



一生必學的「烈焰求生課」

苗栗縣政府政風處113年1月安全維護宣導

認識火災危害

你認為在火災當中，最恐怖的是什麼？

- **火**：可透過直接接觸造成人體皮膚燒傷。也會間接產生輻射熱對人體造成傷害。若皮膚維持在溫度約 66°C (150°F)以上或受到輻射熱 $3\text{W}/\text{cm}^2$ 以上，僅須**1秒**即可造成燒傷，故火焰溫度及其輻射熱可能導致立即或事後致命。
- **缺氧**：在火災現場，因持續燃燒作用，氧氣濃度迅速減少。隨著氧氣濃度越低，對人體造成影響輕則肢體無力，甚至出現頭痛呼吸急促現象。重則使人反應力遲鈍無法判斷、產生紫斑，最後意識不清甚至致死。
- **濃煙**：是火場的【頭號殺手】，濃煙中含有一氧化碳和有毒氣體的濃煙，會造成人體昏倒、失去知覺或缺氧而死亡。
- **高溫**：火場中的溫度可達 600 度以上，使人燒傷，變成一個無法生存的環境。
- **黑暗**：黑暗使人恐慌，也是在火場中讓人心生畏懼的原因之一，黑暗會使人失去理智。

火災的第一件事情

請大叫失火

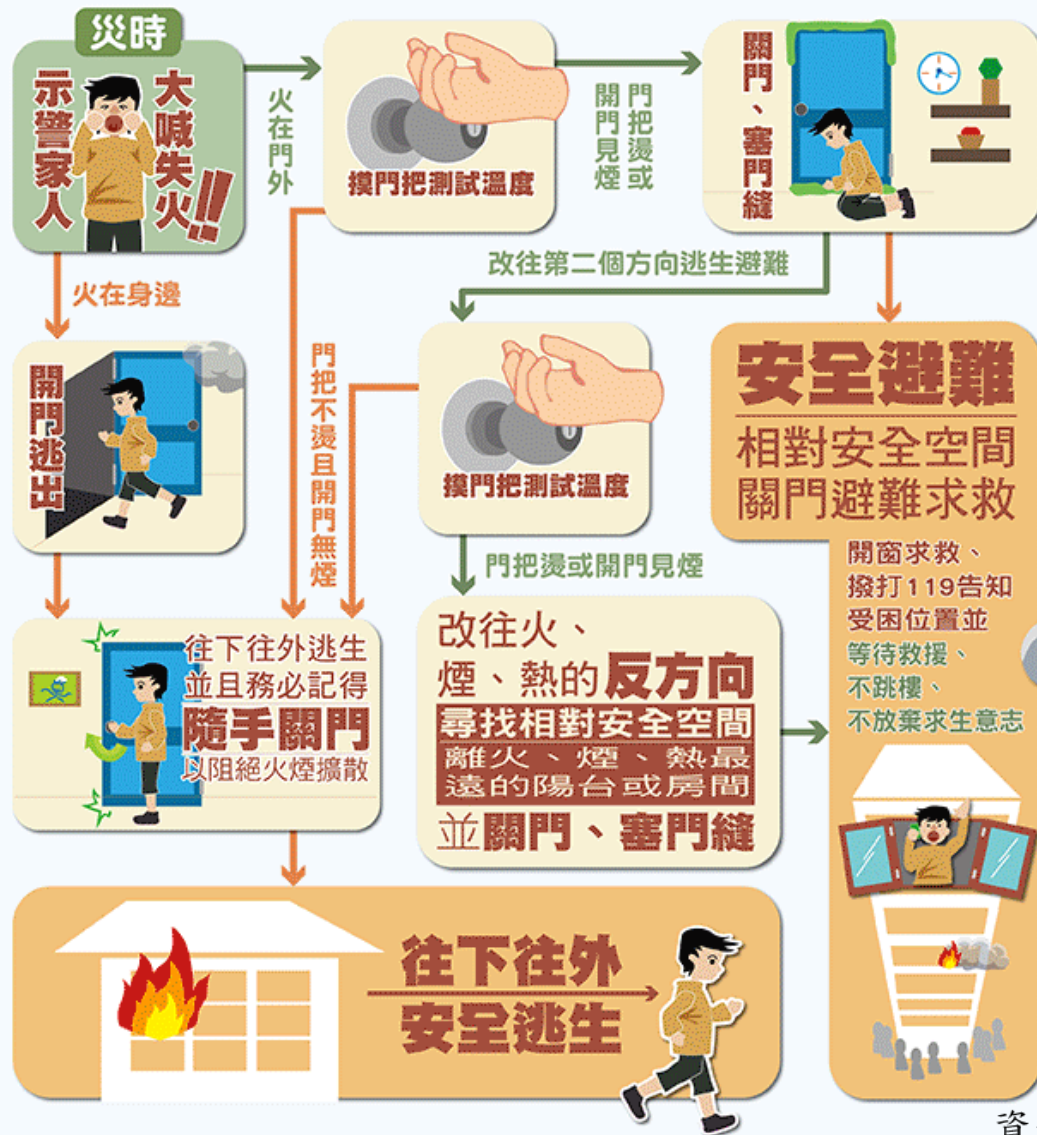
- 造成火場罹難的原因有二：
 - ◆ 第一是太晚發現火災發生
 - ◆ 第二是應變行動錯誤
- 大聲喊叫「失火了」目的是為了通知建物內其他空間的所有人，讓正在做其他事情、熟睡或完全不知道火災發生的人「提早」發現火災，以多爭取應變時間。接著才依現場情況評估執行滅火、通報119及避難逃生，如果太晚才發現火災發生，可能連任何應變行動的時間都來不及就命喪火場了！

如何撥打119

- 打119沒這麼簡單，依據所處火場當下的危險程度，報案時機依安全性分為以下三個等級：
 - ◆ **戶外(絕對安全)時機**：安全逃生到戶外或絕對安全地點，確認自身安全無虞後再報案。
 - ◆ **避難中(相對安全)時機**：如火勢阻斷逃生路線，造成暫時受困火場，須先找到「相對安全」的避難空間確認暫時不受火煙侵襲後，再報案。
 - ◆ **逃不出去(很不安全)時機**：已經無法成功避難，當下也無法找到相對安全的避難空間，這時候表示現場情況很不安全，此時，如果情況許可(持有電話)，便要立即撥打119，告訴消防人員相關資訊。

火災逃生避難流程

平時 規劃兩個不同方向逃生避難路線及出口



火災應變原則圖

火災時千萬不要緊張

按照右邊火災逃生避難流程圖動作

找出最適合的避難逃生方式
在火場中生存下來

火災逃生避難^以

保命求生

為首要目標

- 不可為了收拾財物而延誤逃生避難時間
- 不可搭乘電梯逃生
- 不可躲在浴室
- 不可用塑膠袋套頭
- 不可浪費時間尋找濕毛巾而延誤逃生避難時間



內政部消防署 提醒您

資料援引自桃園市消防局

祝平安喜樂

苗栗縣政府政風處關心您

