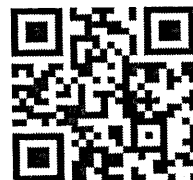


中華民國老人福利推動聯盟基於從長者需求角度出發，扮演一個重要平台角色，串起政府及民間對整體高齡政策發展的議題交流與溝通。今年老盟再次辦理「全國銀髮族高峰會」，經由全國各界銀髮族代表透過問卷方式，彙整討論共同關注的老人福利問題，進而對國家公共政策提出具體可行的高齡議題與政策建言。

此問卷對象群體包括老人會、日間照顧服務中心、樂齡活動中心、社區關懷據點等團體之長輩。請您依照自己的實際狀況作答，不需要參考別人的意見。回收問卷後進行分析。您提供的資料我們絕對保密，請放心回答。

敬祝

身體康泰 諸事如意



中華民國老人福利推動聯盟 權益倡議組 辦公室電話：(02) 2592-2000

基本調查：

- 1.性別：☐ 1 男 ☐ 2 女
- 2.年齡：☐ 1 (55-64 歲) ☐ 2 (65-69 歲) ☐ 3 (70-79 歲) ☐ 4 (80-89 歲)
☐ 5 (90-99 歲) ☐ 6 (100 歲以上)
- 3.居住地：☐1 基隆市 ☐2 台北市 ☐3 新北市 ☐4 桃園市 ☐5 新竹市
☐6 新竹縣 ☐7 苗栗縣 ☐8 台中市 ☐9 彰化市 ☐10 雲林縣 ☐11 嘉義縣
☐12 嘉義市 ☐13 南投縣 ☐14 臺南縣 ☐15 高雄市 ☐16 屏東縣
☐17 宜蘭縣 ☐18 花蓮縣 ☐19 台東縣 ☐20 澎湖縣 ☐21 金門縣
☐22 連江縣
- 4.教育程度：☐ 1 未受過教育 ☐ 2 國小 ☐ 3 國中 ☐ 4 高中職 ☐ 5 大專/大學 ☐ 6 碩士以上
- 5.居住狀況：☐ 1 自己一個人住 ☐ 2 與配偶同住 ☐ 3 與子女同住 ☐ 4 與配偶和子女同住 ☐ 5 其他_____
- 6.每月生活費用(含家人給、社會補助)：☐1 (5999 以下) ☐2 (6000-11999 元)
☐3 (12000-17999 元) ☐4 (18000-23999 元) ☐5 (24000-29999 元)
☐6 (30000-35999 元) ☐7 (36000-41999 元) ☐8 (42000-47999 元)
☐9 (48000-53999 元) ☐10 (54000-59999 元) ☐11 (60000 元及以上)
- 7.請問您目前是否從事有酬勞工作? ☐ 1 是 ☐ 2 否(若選否，請跳答第 8 題)
7-1 工作是: ☐ 1 專(全)職 ☐ 2 部分工時(臨時)
7-2 請問您對目前的工作(就業)環境，滿不滿意?
☐1 非常滿意 ☐2 滿意 ☐3 普通 ☐4 不滿意 ☐5 非常不滿意
- 8.對於國家高齡政策須再加強的領域為何?(複選)
☐1 健康 ☐2 長照 ☐3 醫療 ☐4 經濟 ☐5 交通 ☐6 社會參與
☐7 其他_____

9. 哪些問題會讓您感到焦慮?(複選)

☐1 經濟 ☐2 健康 ☐3 歧視 ☐4 生命安全 ☐5 其他_____

身心健康情況：

1. 您認為您是否健康？

☐1 非常健康 ☐2 健康 ☐3 普通 ☐4 不健康 ☐5 非常不健康

2. 您自己和前一年比？

☐1 差很多 ☐2 差一點 ☐3 一樣 ☐4 好一點 ☐5 好很多

3. 有無長期服用藥物？☐1 有 ☐2 沒有

3-1 何種疾病(複選) ☐1 高血壓 ☐2 糖尿病 ☐3 癲癇 ☐4 哮喘

☐5 慢性肝炎 ☐6 腦血管病變 ☐7 關節炎 ☐8 癌症藥物追蹤治療

☐9 心臟病 ☐10 慢性腎臟炎 ☐11 其他_____

4. 生活中有使用特殊輔具工具(複選)

☐1 老花眼鏡 ☐2 助聽器 ☐3 拐杖/手杖 ☐4 助行器 ☐5 輪椅

☐6 其他_____

5. 睡眠困難，譬如難以入睡或易醒及早醒？

☐1 完全沒有 ☐2 輕微 ☐3 中等程度 ☐4 厲害 ☐5 非常厲害

6. 感覺緊張不安？

☐1 完全沒有 ☐2 輕微 ☐3 中等程度 ☐4 厲害 ☐5 非常厲害

7. 感覺苦惱或動怒？

☐1 完全沒有 ☐2 輕微 ☐3 中等程度 ☐4 厲害 ☐5 非常厲害

8. 感覺憂鬱或心情低落？

☐1 完全沒有 ☐2 輕微 ☐3 中等程度 ☐4 厲害 ☐5 非常厲害

9. 覺得比不上別人？

☐1 完全沒有 ☐2 輕微 ☐3 中等程度 ☐4 厲害 ☐5 非常厲害

10. 有自殺的想法？

☐1 完全沒有 ☐2 輕微 ☐3 中等程度 ☐4 厲害 ☐5 非常厲害

11. 針對身心健康狀況調查是否有其他建議？

悅齡人生：

1. 您對退休後的財務有所規劃？

☐1 非常同意 ☐2 同意 ☐3 普通 ☐4 不同意 ☐5 非常不同意

2. 您有聽過意定監護？

☐1 有 ☐2 沒有

3. 您有聽過病人自主權利法？

☐1 有 ☐2 沒有

4. 您有聽過財產信託？

☐1 有 ☐2 沒有

5.您有聽過以房養老?

☐1 有 ☐2 沒有

6.針對悅齡人生調查是否有其他建議?

社會參與：

1.您會參加社區、宗教活動或社團活動的活動?

☐1 總是參加 ☐2 經常參加 ☐3 偶爾參加 ☐4 從不參加

2.您對於社區所提供給老人參加的活動或課程種類，覺得滿意?

☐1 非常滿意 ☐2 滿意 ☐3 普通 ☐4 不滿意 ☐5 非常不滿意

3.您對社區提供給老人的活動，辦理的時間、地點之方便性，覺得滿意?

☐1 非常滿意 ☐2 滿意 ☐3 普通 ☐4 不滿意 ☐5 非常不滿意

4.您在半年內有擔任志工/義工?

☐1 有 ☐2 沒有

5.國內有提供多元與友善的工作的機會給老人?

☐1 非常同意 ☐2 同意 ☐3 普通 ☐4 不同意 ☐5 非常不同意

6.針對社會參與調查是否有其他建議?

友善空間：

1.您居住的環境，對老人尊重及友善?

☐1 非常同意 ☐2 同意 ☐3 普通 ☐4 不同意 ☐5 非常不同意

2.您過去半年內曾經在家中跌倒?

☐1 非常同意 ☐2 同意 ☐3 普通 ☐4 不同意 ☐5 非常不同意

3-1 跌倒地點：☐1 浴室 ☐2 臥室 ☐3 客廳 ☐4 廚房 ☐5 走廊

☐6 其他_____

3.生活環境騎樓、馬路或人行道覺得舒適?

☐1 非常同意 ☐2 同意 ☐3 普通 ☐4 不同意 ☐5 非常不同意

4.您搭乘大眾運輸(如捷運、公車)候車時間覺得合理?

☐1 非常同意 ☐2 同意 ☐3 普通 ☐4 不同意 ☐5 非常不同意

5.搭乘大眾運輸上下車時覺得安全?

☐1 非常同意 ☐2 同意 ☐3 普通 ☐4 不同意 ☐5 非常不同意

6.您對街道/行人道紅綠燈的穿越時間，覺得滿意?

☐1 非常滿意 ☐2 滿意 ☐3 普通 ☐4 不滿意 ☐5 非常不滿意

7.針對友善空間調查是否有其他建議?
