

苗栗動起來

苗栗縣民運動現況性別分析



苗栗縣政府主計處

113年6月

目錄

一、 前言	1
二、 性別分析	1
三、 促進性別平等之規劃及目標.....	9
四、 結語	10
五、 性別分析指引	14

一、前言

近年來，民眾對促進健康及提升生活品質日益重視，教育部體育署為持續推廣全民運動，積極促進國民健康，自 111 年起推動「運動 i 臺灣 2.0 計畫」，透過各地區運動推廣單位的合作，有效發展具有在地特色之運動環境，加強運動推廣領域之人才培育，並且提升運動環境與設施之友善度。

苗栗縣 112 年運動 i 臺灣 2.0 計畫辦理體育活動參與人數，男性 3 萬 3,652 人(占 49.39%)，女性 3 萬 4,490 人(占 50.61%)，男性及女性參與人數差異不大；在規律運動人口部分，男性規律運動人口比率 34.0%，女性規律運動人口比率 30.6%，兩者相差 3.4 個百分點。

為了解苗栗縣民性別運動現況，爰就 108 年至 112 年(近 5 年，以下同)教育部體育署按年辦理之「運動現況調查」資料及苗栗縣政府教育處之統計資料進行分析。

二、性別分析

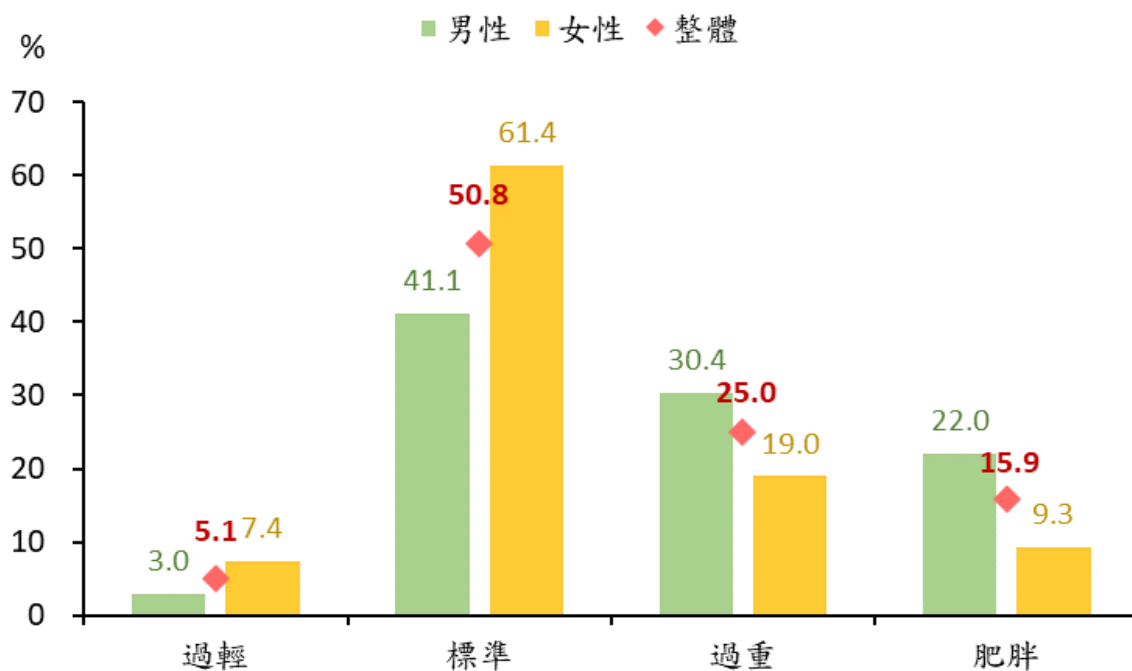
(一) 112 年民眾 BMI 屬於過重及肥胖比率，苗栗縣全體 40.9%，男性 52.4%，女性 28.3%；與全國比較，苗栗縣過重及肥胖比率，男性高於全國男性，女性則低於全國女性。

苗栗縣 112 年民眾 BMI 分類，大部分屬標準比率占 50.8%，其次為過重比率 25.0%，依性別觀察，過重及肥胖比率皆以男性高於女性，女性過重及肥胖比率 28.3%，男性過重及肥胖比率 52.4%。

近 5 年，苗栗縣民眾 BMI 分類屬於過重及肥胖比率，男性部分，自 108 年 51.3% 上升至 112 年 52.4%，增加 1.1 個百分點；女性部分，自 108 年 30.1% 下降至 112 年 28.3%，減少 1.8 個百分點。

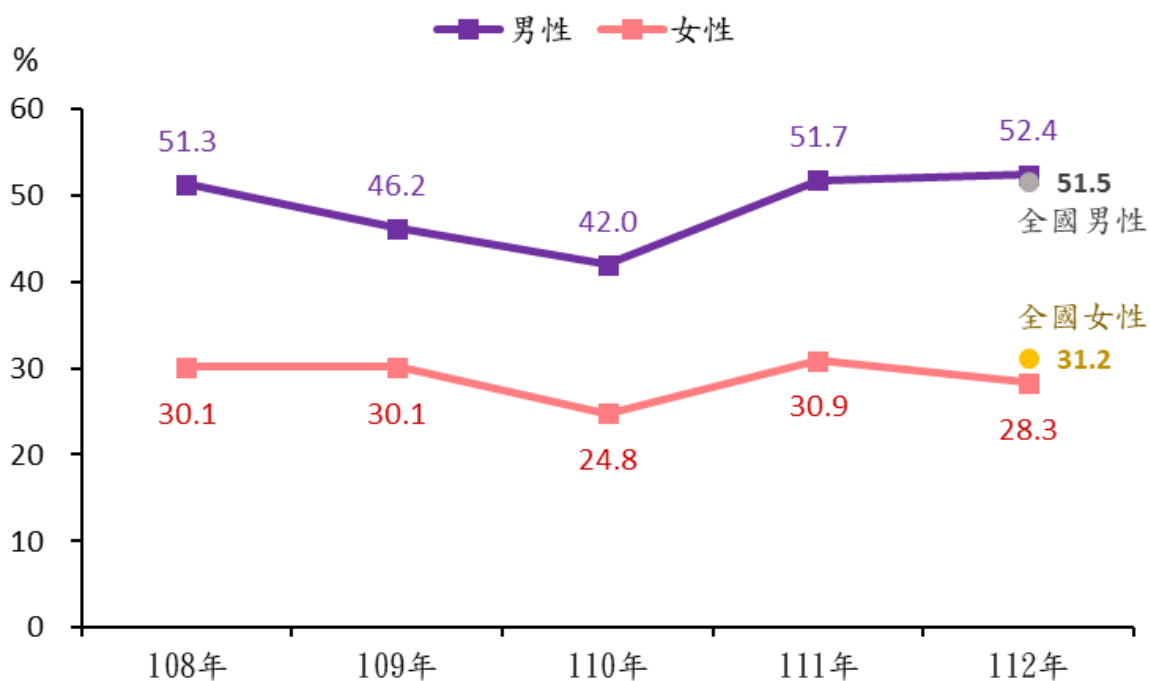
與全國數據比較，112 年苗栗縣男性過重及肥胖比率高於全國男性之 51.5%，苗栗縣女性過重及肥胖比率低於全國女性 31.2%。(詳圖 1、圖 2)

圖 1 苗栗縣民眾 BMI 分類比率-按性別分
112 年



資料來源：教育部體育署。

圖 2 苗栗縣民眾 BMI 分類屬於過重及肥胖比率走勢-按性別分

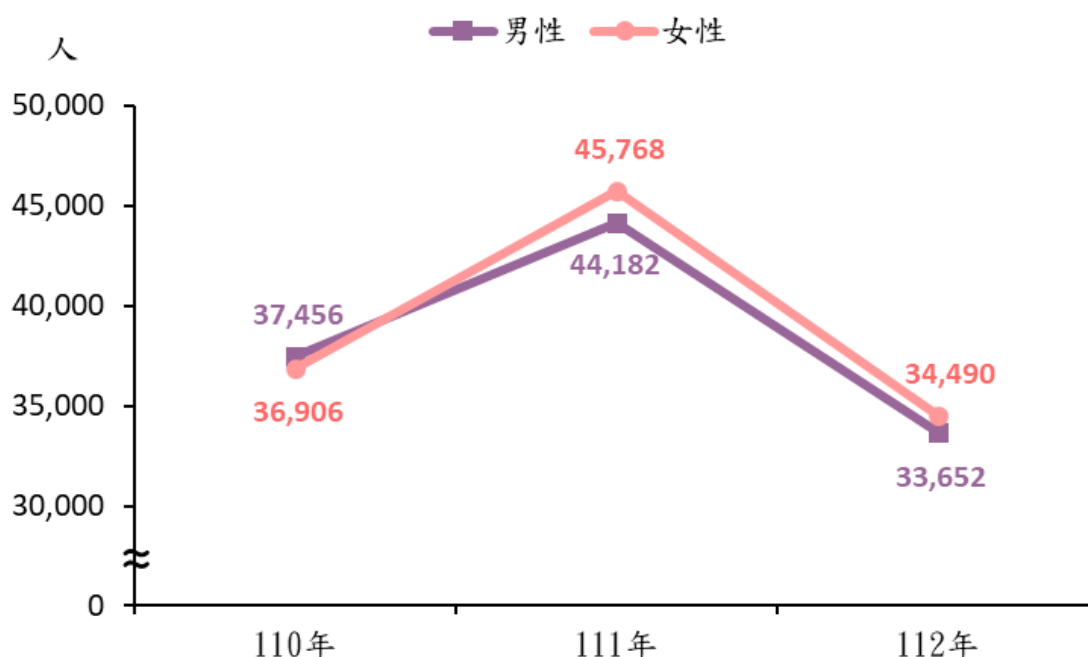


資料來源：教育部體育署。

(二) 苗栗縣 112 年運動 i 臺灣 2.0 計畫辦理體育活動參與人數，男性 3 萬 3,652 人(占 49.39%)，女性 3 萬 4,490 人(占 50.61%)；年齡層部分，以 65 歲以上年齡層男女性人數差距 3,509 人最大。

苗栗縣運動 i 臺灣計畫及運動 i 臺灣 2.0 計畫辦理體育活動參與人數，110 年男性多於女性，111 年及 112 年則為女性人數較多，其中 112 年男性 3 萬 3,652 人(占 49.39%)，女性 3 萬 4,490 人(占 50.61%)。(詳圖 3)

圖 3 苗栗縣運動 i 臺灣計畫辦理體育活動參與人數趨勢

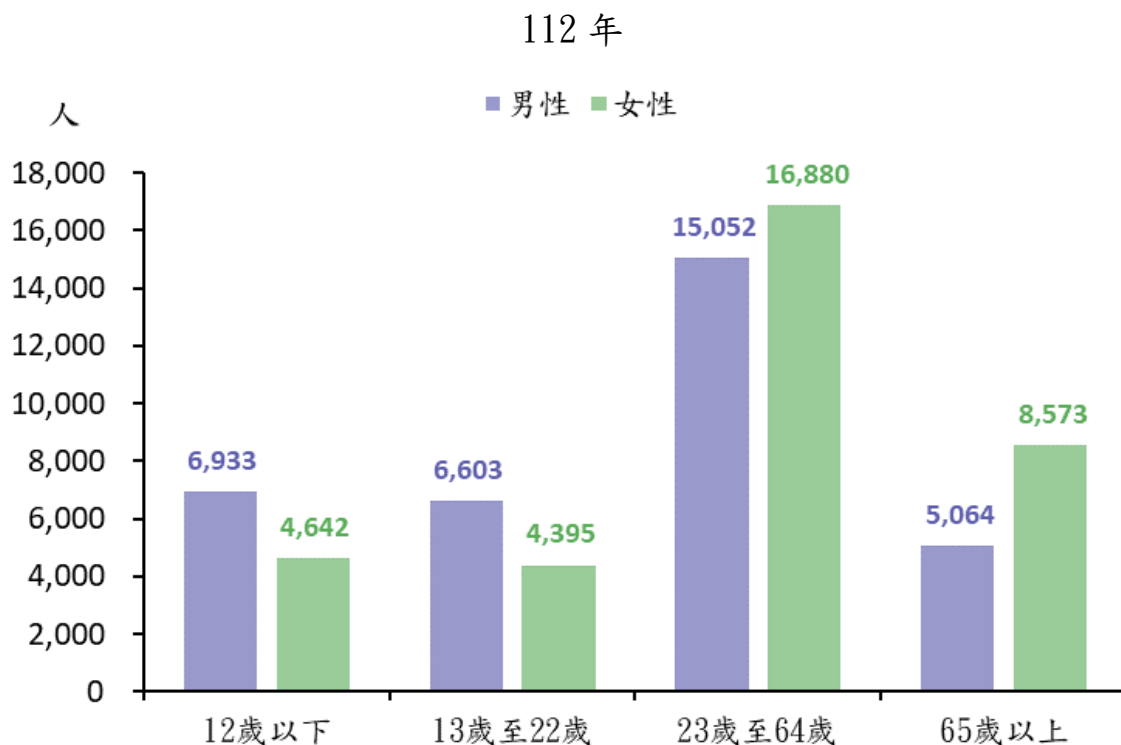


資料來源：苗栗縣政府教育處。

備註：因運動 i 臺灣 2.0 計畫為 111 年開辦，故 110 年資料為運動 i 臺灣計畫；因辦理體育活動參與人數資料自 110 年始有統計資料，故此處僅呈現 110 年至 112 年數據。

依年齡層及性別觀察，112 年苗栗縣運動 i 臺灣 2.0 計畫辦理體育活動參與人數，「12 歲以下」及「13 歲至 22 歲」年齡層，皆以男性人數高於女性，「23 歲至 64 歲」及「65 歲以上」年齡層，則是女性人數較多，其中「65 歲以上」年齡層男女性人數差距 3,509 人最大，顯示兒童及學生為男性參與人數多，青壯年及老年人口則為女性參與人數多。(詳圖 4)

圖 4 苗栗縣運動 i 臺灣 2.0 計畫辦理體育活動參與人數
-按年齡層及性別分



資料來源：苗栗縣政府教育處。

(三) 苗栗縣 112 年運動人口比率，男性 81.9% 高於女性 78.0%；規律運動人口¹比率，男性 34.0% 高於女性 30.6%。

苗栗縣 112 年男性運動人口比率 81.9%，高於女性 78.0%；男性規律運動人口比率 34.0%，高於女性 30.6%，顯示苗栗縣男性有運動習慣的人口比率較女性高。

與全國各縣市比較，112 年苗栗縣男性運動人口比率為全國第 11 名，較第 1 名的台北市 88.0% 低 6.1 個百分點；女性運動人口比率為全國第 17 名，較第 1 名的連江縣 90.8% 低 12.8 個百分點。

觀察規律運動部分，112 年苗栗縣男性規律運動人口比率為全國最低，較第 1 名的台北市 46.4% 低 12.4 個百分點；女性規律運動人口比率為全國第 17 名，較第 1 名的花蓮縣 37.0% 低 6.4 個百分點，顯示苗栗縣男性及女性擁有運動習慣人口比率較全國呈現偏低的情況。(詳表 1)

¹ 規律運動人口：此篇通報規律運動人口比率依照教育部體育署運動現況調查採行之 7333 規律運動定義，每週至少運動 3 次、每次 30 分鐘、心跳達 130 以運動強度會喘會流汗衡量之。

近 5 年，苗栗縣規律運動人口比率，男性規律運動人口比率呈現下降趨勢，女性呈現上升趨勢，整體而言，女性規律運動人口比率低於男性。(詳圖 5)

表 1 全國各縣市民眾運動人口及規律運動人口比率

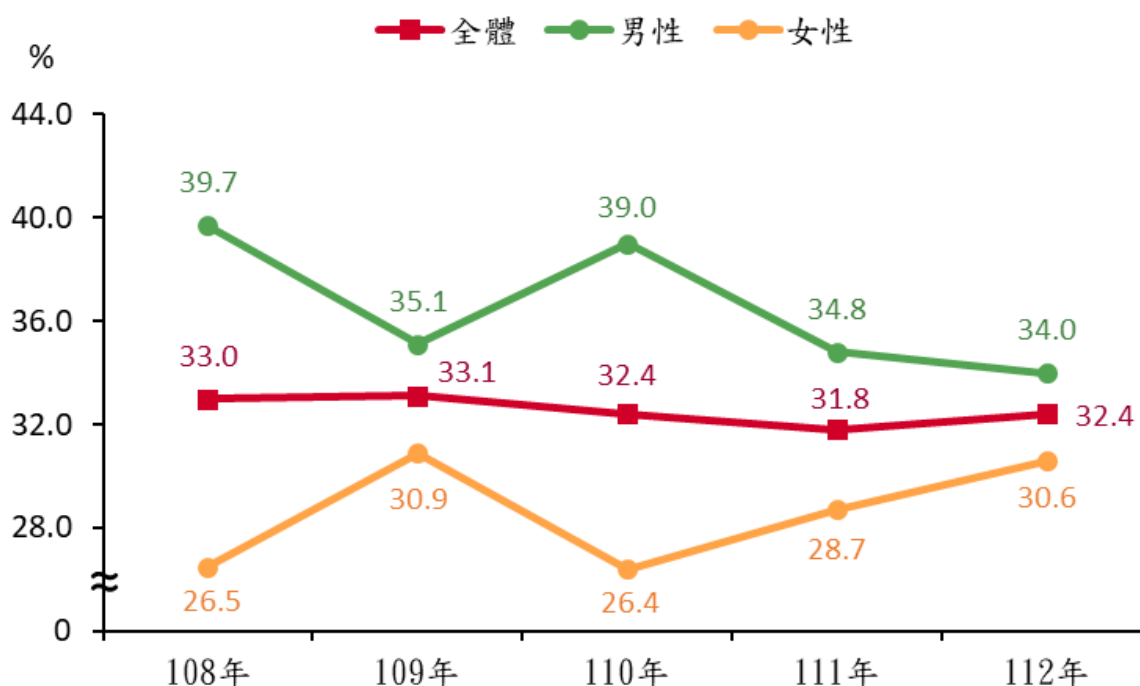
112 年

單位：%

縣市別	運動人口				規律運動人口			
	男性		女性		男性		女性	
	比率	排名	比率	排名	比率	排名	比率	排名
基隆市	80.2	15	77.9	18	37.1	15	30.7	16
台北市	88.0	1	84.5	3	46.4	1	33.6	7
新北市	84.7	8	83.4	6	36.5	17	29.0	20
桃園市	86.5	3	82.9	7	39.1	11	31.7	12
新竹市	85.4	5	86.3	2	36.3	18	35.8	2
新竹縣	81.2	13	80.0	9	38.3	13	29.2	19
苗栗縣	81.9	11	78.0	17	34.0	22	30.6	17
台中市	86.4	4	83.6	5	35.3	20	30.1	18
彰化縣	77.5	18	78.8	12	35.1	21	29.0	20
南投縣	81.3	12	79.3	10	38.9	12	31.6	13
雲林縣	75.8	20	77.4	20	35.4	19	28.2	22
嘉義市	79.7	16	80.7	8	42.8	7	34.7	5
嘉義縣	74.7	22	77.6	19	38.2	14	31.9	11
台南市	76.9	19	76.1	21	37.1	16	31.1	14
高雄市	87.5	2	84.4	4	40.9	9	33.6	7
屏東縣	78.5	17	78.3	15	40.3	10	33.8	6
澎湖縣	85.4	5	78.6	13	43.3	5	33.2	9
宜蘭縣	81.2	13	78.3	15	44.3	4	35.4	4
花蓮縣	83.2	10	75.9	22	44.4	3	37.0	1
台東縣	75.8	21	79.1	11	41.0	8	35.8	2
金門縣	85.4	5	78.6	13	43.3	5	33.2	9
連江縣	84.4	9	90.8	1	45.5	2	31.1	14

資料來源：教育部體育署。

圖 5 苗栗縣規律運動人口比率走勢-按性別分



資料來源：教育部體育署。

(四) 112 年苗栗縣民眾平時從事運動類型比率，男性及女性皆以「戶外活動」最高，男性以「球類運動」比率次之，女性則以「武藝/伸展/舞蹈」比率次之。

112 年苗栗縣民眾平時從事運動類型主要分為「戶外活動²」、「球類運動」、「武藝/伸展/舞蹈³」、「室內活動⁴」及「水域活動」等五種，其中男性平時從事運動類型比率以「戶外活動」83.2%最高，「球類運動」24.8%次之，女性以「戶外活動」83.4%最高，「武藝/伸展/舞蹈」23.3%次之。

比較苗栗縣男性及女性平時從事運動類型比率，「戶外活動」部分，兩者比率差異不大；「球類運動」及「水域活動」2 項皆以男性平時從事比率較高；「武藝/伸展/舞蹈」及「室內活動」2 項則以女性平時從事比率較高，顯示男性及女性於選擇平時從事運動類型有所差異。(詳圖 6)

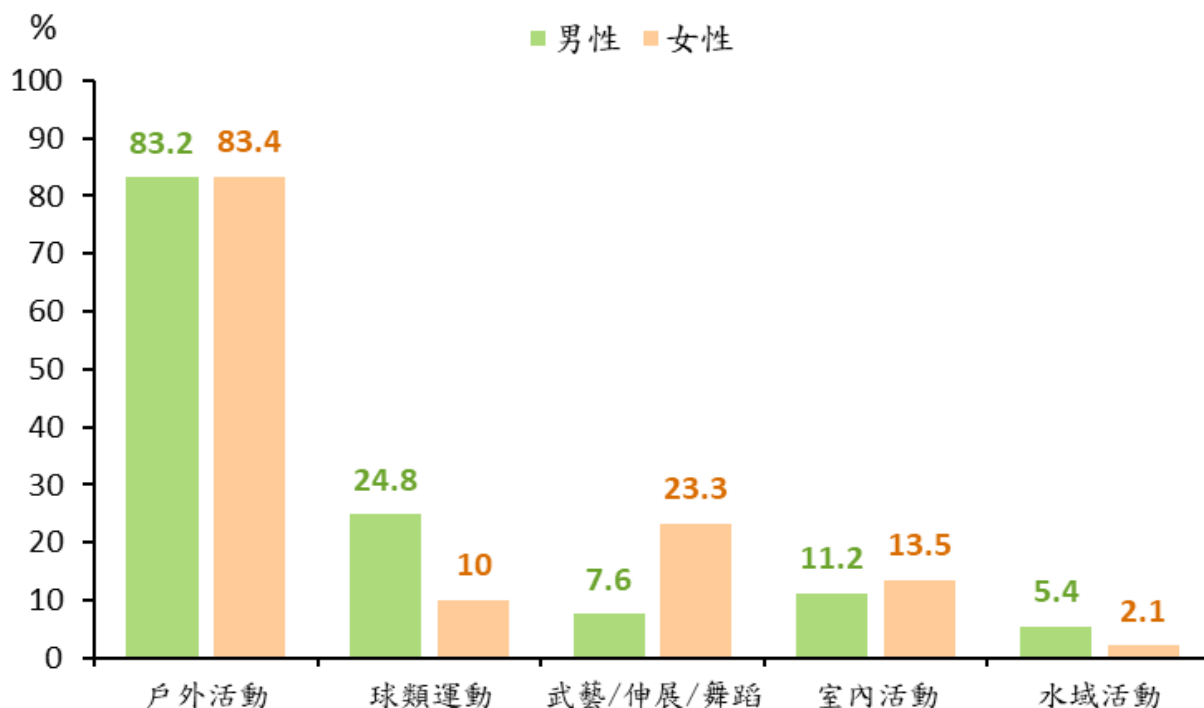
² 戶外活動：泛指室外運動扣除球類、水域、舞蹈活動之運動項目。

³ 武藝/伸展/舞蹈：指民間健身房與國民運動中心之運動課程外之活動。

⁴ 室內運動：指在家健身、民間健身房、國民運動中心(含課程)等項目。

圖 6 苗栗縣民眾平時從事運動類型比率-按性別分

112 年



資料來源：教育部體育署。

備註：教育部體育署運動現況調查中，此問項為複選題，故各類型比率加總大於 100%。

(五) 112 年苗栗縣民眾對苗栗縣運動環境滿意度，男性滿意比率 48.9% 高於女性滿意比率 45.2%，整體滿意比率 47.1%。

112 年苗栗縣民眾對苗栗縣運動環境滿意度，滿意比率 47.1%，不滿意比率 32.0%。觀察性別方面，112 年苗栗縣男性民眾滿意比率 48.9% 高於女性滿意比率 45.2%，男性不滿意比率 30.2% 低於女性不滿意比率 34.0%，顯示苗栗縣男性民眾對苗栗縣運動環境滿意度較高。(詳表 2、圖 7)

表 2 苗栗縣民眾對苗栗縣運動環境滿意度比率

112 年

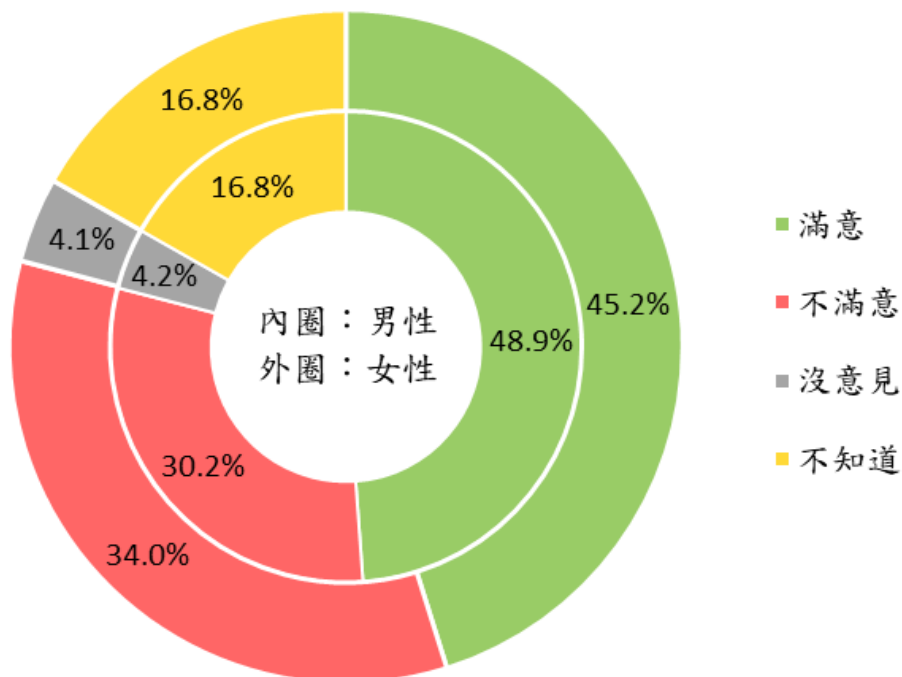
單位：%

選項	滿意	不滿意	沒意見	不知道
苗栗縣	47.1	32.0	4.1	16.8

資料來源：教育部體育署。

圖 7 苗栗縣民眾對苗栗縣運動環境滿意度結構-按性別分

112 年



資料來源：教育部體育署。

(六) 112 年苗栗縣女性民眾認為會受到吸引並增加運動的頻率與意願的方式，以女性專屬運動課程 25.5% 最多。

112 年苗栗縣女性民眾認為會受到吸引並增加運動的頻率與意願的方式⁵，以女性專屬運動課程 25.5% 最多，女性專屬運動課程即該運動課程參與者僅限女性，其次為女性有優先使用場地的權利 21.6%，女性場地租金較優惠 16.9% 再次之。

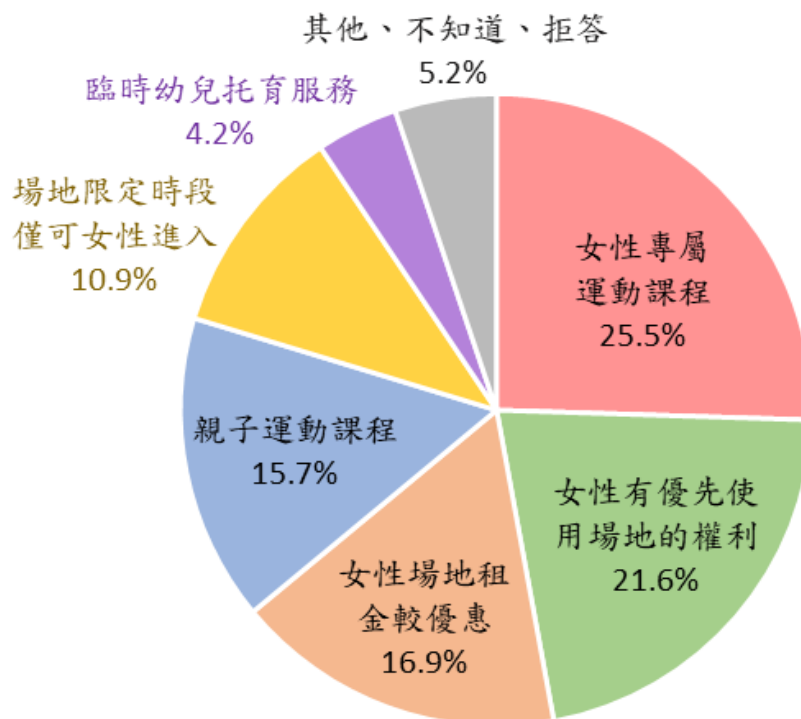
與幼兒有關的兩個選項，親子運動課程⁶及臨時幼兒托育服務則分別占 15.7% 及 4.2%，顯示苗栗縣有大約 2 成女性民眾，可能因為需要照顧幼童，而減少了運動的頻率及意願。(詳圖 8)

⁵ 吸引女性增加運動的頻率與意願的方式：教育部體育署運動現況調查中，此問項為未達 7333 規律運動之女性填答。

⁶ 親子運動課程：教育部體育署運動現況調查中，親子運動課程選項有備註參與者僅女性及幼兒。

圖 8 苗栗縣吸引女性增加運動的頻率與意願的方式結構

112 年



資料來源：教育部體育署。

三、促進性別平等之規劃及目標

(一) 確定預期成果

提升民眾對苗栗縣辦理各項體育活動相關資訊之觸及，鼓勵民眾接觸各種運動，增加民眾運動意識，使其增強心肺功能，強化骨骼和肌肉，釋放生活壓力及提升自信，並提高體育活動參與人數，增加男性及女性民眾規律運動人口比率，逐漸減少性別差距。

(二) 發展並選擇方案

方案一：加強辦理體育活動宣導及運動宣導，在社區的運動場館張貼活動資訊，增加活動曝光率，並配合各鄉鎮市公所規劃運動宣導課程，教導民眾從日常生活中，如何開始運動，慢慢培養出運動習慣，再逐漸形成規律運動。

方案二：針對不同性別需求辦理各項體育活動，男性部分，增加辦理球類和水域活動；女性部分，增加女性專屬運動課程數量，規劃女性優先使用之場地，增加「武藝、舞蹈及瑜珈」等女性較有興趣參加之體育活動辦理場次，對於有小孩的女性，增加辦理親子運動課程，此外觀察苗栗縣民眾從事戶外活動，散步、走路及健走為主要類型，其最常運動的場所在公園、人行道或道路上，因此可規劃民眾常散步路線的道路改善及照明設施興建等方案，提升場域安全性吸引民眾參與。配合性別需求提供各項活動，讓不同性別民眾更有運動意願，並增加運動的頻率。

（三）延伸議題

在運動發展的過程中，性別角色的刻板印象仍然存在，男性及女性參與運動類型受到既定印象的限制，像是男性跳體操或是做瑜珈，可能會被認為不適合而有異樣眼光，女性打拳擊，可能被認為女生應該文靜一點，不應該那麼粗獷等，一直以來的刻板印象影響了人們的選擇，可能人們真正感興趣的運動不符合大眾的理想，而連帶影響了從事運動的意願，因此在推動運動的同時，如何打破傳統性別角色的刻板印象，是值得思考的。

四、結語

苗栗縣 112 年民眾 BMI 屬於過重及肥胖比率高於四成，研究顯示，體重過重或肥胖（BMI \geq 24）為糖尿病、心血管疾病、惡性腫瘤等慢性疾病的主要風險因素，當肥胖者減少 5% 以上體重，就可以為健康帶來許多益處，因此想要改善肥胖問題，需要從調整飲食及運動生活開始。

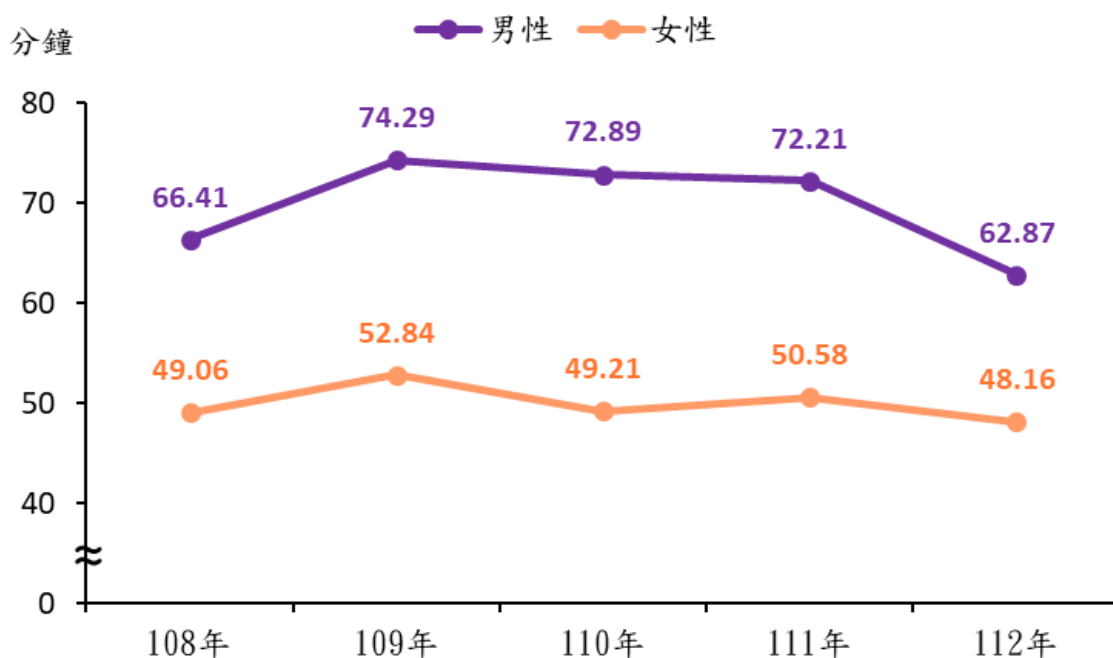
規律運動對個人身心健康有許多好處，它能幫助人們強化身體、減輕壓力，對整體心理健康有正面影響，還能增進社交聯繫，提升生活品質，無論年齡、性別，規律運動都是一項值得投入的長期健康投資。觀察苗栗縣民眾規律運動部分，112 年男性規律運動人口比率為全國最低，女性規律運動人口比率為全國第 17 名，顯示苗栗縣男性及女性擁有運動習慣人口比率較全國呈現偏低的情況。參考衛生福利部國民健康署推行之「生活化運動」，期

望透過增加體育活動的曝光率，並規劃運動宣導課程，鼓勵民眾可從日常生活中，培養運動的習慣。

為提升女性規律運動人口比率，112年苗栗縣女性民眾認為受到吸引並增加運動的頻率與意願的方式，以女性專屬運動課程最多，其次為女性優先使用場地，根據此結果，期望透過增加女性專屬運動課程數量，並規劃女性優先使用之場地，增加「武藝、舞蹈及瑜珈」等女性較有興趣參加之體育活動辦理場次，另針對有小孩的女性民眾，則增加辦理親子運動課程，以吸引女性民眾參與，增加女性民眾的運動意願。

觀察運動時間部分，近5年，苗栗縣男性民眾平均每次運動時間皆比女性長，其中112年男性民眾平均每次運動時間62.87分鐘，女性民眾48.16分鐘皆為近5年最低。(詳圖9)

圖9 苗栗縣民眾平均每次運動時間走勢-按性別分



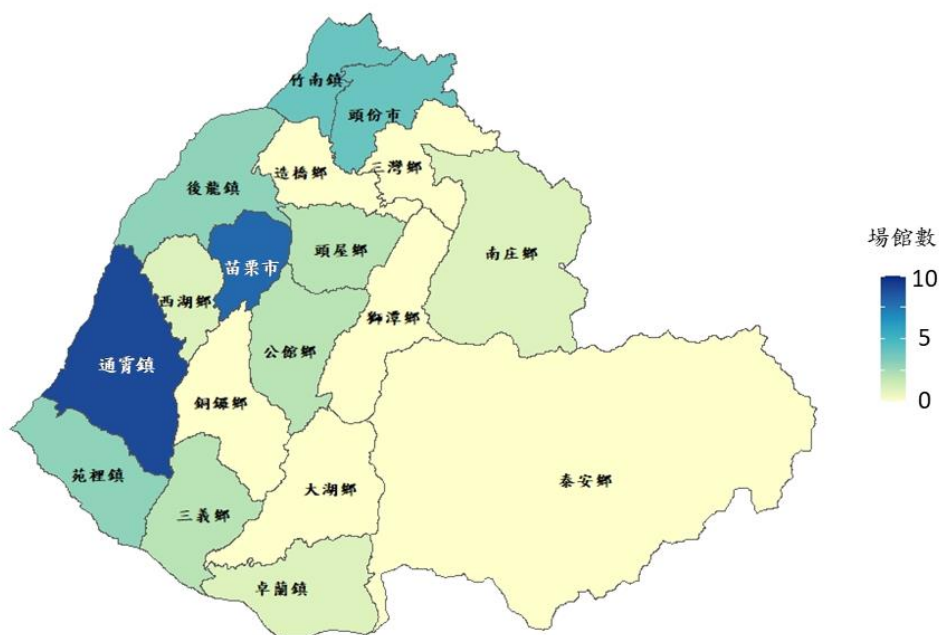
資料來源：教育部體育署。

112年苗栗縣共有40座運動場館，分布於苗栗市、通霄鎮等12個鄉鎮市，其中以通霄鎮9座運動場館最多，其餘分布於海線地區較多，造橋鄉、三灣鄉、獅潭鄉、大湖鄉、銅鑼鄉及泰安鄉等6鄉皆無運動場館。(詳圖10)

鑑於縣內運動需求漸增，目前苗栗縣政府正在興建4座運動中心，分別為苗栗市全民運動館、苑裡全民運動館、竹南全民運動館及頭份市立複合

運動中心，期望可以提供苗栗縣民眾舒適、安全、寬敞且多元化的運動場所。

圖 10 苗栗縣運動場館鄉鎮市分布面量圖
112 年



資料來源：苗栗縣政府教育處。

苗栗縣政府近年積極提倡體育活動，並於 112 年初榮獲「111 年運動 i 臺灣 2.0 計畫」特優縣市，苗栗縣政府教育處提出三大願景「自發、樂活、愛運動」為計畫主軸，推動地方體育及發展在地特色運動，其中以每年辦理之「慢城南庄山水馬拉松」結合客家和原住民傳統文化最受矚目，近 5 年參與人數呈現上升趨勢，112 年參與人數共 5,000 人，其中男性 2,530 人，女性 2,470 人。(詳表 3)

表 3 苗栗縣「慢城南庄山水馬拉松」參與人數-按性別分

單位：人

年度	男性	女性
108年	1866	1734
109年	2118	2082
110年	-	-
111年	2711	2289
112年	2530	2470

資料來源：苗栗縣政府教育處。

備註：110 年因新冠疫情停辦。

為鼓勵苗栗縣運動員，苗栗縣政府於 112 年 9 月修訂「苗栗縣培育優秀人才獎勵金審查及核發作業要點」等規定，大幅提高優秀運動員獎勵金。期許苗栗縣的選手們能繼續秉持運動家精神，努力練習，在比賽中追求好表現，為苗栗縣爭取耀眼的成績。112 年全國運動會代表苗栗縣參賽的 19 位選手共榮獲 1 面金牌、3 面銀牌及 9 面銅牌；代表苗栗縣參與全國競賽選手有 140 位，獲獎項目包括：田徑、跆拳道等 12 種類，計 22 個比賽項目，勇奪 33 面金牌、37 面銀牌及 37 面銅牌；苗栗子弟代表我國參加杭州亞運 3 對 3 籃球奪下第四名佳績，讓苗栗被世界看見。

苗栗縣政府持續發展特色運動，配合運動 i 臺灣 2.0 計畫，積極鼓勵民眾從事運動，促進身體健康，並積極推廣基層訓練，致力落實體育紮根計畫，提高優秀運動員獎勵金，期許苗栗縣的運動員突破自我、創造佳績，並透過好成績的宣傳，帶動苗栗運動風氣，進而增加民眾運動的意願。

五、性別分析指引

一、確認議題與問題

(一)分析名稱	苗栗動起來－苗栗縣民運動現況性別分析												
(二)領域 (可複選)	<input type="checkbox"/> 權力、決策、影響力領域 <input type="checkbox"/> 就業、經濟、福利領域 <input type="checkbox"/> 教育、文化、媒體領域 <input type="checkbox"/> 人身安全、司法領域	<input checked="" type="checkbox"/> 健康、醫療、照顧領域 <input type="checkbox"/> 環境、能源、科技領域 <input type="checkbox"/> 其他：_____											
(三)問題、現況 或性別不平等情 形之描述	112年苗栗縣民眾BMI屬於過重及肥胖比率男性52.4%，女性28.3%，分別較全國高0.9及低2.9個百分點，顯示男性過重及肥胖比率較全國男性高，112年苗栗縣規律運動人口比率則以男性34.0%高於女性30.6%，因此如何在身體質量指數及運動參與不同下，提升不同性別民眾運動意識，促進全民健康，實為重要議題。												
(四) 融入性別觀點，就議題進行統計分析													
統計指標分析 1： 「運動i臺灣計 畫辦理體育活 動參與人數」	指標定義及時間數列資料說明												
	(1)統計指標定義：運動i臺灣計畫辦理體育活動參與人數，性別係依參加人性別分。												
	(2)時間數列資料：為110年至112年之統計指標。												
	文字說明												
	苗栗縣運動i臺灣計畫及運動i臺灣2.0計畫辦理體育活動參與人數，110年男性多於女性，111年及112年則為女性人數較多，其中112年男性3萬3,652人(占49.39%)，女性3萬4,490人(占50.61%)。												
圖表說明													
苗栗縣運動i臺灣計畫辦理體育活動參與人數趨勢													
<table border="1" style="margin-top: 10px;"> <caption>苗栗縣運動i臺灣計畫辦理體育活動參與人數趨勢數據</caption> <thead> <tr> <th>年份</th> <th>男性 (人)</th> <th>女性 (人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>110年</td> <td>37,456</td> <td>36,906</td> </tr> <tr> <td>111年</td> <td>44,182</td> <td>45,768</td> </tr> <tr> <td>112年</td> <td>33,652</td> <td>34,490</td> </tr> </tbody> </table>		年份	男性 (人)	女性 (人)	110年	37,456	36,906	111年	44,182	45,768	112年	33,652	34,490
年份	男性 (人)	女性 (人)											
110年	37,456	36,906											
111年	44,182	45,768											
112年	33,652	34,490											
資料來源：苗栗縣政府教育處。													

交叉分析

性別統計指標之其他複分類，如行政區別、族別、職業別、年齡別、學歷別及生理特性別等。

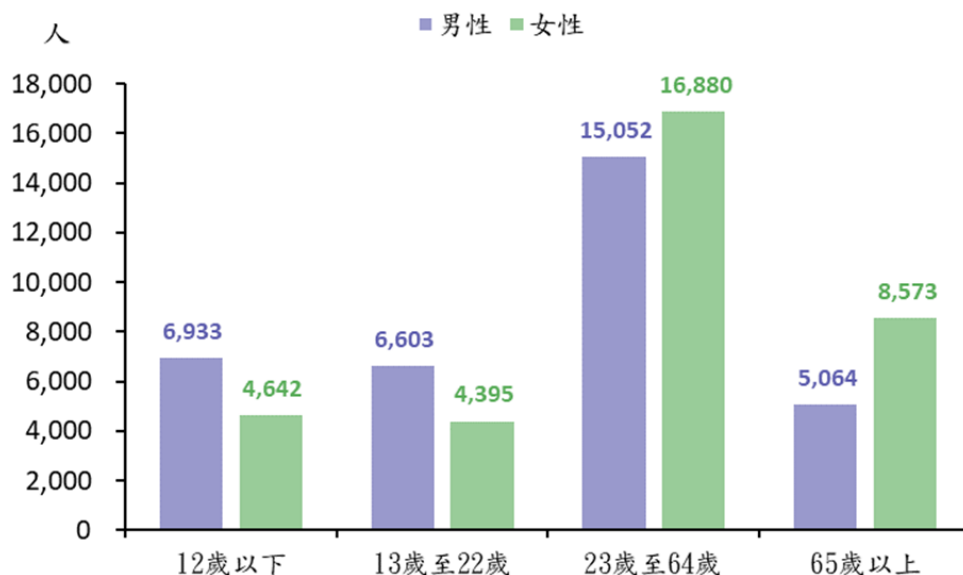
複分類1	複分類2	複分類3	複分類4	複分類5
年齡層別				

複分類1 圖表說明

依年齡層及性別觀察，112年苗栗縣運動i臺灣2.0計畫辦理體育活動參與人數，「12歲以下」及「13歲至22歲」年齡層，皆以男性人數高於女性，「23歲至64歲」及「65歲以上」年齡層，則是女性人數較多，其中「65歲以上」年齡層男女性人數差距3,509人最大，顯示兒童及學生為男性參與人數多，青壯年及老年人口則為女性參與人數多。

苗栗縣運動i臺灣2.0計畫辦理體育活動參與人數 -按年齡層及性別分

112年



資料來源：苗栗縣政府教育處。

統計指標分析
2：
「民眾運動人口及規律運動人口比率」

指標定義及時間數列資料說明

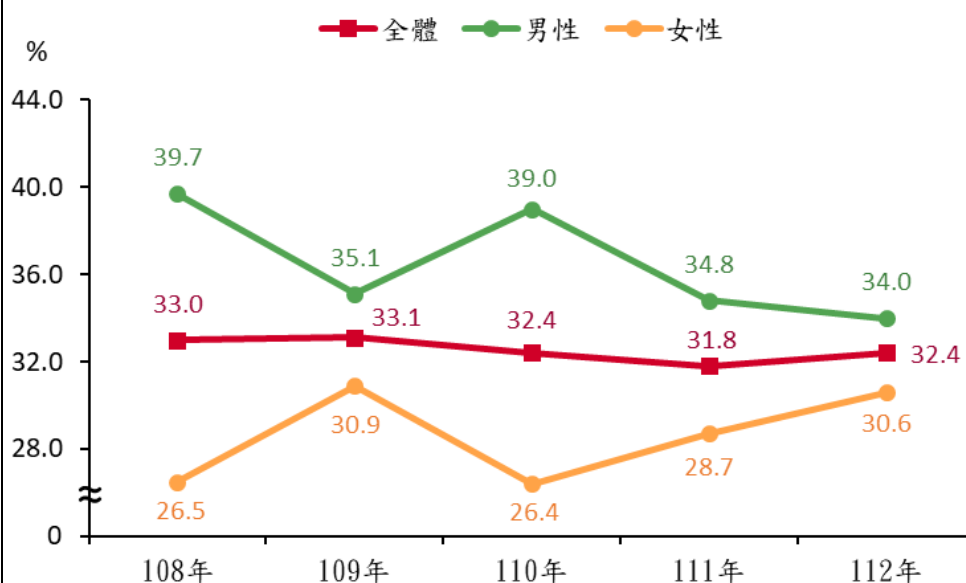
- (1)統計指標定義：根據教育部體育署運動現況調查結果，苗栗縣民眾運動人口及規律運動人口比率。
(2)時間數列資料：為108年至112年之統計指標。

文字說明

近5年，苗栗縣規律運動人口比率，整體呈現下降趨勢，男性規律運動人口比率自108年39.7%下降至112年34.0%，減少5.7個百分點，女性規律運動人口比率則呈現上升趨勢，自108年26.5%上升至112年30.6%，增加4.1個百分點。

圖表說明

苗栗縣規律運動人口比率趨勢-按性別統計



資料來源：教育部體育署。

交叉分析

性別統計指標之其他複分類，如行政區別、族別、職業別、年齡別、學歷別及生理特性別等。

複分類1	複分類2	複分類3	複分類4	複分類5
縣市別				

複分類1 圖表說明

與全國各縣市比較，112年苗栗縣男性運動人口比率為全國第11名，較第1名的台北市88.0%低6.1個百分點；女性運動人口比率為全國第17名，較第1名的連江縣90.8%低12.8個百分點。

觀察規律運動部分，112年苗栗縣男性規律運動人口比率為全國最低，較第1名的台北市46.4%低12.4個百分點；女性規律運動人口比率為全國第17名，較第1名的花蓮縣37.0%低6.4個百分點，顯示苗栗縣男性及女性擁有運動習慣人口比率呈現偏低的情況。

苗栗縣運動i臺灣2.0計畫辦理體育活動參與人數 -按年齡層及性別分

112年

縣市別	運動人口				規律運動人口			
	男性		女性		男性		女性	
	比率	排名	比率	排名	比率	排名	比率	排名
基隆市	80.2	15	77.9	18	37.1	15	30.7	16
台北市	88.0	1	84.5	3	46.4	1	33.6	7
新北市	84.7	8	83.4	6	36.5	17	29.0	20
桃園市	86.5	3	82.9	7	39.1	11	31.7	12
新竹市	85.4	5	86.3	2	36.3	18	35.8	2
新竹縣	81.2	13	80.0	9	38.3	13	29.2	19
苗栗縣	81.9	11	78.0	17	34.0	22	30.6	17
台中市	86.4	4	83.6	5	35.3	20	30.1	18
彰化縣	77.5	18	78.8	12	35.1	21	29.0	20
南投縣	81.3	12	79.3	10	38.9	12	31.6	13
雲林縣	75.8	20	77.4	20	35.4	19	28.2	22
嘉義市	79.7	16	80.7	8	42.8	7	34.7	5
嘉義縣	74.7	22	77.6	19	38.2	14	31.9	11
台南市	76.9	19	76.1	21	37.1	16	31.1	14
高雄市	87.5	2	84.4	4	40.9	9	33.6	7
屏東縣	78.5	17	78.3	15	40.3	10	33.8	6
澎湖縣	85.4	5	78.6	13	43.3	5	33.2	9
宜蘭縣	81.2	13	78.3	15	44.3	4	35.4	4
花蓮縣	83.2	10	75.9	22	44.4	3	37.0	1
台東縣	75.8	21	79.1	11	41.0	8	35.8	2
金門縣	85.4	5	78.6	13	43.3	5	33.2	9
連江縣	84.4	9	90.8	1	45.5	2	31.1	14

資料來源：苗栗縣政府教育處。

<p>統計指標分析</p> <p>3：</p> <p>「女性民眾認為會受到吸引並增加運動的頻率與意願的方式」</p>	<p>指標定義及時間數列資料說明</p>																
	<p>(1)統計指標定義：根據教育部體育署運動現況調查結果，苗栗縣女性民眾認為會受到吸引並增加運動的頻率與意願的方式。</p> <p>(2)時間數列資料：為112年之統計指標。</p>																
	<p>文字說明</p>																
	<p>112年苗栗縣女性民眾認為會受到吸引並增加運動的頻率與意願的方式，以女性專屬運動課程25.5%最多，其次為女性有優先使用場地的權利21.6%，女性場地租金較優惠16.9%再次之。</p> <p>與幼兒有關的兩個選項，親子運動課程及臨時幼兒托育服務則分別占15.7%及4.2%，顯示苗栗縣有大約2成女性民眾，可能因為需要照顧幼童，而減少了運動的頻率及意願。</p>																
	<p>圖表說明</p>																
<p>苗栗縣吸引女性增加運動的頻率與意願的方式結構</p> <p>112年</p> <table border="1" style="margin: 10px auto;"> <caption>苗栗縣吸引女性增加運動的頻率與意願的方式結構 (112年)</caption> <thead> <tr> <th>方式</th> <th>百分比</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>女性專屬運動課程</td> <td>25.5%</td> </tr> <tr> <td>女性有優先使用場地的權利</td> <td>21.6%</td> </tr> <tr> <td>女性場地租金較優惠</td> <td>16.9%</td> </tr> <tr> <td>親子運動課程</td> <td>15.7%</td> </tr> <tr> <td>場地限定時段僅可女性進入</td> <td>10.9%</td> </tr> <tr> <td>臨時幼兒托育服務</td> <td>4.2%</td> </tr> <tr> <td>其他、不知道、拒答</td> <td>5.2%</td> </tr> </tbody> </table> <p>資料來源：教育部體育署。</p>		方式	百分比	女性專屬運動課程	25.5%	女性有優先使用場地的權利	21.6%	女性場地租金較優惠	16.9%	親子運動課程	15.7%	場地限定時段僅可女性進入	10.9%	臨時幼兒托育服務	4.2%	其他、不知道、拒答	5.2%
方式	百分比																
女性專屬運動課程	25.5%																
女性有優先使用場地的權利	21.6%																
女性場地租金較優惠	16.9%																
親子運動課程	15.7%																
場地限定時段僅可女性進入	10.9%																
臨時幼兒托育服務	4.2%																
其他、不知道、拒答	5.2%																

二、確定預期成果

(一)訴求	提升民眾對苗栗縣辦理各項體育活動相關資訊之觸及，鼓勵民眾接觸各種運動，增加民眾運動意識，使其增強心肺功能，強化骨骼和肌肉，釋放生活壓力及提升自信，並提高體育活動參與人數，增加男性及女性民眾規律運動人口比率，逐漸減少性別差距。
(二)達成目標之統計指標訂定	目標：提高體育活動參與人數，提升男性及女性民眾規律運動人口比率。
(三)相關法規	無。

三、發展並選擇方案

(一) 方案說明(至少須訂定 2 個以上的方案，並進行各項方案內容描述。方案3以上請加表續填)		
編號	方案名稱	方案內容
方案1	加強體育活動宣導及多項運動宣導活動	在社區的運動場館張貼活動資訊，增加活動曝光率，並配合各鄉鎮市公所規劃運動宣導課程，教導民眾從日常生活中，如何開始運動，慢慢培養出運動習慣，再逐漸形成規律運動。
方案2	針對不同性別需求辦理體育活動	針對不同性別需求辦理各項體育活動，男性部分，增加辦理球類和水域活動；女性部分，增加女性專屬運動課程數量，規劃女性優先使用之場地，增加「武藝、舞蹈及瑜珈」等女性較有興趣參加之體育活動辦理場次，對於有小孩的女性，增加辦理親子運動課程，此外觀察苗栗縣民眾從事戶外活動，散步、走路及健走為主要類型，其最常運動的場所在公園、人行道或道路上，因此

		可規劃民眾常散步路線的道路改善及照明設施興建等方案，提升場域安全性吸引民眾參與。配合性別需求提供各項活動，讓不同性別民眾更有運動意願，並增加運動的頻率。
(二) 延伸議題(有助於提升方案品質或優化的議題，供機關未來可再精進改善之方向，請至少填寫 1 項)		
議題1	<p>在運動發展的過程中，性別角色的刻板印象仍然存在，男性及女性參與運動類型受到既定印象的限制，像是男性跳體操或是做瑜珈，可能會被認為不適合而有異樣眼光，女性打拳擊，可能被認為女生應該文靜一點，不應該那麼粗獷等，一直以來的刻板印象影響了人們的選擇，可能人們真正感興趣的運動不符合大眾的理想，而連帶影響了從事運動的意願，因此在推動運動的同時，如何打破傳統性別角色的刻板印象，是值得思考的。</p>	

四、分析並提出意見

(一)分析比較		
方案名稱	加強體育活動宣導及運動宣導	針對不同性別需求辦理體育活動
預期效益	提升民眾對政府辦理體育活動相關資訊之觸及，規劃運動宣導課程，鼓勵民眾從日常生活中，培養運動的習慣。	吸引民眾參與體育活動，增加不同性別民眾運動意願。
(二) 方案之選定： 兩者並行，提升民眾對政府辦理體育活動相關資訊之觸及，規劃運動宣導課程，並吸引民眾參與體育活動，增加不同性別民眾運動意願，以提高苗栗縣民規律運動人口比率。		
(三)方案(計畫)類型與預決算數		
教育部體育署「運動i臺灣2.0計畫」		
單位：新台幣元		

年度	110 年度	111 年度	112 年度
預算數	19,682,000	19,365,521	17,548,886
決算數(執行數)	14,353,612	18,153,061	16,388,086
備註			

五、執行決策之溝通

(一) 涉及層級 (可複選)	1. <input type="checkbox"/> 僅本機關		2. <input checked="" type="checkbox"/> 涉及其他機關	
			<input checked="" type="checkbox"/> 涉及中央 <input type="checkbox"/> 涉及縣市 <input type="checkbox"/> 涉及跨局處業務 <input type="checkbox"/> 涉及跨科室業務 <input type="checkbox"/> 涉及公所業務	
(二) 討論會議	會議情形		會議決議重點	
	112年11月9日 112年運動i臺灣2.0計畫-期末檢討會議		中央委員針對宣傳縣內大型活動、辦理原住民專案、身心障礙嘉年華活動等提出建議。	

六、評估與監督

(一)	計畫執行機關	苗栗縣政府教育處
(二)	計畫主責承辦人員/科室	蔡仲浩/體育保健科
(三)	計畫評估與監督單位	苗栗縣政府主計處性別平等專案小組
(四)	各機關性別平等專案小組審查會議	
	1. 會議情形	113年7月29日性別平等專案小組第2次會議
	2. 會議決議重點	研商會議重點摘錄：依審查意見酌修「性別分析指引」及性別分析。
	3. 性別平等專案小組民間專家學者建議事項	苗栗縣民眾平時從事運動類型比率，以戶外活動居高，而該活動應以散步為主要活動類型，建議可從該活動需求面改善，提升縣民運動參與熱忱，例如道路改善、照明設施改善等，藉由提升運動場域安全性來提高運動參與率。