



需據點協助事項

台灣長期照護專業學會 理事長
國立陽明交通大學衛生福利研究所
吳尚琪特聘教授





「前瞻基礎建設計畫2.0-銀髮健身俱樂部補助計畫」

一.期程：民國110年至114年

二.目的：為長照服務體系的延伸，積極提供預防照顧服務，普及社區據點，期結合目前公有閒置或低度使用之空間，以提供社區長者整合性多元運動健康促進服務，預防及延緩失能

三.年度佈建規劃：288處，每處最高補助新臺幣100萬元，共2.88億元

年度	110	111	112	113	114
佈建數	25	75	60	60	68
累計佈建數	25	100	160	220	288
編號	110-025	111-075	112-060	113-060	114-068

註：110年健康署「銀髮健身俱樂部補助計畫」共42件申請案，通過25件



各縣市109年衛生福利部長照司「銀髮健身俱樂部試辦計畫」¹ 及110-111年國民健康署「銀髮健身俱樂部補助計畫」¹申請及核定情形

縣市	109年		110年		111年		109-111年
	申請數	核定數	申請數	核定數	申請數	核定數	核定數
總計	47	14	42	24	80	63	101
第一組²		4	14	8	26	20	32
新北市		0	5	3	7	5	8
桃園市		1	3	3	3	3	7
臺中市		1	2	1	2	1	3
臺南市		1	2	0	8	6	7
高雄市		1	2	1	6	5	7
第二組²		3	11	7	19	15	25
新竹縣		0	0	0	3	2	2
彰化縣		0	2	2	4	4	6
雲林縣		1	3	2	8	6	9
屏東縣		2	6	3	4	3	7
第三組²		5	12	7	20	16	28
宜蘭縣		1	2	2	5	4	7
基隆市		0	1	1	1	1	2
新竹市		1	5	2	3	3	6
苗栗縣		1	2	0	5	3	4
嘉義市		1	1	1	3	3	5
嘉義縣		1	1	1	3	2	4
第四組²		2	5	2	15	12	16
南投縣		1	0	0	6	4	5
花蓮縣		0	1	1	2	2	3
臺東縣		1	2	0	2	1	2
澎湖縣		0	0	0	3	3	3
金門縣		0	2	1	1	1	2
連江縣		0	0	0	1	1	1

註：1.109年長期照顧司「銀髮健身俱樂部試辦計畫」，經費來源為長照基金；110-111年國民健康署「銀髮健身俱樂部補助計畫」，經費來源為前瞻2.0基礎建設計畫。

2.此分組係依據衛生福利部「衛生保健工作計畫」之分組；**臺北市為「各直轄市及縣(市)政府財力分級表」第一級，不屬前瞻2.0基礎建設計畫補助對象。**



社團法人台灣長期照護專業學會

- 一. 承辦：國民健康署「預防及延緩失能推廣健身專案管理計畫(110-111年)」
- 二. 目的：為提升「銀髮健身俱樂部補助計畫」之推動效能，規劃組成專業團隊進行計畫考核、輔導及實地訪查，提供管理建議及諮詢，以協助地方政府及執行單位提供長者運動服務，提升長者健身運動的品質與成效
- 三. 期程：民國110年8月10日起
- 四. 聯絡方式：
諮詢服務時間：週一至週五9:00-18:00
諮詢窗口：林冠汝小姐、蘇玟翰先生
Line@：掃右方QR-code或搜尋 [@381mbqww](https://www.line.me/tw/381mbqww)
諮詢專線：02-2556-7085
縣市主管機關承辦專用群組：請洽諮詢窗口



據點諮詢專用QR-code



需據點協助事項

- 1.計畫執行：**計畫執行、設備充實與空間改善工程實施、進度掌控、配合期中/末報告繳交。
- 2.經費運用：**經費管理、計畫核銷。
- 3.執行進度追蹤：**配合各縣市政府定期調查據點執行進度、每月服務人次數，並辦理執行成效監測與滿意度調查。
- 4.輔導及協助：**配合辦理輔導措施，對於遭遇困難或執行進度落後者，學會將組成輔導小組，實地督導訪視並協調解決困難。
- 5.配合健康署相關活動：**
 - 二月：激勵學員好標語活動【如：腳腿顧牢牢，逛街有才調（台語）】
 - 三月：微影片競賽，徵件時間為3月28日(一)至4月1日(五)
 - 三月至七月期間：預計進行實地輔導
- 6.永續經營與推廣：**未來資源連結模式與收費方式。



(1-1) 計畫內容與政策宣傳規範



計畫內容**不得有推銷商品、藥品...等商業行為**，並應保護服務對象隱私權：若有違反情事，致使本署遭致任何損失或聲譽損害時，執行單位與受委辦單位應負一切損害賠償責任。

【111年1月12日發文各縣市政府與據點於計畫執行期間(含後續經營期間3年)不得有推銷商品、藥品、保健食品等商業行為。配合本計畫所成立、經營之社團或社群團體等亦同，倘據點經查察有上開情事，將撤銷據點及執行單位辦理「銀髮健身俱樂部」之資格，並繳回所有計畫款項，且三年內不得再接受本署之委託、補(捐)助計畫】

一. 智慧財產權：地方政府必須遵守著作權及專利法等相關規定。

交付所提供之本案相關報告或文件，如包含第三者開發之產品（或無法判斷是否為第三者之產品時），應保證（或提供授權證明文件）其使用之合法性（以符合中華民國著作權法規為準），如隱瞞事實或取用未經合法授權使用之識別標誌、圖表及圖檔等，致使本署遭致任何損失或聲譽損害時，地方政府應負一切損害賠償責任（含訴訟及律師費用），於涉訟或仲裁中為本署之權益辯護

二. 本案應確實依照政府機關政策文宣規劃執行注意事項及預算法第62條之1之規定：辦理政策宣導，應明確標示其為廣告且揭示辦理或贊助機關、單位名稱，並不得以置入性銷方式進行。執行計畫宣導贈品不得有商業買賣行為



(1-2) 據點設置

本計畫不得變更據點設置地點，倘受補助單位無法於原核定據點辦理，應辦理計畫變更，撤銷該據點。

- S1社區據點，如長照 C 據點、失智據點、社區關懷據點、長者健康促進站、文化健康站或其他場所(含健身中心、醫事與長照機構等)
- S2衛生所、鄉鎮市區公所或其他政府機關
- S3醫療機構
- S4各級學校、農會、水利會或其他在地閒置空間或土地
- S5公園綠地



(1-3)111年場地規劃規範

據點之環境空間應符合下列規定：

執行場域環境建議：

一 依長者使用需求規劃**出入動線**，將**招牌**置於明顯處及**標示服務時間**

有醒目、清楚標示**國民健康署**及**執行單位**圖樣(例如設在三樓、一樓就要有引導訊息)

一 每人有3平方公尺以上活動空間；如為室內，為**66**平方公尺以上

劃分運動及休息場域等**動線規劃**，走道、走廊建議要有**清楚路徑指引標示**

二 設置**無障礙**出入口。如據點設置於室內，不得位於地下樓層；如為**二樓以上**，應設置**電梯**

大門寬度90公分以上，應留意**門檻**，建議可以斜坡板、無障礙走道建立無障礙空間

四 **廁所**設置防滑措施、扶手或其他安全裝備、**無障礙設計**，並保障個人隱私

五 室內空間應配置**滅火器**、裝置緊急照明設及設置火警自動警報設備或住宅用火災警報器，**運動設備器材宜有防焰、無毒或CNS正字標記等規範證明**

據點購買時應請廠商提出CNS證明，也可從網站中查詢是否符合CNS認證

查詢網站：
https://www.cnsonline.com.tw/?locale=zh_TW

六 地方政府如規劃之服務據點位於**偏鄉**，應有**良好的交通運輸或接送**配套規劃

七

- **宣傳單**張應可清楚傳達開放時間、課程資訊、師資介紹、衛教、防疫宣導
- 地板以**平整、防滑為主**，可視情況增加軟墊
- 可有放置物品的**置物櫃**，並要有**清消規範**及使用**注意事項**



據點開放時間與規定

銀髮健身俱樂部使用規範

館內開放時間

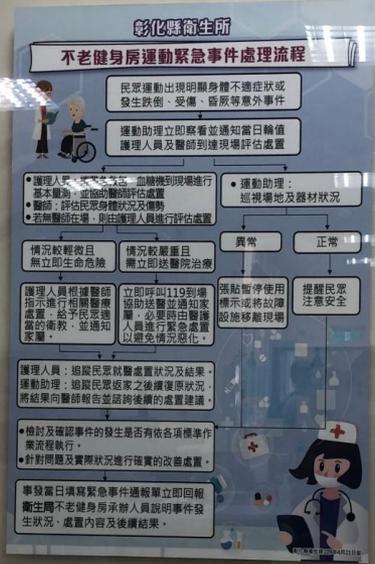
每週二及週五
上午0900-1200 下午1330-1630

使用規定

- ① 運動時請穿著輕便衣褲及布鞋
- ② 自備環保杯具，適時飲用開水
- ③ 使用健身器材請脫鞋，並依正確規範使用設備
- ④ 每項器材限使用30分鐘
- ⑤ 使用館內設備，請愛惜並放回原位
- ⑥ 健身器材使用後請用75%酒精擦拭
- ⑦ 運動前請先評估自身健康狀況，不適者請休息
- ⑧ 進入館內需量測體溫，體溫大於38禁止入館

聯絡窗口請洽

緊急事件處理流程
(送醫、火警鈴、地震)



使用飲水機
請入內 →

課程表

好合活力坊
銀髮健身俱樂部

五月活動表				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
09:00-12:00 自由使用	09:00-12:00 自由使用	09:00-12:00 自由使用	09:00-10:00 自由使用	09:00-10:00 自由使用
			10:00-12:00 智慧環狀課程 (共 4 堂) 中級指導員帶領	10:00-12:00 智慧環狀課程 (共 4 堂) 中級指導員帶領
下午				
13:00-14:00 自由使用			13:00-14:00 自由使用	13:00-14:00 自由使用
14:00-16:00 聽吊系統 (共 5 堂) 物理治療師帶領	13:00-16:00 自由使用	13:00-16:00 自由使用	14:00-16:00 智慧環狀課程 (共 4 堂) 中級指導員帶領	14:00-16:00 智慧環狀課程 (共 4 堂) 中級指導員帶領

公益推廣活動

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
下午				
		14:00-16:00		



使用者規範



不老健身房使用規範及須知

1. 注意事項：

- 初次參加者，請先進行體適能檢測與評估並預約運動指導時間。
- 如有心血管疾病或特殊傷病，請先經醫師評估後再進行檢測訓練。
- 每次運動訓練之前請先量血壓，並至不老健身房報到處簽到退。
- 運動前血壓值大於160/100mmHg或心跳大於100次/分，需主動告知運動助理並經醫師評估。
- 運動前請先進行暖身至少10分鐘，以避免運動傷害。
- 運動前請先喝水，運動過程中視需要再補充水份。
- 若有身體不適症狀，請立即終止運動，並告知現場運動助理或服務人員。
- 建議穿著較寬鬆舒適的運動服裝及運動鞋。
- 建議自行攜帶毛巾及水杯，貴重物品請自行保管。
- 若為防疫期間，應依照衛生所防疫規定進行相關防疫配套措施。

2. 器材使用規定

- 初次參加者，請先詢問正確使用健身器材的方法，切勿任意使用。
- 專業重量訓練設備請遵從運動指導員指導之後再行使用。
- 禁止幼童任意進入訓練區域。
- 健身器材使用完畢之後，請自行恢復原狀並歸回原位。
- 建議輪流使用健身器材，請勿久佔不用或是躺臥在設備上休息。
- 若發現器材鬆動、損壞、發出異常怪聲，請立即通知運動助理或服務人員。
- 有使用器材的任何問題歡迎向運動指導員、運動助理或服務人員詢問。

彰化縣衛生所不老健身房服務流程表

1- 預約登記

對象：65歲以上長者及64歲以下慢性病民眾為優先，體適能檢測分為65歲以上及64歲以下

時間：依衛生所門診時間調整
預約：與運動助理約定受檢日期及時間（醫師門診時間）
準備：於報到前，運動助理需將檢測場地及檢測設備先完成布置

2- 報到

執行：運動助理或護理人員
填寫：評估記錄表、個人基本資料
詢問：個人運動習慣及工作現況
準備：測量身體數據，並請受測者先喝一杯溫開水 100-200cc.

3- 檢測前風險評估

執行：醫師
詢問：個人疾病史、服藥或治療狀況、近日有無不適症狀主訴
評估：身體評估與風險評估
準備：由醫師判斷可否進行檢測及訓練並且告知檢測注意事項

4- 檢測前暖身活動

執行：運動助理或護理人員
準備：播放國健署5分鐘健康操光碟，並帶領受測者跟著做

5- 進行體適能檢測與評估

執行：運動助理或護理人員；受測對象：區分為65歲以上、64歲以下；檢測項目如下：

身體組成	柔軟度	肌力與肌耐力	心肺耐力
● 身高體重 BMI	65歲以上	65歲以上	65歲以上：二分鐘踏步測驗
● 體脂百分比	● 雙手抓握測驗	● 手臂屈伸測驗	64歲以下：三分鐘登階測驗
● 皮膚厚度	● 坐椅體前彎測驗	● 坐站測驗	
● 體脂率(非必要)	64歲以下	64歲以下	
	● 坐姿體前彎測驗	● 握力測驗	平衡感與敏捷度
		● 仰臥起坐測驗	65歲以上：
			● 2.44公尺起身繞行測驗

長者衰弱及肌少症風險檢測評估

65歲以上：● 手握力測驗 ● 6公尺直線步行計時測驗

6- 測後分析解說與運動指導

執行：醫師及運動指導員

- 評估運動習慣工作情況
- 計算日常膳食代謝熱量
- 體位管理膳食熱量建議
- 解說各項體適能缺點
- 計算個人目標運動心率
- 運動處方建議訓練項目
- 個人目標運動訓練計畫

7- 預約複測追蹤

執行：運動助理或護理人員

- 預估回診複測的時間
- (約1~3個月後為佳)
- 提供衛生所預約電話
- 留下受測者聯絡電話



(2-1) 衛福部國民健康署「整合性預防及延緩失能計畫-長者健康促進站」運動指導員

• 培訓報名資格：(以回訓為主)

- **第1類**：衛生福利部長期照顧司「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」指導員(僅限266件方案)。
- **第2類**：衛生福利部國民健康署「預防及延緩失能運動指導員」。
- **第3類**：教育部體育署「中級國民體適能指導員」
- **報名日期**：即日起至 111 年 6 月 30 日止
- **報名方式**：請至**預防及延緩失能指導員培訓管理系統** 註冊。
網站連結、簡章：<https://healthtraining.hpa.gov.tw/>
- **查詢方式**：詳細名單需詢問各縣市衛生局健管科/健促科業務承辦人



(2-1)教育部體育署「中級國民體適能指導員」

查詢方式：教育部體育署國民體適能指導員網站

(https://isports.sa.gov.tw/apps/TIS/PFM01/PFM0150Q_01V1.aspx?SYS=PFI&MENU_PRG_CD=2&ITEM_PRG_CD=2)

體適能指導員人才查詢

※請先選擇縣市後查詢

※本查詢僅可查詢已加入平台會員及已設定服務區域之國民體適能指導員，

您可透過「工作邀請」功能與指導員聯繫。

縣市： 證照級別：

工作縣市	級別	姓名	性別	Email	聯絡電話
基隆市	級	林*利	女	lllin4848****@gmail.com	0932****47
新北市	級	張*泰	男	rocn****@gmail.com	0936****29
臺北市	級	彭*威	男	wayne****@msn.com	0939****09
桃園市	級	蘇*雲	女	yunben****@gmail.com	0905****85
新竹市	級	李*哲	男	jay84****@gmail.com	0975****17
新竹縣	級	張*珮婷	女	akwa****@gmail.com	0975****16
苗栗縣	級	李*宇	男	alti****@gmail.com	0925****02
臺中市	級	曹*章	男	craz****@ntou.edu.tw	0932****72
彰化縣	級	江*憲	男	ret****@gmail.com	0952****38
南投縣	級	蘇*雲	女	yunben****@gmail.com	0905****85
雲林縣					
嘉義市					
嘉義縣					
臺南市					
高雄市					
屏東縣					
宜蘭縣					
花蓮縣					
臺東縣					

1 2 下一頁 最後一頁

限制：

- 初次聯繫由網站以Email通知指導員
- 無法得知該名指導員是否提供跨縣市服務
- 指導員若未在平台上設定服務區域則無法被查詢到，故各縣市可能會有符合資格者但未能在平台上被搜尋

培訓報名資格：具下列資格之一，且年滿十八歲（報名時需年滿），其未成年者，需徵得法定代理人之同意。

- 經初級指導員檢定合格及一年以上指導經驗
- 大學體育運動相關系、所畢業

報名日期：預計於111年3月公告111年度第一梯次簡章

報名方式：至 **i運動資訊平臺** 註冊會員與認證以進行報名

服務專線：(02)7749-6876、7749-6878



(2-1)優秀運動指導員：會留意「健康運動」

一. 維護學員安全

- (一)落實器材定期維護及消毒
- (二)落實防疫：充足的乾洗手設備、清消濃度與頻率
- (三)長者運動服裝與鞋子合適與否，並提醒自備毛巾
- (四)注意長者疾病與運動前、中、後身體狀況(包括血壓)
- (五)暖身運動

二. 具備專業知能及耐心

- (一)確實完成評估，依長輩所需及運動與醫學相關專業人士(如PT、OT)建議，規劃運動項目、頻率
- (二)認識老化(BMI、營養均衡、動作慢、記憶差、視力聽力差、怕跌..)，保持耐心
- (三)長者心理層面之支持：以正向話語激勵學員
(如：腳腿顧牢牢，逛街有才調(台語))
- (四)長者社會互動之支持：社交活動、互相鼓勵(如:2人搭配一組)



(2-2)如何永續經營

- 機器設備與場地？
- 好的帶領與指導使用？
- 收費？
- 網絡的聯結？
- 城市VS鄉村各自最適模式？



(2-2)如何推廣

推廣方式

- 社群媒體(如經營Youtube頻道、Facebook粉絲專頁、Instagram帳號、Line群組)。
- 印製檢測宣導單張、錄製宣導短片。

與大學、鄰里合作

- 與大學運動、醫學相關專業科系合作
- 可結合衛福部266件延緩失能照護方案，邀請C據點至銀髮健身俱樂部場域上課

不同資源間的結合 (如健康署+體育署+地方政府長照相關資源)

- 結合中央或縣市長者運動相關活動，如：延緩失能之長者友善照護模式試辦計畫(ACE)、新北動健康
- 結合市府運動發展局、市府社會局長青中心、社區關懷據點...等共同舉辦體能檢測活動，並將檢測結果不佳之民眾轉介
- 結合C級巷弄長照站、失智社區服務據點、學校資源、產學合作及社區資源等志工人力
- 社區ICOPE異常轉介部分可與衛生所討論，找到最適合的轉介模式
- 如有多多年經營經驗者，建議可分享相關做法





執行報表說明

應配合各縣市政府定期調查據點執行進度、每月服務人次數，對參與者施測社區長者健康促進方案長者評估量表。

執行項目	定義/說明	目標值
布建據點數	銀髮健身俱樂部布建點數	處
每月及年度接受服務之長者人數	每月及年度使用本計畫辦理之課程服務之長者人數	人
每月及年度接受服務之長者人數	由銀髮健身俱樂部補助計畫經費支應之各項課程活動，每月及年度參與課程之長者人數	人
每月及年度接受服務之長者人數	每月及年度使用其他計畫辦理之課程服務之長者人數	人
每月及年度接受服務之長者人數	搭配其他政府計畫經費(如長者健康促進站、C據點預防及延緩失能服務等)，運用銀髮健身俱樂部設施(備)所辦理之各項課程活動，每月及年度參與課程之長者人數。	人
每月及年度接受服務之長者人數	每月及年度使用銀髮健身俱樂部設施備(非課程)之長者人數	人
每月及年度接受服務之長者人次數	每月及年度使用本計畫辦理之課程服務之長者人次數	人次
每月及年度接受服務之長者人次數	由銀髮健身俱樂部補助計畫經費支應之各項課程活動，每月及年度參與課程之長者人次數。	人次
每月及年度接受服務之長者人次數	每月及年度使用其他計畫辦理之課程服務之長者人次數	人次
每月及年度接受服務之長者人次數	搭配其他政府計畫經費(如長者健康促進站、C據點預防及延緩失能服務等)，運用銀髮健身俱樂部設施(備)所辦理之各項課程活動，每月及年度參與課程之長者人次數。	人次
每月及年度接受服務之長者人次數	每月及年度使用銀髮健身俱樂部設施備(非課程)之長者人次數	人次
每月及年度接受服務之長者人次數	於銀髮健身俱樂部開放而無課程活動期間，每月及年度使用設施(備)之長者人次數。	人次



成果報告的繳交

- 成果報告應包含服務對象、內容及成效，期末成果報告需依國民健康署審查意見修正
- 繳交規格：函送書面1式3份及電子檔1份

110年據點

期中

- 繳交時間
110年12月10日前

期末

- 期末初步成果報告
111年10月30日前
- 修正後完整成果報告
111年12月10日前
- 112年執行成果
112年12月10日前

111年據點

期中

- 繳交時間
111年6月10日前

期末

- 期末初步成果報告
111年11月30日前
- 修正後完整成果報告
111年12月10日前
- 112年執行成果
112年12月10日前
- 113年執行成果
113年12月10日前



常見Q&A



提問表單



據點常見Q&A(1/8)

- 經費編列

Q：110年臨時人員時薪為160，111年提升為168，請問經費應該如何調整？

A：

有關「110年銀髮健身俱樂部補助計畫」經費概算表，當時臨時工資編列基準為時薪160元，後因「基本工資」調整業經勞動部中華民國110年10月15日以勞動條2字第1100131349號公告發布，自111年1月1日起，每月基本工資調整為新臺幣25,250元；每小時基本工資調整為168元。故因應上開調整，本計畫之臨時工資亦同步調整為168元。

因「110年銀髮健身俱樂部補助計畫」核定時上述調整尚未實施，後續計畫執行請依勞動部公告之臨時工資給予，**毋須特別來函辦理契約變更**。
受補（捐）助單位應依內部行政作業程序辦理經費流用之申請及核定，並應完備申請及審核核定紀錄以備查考。



據點常見Q&A(2/8)

- 經費編列

Q：講座助理的資格限制？

A：

講座助理可支領減半的講座鐘點費，資格建議為運動、醫事、公衛、老福或社工相關專業人員。



據點常見Q&A(3/8)

- 經費編列

Q：請問設施(備)費能否購置身體組成分析儀(Inbody)或監視器？

A：

有關運動設施(備) 以防焰、無毒材質或符合CNS正字標記驗證等規範證明為佳，購置建議如下：

- 1.肌力、肌耐力、有氧、伸展、平衡訓練、柔軟度等多元運動設施(備)，並以選擇國產為優先。
- 2.運動器材需以長者適用者為佳，如具備阻力可控機制(採油壓、氣壓或電控方式)，且以有等速模式(阻力與使用者動作速度成正比)、輔助模式(給予使用者輔助力量)，或其他針對長者設計之安全保護措施等之肌力、肌耐力訓練器材設備。
- 3.器材設備可搭配物聯網功能提供增值服務，惟相關穿戴式物聯裝置不在本計畫補助範圍(縣市可自籌購置或民眾自備)。



據點常見Q&A(4/8)

- 評估工具

Q：110年核定「銀髮健身俱樂部」之評估工具是否使用ICOPE？還是需改用「社區長者健康促進方案長者評估量表」，第二年需採用哪個評估工具？

A：

110年原採用ICOPE及SPPB，111年全面改採用「社區長者健康促進方案長者評估量表」。若110年學員後測尚未完成，拜託兩者皆填答。



據點常見Q&A(5/8)

• 滿意度調查

Q：滿意度施做的時機為何？

A：

- 體驗活動的長者(只來一次，但不確定下次是否參與)不需填寫滿意度
- 滿意度蒐集對象 (一般可能約3個月一次) 。
 - 參加帶狀課程的服務使用者。
 - 參加非帶狀課程：建議隨帶狀課程滿意度期程一同施做

註：非帶狀課程為確定會來不只一次，有報名後續單次課程或服務。



據點常見Q&A(6/8)

- 服務人次

Q：服務人數、人次是如何定義的？

- 1.都要有前後測完整的才算嗎？來參加一次的算不算(體驗課程)？
- 2.如果一周2次的課程收的個案有原據點的人及部分新個案是否依據本次出席的經費是誰去定義為指標1還是指標2的人數？

A：

- 1.統計表中「本計畫之課程參與長者」的計算，係計算「銀髮健身俱樂部」規劃的開放時段或是團體課程中參與的長者，**只參與一次的(體驗課程)也算在其中。**
- 2.個案則依據提供**本次服務的經費來源**去定義為指標1或指標2。



據點常見Q&A(7/8)

- 服務人次

Q：中央規定每個據點需服務100人，而如果申請單位(據點)在預期效益處服務人數超過，**實際服務人數少於**計畫中預計服務人數但達中央標準100人那算符合規定還是不符合呢？

A：

若據點服務量**有達中央標準100人**，**即視為符合規定**，但若未達100人，則需於成果報告書中說明原因。



據點常見Q&A(8/8)

- 永續經營

Q：地方政府對於據點所提之**收費機制**，該如何審核，有無可參考的例子？

A：

為銀髮健身俱樂部永續經營模式建立，地方政府得**依實際需求**，**規劃訂定收費項目、標準等酌予收費**，相關機制可參考轄內國民運動中心或相關政府部門之收費標準，亦可由執行單位衡酌營運成本、整體活動課程設計及誘因等逕行規劃，以鼓勵民眾參與，並達收支平衡。



虎運開來



虎福臨門



敬請指教

未能及時回覆的問題將會在本次工作坊結束後統一回覆
詳見社團法人台灣長期照護專業學會網站



簽退連結

(含滿意度調查·請務必填寫完畢才有簽退紀錄)



提問表單



學會網站



本次工作坊簡報