

苗栗縣苑裡鎮立幼兒園

月亮班雙週報

紀錄日期:109.3.2-109.3.13

幼兒姓名:

主題緣起

學期初幼兒分享寒假生活時發現過年期間都是大魚大肉的吃，於是討論起如何讓身體更健康，而除了飲食均衡外，最好的方法便是運動了。運動，對於學齡前幼兒的身體知覺發展上來說有著極大的功效，經研究發現，運動能讓幼兒對於自己身體的掌控性較佳，也可以促進腦部的發展，喜歡「動」的孩子，情緒的調節能力比較好，也就是說愛動的孩子比較快樂，所以接下來我們將透過遊戲帶領幼兒一起體驗各種運動的方式及方法，進而喜愛運動，並養成良好的運動習慣及運動精神，使每位幼兒都能成為一個身心健全的「運動小高手」。



做做暖身運動



看誰力氣大



踩高蹺走路

課程標題：好玩的運動~跳繩

主題一開始和幼兒討論知道的運動項目，之後沛汶和宇捷從家中帶來跳繩，全班便開始玩起跳繩來了，但如何才能跳得起來?這對大部分的幼兒都是一項大挑戰，在經過老師示範指導以及孩子經過不斷地失敗與練習後，目前陸續已有跳出成功的一步，其他的幼兒也在繼續努力；至於球類運動，幼兒也體驗了許多不同的玩法。



練習跳起來



啊~甩繩失敗



再跳過去就成功了!

課程標題：好玩的運動~球

球類運動可說是孩子最喜歡的運動項目之一，孩子們拿到球後可以玩出許多不同的玩法如:丟、投、踢、打、拍...等，在玩球的過程中隨時可看到孩子開心的笑臉及笑聲，目前幼兒進行的是拍球練習，我們看著他們從球拍不起來到可以有節奏地拍起來，中間是經過不斷摸索及調整才能達到這樣的成果。



投球



雙人夾球



用腳夾球



轉球



踢球



拍球

學習區活動花絮

這學期學習區的內容比以往更為豐富多樣化，老師讓幼兒按自己的興趣去選擇，從設計、執行到完成都能自己獨立完成，希望藉此培養幼兒更多帶得走的能力。



故事棒偶



堆得比我高了



我的愛心積木

家長回饋(請家長寫下孩子這段時間的成長/印象最深刻的事/值得鼓勵的事/對課程的想法與建議):

家長簽名:
教師姓名:陳嘉穗、鄭杰宜