苗栗縣後龍鎮公所統計通報 111 年 7 月

主題：本鎮老人人口及列冊獨居老人概況分析

近年我國人口老化嚴重，本縣內老年人口亦已逾 18%，政府因應此一趨勢，除公辦長照設施及政策外，亦鼓勵民間辦理關懷據點等社區式長照服務，由志工提供電話問安、關懷訪視、居家服務、餐飲服務及陪同就業等服務方案，以雙管齊下的方式，滿足日益增長的長照需求。

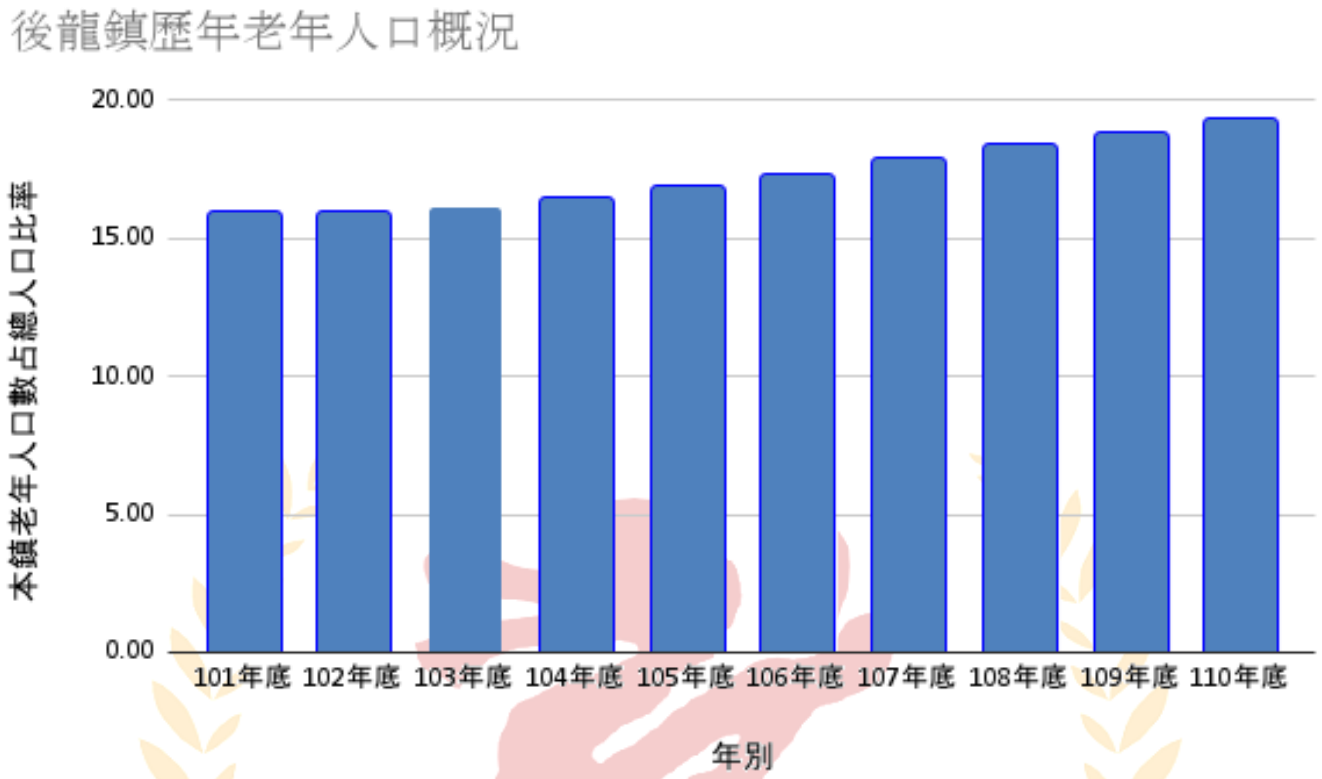
一、 老年人口概況：

本鎮 110 年底 65 歲以上老人人口數(6,708 人)占全鎮總人口數(34,694 人)比率為 19.33%，已為高齡社會(14-20%)， 較 109 年底(18.79%)增加 0.54%，近十年來已增加 3.36%(表一 後龍鎮歷年老人人口概況)， 有逐年上升的現象。

表一　後龍鎮歷年老人人口概況　　單位：人、%

年 別	總 人 口 數	老 年 人 人 口 數	老人人口數占總人口比率
101 年底	38,777	6,194	15.97
102 年底	38,439	6,133	15.98
103 年底	38,360	6,183	16.12
104 年底	37,837	6,214	16.42
105 年底	37,251	6,280	16.86
106 年底	36,750	6,351	17.28
107 年底	36,257	6,476	17.86
108 年底	35,675	6,547	18.35
109 年底	35,221	6,619	18.79
110 年底	34,694	6,708	19.33

資料來源：苗栗縣戶政服務網及衛生福利部統計處



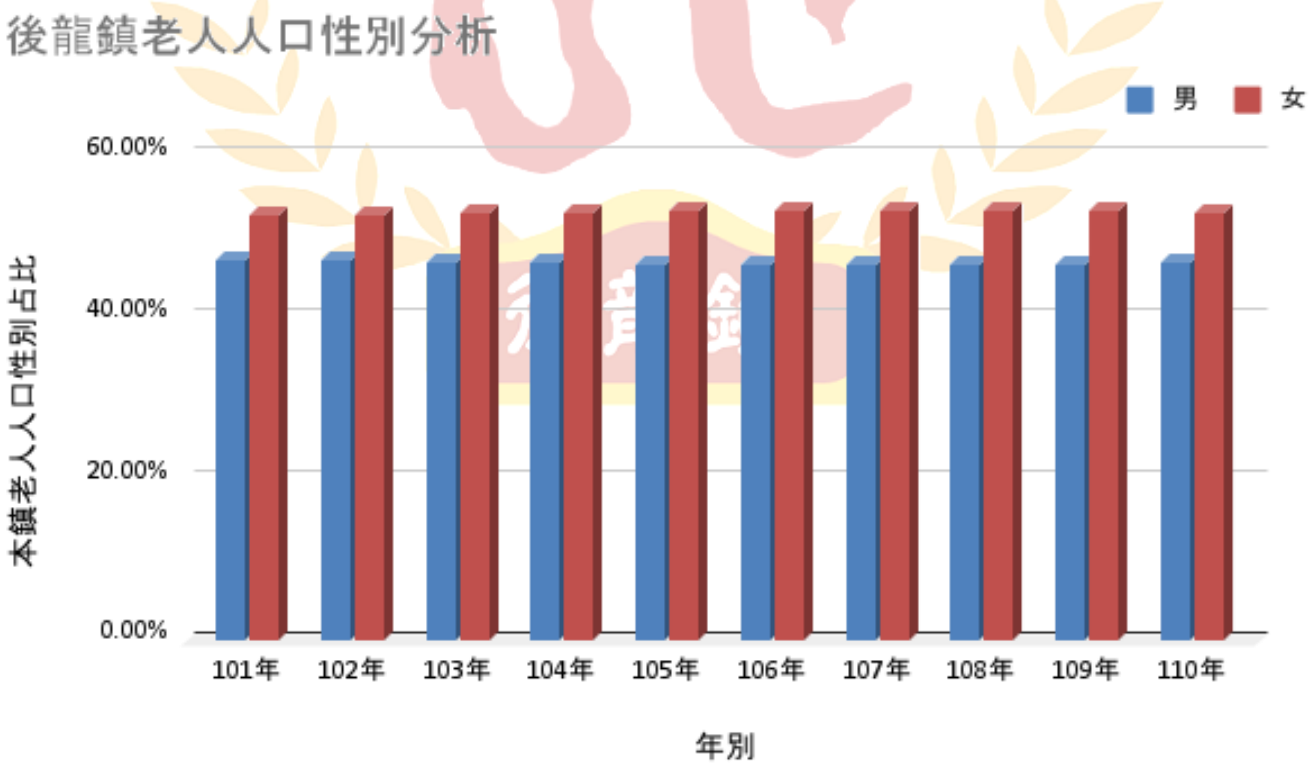
二、 老人人口性別比分析

本鎮110年老人人口數女性比率為53%,男性比率為47%,女性較男性多6%，由近十年性別數據分析本鎮老年人口女性比例較男性比均平均多6.35%。依內政部110年8月公布的統計資料，國人平均壽命為81.3歲，其中男性78.1歲，女性84.7歲，差距為6.6歲，由此數據及綜合飲食、環境、生活習慣等各方面因素，得知女性較男性長壽。

表二 後龍鎮老人人口數性別比

本鎮老人人口數			本鎮老人人口數(性別)比率		
年底別	男	女	合計	男	女
101 年	2,925	3,269	6,194	47.22%	52.78%
102 年	2,895	3,238	6,133	47.20%	52.80%
103 年	2,900	3,283	6,183	46.90%	53.10%
104 年	2,911	3,303	6,214	46.85%	53.15%
105 年	2,928	3,352	6,280	46.62%	53.38%
106 年	2,958	3,393	6,351	46.58%	53.42%
107 年	3,024	3,452	6,476	46.70%	53.30%
108 年	3,050	3,497	6,547	46.59%	53.41%
109 年	3,083	3,536	6,619	46.58%	53.42%
110 年	3,153	3,555	6,708	47.00%	53.00%
平均	2,983	3,388	6,371	46.82%	53.18%

資料來源：苗栗縣戶政服務網及衛生福利部統計處



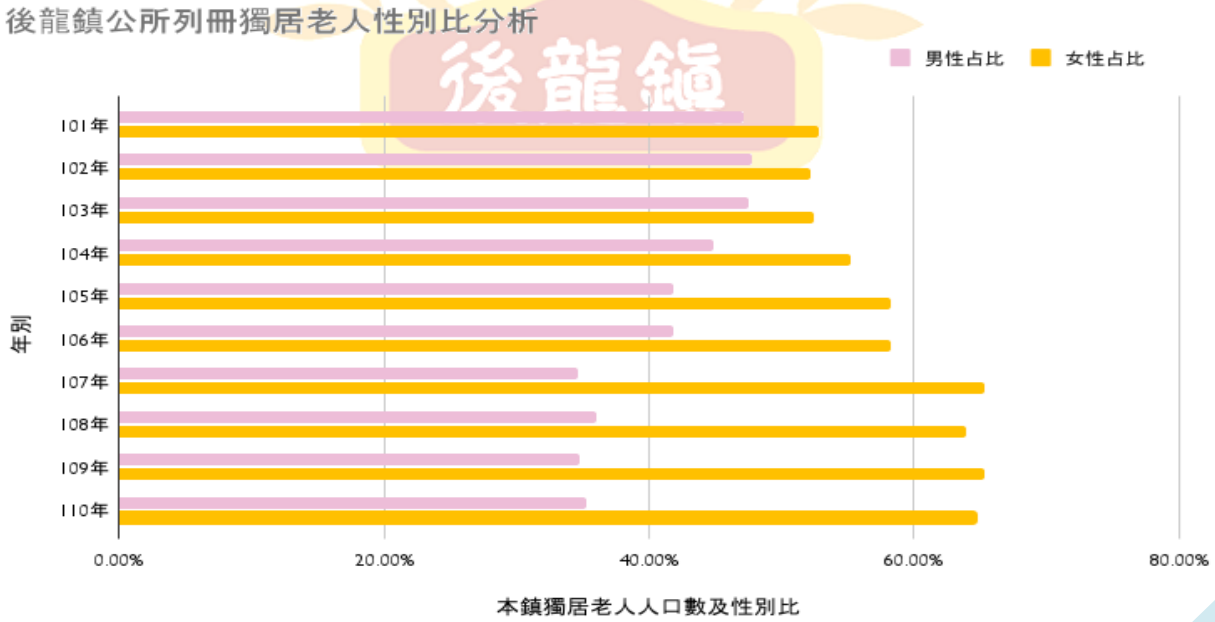
三、 列冊獨居老人人口概況及性別分析：

本鎮 110 年底已列冊獨居老人人數(102 人)占本鎮老人人口數(6,708 人)比率為 1.52%，較十年前增加 1.05%，以性別分析 110 年底列冊獨居老人女性人數(66 人)較男性(30 人)人數多 30 人(29.42%)，近十年分析列冊獨居老人女性占比較男性占比平均多 17.58%。

表三 後龍鎮公所列冊獨居老人人數與本鎮老人人口分析

本鎮獨居老人人口數及性別比　　單位：人、%

年別	男(male)	女(Femle)	合計(total)	男性占比	女性占比
101 年	75	84	159	47.17%	52.83%
102 年	55	60	115	47.83%	52.17%
103 年	48	53	101	47.52%	52.48%
104 年	39	48	87	44.83%	55.17%
105 年	33	46	79	41.77%	58.23%
106 年	33	46	79	41.77%	58.23%
107 年	26	49	75	34.67%	65.33%
108 年	31	55	86	36.05%	63.95%
109 年	33	62	95	34.74%	65.26%
110 年	36	66	102	35.29%	64.71%



四、 相關社會福利政策：

依上述相關分析得知，本鎮人口老化快速，子女多在外工作，獨居老人比率增加，除政府相關福利政策外，本鎮結合各里及社區資源，關懷鎮內 23 里獨居老人，建置社區照顧系統及輔導社區成立關懷據點，每週定期電話問安及實地訪視，關心獨居老人的身心狀況，同時，也鼓勵在地獨居老人前往社區據點共餐，並且據點的餐飲注重營養均衡及牙口健康，從日常飲食逐步改善身體狀況。另外，獨居長者在社區據點與其他長者社交、參與據點定期辦理的健康促進活動，對於其身心健康亦有助益。而對於行動不便者，在地弱勢關懷團體也成立愛心站，設置食物銀行，或是與里長配合，送餐給當地獨居老人。今年四月本鎮社區更結合在地食材及社區長輩成立「阿嬤ㄟ胖烘焙坊」，將販售所得之收入照顧社區長輩，營造友善的高齡環境。