

大湖鄉鄉立幼兒園 110 年 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心
2	二	玉米濃湯	紅燒肉豆輪 高麗菜 四神湯	拉麵
3	三	蘿蔔糕湯	瓜仔肉 蒸蛋 花菜 玉米排骨湯 水果	地瓜湯
4	四	芹菜肉末粥	鹹蛋蒸肉 紅燒豆腐 青江菜 山藥湯	番茄蛋花湯
5	五	紫菜蛋花湯	滷排骨 油豆腐 花菜 蘿蔔排骨湯	綠豆湯
8	一	玉米濃湯	瓜仔肉 滷蛋 小白菜 四神湯	地瓜湯
9	二	玉米瘦肉粥	玉米雞胸肉 麵筋 高麗菜 蛤蠣湯	貢丸湯
10	三	米粉湯	豬排 青江菜 蔬菜湯	拉麵
11	四	蘿蔔糕湯	香菇肉 滷蛋 青花菜 蚬仔湯	紫菜蛋花湯
12	五	貢丸湯	紅燒肉豆輪 高麗菜 蘿蔔湯	玉米濃湯
15	一	芹菜肉末粥	香菇肉 芹菜豆皮 四神湯	綠豆湯
16	二	紫菜蛋花湯	雞塊 高裡菜 蔬菜湯 水果	地瓜湯
17	三	玉米濃湯	香菇肉 螞蟻上樹 a 菜 玉米排骨湯	貢丸湯
18	四	玉米瘦肉粥	紅燒肉 豆輪 蔬菜湯	拉麵
19	五	米粉湯	咖哩飯 蘿蔔排骨湯	紫菜蛋花湯
22	一	蘿蔔糕湯	什錦板條 羅宋湯 水果	水煮蛋 牛奶
23	二	玉米濃湯	肉燥 馬鈴薯肉絲 蛤蜊湯	紅豆湯
24	三	餛飩湯	客家炒肉 芹菜豆皮 馬鈴薯湯	地瓜湯
25	四	肉絲冬粉	鹹蛋肉丸 酸菜麵腸 高麗菜 福菜湯	貢丸湯 水果
26	五	芹菜肉末粥	香菇肉 油豆腐 小白菜 四神湯	綠豆湯
29	一	米粉湯	豬排 青江菜 蔬菜湯	拉麵
30	二	蘿蔔糕湯	榨菜豆干肉丁 滷蛋 青花菜 蚬仔湯	紫菜蛋花湯
31	三	米粉湯	咖哩飯 蔬菜湯	玉米濃湯
		承辦人:	所長:	

大湖鄉鄉立幼兒園 110 年 3 月份餐點表

	3 月 2 星期二	3 月 3 日 星期三	3 月 4 日 星期四	3 月 5 日 星期五
	玉米 20 條 拉麵 5 包 玉米粒.醬各 1 罐 四神 3 包 高麗菜 8 斤 香菜 1 把芹菜 1 把 鹹瓜 2 罐 花菜 8 斤 地瓜 8 斤 紅蘿蔔 1 條.蔥 1 斤 薑絲 1 包 三層肉 9 斤	絞肉 5 斤含點心 絞肉 4 斤 鹹蛋 12 顆 豆腐 15 塊 青江菜 8 斤 山藥 5 斤	絞肉 6 斤 紫菜 1 包 油豆腐 70 塊 花菜 8 斤 蘿蔔 5 條 排骨 2 斤 綠豆 3 斤 番茄 8 科	玉米粒.醬各 1 罐 鹹瓜 2 罐 滷蛋 70 個 小白菜 8 斤 四神 3 包 地瓜 8 斤 豬肚 3 個 正排骨 5*5 70 塊
3 月 8 日 星期一	3 月 9 日 星期二	3 月 10 日 星期三	3 月 11 日 星期四	3 月 12 日 星期五
玉米粒 4 罐 絞肉 6 斤 雞胸肉清肉 5 斤 麵筋 2 斤 高麗菜 8 斤 蛤蠣 5 斤 薑絲 1 斤 貢丸 5 斤	米粉 4 束 絞肉 2 斤(兩次點心) 豬排 70 片 排骨 2 斤 青江菜 8 斤 番茄 5 顆 高麗菜 1 顆 紅蘿蔔 2 條 拉麵 5 包	滷蛋 70 個 青花菜 8 斤 蜆仔 5 斤 薑絲 1 斤 紫菜 1 包 豬肚 3 個	貢丸 5 斤 高麗菜 8 斤 豆倫 80 個 蘿蔔 5 條 玉米粒.醬各 1 罐 絞肉 5 斤	三層肉 8 斤 芹菜 5 斤 絞肉 1 斤 豆皮 4 片 四神 3 包 綠豆 3 斤 紫菜 1 包

110 年 3 月餐點明細表

3 月 15 日 星期一	3 月 16 日 星期二	3 月 17 日 星期二	3 月 18 日 星期二	3 月 19 日 星期二
香菜 1 把 芹菜 1 把 鹹瓜 2 罐 絞肉 5 斤 地瓜 8 斤 紅蘿蔔 1 條	排骨 2 斤 炸雞塊 140 個 高麗菜 8 斤 番茄 5 顆 西洋芹 1 顆 洋蔥 3 顆 金針菇 3 包 玉米 20 條 玉米粒 2 罐.醬 1 罐	絞肉 5 斤 冬粉 5 片 A 菜 8 斤 排骨 2 斤 貢丸 5 斤 玉米粒 1 罐 豆倫 2 斤 番茄 5 顆 高麗菜 1 顆 紅蘿蔔 2 條 馬鈴薯 2 顆	拉麵 5 包+蛋 米粉 4 片 紅蘿蔔 3 條 馬鈴薯 8 顆 蘿蔔 5 條 咖哩包 3 包 豬肚 3 個 排骨 2 斤 絞肉 1 斤 三層肉 8 斤	絞肉 6 斤 排骨 1 斤 紫菜 1 包 香菜 1 把 芹菜 1 把 紅蘿蔔 8 條 馬鈴薯 8 顆 奶粉 1 罐
3 月 22 日 星期一	3 月 23 日 星期二	3 月 24 日 星期三	3 月 25 日 星期四	3 月 26 日 星期五
高麗菜 1 顆 洋蔥 2 顆 板條 12 斤 乾魷魚 3 條 絞肉 4 斤 排骨 2 斤 玉米粒.醬各 1 罐 馬鈴薯 8 顆 紅豆 3 包 福菜 2 斤	絞肉 5 斤 肉絲 2 斤 三層肉 2 斤 蔥 2 斤 餛飩 12 盒 芹菜 5 斤 豆皮 4 片 馬鈴薯 8 顆 地瓜 8 斤	冬粉 4 片 鹹蛋 12 顆 酸菜 2 斤 麵腸 35 條 福菜 2 斤 梅花肉 4 斤 肥豬肉 150 元 三層肉 2 斤 貢丸 5 斤	芹菜 1 把 絞肉 6 斤 油豆腐 70 塊 小白菜 8 斤 四神 3 包 綠豆 3 斤	米粉 4 片 豬排 70 片 絞肉 1 斤 青江菜 8 斤 番茄 5 顆 高麗菜 1 顆 紅蘿蔔 2 條 馬鈴薯 2 顆 拉麵 5 包

--	--	--	--

110年3月餐點明細表

3月29日 星期一	3月30日 星期二	3月31日 星期三	月日 星期四	月日 星期五
芹菜 1 把 香菜 1 把 榨菜 1 包 豆干 8 片 絞肉 4 斤 滷蛋 70 顆 青花菜 8 斤 蚵仔 5 斤 薑絲 1 斤 紫菜 1 包	米粉 4 片 咖哩 3 包 紅蘿蔔 6 條 馬鈴薯 8 顆 番茄 5 顆 金針菇 5 包 高麗菜 1 顆 洋蔥 2 顆	絞肉 5 斤 排骨 2 斤 玉米粒.醬各 1 罐		
月日 星期一	月 日 星期二	月 日 星期三	月 日 星期四	月日 星期五

109 年 12 月餐點明細表

12 月 28 日 星期一	12 月 29 日 星期二	12 月 30 日 星期三	12 月 31 日 星期四	月 日 星期五
三層肉 2 斤 貢丸湯 3 斤 絞肉 5 斤 蘿蔔 3 條 玉米粒 1 罐 花菜 8 斤 滷包 2 包 玉米 20 條 綠豆 3 斤	正排骨 5*5=73 塊 排骨 2 斤 絞肉 1 斤 粿條 5 斤 小白菜 1 斤 馬鈴薯 8 條 紅蘿蔔 6 條 空心菜 8 斤 綜合菇 400 元 玉米粒.醬各一罐	洋蔥 3 顆 番茄 10 顆 滷蛋 73 顆 芹菜 4 把 豆皮 5 片 奶粉 1 罐 玉米粒.醬各 1 罐 絞肉 1 斤 三層肉 8 斤 排骨 2 斤	花菜 8 斤 西洋芹 1 顆 金針菇 5 包 紅蘿蔔 3 條 地瓜 8 斤 高麗菜 9 斤 排骨 2 斤 絞肉 5 斤 豬排 73 片	
排骨 2 斤 番茄 5 顆 豆輪 2 斤 玉米粒 1 罐 芹菜 1 把 雞胸肉-清肉 5 斤 絲瓜 10 斤 山藥 5 斤 拉麵 5 包	玉米粒 1 罐 玉米 20 枝 花菜 8 斤 排骨 2 斤 絞肉 1 斤	正排骨 5*5 =70 枝 冬粉 5 束 米粉 5 束 馬鈴薯 8 顆 紅蘿蔔 5 條 白蘿蔔 5 斤 咖哩 3 包 紫菜 1 包 排骨 2 斤 肉絲 1 斤	絞肉 5 斤 排骨 2 斤 高麗菜 8 斤 四神 3 包	