



苗栗縣

青少年生涯探索號計畫

執行單位：苗栗縣政府教育處特殊教育科

報告日期：112 年 11 月 16 日

報告人：徐婕妤 輔導員

青探號 X 簡報大綱

青探號計畫

- 計畫緣起
- 計畫背景

服務對象

- 對象資格
- 對象來源
- 追蹤關懷數據

輔導措施

- 輔導會談
- 生涯探索課與活動
- 工作體驗
- 扶助措施

青探號 X 計畫緣起

高級中等教育由
學生依其性向、興趣
及能力，自願入學

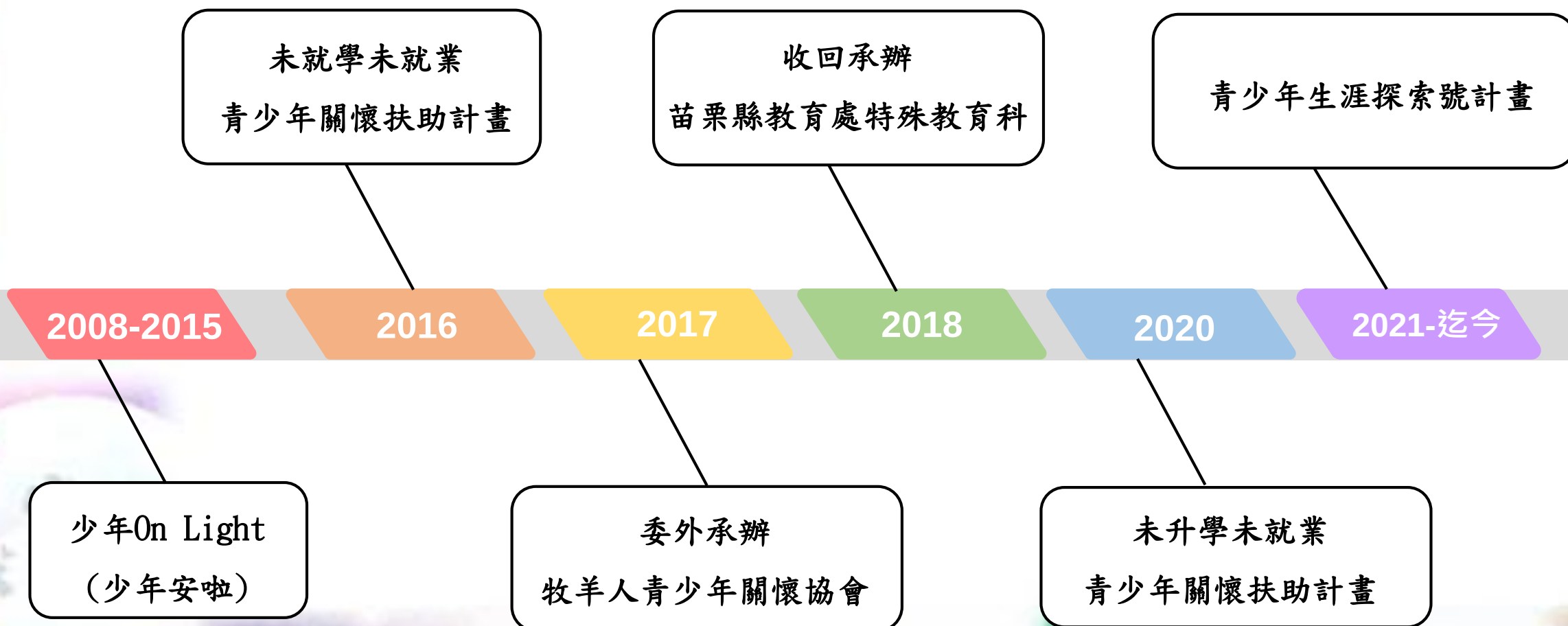
教育部青年發展署辦理
「青少年生涯探索號計畫」

部分學生畢業後
未就學就業，
對於生涯方向不定

協助未升學未就業的
青少年進行自我探索，
針對升學或就業提供輔導，
以奠定未來發展基礎。



青探號 X 計畫背景



青探號 X 服務對象

1

國中畢業後

2

高中已錄取未註冊

3

中離生

4

各單位轉介

居住在苗栗縣內

未升學未就業

生涯未定向

年滿15歲至18歲

青探號 X 對象來源



國中畢業後 —————→ 適性入學資源管理平臺(9-10月)



高中已錄取未註冊 —————→ 全國高級中等學校基本資料庫(11月)



中離生 —————→ 高中學校端



各單位轉介 —————→

家長詢問、國中學校端、
社政單位、警政司法單位

青探號 X 動向指標說明

教育部國民及學前教育署

適性入學資源管理平臺 X 全國高級中等學校基本資料庫

具輔導成效	持續關懷輔導	不可抗力
01. 已就學 02. 已就業 03. 參加職訓 04. 勞政單位協助中 05. 社政單位協助中 06. 衛政單位協助中 07. 其他單位協助中 08. 自學(有學籍)	09. 準備升學 10. 準備或正在找工作 11. 家務勞動 12. 健康因素(含休養中) 13. 尚無規劃 14. 未取得聯繫 15. 待產/育兒 16. 其他	17. 特教生/深悉障礙 18. 出國(移民/留學) 19. 警政單位協助中 20. 司法單位協助中 21. 服兵役 22. 死亡 23. 成年

青探號 X 追蹤關懷數據

年度	核定關懷 服務人數	累積關懷 服務人數	關懷服務成效					持續關懷 服務人數	不可抗力 服務人數
			已就學	已就業	參加職訓	其他	小計		
112年	50	73	22	29	0	0	51	17	5
111年	59	66	36	25	0	1	62	2	2
110年	39	49	15	23	0	1	39	2	8

青探號 X 輔導措施



模式A：個別輔導及團體輔導



模式B：生涯探索課程或活動



模式C：工作體驗

青探號 X 輔導措施



模式A：個別輔導及團體輔導

1. 聯繫方式：親訪、電聯、網絡、信件
2. 輔導策略：
建立關係、情緒支持、生活適應、人際經營
分享資源、資源連結、生涯規劃、陪同面試
3. 媒材運用：卡牌、桌遊、繪本、影片…

青探號 X 輔導措施



模式B：生涯探索課程或活動

生涯探索與就業力培訓

體驗教育及
志願服務

法治(含反毒)
及性別平等

其他彈性課程



青探號 X 輔導措施

生涯探索與
就業力培訓

體驗教育及
志願服務

法治(含反毒)及
性別平等課程

其他彈性

- 自我探索 X 興趣探索
- 擴展視野 X 企業參訪
- 職人講座 X 技能體驗
- 青探培力 X 證照培訓



青探號 X 輔導措施

生涯探索與
就業力培訓

體驗教育及
志願服務

法治(含反毒)及
性別平等課程

其他彈性

• 自我探索 X 興趣探索

課程名稱	課程講師
青探號帶你認識科系 夢想爆發力	仁德醫專生命關懷 青探號輔導員 王大衛
聊心話大冒險 生涯早鳥探索團體	聊心話大冒險創作者 周詠詩 寬心心理治療所-蔡函潔心理師
那些療癒犬教我的事	與狗相癒—療癒犬心理工作室 陳珮君



青探號 X 輔導措施

生涯探索與
就業力培訓

體驗教育及
志願服務

法治(含反毒)及
性別平等課程

其他彈性

• 職人講座 X 技能體驗

課程名稱	課程講師	課程講師
職人講座-房仲業	職人講座-美髮師	職人講座-自由攝影師
職人講座-紋身師	職人講座-健身教練	職人講座-浪LIVE
職人講座-衝浪教練	職人講座-刺青師	職人講座-舞出人生
職人分享-木工體驗	職人講座-彩妝師	職人講座-設計師大觀園
街頭藝人-靈魂打擊	職人講座-整體造型師	職人講座-通訊行業之3C殺手



青探號 X 輔導措施

生涯探索與
就業力培訓

體驗教育及
志願服務

法治(含反毒)及
性別平等課程

其他彈性

• 擴展視野 X 企業參訪

課程名稱	課程講師
企業參訪(玩墨空間)	紋身師 黃亞奇
企業參訪-麗寶國際賽車場	麗寶國際賽車場
職場體驗-阿啾喜、豬隊友	老闆 顧秉睿



青探號 X 輔導措施

生涯探索與
就業力培訓

體驗教育及
志願服務

法治(含反毒)及
性別平等課程

其他彈性

• 青探培力 X 證照培訓

美甲證照班



保養手部技巧



彩繪技巧



模擬檢定



青探號 X 輔導措施

生涯探索與
就業力培訓

體驗教育及
志願服務

法治(含反毒)及
性別平等課程

其他彈性

• 冒險體驗教育 • 生命教育 • 志願服務 • 團體合作

課程名稱

課程講師

志願服務-愛地球

SPOT Taiwan 蔡岳達

體驗教育-誕生過程

紫荊幸孕莊園

體驗教育-死亡過程

仁德醫專生命關懷科



青探號 X 輔導措施

生涯探索與
就業力培訓

體驗教育及
志願服務

法治(含反毒)及
性別平等課程

其他彈性

• 法治教育 • 毒品防制 • 性別教育

課程名稱	課程講師
交通行走，知識要有	交通隊組長 陳俊吉
無毒人生	校外輔導委員會 呂宜霖
愛情有無進展	人生設計所心理師 龔柏維
好好.談性/別	Aher性/別教育體驗中心



青探號 X 輔導措施

生涯探索與
就業力培訓

體驗教育及
志願服務

法治(含反毒)及
性別平等課程

其他彈性

• 理財規劃 • 手做課程 • 防身術

課程名稱

課程講師

防身術

映晟社會工作師事務所 張豪

**簇絨槍體驗

織扎吱喳工作室

青探號 X 輔導措施



模式C：工作體驗

- 工作探索體驗
- 訓字號勞工保險
- 150小時
- 工作津貼(依勞工薪資)
- 連結友善店家
(持續招募中...)
- 店家指導費

青探號 X 扶助措施

保險

(300萬意外險和5萬元醫療險)

交通或住宿津貼

獎助學金

心理諮商

苗栗縣 青少年生涯探索號計畫

♡ 聯絡資訊：徐輔導員、朱輔導員

♡ 連絡電話：037-50067*21、27

♡ 聯絡手機：0906-383805、
0906-383636

♡ 聯絡信件：

miaoli0906383805@gmail.com

miaoli09063836361@gmail.com

