什錦湯麵		肉粽				豬血湯	夾心酥	豆漿
6月22日	星期四	端午節連假								
6月23日	星期五									
6月26日	星期一	番茄雞蛋麵		白米飯	三杯麵腸	香菇蒸蛋	炒時蔬	海結豆腐湯	小餐包	鮮奶
6月27日	星期二	廣東粥		糙米飯	日式燒肉	蔥燒寬粉	炒時蔬	冬瓜玉穗湯	黑糖珍珠甜湯	
6月28日	星期三	鍋貼	冬瓜茶	茄汁肉醬麵			卡拉雞	酸辣湯	紅豆紫米湯	
6月29日	星期四	南投意麵		蕎麥飯	砂鍋魚丁	花椰肉絲	炒時蔬	新鮮玉穗湯	仙草奶凍	
6月30日	星期五	冬粉鮮肉湯		糙米飯	蠔油燒雞	鮮炒年糕	炒時蔬	黃瓜排骨湯	沙其馬	果汁

※本園一律使用國產豬肉食材!