

苗栗市 113 年第 2 場大型整合性健康篩檢活動

日期：113 年 4 月 20 日

聯絡人及電話：苗栗縣政府為生局保健科

科長 廖秀慧 037-558500/0911-697461

苗栗市衛生所主任 謝美倫 037-277129

苗栗縣政府、苗栗縣政府衛生局、苗栗市公所、苗栗市民代表會、苗栗市衛生所與衛生福利部苗栗醫院資源連結，訂於 113 年 4 月 20 日(六)上午 7：30 至 10：30 假中油紫園禮堂，辦理第二場苗栗市「大型整合性篩檢活動」，為苗栗市民健康把關。

本次篩檢活動提供成人健檢、乳房攝影檢查、子宮頸抹片檢查、糞便潛血檢查、口腔黏膜檢查，完成一項檢查除贈精美禮品，有再加碼贈送一斤白米，完成任二項加送 5 斤白米！歡迎符合資格鄉親好朋友踴躍參加。現場亦有免費加值服務，如：家庭照護者支持服務、長者營養評估、inbody 測量等。

癌症已蟬聯十大死因之冠達 41 年之久，每年奪走 4 萬多條生命釀無數家庭遺憾。不論癌別，都是「越早發現治癒率越高」，透過篩檢能有效早期發現癌症或癌前病變，即早治療五年存活率更可以高達 9 成以上。

縣長鍾東錦關心縣民健康，極力將各項疾病預防保健活動推展至全縣 18 鄉鎮市各角落，於假日辦理大型整合性篩檢活動，方便縣民免請假、就近接受各項免費健康檢查，請縣民多加利用。

衛生局長楊文志也表示，據衛生福利部最新統計資料顯示：苗栗縣 111 年癌症死亡人數為 1,289 人，占總死亡人數 21.4%，死亡率為每十萬人口 240.2 人(苗栗市死亡人數為 203 人)，且糖尿病、高血壓、高血脂等慢性病也連續多年居十大死因之列，嚴重威脅鄉親健康。112 年苗栗市民眾共有 10,892 人次接受四癌篩檢，發現癌前病變 142 人、確診癌症 30 人。為落實「預防勝於治療」，衛生局、所極力推動各預防保健活動，歡迎民眾參與這場健康盛會，擁有健康才是人生最大財富。

特別提醒，當日務必攜帶**健保 IC 卡**、身分證以供核對是否符合篩檢資格，成人預防保健抽血檢查者，請於前一日晚上 10 時開始禁食至抽血完，主辦單位當天備有早點。若有相關篩檢問題，請洽苗栗醫院社區健康中心

(037-261920#1111)或苗栗市衛生所諮詢(037-277129)。

★提供篩檢項目如下：

1. 成人健康檢查：40-64 歲，每三年一次；65 歲以上，每年一次。
2. 乳房攝影檢查：45-69 歲婦女，每二年一次。
3. 子宮頸抹片檢查：30 歲以上婦女，每年一次。
4. 糞便潛血檢查：50-74 歲，每二年一次。
5. 口腔黏膜檢查：
 - (1)18 歲以上至未滿 30 歲有嚼檳榔(含已戒)原住民，每 2 年 1 次。
 - (2)30 歲以上有嚼檳榔(含已戒)或吸菸者，每 2 年 1 次。