

111年3月底苗栗縣人口數

區域別	村里數	鄰數	戶數	人口數		
				計	男	女
苗栗縣	275	4,720	195,521	536,585	276,493	260,092
頭份市	33	567	38,182	105,018	52,907	52,111
竹南鎮	25	518	31,974	87,354	44,081	43,273
苗栗市	28	714	32,529	86,596	43,116	43,480
苑裡鎮	25	362	15,202	44,062	23,004	21,058
後龍鎮	23	367	12,141	34,598	18,291	16,307
通霄鎮	24	394	11,573	32,280	17,074	15,206
公館鄉	19	281	10,847	31,745	16,547	15,198
銅鑼鄉	10	218	6,101	16,788	8,887	7,901
卓蘭鎮	11	176	5,862	15,742	8,230	7,512
三義鄉	7	161	5,624	15,327	8,102	7,225
大湖鄉	12	180	5,214	13,424	7,161	6,263
造橋鄉	9	115	4,148	11,849	6,285	5,564
頭屋鄉	8	120	3,605	9,964	5,290	4,674
南庄鄉	9	184	3,855	9,237	5,089	4,148
西湖鄉	9	108	2,615	6,517	3,655	2,862
三灣鄉	8	93	2,336	6,225	3,400	2,825
泰安鄉	8	64	1,996	5,723	3,083	2,640
獅潭鄉	7	98	1,717	4,136	2,291	1,845

111年3月本縣人口數為53萬6,585人（男：27萬6,493人、女：26萬92人），人口數最多為頭份市10萬5,018人；其次為竹南鎮8萬7,354人，人口數最少為獅潭鄉4,136人。