

苗栗縣政府性別平等推動跨局處整合計畫

促進月經平權的教育與服務

一、計畫依據：

依據111年苗栗縣性別平等促進委員會第二組推動小組第2次會議跨局處議題辦理。

二、緣起：

月經平權包括終結月經貧窮、消弭月經不平等以及消除月經汙名化、加強月經教育及月經權益等面向。

「月經貧窮」(Period Poverty)泛指人們因為經濟上的限縮，無法負擔正常且足夠數量的生理用品或缺乏獲取管道，因而對其生理與心理造成負面影響，如陰部感染、盆腔炎、不孕、子宮頸癌、嚴重憂鬱、焦慮等負面影響。而在台灣可能存在不同面向：一是確實有一群人因為經濟等因素，無法取得能夠妥善處理月經的用品，即經濟上的貧窮，二是由於長期缺乏適當的資源投入及知識輸入，即月經知識的貧窮，三是月經突然來臨當下需要生理用品的急迫貧窮。

「月經不平等」泛指人們因為受到月經這一項特定生理性別獨有的先天生理現象影響，而在不同層面產生不平等的狀況，甚至因此造成部分原先就身處弱勢的人，其弱勢情形更加惡化的現象。「月經稅」(Tampon tax)更是突顯出制度中性別不平等最常見的例子。

月經稅，別名衛生棉稅或衛生棉條稅，指針對衛生棉、衛生棉條、

月亮杯等經期生理用品課徵商品增值稅、營業稅或其他稅收，此稅收被視為奢侈稅的一種，而非像衛生紙、生活必需品、個人醫療用品等日常生活必需品被視作免稅商品，不額外課徵稅收。目前我國月經稅徵收為5%營業稅，於2021年10月8日，立法院一讀通過「加值型及非加值型營業稅法第八條條文修正草案」主張衛生棉、棉條等生理用品免稅，但臺灣稅制及社會中的反對聲量，恐成為法案推動的一大阻礙。

「月經汙名化」(Period Stigma)泛指任何因為月經而產生的社會禁忌，與其衍生的避諱風氣和羞辱行為。其中包含將月經視為不潔的、羞恥的事，或是將月經視為不得於公開場域談論的話題，以及生理女性在經期時不得參與宗教儀式與習俗的原因等等。聯合國人權專家於2019年5月8日國際婦女節發出聲明，指月經的刻板印象所造成的汙名及羞辱，已經嚴重影響婦女各方面人權，並強調女性經期健康再也不該是禁忌。

然而立法容易，執行上仍有難度，且不論當事人與否，想要改變心態和文化習俗真的沒那麼容易，期許透過月經平權的教育與服務，加強人們對月經平權之概念與重視。

三、核心議題：月經平權，就從日常開始。

(一) 終結月經貧窮，月經救”急”盒，加強月經教育。

(二) 消弭月經不平等，就從深耕性別平等意識做起，讓生理女性被

平等對待。

(三) 消除月經汙名化，就從日常做起，讓生理女性免於困窘。

大家一起 Say No!

~~月經羞恥~~ 月經是「~~那個~~」! ~~衛生棉要藏好!~~

(四) 善待經期中的你、我、及所愛之人。

-在生活上，體貼生理女性的不適，適時給予幫助。

-在職場上，體諒與包容因不適需休息的生理女性。

四、實施方式：

(一) 運用「苗栗縣政府媒材性別平等檢視表」(如附件)一一檢視各

類媒體文宣(圖片、文字、影片等)是否符合性別平等之觀念，

透過滾動式檢視建立深刻的性平概念。

(二) 在本府各局處所轄機關及館舍、十八鄉鎮市公所服務台設置

「月經救”急”盒」，供臨時有需要的女性使用。

「Girls Help Girls，姊妹互助，愛心接力，拿一片放一片，

今日急用，明日助人」。

(三) 自製文宣，如海報、DM、布條等：

1. 終結月經知識貧窮，月經教育，不分性別都應學習。

2. 消弭月經不平等，讓生理女性被平等對待。

3. 消除月經汙名化，從拒絕用「大姨媽」代稱月經開始。

4. 月經平權，從日常生活做起。

(四) 透過本府各局處辦理動靜態活動、課程及每年5月28日世界經
 期衛生日(又稱世界月經日)時，使用各類媒體文宣(公佈欄、
 跑馬燈、網頁、懸掛布條、海報、平面文宣、臉書、Line、新
 聞稿、活動看板、宣導影片、宣導品、電視牆等)推廣月經平
 權觀念，並加強月經教育宣導。

五、期程：112年1月1日至113年12月31日

六、宣導對象：本府各單位及參與轄內各類活動全體民眾。

七、經費預算：本計畫所需經費由各局處業務費項下支應。

八、各單位配合執行之策略/具體做法：

單位	配合執行之策略/具體作法
社會處	一、 繼續辦理「衛生棉補給站 苗栗服務讚」計畫。 二、 執行方針： (一) 研發月經識別設計文宣品，如海報、DM、數位平台宣傳圖像、手拿牌等，提供多元宣傳管道使用。 (二) 友善服務措施持續於本府各局處所轄機關及館舍、十八鄉鎮市公所服務台或公共廁所設置「衛生棉供給盒」，免費提供生理用品供女性員工及民眾於突發需求時使用。 (三) 辦理月經平權知識宣導，倡導月經去汙名化、月經貧窮等議題。 (四) 鼓勵各界加入友善月經據點行列，打造苗栗性別友善生活圈。 (五) 辦理世界月經日宣導活動：528 伍躍發/月來月愛你經期神隊友召集令活動。 三、 預期效益： (一) 鼓勵公私部門協力支持成立友善月經據點，建立更多苗栗縣性別友善企業及店家，營造性別友善社會。

	<p>(二) 預計設置苗栗縣至少 30 個場域，免費提供衛生棉領用。</p> <p>(三) 辦理月經知識宣導講座，促使正確月經及性別平等觀念從小扎根。</p> <p>(四) 運用友善服務措施，打造苗栗性別友善職場及幸福空間，於本縣月經友善商家置放小紅帽月經友善空間地圖，倡議月經平權。</p> <p>(五) 預計至少 500 人次參與「世界月經日 528 月來越愛你經期神隊友召集令」活動。</p>
勞青處	<p>一、 落實、輔導訂定性別工作平等法相關假別規定(生理假)、並至事業單位實施性別工作平等暨就業歧視勞動條件檢查與法令宣導，加強落實企業性別勞動檢查，消除婦女職場就業障礙與歧視，營造友善、尊重性別平權就業環境。</p> <p>二、 配合既有的研習會及相關辦理活動，宣導民眾對「促進月經平權」性別友善觀念認知，鼓勵事業單位積極參與、落實提供生理衛生用品，預計辦理 3 場次。</p> <p>三、 於本處轄管之苗栗縣勞動會館及青年創業指揮部等二處，宣導月經平權觀念，並設置衛生棉盒，提供給需要者。</p> <p>四、 配合秘書單位製作之海報、相關資料、文案於本處辦公場所資訊台、苗栗好青年 fb、勞工及青年服務讚資訊網、媒體宣導及露出。</p>
原民中心	<p>一、 於本縣泰雅文物館、賽夏族民俗文物館設置「生理用品共享盒」，免費提供生理用品給有需求民眾使用。</p> <p>二、 辦理本縣部落大學社會教育學習型課程：「家庭與親職教育」、「青少年及青少年自主教育」、「性別教育」課程至少 1 小時月經平權之觀念宣導。</p> <p>三、 透過本縣原住民族家庭服務中心、文化健康站 112 年辦理活動時，規劃性平宣導活動外，特別針對月經平權專題加強認知宣導。</p>
農業處	<p>一、 輔導農會辦理各項公開活動時，配合民政處製作的媒體文宣宣導月經平權，消除月經羞恥，尊重、關懷月經期女性。</p> <p>二、 輔導農會辦理家政推廣教育或農村社區培訓課程時將「月經平權」、探討「月經汙名化」等議題融入課程內容。</p>

<p>民政處</p>	<p>一、 於每年年初邀集各鄉鎮市公所民政課長及自治業務承辦人召開「村里民大會暨基層建設座談會準備會」宣導月經平權。</p> <p>二、 透過各戶政事務所之媒體文宣（公佈欄、跑馬燈、網頁、懸掛布條、海報等）及民眾臨櫃洽談業務時，宣導月經平權的概念。</p> <p>三、 於 18 鄉鎮市戶政事務所辦公廳舍設置「月經救急」盒，供臨時有需要的女性使用。</p> <p>四、 於辦理宗教寺廟研習活動時，宣導有關如何改變月經的污名化及刻板印象、性別歧視的文化禮俗等相關課程。</p>
<p>教育處</p>	<p>一、 計畫：苗栗縣 112 年度友善提供多元生理用品推動方案及措施計畫</p> <p>(一) 目標：培養師生性別平等、月經健康素養能力，友善提供多元生理用品服務、提升性別意識。</p> <p>(二) 策略：學校提供多元生理用品：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 定點取用：臨時有需求者 2. 個別發放：以低收入戶、中低收入戶或導師認定學生(含家庭突發因素)為發放對象，每人每月 200 元。 <p>二、 本縣家庭教育中心、縣立圖書館、英才書院、體育場等場域，提供月經救急盒服務。</p> <p>三、 計畫：辦理多元的性別平等、月經教育相關議題活動與宣導</p> <p>(一) 目標：建置性別平等、月經健康促進環境，消除性別歧視，實踐性別平等價值。</p> <p>(二) 策略：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 苗栗縣「友善校園」學生事務與輔導工作—【性別平等教育之課程設計與教學評量】實施計畫，辦理 1 場次增能研習，如何將月經教育課程融入教學。 2. 國教輔導團性別平等教育議題輔導小組—【青少年性與性別教育增能工作坊實施計畫】，辦理 2 場次研習活動，運用青春基礎性生理知識及變化與青少年建立談性關係。 3. 國教輔導團性別平等教育議題輔導小組—【到校輔導實施計畫】，由輔導團到

	<p>校輔導宣導月經平權，落實月經教育在各階段教育，給予適切的教育與提供服務。</p> <p>4. 預計於 10 月辦理 1 場次性平特教專業知能線上研習，納入月經平權觀念，加強月經教育宣導。</p> <p>5. 預計辦理 2 場次友善校園性平研習，課程中納入月經平權觀念，加強月經教育宣導。</p> <p>四、縣立圖書館提供 18 本與月經教育相關書籍供民眾借閱，從生活中加強民眾對月經教育、月經平權的概念。促進月經平權的教育與服務計畫同時亦轉知本縣各公共圖書館配合辦理。</p>
人事處	俟收到民政處製作之促進月經平權的教育與服務文宣海報後，於相關課程或研習活動時張貼宣導，擴大觸及人數，促進平權觀念落實。
衛生局	<p>一、為辦理「促進月經平權教育-月經貧窮」主題宣導，結合轄區 18 鄉鎮市衛生所、職場、社區及學校，採分齡分眾方式傳遞，提升月經平權議題認知，消弭月經貧窮刻板框架，建立不分性別的月經平權與教育。</p> <p>二、利用多元媒體宣達(簡報、官方網頁)等，預計辦理 18 場。</p>
長照中心	配合本組計畫，於本中心會議時進行生理假宣導。
文觀局	<p>一、每月「貓裏藝文」出刊 4,500 份(含電子書乙份)，於首頁刊列性別平等觀念宣導月經平權標語。</p> <p>二、利用本局外牆電子看板設備，播放月經平權宣導短片，每日自動重複播放方式，強化宣導效果。</p> <p>三、於 112 年度性平影展規劃放映與月經或衛生棉有關之電影，利用影視的角度出發，顯現出不同國家、地區之間的文化差異。</p>
地政處	配合優化本縣各地政事務所哺乳室於哺乳室內放置免費衛生棉提供使用。

工商處	<p>一、辦理「苗栗縣卓蘭鎮鄉村地區整體規劃」、「苗栗縣國土功能分區分類及使用地劃設作業」工作坊4場，於會場發給性平宣導單張、摺頁資料，對與會人員進行性別平等宣導。預估參與人數為100人。</p> <p>二、於商業登記櫃檯放置本府自製的平面文宣，透過民眾、業者洽公時機，宣導月經(事)平權觀念。</p> <p>三、辦理「112年公有零售市場節電補助計畫」會議時，請公所及市場管理員，於各市場張貼平面文宣，加強宣導月經(事)平權觀念。</p> <p>四、尋求與家樂福量販店、全連福利中心及藥局配合提供定量之衛生用品(諸如衛生棉、衛生棉盒、止痛藥)以供女性同仁月事來臨時降低的身體不適感。</p> <p>五、辦理公寓大廈績優評選時，將月經平權的教育與服務納入評分項目或加分獎勵，鼓勵管理委員宣導月經平權及於公共廁所提供衛生棉…等。</p>
行政處	<p>一、多元媒介部分，於苗栗縣政府全球資訊網、苗栗縣政府LINE@、苗栗縣政府臉書等平台宣導相關內容；如有宣導影片將請地方有線電視於公用頻道播出，並上傳Youtube及苗栗縣政府全球資訊網影音新聞及影音專區，以利周知並藉以提升民眾對於提升民眾對於月經平權的認識。</p> <p>二、活動會議部分，於處會議及活動中，透過宣導形式讓本處同仁及參與人員認識月經平權的重要性；運用業務單位所提供之宣導媒材(如文宣等)，藉以推廣宣傳促進月經平權的教育與服務。</p>
工務處	<p>一、在本處各項活動，開工動土典禮中配合實施推廣「月經平權觀念」、加強「月經教育宣導」，提升民眾意識。</p> <p>二、藉由本處媒體露出(FB、網站)宣導。</p>
水利處	<p>一、於新建工程動土典禮活動時加強宣導月經平權的教育與服務之觀念，改變月經的污名化屏除月事來不能去廟裡或是不乾淨的身體的觀念之教育。</p> <p>二、於臉書粉專貼文宣傳。</p>
警察局	<p>一、持續於本局駐地落實衛生棉盒供給措施，不定期檢視供量是否充足，並即時補充。</p> <p>二、於本局各單位勤教會議時，宣導並鼓勵有需求之同仁請生理假。</p> <p>三、配合本局各項犯罪防治宣導活動及場次，宣導「月經平權及去除月經汙名化」性平概念。</p>

稅務局	<p>一、於本局前棟一樓女用公共廁所放置衛生棉，提供有需要之女性取用。</p> <p>二、張貼宣導海報於本局前棟一樓女用公共廁所前，宣導本縣月經友善服務措施。</p>
環保局	<p>一、結合本局各業務科舉辦之環境教育、環保法規宣導等活動及會議進行對外宣導。</p> <p>二、於本局性平公布欄及廁間性平專欄推動月經平權觀念。</p> <p>三、於112年5月28日世界經期衛生日時，在本局臉書加強月經教育宣導。</p> <p>四、於本局1樓性別友善廁所持續提供免費衛生棉服務。</p>
消防局	<p>一、教育宣導：利用擴大週報時宣導，依據公務人員請假規則女性公務人員因生理日致工作有困難者，每月得請生理假一日，全年請假日數未逾三日，不併入病假計算，其餘日數併入病假計算。</p> <p>二、友善服務：於一樓女性廁所設置衛生棉盒，提供洽公女性臨時急需使用衛生棉。</p>
毒衛中心	<p>一、使用媒體文宣，如臉書、LINE平台於5月28日宣導推廣「世界月經日」，推廣月經平權觀念。</p> <p>二、撰寫1-2篇新聞稿，推廣月經友善服務措施，如：服務台提供月經救急盒。</p> <p>三、於社區心理衛生中心公布欄張貼宣導海報，向民眾宣導月經平權要從日常生活做起。</p>

九、預期成效：

- (一) 運用月經友善服務措施，打造苗栗性別友善職場及幸福空間。
- (二) 利用本府各局處所轄機關及館舍、十八鄉鎮市公所多元管道宣導月經平權的概念，擴大觸及人數，提升宣傳效益。
- (三) 希冀藉由公部門的宣導帶動私部門及更多民眾了解月經及性別平等觀念，將心比心，尊重與關懷月經期的女性，打造苗栗縣每個市鎮成為友善的月經環境。

十、本實施計畫如有未盡事宜得隨時修正。