

110年12月底苗栗縣人口數

區域別	村里數	鄰數	戶數	人口數		
				計	男	女
苗栗縣	275	4,720	195,340	538,178	277,429	260,749
頭份市	33	567	38,071	105,084	52,944	52,140
竹南鎮	25	518	31,844	87,365	44,112	43,253
苗栗市	28	714	32,527	86,939	43,280	43,659
苑裡鎮	25	361	15,166	44,256	23,105	21,151
後龍鎮	23	367	12,125	34,694	18,359	16,335
通霄鎮	24	394	11,582	32,441	17,179	15,262
公館鄉	19	281	10,858	31,867	16,613	15,254
銅鑼鄉	10	218	6,106	16,871	8,945	7,926
卓蘭鎮	11	176	5,876	15,866	8,289	7,577
三義鄉	7	161	5,639	15,388	8,139	7,249
大湖鄉	12	180	5,241	13,530	7,224	6,306
造橋鄉	9	115	4,144	11,956	6,347	5,609
頭屋鄉	8	120	3,614	10,026	5,321	4,705
南庄鄉	9	184	3,881	9,328	5,145	4,183
西湖鄉	9	108	2,624	6,558	3,682	2,876
三灣鄉	8	93	2,331	6,201	3,389	2,812
泰安鄉	8	64	1,995	5,691	3,069	2,622
獅潭鄉	7	99	1,716	4,117	2,287	1,830

110年12月本縣人口數為53萬8,178人（男：27萬7,429人、女：26萬749人），人口數最多為頭份市10萬5,084人；其次為竹南鎮8萬7,365人，人口數最少為獅潭鄉4,117人。