簡章

家庭照顧者支持性服務創新型計畫

照顧五階段課程

一、緣起：

衛生福利部於 107 年起推動「家庭照顧者支持性服務創新型計畫」，鼓勵縣市政府因地制宜發展服務、強化家庭照顧者服務網絡。家庭照顧者是落實在地安老的重要支柱，卻是最沉默的族群，長期付出心力、時間照顧家人，身心俱疲。期待藉由本講座課程，引起大眾對家庭照顧者的關注，了解並支持各階段不同的照顧需求，以減輕其照顧負荷、紓解身心壓力、提升整體之生活品質。

二、目的：

1、 藉由家庭照顧者課程引導及教學，協助家庭照顧者及長照專業人員深化家庭照顧之專業知能，提升專業人力之照顧知能。

2、 辦理家庭照顧相關訓練課程，提高照顧理論及實務經驗，增進照顧之效能。

3、 依照顧實務工作者之面向，提供照顧相關解決方向及指標，解決照顧之問題。

三、指導單位：衛生福利部、苗栗縣政府、苗栗縣政府長期照護管理中心

四、承辦單位：家庭照顧者支持性服務資源中心(苗栗縣私立初衷居家長照機構)

五、協辦單位：初衷復能物理治療所

六、上課地點：各鄉鎮長照巷弄站

七、參加對象：家庭照顧者及社工、照顧服務員、長照服務人員、社區民眾

八、參加人數：每場次 25 名。

九、講座資訊：請自行攜帶紙、筆。

課程日期	場次	課程主題	講師	課程地點
109 年 07 月 21 日 (星期二)	08:30- 12:30	「認識長照、自我評估」	徐溢謙 臨床心理師	苗栗市嘉福街 2 號
109 年 07 月 24 日 (星期五)	08:30- 12:30	「新手照顧者之因應策略」	何佳明 諮商心理師	頭份市中華路 168-1 號
109 年 07 月 31 日 (星期五)	08:30- 12:30	「照顧家人，我得離職嗎？」	何佳明 諮商心理師	苗栗市嘉福街 2 號
109 年 08 月 07 日 (星期五)	08:30- 12:30	「陪伴歷程與自我安頓」	曾嘉妙 諮商心理師	頭份市中華路 168-1 號
109 年 08 月 14 日 (星期五)	08:30- 12:30	「走過哀傷，迎向未來」	曾嘉妙 諮商心理師	苗栗市嘉福街 2 號

十、注意事項：

（一）本課程提供午餐，請於簽名時註明葷／素。

（二）現場提供茶水，為響應環保**不提供紙杯**，請自行攜帶環保杯。

（三）交通工具請停放於合法停車位，以免遭到拖吊。