



苗栗縣身心障礙發展中心

<https://barrier.miaoli.gov.tw>

2021

110年06月

66期

無礙季刊

關懷 | 創新 | 希望 | 永續



# 目錄

關懷

創新

希望

永續

## (無礙訊息)

通霄聖家工坊~招生簡章 .....	2
身心障礙者權利公約(CRPD)宣導 .....	4
苗栗縣視覺功能障礙者生活重建服務簡介 .....	5
110年度苗栗縣身心障礙者家庭照顧者支持服務計畫 .....	6

## (活動訊息)

110年度苗栗縣身心障礙者家庭照顧者支持服務計畫 - 照顧技巧訓練課程 .....	7
110年度身心障礙者職業訓練 - 雲端暨行銷企劃管理人員訓練班簡易招生簡章 .....	9
110年度社會關懷「輸出不一樣的人生」專題講座宣導活動報名表 .....	10

## (活動報導)

「幼『苗』活『栗』派對·童心童趣嘉年華」設攤宣導活動記實 ... 方  媛  文	11
--	----

## (交流園地)

知足 .....	洪  修  昂	13
障礙者的愛情世界 .....	徐  藝  玲	14
「有你陪伴，我不孤單」 .....	彭  敏  慧	15
慢飛天使~566  工  坊 .....	蔡  麗  滢	16
大隻雞不慢啼 .....	許  媽  然	17

指導單位：苗栗縣政府

總編輯：羅幸蘭

發行單位：苗栗縣政府社會處

執行編輯：吳昆謀

社團法人苗栗縣肢體傷殘自強協會

編輯：何珮儀·林昌志·方媛文

發行人：徐耀昌 縣長

編輯顧問：楊文志 處長

賴永祥 理事長

◎無礙季刊線上閱讀及收聽：

1. 苗栗縣身心障礙發展中心：<https://barrier.miaoli.gov.tw/default.aspx>

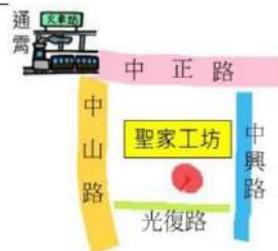
2. 愛苗電台 FM102.3 調頻頻道每週日下午 4 時至 6 時

CALL IN 電話：037-470505

財團法人台灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家 智中心

## 通霄聖家工坊~招生簡章

我們是誰?	民國 79 年羅慶植神父有感於很多身障小朋友無法就學，因此將原本的聖家幼稚園轉型為聖家 智中心。智中心在竹南這 30 年來不間斷提供智能障礙的大小朋友專業訓練、多元生活選擇與完善的服務；秉持同樣的精神與理念，為使更多的身心障礙朋友如何在支持下可獨立自主或至少不讓父母擔心的大孩子。聖家 智中心將在 110 年 6 月於通霄鎮上設立社區「作業設施」，讓賦閒家中的身障朋友，走出家門、進入社區、接受訓練，發揮自身擁有的能力。	
服務地點	357 苗栗縣通霄鎮光復路 60 號 (通霄天主堂旁，通霄火車站步行 5 分鐘)	
服務時間	週一 ~ 週五 08:00 ~ 16:00 (國定假日休息)	
服務對象 (20 人)	<ol style="list-style-type: none"> <li>18 歲以上設籍苗栗縣領有身障證明之無法定傳染疾病者。</li> <li>情緒穩定且未安置社會福利機構、精神醫療復健機構；具生活自理能力者（可獨立進食、口語或示範下可完成如廁後清理者、具交通能力（或家人可接送）。</li> <li>服務對象有意願且經作業設施評估能參與作業活動每日持續 4 小時以上、每周至少 20 小時以上者。</li> <li>經評估雖可進入庇護性就業，但因庇護性就業員額額滿，在等候階段者。</li> </ol>	
服務內容	作業訓練 (上午)	工作技巧與態度養成： 烘焙、水餃製作、環境清潔維護、手工代工。
	休閒與認知 (下午)	建立休閒興趣、體適能活動提升健康、如何使用社區設施並與社區民眾互動、社交人際相處技巧、表達自己的想法與做出能承擔責任的選擇、保護自己與常見意外事件應對與處理等。
收費標準	<ol style="list-style-type: none"> <li>依家庭狀況，每人每月 1500-3000 元(含伙食、團保，不含交通費)</li> <li>符合政府補助資格者，每月仍可請領身心障礙生活補助</li> </ol>	
報名方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>電話報名：暫請致電聖家 智中心 037-460142*253 張社工。</li> <li>傳單報名：若為現場發放，請填妥報名回條並繳回工作人員。</li> <li>報名後將由承辦人員安排初評時間。</li> </ol>	



===== 報名回條 =====

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期	___年___月___
----	--	----	---	------	-------------

\* 此簡章用於一般民眾報名或現場宣傳使用。

財團法人台灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家 智中心

				日
障礙類別		障礙程度	<input type="checkbox"/> 輕 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 重 <input type="checkbox"/> 極重	
主要聯絡人	<input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> _____	聯絡電話		
居住地址				(電子報名在此  )

號外～號外～苗栗縣政府於通霄鎮新設置第五處社區日間作業設施服務(聖家工坊)，委託財團法人臺灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家啟智中心辦理。

社區日間作業設施服務針對 18 歲以上領有身障證明，情緒穩定且具有生活自理及作業活動能力，提供多元化社區服務，透過打掃環境、學做餐食、摺金紙等作業活動賺取獎勵金，並結合社區資源、提供適當的文康休閒支持，促進身心障礙者的社會參與及培養生活規律性。

本縣五處服務據點如下表，如有興趣者，請逕電各據點洽詢。

辦理單位	區域	電話洽詢
1. 社團法人苗栗縣聲暉協進會-851 工坊	苗栗市	037-275336
2. 財團法人苗栗縣私立幼安教養院-幼愛工坊	苗栗市	037-366995
3. 社團法人苗栗縣智障福利協進會-566 工坊	頭份市	037-633563
4. 社團法人苗栗縣身心障礙福利協進會-栗子工坊	竹南鎮	037-550727
5. 財團法人臺灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家啟智中心-聖家工坊	通霄鎮	037-460142

諺語：手掌生死符，腳踏鬼門關

寓意：長輩關照後輩小心開車，

隱喻「方向盤是生死符、油門是鬼門關」



## 身心障礙者權利公約 (CRPD) 宣導

### ★ 《認識身心障礙者特質與需求》

本手冊主要是依據衛生福利部社會及家庭署 109 年下半年度，針對身心障礙者權利公約 (CRPD) 業務窗口所辦理的教育訓練課程內容撰寫，並於撰寫過程中諮詢身心障礙者及其代表團體與專家學者，希望能提供一些基本的概念讓公部門及針對此議題有興趣之社會大眾更瞭解身心障礙的多元性，以建立友善、無障礙的環境，真正落實 CRPD 之精神與制度。

本手冊介紹智能障礙、自閉症 (肯納症)、視覺障礙、聽覺障礙、肢體障礙、精神障礙等不同障別的迷思、特質與需求，歡迎各界至 CRPD 身心障礙者權利公約網站 (<https://reurl.cc/AgqbRQ>) 下載推廣與運用。



資料來源：CRPD 身心障礙者權利公約網  
(<https://reurl.cc/AgqbRQ>)

CRPD 官網



苗栗縣政府 ~ 身心障礙者權益諮詢及申訴管道：

★ 縣民熱線：1999

★ 縣長信箱：<https://service.miaoli.gov.tw/sps/SWSF/SWSF01009.aspx>

★ 苗栗縣政府社會處身障服務科：037-559648

# 苗栗縣視覺功能障礙者生活重建服務簡介



## 苗栗縣視覺功能障礙者生活重建服務

### 服務對象

設籍或居住於苗栗縣且領有身心障礙證明之視覺障礙者或含視覺障礙之多重障礙者。

### 教學方式

一對一與到宅式個別化訓練。

### 服務項目

#### 定向行動訓練

提供視障者人導法、徒手行動防護技能、基本杖法、室內行走練習、室外行走練習、交通工具之使用、居家社區環境之特定路線、其他特定路線等。

#### 生活自理能力訓練

提供簡易生活自理能力訓練，包含：簡易的飲食學習（外出用餐禮儀及技巧）、衣物及環境整理、個人護理及衛生訓練（清潔與儀容）、一般家電用品操作等項目。

#### 資訊與文書能力訓練

（盲用電腦 / 智慧型手機操作 / 點字）

提供語音電腦、低視力軟硬體訓練、點字讀寫訓練、智慧型手機及平板等觸控行動裝置之操作與應用。

#### 視光學及輔具評估

經評估剩餘之視力狀況提供日常生活因應的策略與建議，及使用輔具資訊，如：擴視機、特製眼鏡、包覆式濾光眼鏡、手持望遠鏡、放大鏡、語音手錶等。

#### 社會暨心理評估與處置

提供視障者本人及其家人，透過心理輔導、親職教育瞭解社會關係、行為、婚姻、家庭、社會適應等問題。

#### 成長團體課程

具主題性、連續性、支持性課程，透過團體的同儕力量，協助成員自我認識、自我探索，進而自我接納和自我肯定，增進並維持成員功能與解決問題的能力，促進個人成長。

#### 技藝、體能及休閒服務活動

休閒活動的參與，不只讓視障者跨出家門，更超越心理障礙，增加社會參與、與人互動的機會，進而提昇其自信心，建立積極的人生觀，達到身心健康的完全人格發展。



#### 服務時間

週一至週五

8:00-12:00 | 13:00-17:00

#### 地址

苗栗縣苗栗市北苗里義民街 46 號

#### 電話

037-279631、037-269478

#### 傳真

037-279630

#### E-mail

color8421@yahoo.com.tw



指導單位：衛生福利部社會及家庭署

主辦單位：苗栗縣政府 社會處

承辦單位：社團法人苗栗縣視覺障礙者福利協進會



廣告

## 110 年度苗栗縣身心障礙者家庭照顧者支持服務計畫

## 回到自己：人生繪本創作

專為【家庭照顧者】設計的藝術療癒紓壓課程



## 課程設計的四階段流程



- ✦ 主辦單位:苗栗縣政府
- ✦ 承辦單位:中華民國珍珠社會福利服務協會
- ✦ 協辦單位:好好話畫工作室
- ✦ 課程師資:傳承藝術國際認證帶領者工作團隊 余丹鳳/藝術輔療師、王致佼/藝術輔療師
- ✦ 上課地點:苗栗縣苗栗市站前 1 號 15 樓之 5(苗栗火車站對面站前廣場 15 樓)。
- ✦ 參加對象:精神障礙者主要照顧家屬或親友為優先，共計 10 人(滿 5 名才開課)。
- ✦ 上課時間:自 110 年 7 月 1 日至 9 月 16 日，每周四上午 10:00-12:00(共計 12 堂課)
- ✦ 課程費用: 300 元保證金(包含教材費，可請假，非無故缺席者予以退費)，於第一堂課繳交費用。
- ✦ 報名方式:電話或網路報名至 110 年 6 月 21 日截止，報名電話:037-269978

報名網址: <http://gg.gg/ftf0701> 或掃描 QRcode，歡迎來電洽詢黃明珠社工。

## 110 年度苗栗縣身心障礙者家庭照顧者支持服務計畫

## 照顧技巧訓練課程

## 報名簡章



## 親愛的家長、夥伴

在日常照顧是否有**困難**呢？ 或者**缺乏**照顧能力及技巧呢？

讓我們來**改善**您的照顧困難 歡迎來參加**照顧技巧**課程

✚主辦單位：社團法人苗栗縣智障福利協進會

✚活動日期：第一場(苗栗場)110年06月19日(星期六) 09:00-12:00  
第二場(竹南場)110年09月04日(星期六) 09:00-12:00

✚活動地點：第一場(苗栗場)：苗栗縣身心障礙發展中心  
(苗栗市嘉新里經國路四段 851 號)  
第二場(竹南場)：苗栗縣竹南鎮立圖書館  
(苗栗縣竹南鎮中正路 108 號)

✚參與對象：領有身心障礙證明者之家庭主要照顧者、社區民眾、有意願參與志工服務之人士等，預計每場 15 名。

✚報名方式：

- 填妥報名表後請傳真及來電告知確認。
- 名額有限，報名從速，額滿為止。
- 請洽社團法人苗栗縣智障福利協進會 莊社工。
- 如有疑問請洽 Tel：037-368612 Fax：037-361662

**完全免費**

✚課程主題：

場次	日期/時間	主題
第一場 苗栗場	06/19(六) 09:00-12:00	視覺障礙家人的相處之道與協助技巧
第二場 竹南場	09/04(六) 09:00-12:00	陪你慢慢長大

110 年度苗栗縣身心障礙者家庭照顧者支持服務計畫  
照顧技巧訓練課程

## 報名表

參與場次： <input type="checkbox"/> 兩場次皆參加 <input type="checkbox"/> 苗栗場(06/19) <input type="checkbox"/> 竹南場(09/04)	
姓名：	連絡電話：
性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	餐點： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
地址：	
報名請洽 037-368612 或 傳真 037-361662	



- 報名第一場者請於 110 年 06 月 04 日前完成。
- 報名第二場者請於 110 年 08 月 20 日前完成。
- 報名完成後請來電確認是否完成，確認名額有限，報名從速，額滿為止。
- 連絡電話：037-368612 傳真：037-361662
- 請自備環保杯

因疫情關係，辦理日期可能會有異動  
詳情請洽 037-368612 莊社工

社團法人苗栗縣同心身心障礙服務協進會 接受苗栗縣政府委託辦理

110 年度身心障礙者職業訓練—雲端暨行銷企劃管理人員訓練班簡易招生簡章  
報名方式及上課地點：

- (一) 電話報名：(037) 482403 梁小姐
- (二) 傳真報名：(037) 482975
- (三) 報名日期：即日起-110 年 6 月 18 日(星期五)下午 5 時止。
- (四) 報名地點：社團法人苗栗縣同心身心障礙服務協進會  
(竹南鎮中華里 16 鄰南寶街 47 號)
- (五) 甄試日期：110 年 6 月 23 日(星期三)上午 9 時
- (六) 甄試及上課地點：苗栗縣身心障礙發展中心  
(苗栗縣苗栗市經國路 4 段 851 號 5 樓)

訓練班別及時間：

訓練班別	人數	時數	訓練期間	上課時間
雲端暨行銷企劃 管理人員訓練班	15	450	110.07.01-110.10.20	週一至週五 09:00-16:00

課程內容：

課程名稱	內容	時數	課程名稱	內容	時數	課程名稱	內容	時數
一般課程	開訓典禮		專業學科	計算機概論	6	專業科	網路商品攝影	72
	結訓典禮、成果展			中英文輸入法	6		數位影像處理	60
				Windows 作業系統應用	6		行銷企劃及專案管理	60
就業準備課程	工作態度與認知	6	專業術科	資訊素養	2	專業科	Power BI 大數據應用	30
	求職技巧、職場安全	6		WORD 文書處理排版	24		社群經濟	30
	性別平等、性侵害防治 專業訓練	6		EXCEL 試算表及函數	24		雲端應用及網路服務	70
	職場現況與職涯規劃	12		PowerPoint 商業簡報	30			

需繳交資料

1. 報名表 1 份
2. 身心障礙證明正反面影本 1 份
3. 身份證正反面影本 1 份
4. 相片 2 張，1 吋或 2 吋均可
5. 勞工保險投保明細表 1 份 (本人持身份證及印章至勞保局開立)

因疫情關係，辦理日期可能會有異動  
詳情請洽 037-482403 梁小姐

## 110 年社會關懷「輪出不一樣的人生」專題講座 宣導活動報名表

- 生命講師：輪椅導遊 黃欣儀
- 活動時間：110 年 08 月 04 日（星期三）09：00~12：30
- 活動地點：苗栗縣身心障礙發展中心（苗栗市經國路 4 段 851 號）
- 報名專線：037-269031、傳真：037-271700、mail:269031@gmail.com
- 邀請身心障礙者、家屬、機關學校、社福團體及社區民眾參加
- 指導單位：苗栗縣政府
- 主辦單位：社團法人苗栗縣肢體傷殘自強協會
- 名額有限，若個人報名，請速來電預約，額滿截止受理



單位名稱（個人報名不需填寫）：				
聯絡人：		聯絡電話：		報名日期： 月 日
設攤義賣	<input type="checkbox"/> 不參加 <input type="checkbox"/> 參加 人數： 內容：			
備註欄	<input type="checkbox"/> 輪椅區 人 <input type="checkbox"/> 前排座位 人 <input type="checkbox"/> 葷食 人 <input type="checkbox"/> 素食 人 <input type="checkbox"/> 同步聽打 <input type="checkbox"/> 手語翻譯 <input type="checkbox"/> 其他需求(請說明)：			

# 「幼『苗』活『栗』派對～童心童趣嘉年華」

## 設攤宣導活動記實

方岷文

因應一年一度兒童節，在 4 月 2 日風和日麗的清明連假第一天，肢體傷殘自強協會（以下簡稱本協會）的方案社工夥伴參與了苗栗縣政府在竹南運動公園舉辦的「苗栗縣 110 年度兒童權利公約暨公益彩券形象宣導暨績優兒少工作人員表揚活動－幼『苗』活『栗』派對・童心童趣嘉年華」設攤宣導，吸引許多家長帶著小朋友參加。攤位現場透過闖關遊戲及臉書粉絲專頁按讚活動，至少送出 500 份禮物，藉以傳遞政府身心障礙福利服務訊息，讓民眾能有更多的認識與運用。



當天適值全國社工日，本協會承辦方案（身心障礙者家庭關懷訪視服務、身心障礙者自立生活支持服務、身心障礙發展中心管理維護服務）地點位在苗栗縣身心障礙發展中心，社工們共同為提升身心障礙意識而努力，提高整個社會，包括家庭，對身心障礙者之認識，促進對身心障礙者權利與尊嚴之尊重。縣長及社會處楊處長也特地過來攤位為我們加油鼓勵，讓我們倍感溫馨。

也許有些人仍停留在身心障礙是因果業報、是個人的責任、是上輩子造孽、是社會的負擔——刻板印象及偏見中，而忽略了身心障礙者的潛能及需擁有的平等權利。我們姑且害怕被忽視、

被歧視，何況是身心障礙者，因此差異必須被看見、被了解、被尊重。並提供相關支持服務，包括個人協助，協助在社區生活和融入社區，避免與社區疏離或隔離，及符合身心障礙者的服務和設施需要。

我們的世界沒有誰是一樣的，也沒有誰是不一樣的。需要您和我一起關心！



如果您需要進一步了解服務內容，歡迎洽詢－

苗栗縣身心障礙者家庭關懷訪視服務專線：037-268850

苗栗縣身心障礙者自立生活支持服務專線：037-264639

苗栗縣身心障礙發展中心服務專線：037-269031



## 知足

洪修昂

前些日子，在 YouTube 看見一個有趣的頻道。雖然有網友表示，該節目有抄襲日本節目之嫌，但仍有不少人買單，看得樂開懷。

其中一集的節目，主持人採訪地方攤販。其中一名炸雙胞胎的攤商表示，一份雙胞胎才新台幣 20 元，再配一杯咖啡，就是不錯的早餐了。她最後還說：「因為我很『知足』。」

知足這件事說來簡單，但知易行難。比爾蓋茲身價不斐，但他平日和妻子用餐，都是喜歡當地，該國家的特色餐館，而非大魚大肉地大啖美食。「比上不足，比下有餘」，當我們羨慕著某企業龍頭老大年收入如何如何之時，也有貧病交迫的街友在街頭仰人鼻息。

人類是很奇妙的生物，同樣是靈長類，不同國家、不同背景的人們，都在過著貧富不等的日子，壽命也是可長可短，並且建構了一個以人為主軸的世界，開始有文明，也有發明。最近地球發出抗議的警示，隨著人類耗弱其資源，北極熊開始獵取不到食物，整個世界一年內的高溫時間開始延長。前幾年，在台灣冬至的時候，我們還穿著短袖，無法回到兒時正常的氣溫。

除了環境的維護，個人的價值觀，也是身而為人值得思考的議題。我們雖然互稱病友，但有人言，我們降生在這世上，成為這樣的角色，很可能是為了人們發現我們的存在，進而探討我們的生活當如何改進，而不是一個「不定時炸彈」就可以了事的結論 (ending)。姑且撇開政治立場，小燈泡的媽媽能夠在王景玉做出如此駭人行為之後，開始探討精神疾病的論點，這不只是修復小燈泡媽媽的過程，更是一個學習改善制度的課題。

在我自己而言，平心而論，雖然我們無法做出一番大事業，但可以學會摶節，以及學會為一些小事情而感到快樂。我們小小的力量，可以攢出不同的樣貌，和更好的社會。





## 障礙者的愛情世界

徐藝玲

「愛情」對於身心障礙者，特別是重度或者是會遺傳的罕見疾病患者而言，可以說是遙不可及的夢。比起一般人，我們要遇到真愛相對更難，所以會有許多身心障礙朋友都不敢想自己的未來人生中會有另一半和孩子，甚至認為自己是（愛情絕緣體）。但是，現實生活中依然能看到一些身障朋友戀愛也有步入禮堂結婚生子，或許過程要克服的種種考驗會比一般人多和艱難。只不過大多數的人不是不想，而是沒有機會遇到對的人出現或是被自己的障礙所衍生出的現實考量而杜絕了愛人和被愛的可能，更不願成為對方的負擔以及不知道可給予對方什麼，因為不希望只是對方單向付出。可是我們都忽略了最重要的，真正的愛，不是付出多少，而是彼此了解和真心相伴。

其實我不認為有「障礙」全然都沒有好處，舉個例子來說，身為身障者的我，反而會自動幫我在網路交友的部分過濾居心不良的人，因為有太多太多非真心交友的人，一知道我是身障者就自動消失的無影無蹤。數不清的過客當中，目前還有聯繫的只有三個人其中一位就是我的前男友，在跟他正式交往之前，我也是會想很多現實方面的問題，所以花了4年的時間猶豫要不要跟他在一起。他用他的真誠溫柔體貼感動了我和我的家人，戀愛過程的美好讓人難以忘懷，雖然最後沒有結果，但是他對我的好，是我至今都沒有後悔接受這份感情的原因。在這段感情唯一讓我後悔的只有一個，那就是浪費太多時間在猶豫。

愛雖然沒那麼簡單，但也不需要把愛情想的太複雜。單純的愛一個人，希望對方開心快樂的戀愛也是一種幸福，因為真愛不是過程有多長久，而是過程創造了多少幸福回憶。人的一生當中，要遇到真心相知、相惜的守護者，談何容易啊！與其去想未來可能遭遇的問題，不如好好珍惜當下愛的過程。



## 「有你陪伴，我不孤單」

彭敏慧 (Joyann)

運動可以使人變健康，也可以達到紓壓的效果，現在的人普遍運動量不足，常常忙於家務、工作、課業...等，也常忘記自己的身體也需要動一動讓身體放鬆和增強體力，很開心我選擇開始改變自己的生活讓我的體能變得比以前還要更好生活也變得更規律。

一開始運動，其實，很排斥，總認為自己應該做不到，只因為醫生的要求，才開始運動，因為醫生和社工的建議，我決定開始調整生活習慣和開始運動，希望，我也可以開始建立良好的習慣和規律作息。

剛開始運動，1小時慢走只走了三圈不到的路就開始喘，而且，每走一圈就一直在期待著自己可以趕快走完快點休息，每走一圈都會請自立生活服務的個人助理員暫停讓我休息一下，而且，只要一感到很喘，就不想繼續走下去，直到今天，我已經可以一個小時走七圈半（快走不休息了），這樣的改變讓我感到訝異和開心，也因為自己願意嘗試去改變努力，而才有今天的成果，也因為運動的關係，讓我可以增加肺活量，也可以讓自己的心跳變得比較緩慢，身體動一動，流流汗才比較好睡～



謝謝個人助理員的陪伴，讓我可以更有機會到外面走走，使用自立生活ILP計畫（個人助理）讓我可以好好的規劃生活，在個人助理的陪伴下，可以知道附近有什麼東西，例如：樹上有松鼠🐿️是黑色的松鼠🐿️在樹上跳來跳去、有小鳥🐦是黑色加白色的羽毛，有鴿子、有淡紫色的牽牛花、深紫色的九重葛，有淡粉紅色深粉紅色的櫻花🌸，還可以練習聽與說話的機會！讓我有機會說話，不然，自己在家沒人可以對話，就很無聊。



我也會把我聽到的聲音和個人助理分享，例如：我聽到草叢裡蟋蟀🪳的聲音、路邊有幼稚園的娃娃車路過、樹上有幾種鳥叫聲、火車🚂經過的聲音，我們彼此互相交流著我們新發現的事物～有時候，覺得很有趣呢！我用我的耳朵👂聽，他用他的眼👁️在看，有時候，我沒有發現的事物他會口述給我聽👂，有時候，他沒有發現的，我可以說給他聽👂，有趣的是我們可以一路說一路走…時間很快就過了，謝謝有你陪伴讓我生活更精彩。



## 慢飛天使 ~566 工坊

蔡麗滢

社團法人苗栗縣智障福利協進會於 108 年 8 月開始籌備辦理身心障礙者社區日間作業設施服務，以滿足部份苗栗北區身障者的日間服務需求，更提供適切的社區活動和文康休閒活動，期待讓身心障礙者學習其生活獨立技能及充實生活內涵，以社區化、小型化、生活化為服務前提，自 108 年 8 月試辦第一年，獲評鑑委員指導良多，並於 109 年評鑑苗栗縣日間作業設施據點獲評優等，主要據點作業活動設計多元，提供服務使用者不同的學習機會，以提升學員生活技能。



秉持著『融入社區』的精神，讓身心障礙者能在社區中培養生活技能、促進社會參與，展現潛在的能力。此外，身心障礙者可於情境中學習生活技能與正確的認知，過程中可培養責任感，發展其自立生活能力；小型的團體生活也增加社會化經驗，促進社會參與及增進社會融合，可從中培養自信心及獲得成就感。



目前 566 工坊由衛服部及苗栗縣政府補助場地、人事及設施設備，由一位社工兩位教保老師照顧所有身心障礙的服務對象，核定名額為 15 名，已接受服務者共 13 名，候位一名待畢業後到 566 工坊接受服務，尚有一個名額可開放給需要的身心障礙朋友，也歡迎苗栗縣有需要服務的家庭蒞臨參觀與指教。聯絡電話：037-368611

當中訓練服務使用者能自立生活為目標，使之能與社區互動等，乃至能訓練就業知能，推上就業舞台。雖然服務使用者學習的速度慢，但是依然有發展潛能的機會，目前有一位自 566 工坊結案的個案小夕（化名），已在社工連結的廠商端工作超過一年以上，透過教保老師及廠商的包容與關愛，督促他能自食其力，也為他的家庭帶來一些收入，並建立工作態度。

慢飛天使們只要願意走出家庭，透過適當的訓練與支持，依然能與大眾一樣，使其得以享有公平機會參與社會之公民、政治、經濟、社會及文化領域，也期待推廣並落實身心障礙者完全及平等地享有所有人權及基本自由，促進固有尊嚴受到尊重，降低身心障礙者在社會上之不利狀態。



## 大隻雞不慢啼

許囑然

我記得有句俗話說是這樣說的：大隻雞慢啼！雖然是這麼說，但當孩子在發展上比同齡孩子發展來得更慢時，這句俗話就不能套用在發展遲緩的孩子身上了。在早期療育的這條路上，看過許多家長對於孩子的發展較慢時，較為無助，而長輩會說我小時候也是那麼慢說話，我也是那麼慢才學會走路，但當發現孩子在發展上比同齡的孩子慢了許多時，已經錯過了最重要的黃金時期了。

曾有位前輩說過，早期療育其實也可以算是早期的淺能開發吧！早療團隊為發展遲緩的孩子設計並訂定一套個別化的服務計劃，透過跨專業團隊的會議並與家長開會討論出對孩子最有利的服務內容以提昇各個領域的發展。



幾年前到宅療育服務一位發展遲緩的孩子，小雨（化名）2歲3個月，在語言發展上比同齡的孩子慢了許多，當要不到他想要的東西時只會躺在地上大哭，家人不知道他為何而哭，只好拿了他喜歡的東西讓他停止哭泣，但小雨始終無法利用口語來告知家人他的需求，家人對於他目前的狀況也無所適從，對於他的狀況也不知道該如何引導他利用口語來表示自己的需求。

在經到宅療育之後轉而進入早療中心，透過比較密集的上課方式後，小雨開始會發出聲音回答簡單的要與不要，再透過圖卡引導小雨使用圖片交換系統，以具體的方式呈現大人想要他表達自己的想法或需求，小雨變得開朗笑容也變多了，在家中的哭聲也慢慢變少，透過一年的上課訓練後小雨已經成功轉銜至普通幼兒園上課，雖然部份能力還需要再加強外，小雨已能和同齡的幼兒一起互動一起玩，對於家長來說也能放心許多。

大隻雞雖然會慢啼，但仍需要大家一同留意孩子的狀況，即早發現即早治療，亦能減低家長在教養上的壓力，也透過早期療育的淺能開發讓孩子能獲得更多的自信，這條路雖然走得不簡單但有家長及專業團隊的努力我想孩子能走得更好更棒！





攝於：白沙屯拱天宮



社團法人苗栗縣肢體傷殘自強協會  
臉書qrcode



苗栗縣政府

360苗栗市府前路1號 ☎ 037-559648

www.miaoli.gov.tw/social\_affairs



社團法人苗栗縣肢體傷殘自強協會

360苗栗市勝利里國福路6號 ☎ 037-334792

lcw.o5050@msa.hinet.net



苗栗縣身心障礙發展中心

360苗栗市經國路4段851號 ☎ 037-269031

barrier.miaoli.gov.tw

苗栗縣身心障礙發展中心  
臉書qrcode

