

育成社會福利基金會 25 周年特別獻禮

好書推薦【全彩圖解 100 種樂齡活動這樣玩！】

為慶祝本會成立 25 周年，特別從日本引進「お年寄りとコミュニケーションが深まる！楽しく盛り上がるレクリエーション100」一書，並與「原水文化出版社」合作翻譯出版全台第一本內含 100 種適合高齡者活動之遊戲書-「全彩圖解 100 種樂齡活動這樣玩！」。

這本實用工具書為之正體中文版，以生活化的活動設計，把極富趣味性的活動教案用圖像方式簡單的呈現出來，相當淺顯易懂！此外，為符合在地化高齡者活動設計，特諮詢台灣專家學者重新編譯而成，相較於教條式的活動帶領書籍，相信更能讓專業服務人員及高齡者接受與方便操作，對於推廣與執行高齡者休閒活動而言非常值得推薦。

「書籍簡介」

高齡者活動身體的機會減少，導致肌力減弱，參與活動的熱情降低。透過簡單互動遊戲，快樂活動身體，維持日常活動，刺激身體機能、促進腦部活化、預防失智、與他人互動交流排解寂寞，人生更充實樂活！

※誰需要這本書？

- ◎家有 60 歲以上長輩的家人
- ◎樂齡教育專業人員、專業服務人員、社服人員、志工等相關專業人員
- ◎長青學苑、樂齡學習中心等樂齡學習機構
- ◎日托中心、安養機構與護理之家、社會福利基金會等樂齡照護機構
- ◎身心障礙者資源中心、社會福利基金會等社福機構

※本書貼心設計

◎人數不拘、快速查找

參考子目錄，可從 1 人、2 人到 20 人，依人數自由選擇遊戲。

◎時間有彈性

從 1 分鐘、3 分鐘到 30 分鐘，彈性調整時間長短。

◎難易度可調整

可視參與者的身體狀況，適度調整活動的內容及難易度，減輕負擔。

◎互動技巧讓活動更順暢

每個活動皆有互動小技巧，如：依參與者身體狀況及能力，平均分配活動組別、運用溝通技巧等，提升參與感並營造歡樂氛圍，讓參與者更能開心參加活動。

【本書定價 500 元，自取價 7 折優惠每本 350 元。含運(7-ELEVEN 店到店)優惠價 390 元起，詳請參閱訂購單 數量有限，先搶先贏喔！】

