

# 無礙季刊

111年12月

72期

關懷 | 創新 | 希望 | 永續



苗栗縣身心障礙發展中心

<https://barrier.miaoli.gov.tw/>



# 目錄

關 懷 | 創 新 | 希 望 | 永 續

(無礙訊息)		
「響應友善貼紙，共創幸福價值」行車友善貼紙		2
苗栗縣第6處身障社區式日照服務據點-後龍據點熱烈招生中！		3
聖家工坊熱烈招生中！		4
苗栗首間精神服務據點 「築心會所」揭牌啓用		5
(活動訊息)		
苗栗縣第三屆『縣長盃』手語大賽		7
111年度苗栗縣傑出身障人士暨身障者家庭照顧者表揚活動		9
(業務宣導)		
社團法人苗栗縣同心身心障礙服務協進會-協會簡介		12
(交流園地)		
如懿·如意	洪修昂	15
人與人一場緣·心與心一段情	余秀美	17
跨越框架 挑戰奪標	陳幸珠	19
親子同遊—貓頭鷹主題生態農場	黃靖騰	20

指導單位：苗栗縣政府

總編輯：羅幸蘭

發行單位：苗栗縣政府社會處

執行編輯：吳昆謀

社團法人苗栗縣肢體傷殘自強協會

編輯：羅宇嫻·詹淳翔·陳虹曲

發行人：徐耀昌 縣長

編輯顧問：楊文志 處長

賴永祥 理事長

◎無礙季刊線上閱讀及收聽：

1. 苗栗縣身心障礙發展中心：<https://barrier.miaoli.gov.tw/default.aspx>

2. 愛苗電台 FM102.3 調頻頻道每週日下午4時至6時

CALL IN 電話：037-470505



## 行車友善貼紙，共創幸福價值

苗栗縣政府為落實身心障礙者權利公約，積極參與社會，增進社會大眾對身心障礙者認識、支持與尊重，特結合CRPD與本縣吉祥物「貓裏喵」圖樣及「請友善體諒」，設計「全臺首創」之「身心障礙者行車友善貼紙」，提供社會大眾運用，促進互助自立自主，落實CRPD之宗旨與理念。

### 身心障礙者行車友善貼紙

領取資格	設籍或實際居住於本縣並領有身心障礙證明者。
領取方式	6月24日起會主動隨身障停車證發放給縣民朋友！ 其他縣民朋友可至貼紙發放地點憑身障證明領取喔！
發放地點	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本縣十八鄉鎮市公所。</li> <li>2. 本府第二辦公大樓1樓身障服務台。</li> <li>3. 身心障礙發展中心服務台。</li> <li>4. 南區輔具資源中心。(通霄鎮平元里活動中心內)</li> </ol>

身障朋友們能踴躍將貼紙貼在自家車輛車身後側明顯處，讓行進間車輛接近看到時，能發揮同理心，友善對待，讓大家的環境更加友愛，也能讓彼此更靠近，你我沒有不一樣，Nothing about us without us！期待能夠透過CRPD宣導，保障身障朋友們公平參與、機會平等。



## 苗栗縣第6處身障社區式日照服務據點 後龍據點熱烈招生中!

咦？什麼是身心障礙者社區式日間照顧服務呢？  
身障社區式日間照顧服務的「常見問題」幫各位鄉親整理好啦！

Q：身障社區式日間照顧有提供哪些服務呢？

A：身障社區式日間照顧服務是針對身心障礙的需求，規劃並提供生活自理能力增進、人際關係及社交技巧訓練、休閒生活、健康促進、社區適應及其他社區式日間照顧相關服務。

Q：誰可以去身障日照據點接受服務呢？

A：如果您有認識的身障朋友已年滿18歲，設籍或實際居住於苗栗縣，生活可以自理，經評估符合資格，就可以到身障日照據點接受服務喔~

Q：要怎麼報名呢？

A：想來後龍日照據點接受服務的身障者，可以聯繫社團法人苗栗縣特殊教育關懷協會的劉社工(037-721768)瞭解相關資訊喔！

Q：其他據點在哪裡？

A：據點資訊如下：

苗栗據點：社團法人苗栗縣特殊教育關懷協會/邱社工/037-261229

造橋據點：社團法人中華民國全國特教園區永續關懷協會

/張社工/037-651198

通霄據點：財團法人苗栗縣私立幼安教養院/江社工/037-760195

公館據點：社團法人苗栗縣智障福利協進會/汪社工/037-232856

竹南據點：社團法人苗栗縣智障福利協進會/吳社工/037-480480

後龍據點：社團法人苗栗縣特殊教育關懷協會/劉社工/037-721768

歡迎聯繫苗栗縣各身障社區日照進行洽詢並預約參觀喔！



# 聖家工坊熱烈招生中!

看過來！看過來：

苗栗縣第5家身障社區日間作業設施(小作所)—聖家工坊熱烈招生中！

咦？什麼是身障社區日間作業設施？

社區日間作業設施簡稱「小作所」，提供以作業活動為主，休閒文康相關活動為輔的服務。每間小作所會發展自己特色的作業活動，也會依服務使用者的需求，設定獨立生活、基本認知、作業技能、社會能力及作業態度等領域之學習目標。

**誰可以到小作所接受服務呢？**

您身邊如果有15歲以上設籍或實際居住在苗栗縣的身障朋友，具有生活自理能力，有意願且經評估能參加每日4小時的作業活動，就有機會可以到小作所接受服務喔！

**如何報名加入聖家工坊呢？**

歡迎聯繫財團法人台灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家啓智中心的李社工(037-750012)，預約到工坊去進行實地參觀，看看工坊如何進行日常活動喔~

苗栗縣其他小作所在哪裡呢？

歡迎聯繫苗栗縣各小作所進行洽詢並預約參觀喔！據點資訊如下：

1. 苗栗市/851工坊：

社團法人苗栗縣聲暉協進會/柳社工/037-275336

2. 苗栗市/幼愛工坊：

財團法人苗栗縣私立幼安教養院/黃社工/037-337890

3. 頭份市/566工坊：

社團法人苗栗縣智障福利協進會/劉社工/037-633563

4. 竹南鎮/栗子工坊：

社團法人苗栗縣身心障礙福利協進會/劉社工/037-550727

5. 通霄鎮/聖家工坊：

財團法人台灣省天主教會新竹教區附設苗栗縣私立聖家啓智中心/  
李社工/037-750012

# 苗栗首間精神服務據點

## 「築心會所」揭牌啟用



苗栗縣政府爭取中央經費，開辦縣內第1間精神會所「築心會所」，委託中華民國珍珠社會福利服務協會提供服務，讓加入的精神康復者成為會員，自主的決定會所如何營運。11月21日苗栗縣長徐耀昌等人揭牌啟用，感謝承辦單位大力協助，並歡迎有需要的朋友善加使用，來會所築夢。

苗栗縣身障者約有3萬4000多人，其中精神障礙者大約近3200人，占身障者比例9%，和智能障礙者比例相近。而縣府團隊在這8年間開辦6處身障者日間照顧據點及5處小作所，以智能障礙者為主要服務對象，但為更多元的服務項目，讓精神障礙者跳脫以往被照顧的角色，縣府爭取衛生福利部精障者協作模式據點計畫補助387萬元，加上縣府自籌166萬元，總計553萬元開辦費。

苗栗縣長徐耀昌偕同社會處長楊文志、身障服務科長羅幸蘭以及相關協會負責人11月21日共同為築心會所揭牌啟用，地點位在苗栗火車站前站大樓7樓，交通便捷的優勢為更多朋友提供服務，將協助參與會所的會員連結就業、居住、醫療等資源外，也依照會員共識舉辦相關活動、課程及節慶活動，為有憂鬱症、思覺失調症等精神困擾的朋友提供安放身心靈的地方，將透過共同參與，一起完成各種不同的事情。

承辦縣內第1家精神會所「築心會所」的中華民國珍珠社會福利服務協會理事長顏桂英表示，精神康復者加入會員，就是參與會所的營運，會員可以在會所內自主的決定辦理的活動主題、活動邀請的老師，以及每天用餐的地點及餐點等，均可透過共識會議討論並決定。

縣長徐耀昌表示，「築心會所」寓意築夢踏實，讓精神康復者在據點內能夠往心之所向的方向前進，而會所有別與醫療模式最大的不同在於「會所相信會員」，也就是相信精神障礙者的潛能，不因精神疾病剝奪被信任和為自己做決定的權利；築心會所10月試營運，目前有6名會員，內部空間總共有52坪，能同時容納40人，現在辦理的活動包括成長團體、藝術創作、健康體能促進、園藝、烹飪等課程，歡迎有需要的身障朋友來會所增進互動，找出自己的生活方向。

築心會所開放時間為每周一至周五上午9點至下午4點，申請資格為有情緒困擾並經醫療院所診斷證明者、設籍或居住苗栗縣，領有精神疾病類型身心障礙證明、重大傷病卡者，免費參與活動，酌收每日餐費，諮詢電話：037-275088。



# 客講客

客語友善環境

諺語 | 面前有神不願拜  
卻要到西天求佛

寓意：提醒你要珍惜現在，不要夢幻不可知的未來

# 苗栗縣第三屆『縣長盃』手語大賽



苗栗縣政府舉辦縣長盃手語文化暨藝術表演競賽活動111年10月23日於苗栗縣身心障礙發展中心登場，苗栗縣副縣長鄧桂菊到場為選手加油，希望透過活動讓更多人認識手語，並關心身心障礙者的權益。

國內愈來愈重視聽語障礙朋友「知」與「溝通」的權益，近來無論是中央流行疫情指揮中心或是選舉政見場合，都能看見手語翻譯員的身影，將訊息準確地傳達聽語障朋友，並保障其資訊平權。

苗栗縣聽障及聲語障礙有5000多人，「手語」已經是一個重要的語言，為能持續推廣手語，縣府連續兩年舉辦縣長盃手語比賽廣受好評，今年邁入第三屆委託社團法人苗栗縣聲暉協進會辦理，共有15組參賽，包括手語歌個人組12組、手語歌團體組3組，各個參賽者精心打扮，以清晰手語表達歌詞意境，將手語變成表演藝術般精彩。

10月23日縣長盃手語比賽由苗商熱舞社、心視界樂團等表演揭開序幕，比賽全程提供手語翻譯及同步聽打服務，並且在苗栗縣身心障礙發展中心臉書粉絲專頁開放線上直播，讓無法現場參與的鄉親，透過直播同步了解與感受精彩活動內容。苗栗縣副縣長鄧桂菊、社會處身障科長羅幸蘭等人更是親自到場為選手加油打氣，希望讓更多人知道手語文化的重要性。



苗栗縣副縣長鄧桂菊表示，手語是種溝通方式，也可以是一種文化藝術表演，藉由肢體動作、臉部表情詮釋一首歌曲，來表達內心的情感，縣長徐耀昌上任以來重視身障福利，打造友善環境，不僅近年疫情記者會都會請手語老師一起直播疫情狀況，大型會議、活動也都有提供手語服務，舉辦3年的手語競賽更是希望藉以給予聽語障朋友鼓勵，也讓更多人認識手語，同時關心身障權益，讓身心障礙者都能享受公平參與，打造友善與溝通平權的幸福苗栗。



# 111年度苗栗縣傑出身障人士暨 身障者家庭照顧者表揚活動



聯合國頒訂每年12月3日為「國際身心障礙者日」，主要精神在於確保身心障礙者可以共同參與社區生活，喚起社會大眾對於身心障礙者的接納及認識，提供身心障礙者公平均等的機會。

本府為響應這特別的日子，訂於11月3日(星期四)上午10時至12時30分於縣府第一辦公大樓1樓大廳舉辦「111年度苗栗縣傑出身障人士暨身障者家庭照顧者表揚、績優身心障礙福利服務專業人員、績優身心障礙福利社團與優先採購績優單位頒獎」，鼓勵社會大眾一同來關心與重視身心障礙者的平等與權益。本次活動委由社團法人苗栗縣視覺障礙者福利協進會辦理，當日安排精彩的開場表演。

傑出身心障礙人士由鄉鎮市公所與身心障礙社團推薦，本府遴選出6位傑出身心障礙人士接受表揚，每位受表揚者背後都有勇於克服障礙的感人故事，且展現其優秀才能，足為身心障礙者樹立楷模，並請受表揚者代表進行經驗分享。同時，也表揚身心障礙者家庭照顧者，彰顯其奉獻照顧身心障礙者與其家庭之精神，另外也感謝績優身心障

礙社團、身心障礙福利服務專業人員對於身心障礙者之服務與付出，期待社會大眾更認識與尊重身心障礙者，共同為他們的生命力而感動！

## ◎傑出身障人士：

- |                       |             |
|-----------------------|-------------|
| 1. 社團法人苗栗縣身心障礙福利協進會   | 陳火土先生       |
| 2. 社團法人苗栗縣脊髓損傷者協會     | 張瀚澤先生(小名張達) |
| 3. 社團法人苗栗縣同心身心障礙服務協進會 | 葉博忠先生       |
| 4. 社團法人苗栗縣肢體傷殘自強協會    | 林秀批先生       |
| 5. 社團法人苗栗縣視覺障礙者福利協進會  | 林香鎮先生       |
| 6. 社團法人苗栗縣自閉症協進會      | 徐敬宗先生       |

## ◎身心障礙者家庭照顧者受獎介紹：

- |                      |       |
|----------------------|-------|
| 1. 社團法人苗栗縣身心障礙福利協進會  | 邱秀菊女士 |
| 2. 社團法人苗栗縣脊髓損傷者協會    | 丁玉燕先生 |
| 3. 社團法人苗栗縣視覺障礙者福利協進會 | 陳甜女士  |
| 4. 社團法人苗栗縣肢體傷殘自強協會   | 張貴榮先生 |
| 5. 社團法人苗栗縣無障礙關懷協會    | 解貴羽女士 |
| 6. 社團法人苗栗縣苗北慈暉關懷協會   | 張雪娥女士 |
| 7. 社團法人苗栗縣智障福利協進會    | 吳秀珍女士 |
| 8. 社團法人苗栗縣智障福利協進會    | 張瑞嬌女士 |
| 9. 社團法人苗栗縣自閉症協進會     | 賴嘉玲女士 |

## ◎績優身心障礙福利服務專業人員：

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| 1. 社團法人苗栗縣聲暉協進會      | 黎淑華專案執行人員 |
| 2. 社團法人苗栗縣希望之春溫馨關懷協會 | 張宸禎社工員    |
| 3. 社團法人苗栗縣脊髓損傷者協會    | 藍力琪輔具評估員  |
| 4. 社團法人苗栗縣脊髓損傷者協會    | 劉肇芹輔具維修師  |
| 5. 社團法人苗栗縣身心障礙福利協進會  | 高榮慶幹事     |

6. 社團法人苗栗縣肢體傷殘自強協會
7. 社團法人苗栗縣視覺障礙者福利協進會
8. 財團法人苗栗縣私立幼安教養院
9. 財團法人苗栗縣私立幼安教養院
10. 社團法人苗栗縣自閉協進會

陳幸珠 社工員  
徐韻琪 總幹事  
羅淑瑩 生活服務員  
徐秀芳 夜間教保督導  
連靜娟 理事長

## ◎苗栗縣績優社團：

優等：

1. 社團法人苗栗縣脊髓損傷者協會
2. 社團法人苗栗縣智障福利協進會
3. 社團法人苗栗縣視覺障礙者福利協進會

官有文 理事長  
蕭國增 理事長  
王書田 理事長

甲等：

1. 社團法人苗栗縣身心障礙福利協進會
2. 社團法人苗栗縣肢體傷殘自強協會
3. 社團法人苗栗縣展夢圓關懷協會
4. 社團法人苗栗縣康復之友協會
5. 社團法人苗栗縣無障礙關懷協會
6. 社團法人苗栗縣身心障礙燭光技能發展協會
7. 社團法人苗栗縣聲暉協進會

黃重諺 理事長  
賴永祥 理事長  
禹耀東 理事長  
林佳靜 理事長  
葉文萍 理事長  
林明聰 理事長  
孫美鈴 理事長

## ◎苗栗縣優先採購績優單位：

1. 苗栗縣大湖鄉衛生所
2. 苗栗縣獅潭鄉永興國民小學
3. 苗栗縣後龍鎮大山國民小學
4. 苗栗縣南庄鄉衛生所
5. 苗栗縣獅潭鄉戶政事務所



# 社團法人苗栗縣同心身心障礙服務協進會

## 協會簡介

### ● 創立緣起

八十七年十一月一日於苗栗縣銅鑼國小學生活動中心正式成立苗栗縣同心身心障礙服務協進會。文號：府社政字第八七〇〇一〇一八九一號，登記為人民團體。在歷屆理事長的帶領下，目標確定日益茁壯

為結合本縣各類之身心障礙者，積極爭取人權，促進身心障礙者權益，並發揮互助精神，達到「有愛無礙，平等參與」為目標。

### ● 協會組織圖：



### ● 會務方向與任務：

- (一) 預防與醫療並重之就醫服務。
- (二) 就業及職業訓練暨庇護互齊之職業扶持。
- (三) 親職與親子互動之人間至愛。
- (四) 推廣社會教育、增進社會大眾對身心障礙者之了解與關懷。
- (五) 表達身心障礙者之意見及爭取應有之權益。

●年度會務項目

服務電話037-482403

月份	計 劃 名 稱	摘 要 說 明
全年度	1. 家庭關懷、急難救助 2. 舊衣回收 3. 復康巴士(會員服務) 4. 送愛心服務鄉里 5. 會員訪視、資源連結	經常性工作，秘書處及理、監事團隊 經常性工作，秘書處及理、監事團隊 服務會員就醫、訪視、洽公等服務 配合竹南鎮公所作業
全年度	愛心發票情	經常募集工作，秘書處負責
全年度	理、監事會議	理、監事聯席會議，三個月召開一次
2月~ 3月	新春團拜 志工培訓 醫療衛教講座、政策性宣導 會員大會	由理事長指示執行 活動流程執行之溝通、與配合 身心障礙者權利公約 CRPD 教育宣導 每年2-3月
3~10月	身心障礙者職業訓練 方案	苗栗縣政府委辦 依縣府規劃的項目作計畫辦理培訓身心障礙者
5月	『生命教育』宣導活動	大華嚴寺主辦、本會協辦
4-7月	心靈療癒-樂學纏繞畫』活動	1. 讓身心障礙者樂學學纏繞畫樂趣。 2. 提升身障者體驗活動創作力，在作畫中找到靜心與快樂。 3. 增加身障者手腦並用機會、增進人際交流、促進生理與心理健康，延緩老化。
7~8月	物資募集	連結善心大德法喜植福田送愛心
9月	同心情溫暖意	扶弱濟貧-物資發放協助生活運用
10~11月	活動、課程成果展	職業訓練及課程學習
11月	歌唱競技大賽活動	藉音樂舒展身心療癒身心靈
11~12月 總檢討	國際身心障礙日宣導活動 活動計畫方案的核銷及活動 計畫執行	配合苗栗縣政府一系列活動 方案執行時各類處遇事項討論

# 活動花絮

1110327身心障礙者權利公約CRPD教育宣導



~~心靈療癒-樂學纏繞畫~活動花絮~~





## 如意心 · 如意

洪修昂

幾年前的時候，「如懿傳」和「延禧攻略」打對台得十分火熱。當時被製作人于正首開先例，做出莫蘭迪色的背景氛圍所吸引，整部劇也較「如懿傳」貼近史實。但看過「後宮甄嬛傳」後，再做了一些功課，習慣流瀲紫的文筆與鋪陳後(甚至專門買了一本兩岸三地甄嬛通的書評兼劇評，還多買了一本給稍晚收看的表妹)，便毫不猶豫選擇了「如懿傳」收看。

「延禧攻略」播出後，掀起一股莫蘭迪色的風潮，我也跟風買了一條莫蘭迪色的小毯子，蓋起來不但溫暖且賞心悅目。女生擦的指甲彩繪顏色，也換上了那霧面般的美感。雖然現在有些懊悔沒有追似乎人氣較旺的「延禧攻略」，但如懿傳也給了我一些啓示。

如懿傳可以說是「自由發揮」，除了上自皇上，下至嬪妃與皇子的誕生及薨逝，都符合之外，其餘宮鬥的情節，皆與「後宮甄嬛傳」不相上下。在當時，我也參照一些專門研究韓劇和陸劇的劇評部落格主的評論。

康熙是乾隆的腦粉，所以當網路上一位知名的劇評家，說如懿的蝴蝶結很誇張的時候，我再深究才知道，康熙喜歡嬪妃在脖子上打個領結，所以如懿(當時還未更名爲青櫻)會綁一條蝴蝶結，自然與乾隆有關了(註：摘自網路圖片)。

這部劇的幕後花絮甚是有趣，扮演乾隆的台灣演員霍建華，因爲記性不好，常常忘詞，於是他想出一個辦法：把劇本拆開，將紙本塞



進靴子裡，當忘詞的時候，他就可以再拿出來反覆觀看。

一次，霍建華的情緒到了，準備悲傷得流淚，沒想到又忘詞，只得一邊悲傷地哭，一邊從靴子中掏出劇本背下去，讓蹲在一旁的周迅和經超憋笑到一個不行。

周迅並非科班出身，但在「如懿傳」中，被稱為有「教科書般的演技」（如同趙又廷在「三生三世十里桃花」中「整形般的演技」，各有光采。趙又廷一開始也不是香港導演林玉芬的首選，但趙又廷讀完原著小說，熟知劇情的梗概，才讓「辣眼睛」的他出演後，馬上讓人改觀）。

周迅年輕時常拍畫報，故有「南瞿穎，北周迅」的美稱。飾演意歡的陳昊宇表示：「迅姊啥都聊。」周迅不擺架子，甚至引導對戲的演員入戲。年輕時的她演得悲催但仙氣滿滿，「如懿傳」為求寫實，沒有「甄嬛傳」的還原度高，因此四十餘歲的周迅被嫌顯老。但對我這麼一個追她不少劇和電影的老戲迷而言，就像中國名主持人謝靈所說，「還是有點兒仙氣的」。

雖然「如懿傳」是宮鬥劇，但按原著小說而言，「男歡女愛，不過浮華虛夢一場」。周迅也說劇中的這位繼皇后，得到的是一個善終，人生何常不是如此呢？當初「如懿傳」一度讓廣電局禁播，一方面也是宮鬥比「後宮甄嬛傳」激烈，另外的考量，也是習大大擔心此作抹黑了大家對現代中國的印象。

每每討論陸劇，同樣都是不牽扯政治。它會讓大家對某個領域開使感到好奇。就像「長安十二時辰」的作者馬伯庸所說：「觀眾會去查證，會有好奇心，那就是我的立義。」

如今台海局勢忽好忽壞，只求一切安好。幸好我不寫干謁詩，這其中的牽扯，恐怕要靠選票結果出來，或國家與國家之間運用的智慧了。

## 人與人一場緣，心與心一段情

余秀美

人生在世活著的時候，無法預知明天，是無常先到還是太陽先升起。一場車禍讓我瞬間從雲端跌落谷底……，那天一如往常的騎車出去購物，醒來，卻在加護病房，全身插滿管子，回想受傷前的我，那年36歲，一夕之間生命的軌跡變調。

先生爲了照顧我，小孩安排給婆婆照顧，同時放下工作，專心陪伴我住院治療及復健，照顧一段時間後，爲家庭生計，需著手安頓好我的照顧與陪伴者方能回歸工作崗位，於是展開尋找看護之旅。應徵者有好幾位，但…感覺不到與我的緣份，此時先生說：「有人來應徵，要我給人好臉色看，不要板著一張臉，這樣人家一看到我，都不會想要照顧我…。」雖然期待家人照顧，現實面卻不能如我所願。

真的不是我給應徵者臉色，面對有的應徵者聽到需要抱上抱下到輪椅坐，要推去復健教室做復健…，就一口回絕；甚至有的應徵者表示全身癱瘓何必做復健？乖乖躺著即可，當下反思：應徵者的期待與自己期望符合嗎？若聘請這樣照顧者，會發生什麼…奇遇？一個機緣下，命中注定的看護阿姨出現，雖然她的年紀大到都可以當我媽了。先生跟她說了如同前幾位應徵者一樣的需求，這位看護阿姨二話不說，即表示她願意照顧我，於是，我倆的怨懟宿命就這樣展開……。

話說，有誰像我倆這樣子，吃飯時間一到就吵架，原因只爲了看護阿姨要我多吃一口飯，才有體力做復健。每天吃飯時間，這齣「逼良多吃飯」的戲碼不斷重演，同病房的大姐看了都笑不止。我知道看護阿姨是爲了讓我有體力，但當下，我就真的吃不下沒胃口，當吵架無效，我改變策略，施展「哭」的絕活，於是變成邊吃邊哭，哈！現在回想起來自己好幼稚。

看護阿姨每天都盯著我做完物理和職能治療師所交代的復健動作，連一丁點偷懶都不行，在她盡職照顧下，我的受傷恢復黃金期恢復得還不錯。可是照顧三個月左右，人力派遣公司調派看護阿姨到新雇主家提供居家照顧，此時和看護阿姨建立感情，於是使出「盧功夫」想盡辦法期待讓看護阿姨留下，看護阿姨被我「盧」到受不了，爽快答應照顧到外籍看護提供接續服務為止，看護阿姨提出交換條件是：如果我不聽話，她會馬上離開，不照顧我，就這樣我乖的像一隻貓一樣，與她相依相偎長達六個月的緣份，我們的感情越吵越好之外，看護阿姨還認我做她的乾女兒呢。

在照顧期間，我還是會使性子。由於看護阿姨有生養三個女兒的經驗，她都會說：女兒當中，我最不聽話。我都笑笑的回她：沒辦法，誰叫我那麼可愛呢！！九年後，我與看護阿姨依然保持聯絡，每每回想，當初要不是看護阿姨堅決的願意照顧我，也不會有現在能生活自理的「新我」。感謝看護阿姨對我的包容，與設身處地、換位思考當時的我面臨的處境，看護阿姨「將心比心」的態度，成就我倆相遇的緣份，因為真心相處培養出另類親情，在這茫茫人海中，與自己有緣之人何其多？能持續維持感情則是少之又少；而我何其幸運獲得這份情緣。只能說感謝聊表心意。



# 跨越框架 挑戰奪標

陳幸珠

ㄉㄨㄥˋ~ㄉㄨㄥˋ~ㄉㄨㄥˋ~ㄉㄨㄥˋ

第八屆苗栗縣身心障礙者才藝大賽於10月15日在苗栗玉清宮熱鬧登場。本活動藉由團隊合作比賽的方式，讓身心障礙者走出戶外、走向人群，增加社會參與的機會，展現才藝創作表演有更多揮灑空間，得以在才藝中找到快樂、自信、成就感及自我存在的價值。

活動中為增進身心障礙者及社區民眾對身心障礙者權益各項福利服務業務之認識與了解，現場各社團特別設置攤位義賣、宣導縣府各方案提供之身心障礙者支持服務及CRPD、友善貼紙等社會福利服務資訊，讓更多社區民眾在參與活動中，提高社會與民眾藉對身心障礙議題的關注及對身心障礙的平等對待與友善態度。

活動在主持人嗨爆中進行，今年參賽單位共有12組，囊括了表演、歌唱、樂器等類別，特別採取團隊合作報名的方式，讓身心障礙者揪伴走出戶外、走向人群，增加社會參與的機會，也讓身心障礙者能夠勇敢的跨越自我的框架、挑戰舞台共同爭取團隊的最高榮譽。

活動當天邀請范颯竹老師、朱天恩老師及巫詩媛老師擔任評審老師，每隊參賽隊伍在舞台上表演時，雖然侷限於身心上的不方便，但每位身障者專注的神情，勇於秀出自我，毫無怯場感，甚至比一般人有過之而無不及。讓在一旁觀戰的我們經常會被參賽者的用心、創意及觀察力，老師、家人及相關工作人員支持系統的綿密，感動到無法言喻。

此活動由苗栗縣政府指導，社團法人苗栗縣肢體傷殘自強協會及苗栗縣身心障礙發展中心主辦。感謝苗栗市玉清宮每年無償出借場地辦理此活動，讓身心障礙者用音樂表演、舞蹈表演或多元表演方式，有舞台可以演出。期盼身障朋友都可以勇敢走出來，展現自信，活出精彩，也請社會大眾予身心障礙朋友掌聲與支持。

# 親子同遊－貓頭鷹主題生態農場

黃靖騰

我是一位視聽多障者，視力是重度弱視0.01，大概是一般人百分之一，還能看到放大到拳頭的文字和簡單影像；聽障狀況是可以聽到大部分聲音，但都無法分辨，好像外星語。所以與人溝通必須透過非語言的方式，例如在我手上寫注音、或在我手指上打點字，但最快速的是對著我的平板用語音輸入。

8月21日，來參加苗栗視障協會今年辦的第二趟一日遊活動，地點在獅潭鄉的「貓頭鷹生態休閒農場」。這個活動我邀請住在台中的怡瑄陪同參與。家人怕熱，都沒出來一起玩。

九點來到獅潭，下了遊覽車，映入眼前的是一幅幅山水畫構成的世界，一片錦繡山河，生機盎然；耳中不時傳來蟬鳴鳥語之聲。我們沿著鄉間小徑，走入農場的一間教室，感覺彷彿是走回從前就讀的森林國小，那段無憂的記憶裡。

早上是親子講座，劉欣怡講師跟大家分享「愛之語」主題。

「愛」是全世界共通的語言，「愛之語」是人類接收情感的方法。從中我認識到，原來表達「愛」的方式可分為這五種（分享給大家）：

- 一、肯定的言語
- 二、身體的接觸
- 三、禮物的饋贈
- 四、精心的時刻
- 五、服務的行動

接著我們做「愛之語」測驗，可以更了解自己與人互動中這五種「愛的語言」之間的比例。我的分數是：精心的時刻4分；肯定的言語跟服務的行動都是2分；禮物的饋贈跟身體的接觸都是1分（不過我沒有不喜歡跟人肢體接觸啊，收到禮物也會很開心的）。

午餐後還有仙草加粉條的甜點好吃，讓同樣都是點心控的我和怡瑄大快朵頤一番。也順便買了一盒仙草凍帶回家，當作到此一遊的戰

利品～

下午跑去附近參觀彩繪牆、拍照合影，然後回到教室繼續下一個主題——為陶瓷做的貓頭鷹擺飾上色。高中之後好像就沒玩過水彩了，拿起水彩筆，我先將整隻貓頭鷹塗成了黃色，再跟一旁的怡瑄說其他細微的地方要如何配色，她會幫我操作。於是耳朵塗黑色、眼睛塗成紅色、腳塗成藍色，她還幫我加畫了胸毛～

完成的作品看起來就是——變異的貓頭鷹，估計不是地球上的品種，所以又稱外星貓頭鷹（不知道像不像皮卡丘）。之後我們還有去獅潭仙山，一座有名的廟裡拜拜，並在附近逛逛、採購。我和怡瑄是買了香腸和鮮奶茶吃吃喝喝。在遊覽車上準備打道回府，順便寫下這次活動的體驗，做個紀錄。

謝謝協會工作人員在過程中的協助，還有大家一整天的陪伴，下次再一起出來玩呦！

今天全程大多使用 iPad 的語音輸入翻譯，來和人溝通。雖然有時辨識錯誤需要自己腦補，或請大家再說一次。不過我發現這個方式是目前最順暢快速的。習慣之後，讓我跟大家有更多的交流和互動！





社團法人苗栗縣肢體傷殘自強協會  
臉書QR code



苗栗縣身心障礙發展中心  
臉書QR code



## 苗栗縣政府

360苗栗市府前路1號 電話:037-558740  
[https://www.miaoli.gov.tw/social\\_affairs/](https://www.miaoli.gov.tw/social_affairs/)



## 社團法人苗栗縣肢體傷殘自強協會

360苗栗市長安街6號 電話:037-334792  
[lcw.o5050@msa.hinet.net](mailto:lcw.o5050@msa.hinet.net)



## 苗栗縣身心障礙發展中心

360苗栗市經國路4段851號 電話:037-269031  
<https://barrier.miaoli.gov.tw/>



攝於：自然圈農場