

檔 號：
保存年限：

國立臺灣師範大學 函

100
台北市濟南路1段2之2號10樓

地址：10610台北市和平東路1段162號
承辦人：張雅嵐
電話：(02)7734-3805
電子信箱：wellbeing@ntnu.edu.tw

受文者：行政院人事行政局

發文日期：中華民國98年10月28日
發文字號：師大社教字第0980019962號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨

主旨：檢送本校社會教育學系「樂齡學堂」招生海報暨招生簡章乙份，請查照並惠予協助宣傳。

說明：

- 一、活動緣起：為因應高齡化社會的來臨，本校辦理「樂齡學堂」，提供有意義且有系統性規劃的老人多元學習活動，以協助高齡者成功老化，達到晚年身心靈的健康。
- 二、課程規劃：以高齡者身心靈健康課程規劃為主軸，提供養生保健、體適能管理、藝術欣賞、生命教育、理財規劃、服務學習、創意思考、休閒規劃等課程。教學將採多元活潑的方式，除專題演講外，亦安排二次戶外教學(參訪有機農場或工廠及教育廣播電台)，讓學員在「做中學、學中做」的過程中，體驗美好的終身學習經驗，促進高齡者成功老化。

三、活動對象

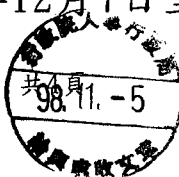
- (一)60歲(含以上)之高齡者，身體健康良好者(可行動，不需要扶持)為主，不限學歷(具基本識字能力)均歡迎參加，一般學員自行付費。
- (二)65歲之特殊身分高齡者，如中低收入者、原住民、身心障礙者由教育部全額補助。

四、活動時間及地點

- (一)第一梯次(5天)：98年12月7日至12月11日(週一至週五)

行政院人事行政局

第1頁



0980031591

裝

訂

線





(二)第二梯次(5天)：98年12月14日至12月18日(週一至週五)。

(三)第三梯次(5天)：99年1月18日至1月22日(週一至週五，寒假辦理，須住宿)。

(四)上課地點：本校進修推廣學院301大教室(臺北市和平東路1段129號)。

(五)住宿地點：本校師大會館或迎賓會館(臺北市和平東路1段129號)。

五、招收人數及收費標準：每梯次以35人為原則，額滿為止。一般學員每梯次5天學雜費2,500元(含學費、午餐、研習手冊、參觀等費用)，手續完成後概不退費；特殊身分者全額補助，須繳交1,000元保證金，全程參與再辦理退費。

六、報名資訊：請攜帶2吋照片2張，填具報名表及健康切結書，即日起至本校社會教育學系辦理報名及繳費手續(三梯次同時受理報名，截止日為開課前一週，額滿為止)。連絡人：張雅嵐小姐，電話：(02) 7734-3805，傳真：(02) 2394-6506。地址：臺北市和平東路1段129號(教育學院715辦公室)。全程研習完畢，將頒贈本校結業證書。課程及相關報名表請上<http://www.ntnu.edu.tw/ace/index.html>查詢。

正本：行政院人事行政局、退休公教人員協會、中華民國老人福祉協會、中華民國長青協會、新竹長青學苑、桃園長青學苑、基隆市政府長青學苑、宜蘭長青學苑、台北市私立松年長春服務中心、伊甸社會福利基金會、陽光社會福利基金會、罕見疾病基金會、台北市新光吳氏基金會、台北市政府社會局老人自費安養中心、內湖老人服務中心、萬華老人服務中心、大安老人服務中心、大同老人服務中心、中山老人服務中心、松山老人服務中心、文山老人服務中心、龍山老人服務中心、信義老人服務中心、士林老人服務中心、南港老人服務中心、中正老人服務中心、台北市文山社區大學、台北市士林社區大學、台北市萬華社區大學、台北市南港社區大學、台北市信義社區大學、台北市大同社區大學



、台北市北投社區大學、台北市內湖社區大學、台北市松山社區大學、台北市中正社區大學、台北市大安社區大學、台北市中山社區大學、台北市原住民部落大學、台北縣永和社區大學、台北縣板橋社區大學、台北縣蘆荻社區大學、台北縣新莊社區大學、台北縣中和社區大學、台北縣淡水社區大學、台北縣網路社區大學、台北縣新店崇光社區大學、台北縣三重社區大學、台北縣林口社區大學、社團法人社區大學全國促進會、宜蘭縣政府文化局圖書館、宜蘭縣博物館家族協會、國立故宮博物院、中華民國博物館學會、國立歷史博物館、國立台灣博物館、紅樓劇場、國立國父紀念館、台北市探索館、中山堂、國立傳統藝術中心、台灣民俗北投文物館、宜蘭縣政府文化局台灣戲劇館、台北當代藝術館、台北市立美術館、國立台灣藝術教育館、國立教育廣播電台、國立台灣科學教育館、台北二二八紀念館、國立教育資料館、國立編譯館、台北縣政府文化局、新竹市政府文化局、基隆市立文化中心、宜蘭縣立文化中心、台北縣立文化中心、新竹市立文化中心、基隆市立文化中心、桃園縣立文化中心、國立新竹社會教育館、國立中正文化中心、台北市立社會教育館、國立中央圖書館台灣分館、新竹市立圖書館香山分館、新竹市立圖書館、臺北市立圖書館三興分館、臺北市立圖書館士林分館、臺北市立圖書館大同分館、臺北市立圖書館士林區葫蘆堵分館、臺北市立圖書館大安分館、臺北市立圖書館大直分館、臺北市立圖書館中崙分館、臺北市立圖書館中山分館、臺北市立圖書館內湖分館、臺北市立圖書館天母分館、臺北市立圖書館木柵分館、臺北市立圖書館文山分館、臺北市立圖書館北投分館、臺北市立圖書館王貫英先生紀念圖書館、臺北市立圖書館民生分館、臺北市立圖書館永春分館、臺北市立圖書館永建分館、臺北市立圖書館吉利分館、臺北市立圖書館石牌分館、臺北市立圖書館西湖分館、臺北市立圖書館延平分館、臺北市立圖書館西園分館、臺北市立圖書館東湖分館、臺北市立圖書館松山分館、臺北市立圖書館東園分館、臺北市立圖書館長安分館、臺北市立圖書館南港分館、臺北市立圖書館建成分館、臺北市立圖書館城中分館、臺北市立圖書館清江分館、臺北市立圖書館啟明分館、臺北市立圖書館景新分館、臺北市立圖書館景美分館、臺北市立圖書館萬興分館、臺北市立圖書館萬華分館、臺北市立圖書館稻香分館、臺北市立圖書館道藩分館、臺北市立圖書館三民分館、臺北市立圖書館力行分館、臺北市立圖書館龍山分館、臺北市立圖書館、芝山岩社區發展協會、福佳社區發展協會、士林老人服務中心、台灣愛鄰社區服務協會士林辦事處、台灣聖公會牧愛堂、基督教劍橋長老教會、天和社區發展協會、中華民國弘道志工協會、新鄰江社區發展協會、慶安社區發展協會、淡水河邊社區發展協會、台灣國際老人福利總會、成功社區發展協會、錦華社區發展協會、民輝社區發展協會、台灣愛鄰社區服務協會、台北龍雲社區發展協會、台北市永健長青促進協會、華聲社區發展協會、朱厝崙社區發展協會、台北市崇實健康促進協會、吉林社區發展協



會、台北市老人福利會、南機場社區發展協會、中正老人服務中心、文祥社區發展協會、中華基督教廈門街浸信會、內湖老人服務中心、碧湖社區發展協會、雙福社會福利慈善事業基金會、文山老人服務中心、景溪社區發展協會、景慶社區發展協會、明興社區發展協會、榮光社區發展協會、吉慶社區發展協會、東華社區發展協會、福興社區發展協會、北投老人服務中心、臺北市北投文化基金會、臺北市北投區振華社區發展協會、臺北市北投區義理社區發展協會、臺北市松山區建源社區發展協會、臺北市信義區雙和發展協會、信義老人服務中心、中華民國老人福利協進會、臺北市康復之友協會、南港老人服務中心、萬華老人服務中心、天下為公社會福利慈善事業基金會、保德社區發展協會、龍山老人服務中心、中正國宅銀髮族服務中心、萬大社區發展協會、同濟社區發展協會、華江社區發展協會、台北潤泰養生中心、雙連安養中心、兆如安養中心、長庚養生村、松年大學、耕莘文教金會

副本：本校社會教育學系

校長

郭義雄





國立臺灣師範大學「樂齡學堂」

招生簡章

一、活動緣起

爲因應高齡化社會的來臨，國立臺灣師範大學社會教育學系辦理「樂齡學堂」，提供有意義且有系統性規劃的老人多元學習活動，協助高齡者成功老化，達到晚年身心靈的健康。

二、課程規劃

以高齡者身心靈健康課程規劃爲主軸，提供養生保健、體適能管理、藝術欣賞、生命教育、理財規劃、服務學習、創意思考、休閒規劃等課程。教學將採多元活潑的方式，除專題演講外，亦安排二次戶外教學(參訪有機農場或工廠及教育廣播電台)，讓學員在「做中學、學中做」的過程中，體驗美好的終身學習經驗，促進高齡者成功老化。課程結束後將邀請學員繼續回到校園參與「師大樂齡服務學習社」。

三、活動對象

(一)60歲(含以上)之高齡者，身體健康良好者(可行動，不需要扶持)爲主，不限學歷(具基本識字能力)均歡迎參加，一般學員自行付費。

(二)65歲之特殊身份高齡者，如中低收入者、原住民、身心障礙者由教育部全額補助。

四、活動時間及地點

(一)第一梯次(五天)：98年12月07日至12月11日(週一至週五)

(二)第二梯次(五天)：98年12月14日至12月18日(週一至週五)

(三)第三梯次(五天)：99年01月18日至01月22日(週一至週五，寒假辦理，須住宿)

(四)上課地點：臺灣師範大學進修推廣學院301大教室(臺北市和平東路一段129號)。

(五)住宿地點：臺灣師範大學師大會館或迎賓會館(臺北市和平東路一段129號)。

五、招收人數及收費標準

(一)每梯次以35人爲原則，額滿爲止。

(二)一般學員每梯次五天學雜費2500元(含學費、午餐、研習手冊、參觀等費用)，郵局劃撥者需加收20元手續費(劃撥帳號：19811726、戶名：國立臺灣師範大學)；特殊身分者全額補助，須繳交1000元保證金，全程參與再辦理退費；住宿費依本校師大會館或迎賓會館房價而定。

(三)收費及退款方式：報名時請繳交學雜費，手續完成後概不退費。若欲將名額轉讓給他人上課，請事先提出申請。接受轉讓之新學員請補辦報名程序。轉換梯次須於原班級開課前五天提出申請，並視欲轉梯班級名額而定，超過期限恕不辦理。

六、報名資訊

請攜帶二吋照片二張，填具報名表及健康切結書，即日起至本校社會教育學系辦理報名及繳費手續(三梯次同時受理報名，截止日爲開課前一週，額滿爲止)。連絡人：張雅嵐小姐，電話：02-77343805，傳真：02-23946506。地址：臺北市和平東路一段129號(教育學院715辦公室)。全程研習完畢，將頒贈本校結業證書。課程及相關報名表請上<http://www.ntnu.edu.tw/ace/index.html>查詢。

國立臺灣師範大學【樂齡學堂】第三梯課程表

(第三梯：99/1/18~1/22)

(第三梯次於民國 99 年寒假辦理，將採住宿學習的方式帶領學員深度學習)

時間	星期一 1/18	星期二 1/19	星期三 1/20	星期四 1/21	星期五 1/22
	8:30-8:50 報到	早餐	早餐	早餐	早餐
08:40~10:10	8:50-9:40 師大校園導覽	銀髮族的創意思考	戶外教學 2 (有機生活) 名記豆腐公司或坪林有機農場	服務學習的真諦	銀髮族的休閒旅遊規劃
	9:40-10:10 始業式				
	10:10~10:30 茶敘				
10:30~12:00	如何開創樂活的銀色晚年	太極拳		生命教育與靈性健康	銀髮族的理財規劃
12:00-13:00 午餐	與大學生共進午餐	午餐	餐敘	與大學生共進午餐	午餐
13:00-13:30 休息					
13:30~13:40	五行健康操	戶外教學 1 (藝文生活) 參訪國立教育廣播電台錄音	戶外教學 3 (有機生活) 有機產品認識及品嚐	五行健康操	
13:40~15:10	銀髮族體適能管理			藝術與人生	14:00~15:00 心得你我他： 座談暨分享
15:10~15:30	茶敘			茶敘	15:00-16:00 結業式暨頒獎
15:30~17:00	銀髮族養生保健面面觀			實作：彩繪人生	
17:00-19:00 晚餐時間	晚餐盥洗	晚餐盥洗	晚餐盥洗	晚餐盥洗	
19:00~21:00	製作學習記錄/小組互動	製作學習記錄/小組互動	製作學習記錄/小組互動	製作學習記錄/小組互動	
21:00~	晚安	晚安	晚安	晚安	

(備註：課程單元名稱及師資以正式公告課程表為準；早餐請自理，附中餐、晚餐及茶點；請學員自備環保杯及環保筷。)

國立臺灣師範大學【樂齡學堂】第一、第二梯課程表

(第一梯：98/12/07~12/11、第二梯：98/12/14~12/18)

時間	星期一 12/7 12/14	星期二 12/8 12/15	星期三 12/9 12/16	星期四 12/10 12/17	星期五 12/11 12/18
08:40~10:10	8:30-8:50 報到	銀髮族的創 意思考	戶外教學 2 (有機生活) 名記豆腐公 司或坪林有 機農場	服務學習的 真諦	銀髮族的休 閒旅遊規劃
	8:50-9:40 師大校園導覽				
	9:40-10:10 始業式				
10:10~10:30	茶敘	茶敘		茶敘	茶敘
10:30~12:00	如何開創樂活 的銀色晚年	太極拳		生命教育與 靈性健康	銀髮族的 理財規劃
12:00-13:00 午餐時間	與大學生共進 午餐	午餐	餐敘	與大學生共 進午餐	午餐
13:00-13:30 休息					
13:30~13:40	五行健康操	戶外教學 1 (藝文生活) 參訪國立教 育廣播電台 錄音	戶外教學 3 (有機生活) 有機產品認 識及品嚐	五行健康操	14:00~15:00 心得你我 他： 座談暨分享
13:40~15:10	銀髮族體適能 管理			藝術與人生	
15:10~15:30	茶敘			茶敘	
15:30~17:00	銀髮族養生保 健面面觀			實作：彩繪人 生	15:00-16:00 結業式 暨頒獎
17:00~17:10	賦歸	賦歸	賦歸	賦歸	

(備註：課程單元名稱及師資以正式公告課程表為準；附中餐及茶點，請學員自備環保杯及環保筷。)