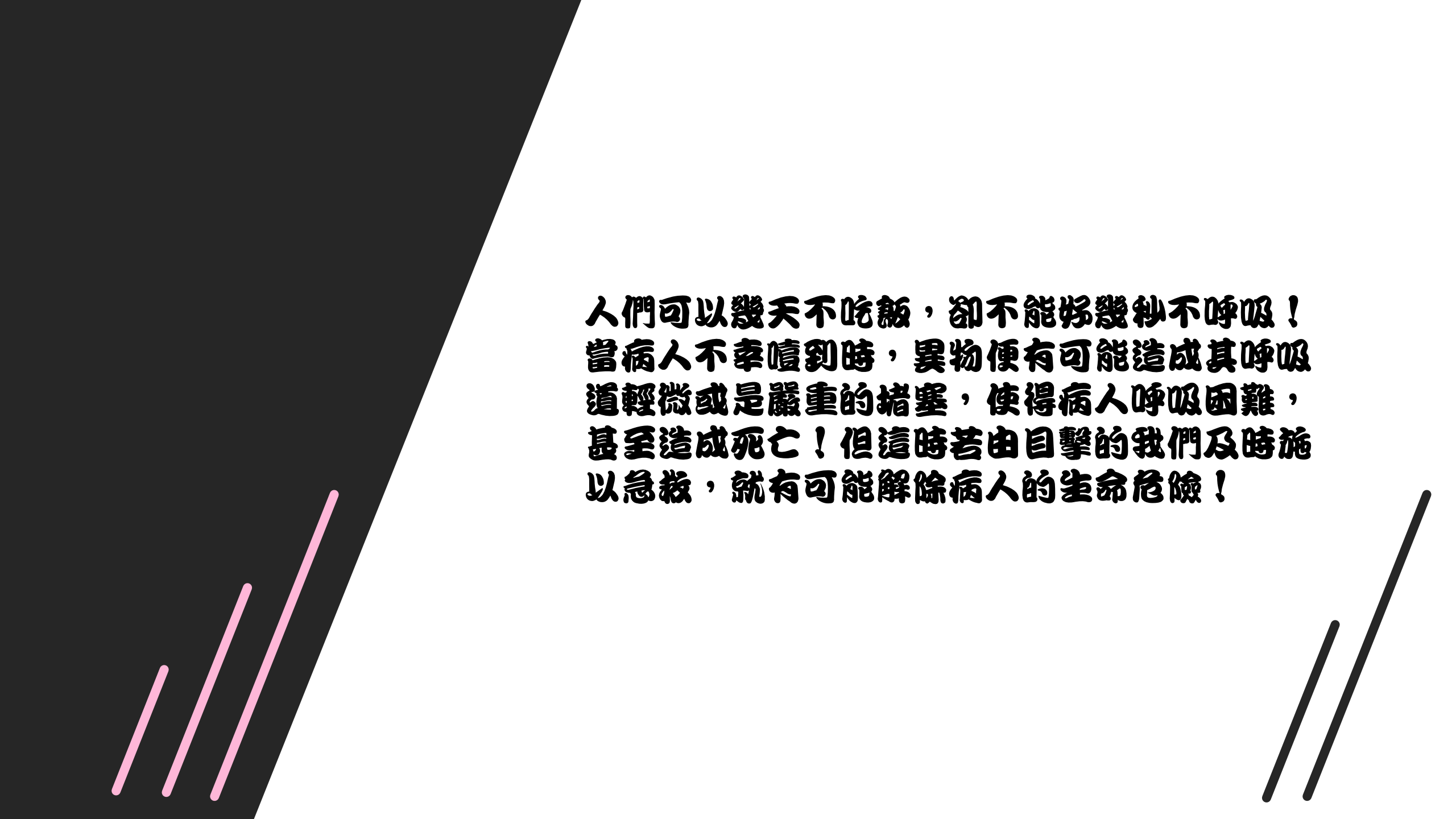




## 異物梗塞之處理-哈姆立克法





**人們可以幾天不吃飯，卻不能好幾秒不呼吸！  
當病人不幸噎到時，異物便有可能造成其呼吸  
道輕微或是嚴重的堵塞，使得病人呼吸困難，  
甚至造成死亡！但這時若由目擊的我們及時施  
以急救，就有可能解除病人的生命危險！**

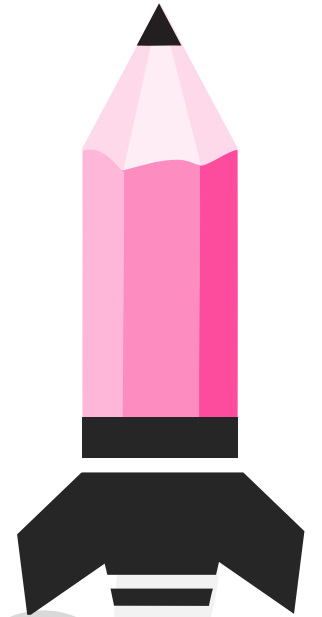
# 異物哽塞時的一般處理

## 一、輕度異物哽塞：

傷病患可能會有兩手摺住脖子、不斷咳嗽的徵候。

01 立即詢問傷病患或家屬「病人噎到了嗎？」

02 鼓勵傷病患咳嗽，絕不要去干擾傷病患自發性的咳嗽和出力的呼吸。



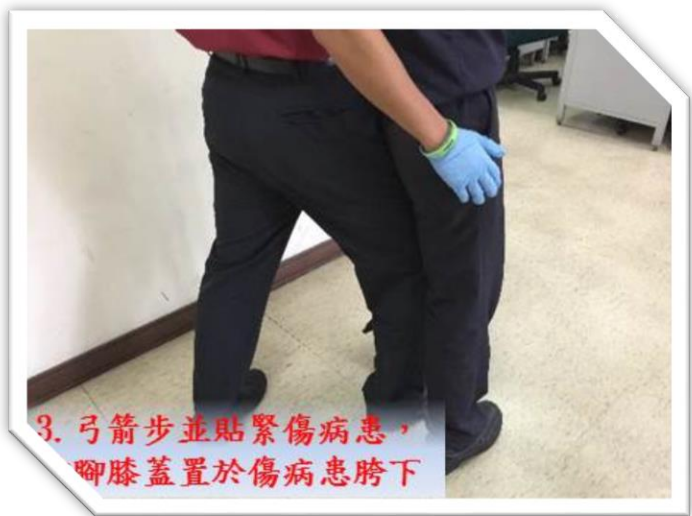
## 二、重度異物哽塞(傷病患清醒)：

傷病患咳嗽聲音逐漸微弱或沒有咳嗽、呼吸更加困難或不能呼吸、吸氣時有高頻率的雜音、發紺、不能說話或全身軟弱，可能會有兩手摺住膝子的徵候。



01 立即詢問傷病患或家屬：「傷病患噎到了嗎？」

02 若傷病患點頭表示或無法發出聲音時，應立即在傷病患後面使雙腳成弓箭步，前腳膝蓋置於傷病患膝下，上半身靠近或貼緊傷病患背部以穩住傷病患。



## 二、重度異物哽塞(傷病患清醒)：

03 一手握拳(大拇指與食指形成拳眼面向肚臍)放於上腹部正中線，位置於肚臍上緣，另一手抱住放好之拳頭，若無法實施腹部推擠應考慮胸部推擠，例如：懷孕後期或肥胖者。

04 雙手用力向傷病患的後上方快速瞬間重複推擠，且隨時留意是否有異物吐出，直到傷病患意識喪失或異物被排除為止。



## 二、重度異物哽塞(傷病患清醒)：

**05** 若異物無法排除且傷病患意識喪失而癱在施救者身上時：  
請讓病人平躺並開始進行心肺復甦術(CPR)。若在CPR當中  
看到異物出現於病人口腔，可以嘗試用手指移除。

6. 若異物無法排除且傷病患意識喪失而癱在施救者身上時



7. 弓箭步前腳往後退，將傷病患放下



8. 小心將傷病患頭部放下





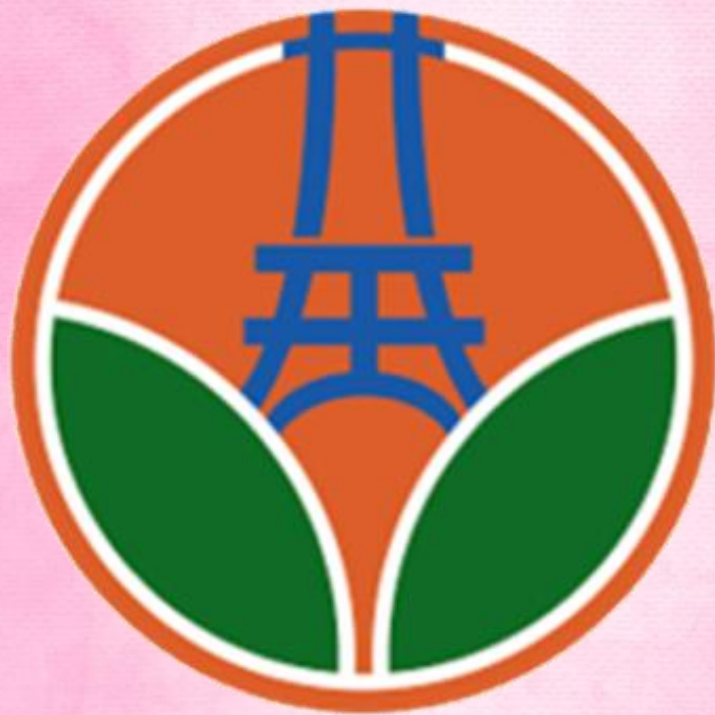
9. 打開傷病患的呼吸道，若發現嘴內有可見的固體異物時



10. 先將傷病患頭部側向一邊，以手指清除



若是病人已失去意識，或哈姆立克法施救中失去意識，讓病人平躺並開始進行CPR。若在CPR當中看到異物出現於病人口腔，可嘗試用手指移除



**廉政專線：037-356639**

**苗栗縣政府政風處**

**關心您~**