

苗栗縣 18 歲以上成年人吸菸行為性別統計

依據衛生福利部國民健康署成人吸菸行為調查結果，本縣歷年成人吸菸率均高於台灣地區，但在積極推動及提供多元戒菸服務下，成年人吸菸率由 104 年的 21.1% 逐年下降至 106 年的 15.6%，但 107 年又上升至 17.8%，雖高於台灣地區的 13.0%，但整體而言成年人吸菸率已趨緩並且下降中

另依國民健康署成年女性吸菸行為調查，本縣 107 年成年女性吸菸率為 3.9%，而成年男性吸菸率為 30.7%，均有上升趨勢，值得關注。

近五年 18 歲以上人口目前吸菸率概況

單位：百分比%

		計	男	女
103 年	苗栗縣	19.4	35.4	1.9
	台灣地區	16.4	29.2	3.5
104 年	苗栗縣	21.1	38.7	2.5
	台灣地區	17.1	29.9	4.2
105 年	苗栗縣	16.0	30.4	2.9
	台灣地區	15.3	28.6	3.8
106 年	苗栗縣	15.6	27.4	2.5
	台灣地區	14.5	26.4	2.3
107 年	苗栗縣	17.8	30.7	3.9
	台灣地區	13.0	23.4	2.4

資料來源：衛生福利部國民健康署

國人十大死因大都和吸菸有關，包含癌症、心臟病、中風及慢性肺部疾病等。每年至少有 2 萬人死於菸害，平均每 25 分鐘就有 1 人因菸害而失去生命。在全球，因肺癌死亡的男性和女性分別有 80% 及 50% 是由吸菸導致的。

美國疾病管制局(CDC)資料顯示，吸菸者得到肺阻塞疾病是非吸菸者的 10 到 13 倍。在家吸菸除了易使家人暴露於二手菸的危害之外，研究證實，吸菸者即使不在家人面前吸菸，二手菸的毒性微粒仍會殘留在車子、衣服、地毯、桌面、窗簾、衣櫃等處，含有至少有 11 種高度致癌化合物，會造成兒童認知能力缺陷、增加哮喘、中耳炎以及血癌的風險。多數癮君子常在家吸完菸再出門上班，卻將二手菸、二手菸毒害留給在家的媽媽、小孩及家人，為了全家人的健康應及早戒菸。

因此本局為營造無菸環境，減少家庭及公共場所二手菸的危害，積極辦理

菸害防制執法規範場所之稽查、公告菸害防制法規範以外之場所為無菸環境。積極於社區、校園或職場辦理菸品、二手菸、三手菸的危害宣導，同時邀請地方首長、代表出席記者會，並公開支持無菸政策。為能鼓勵吸菸者接受多元的戒菸服務，輔導醫療院所至社區、校園及職場辦理戒菸班或提供戒菸諮詢服務，結合轄內婦產科診所、月子中心，掌握懷孕婦女及產婦最佳戒菸宣導時機，提供孕婦或同住吸菸家人戒菸服務，增加醫療資源運用的便利性，以提升民眾戒菸意圖，進而降低吸菸率。

台灣地區與苗栗縣近五年18歲以上人口吸菸率比較圖

