大約在 60 年前的苗栗客庄，騎鐵馬南下北港進香的盛況曾經掀起一股熱潮，成為苗栗獨有的進香文化。當時信徒們騎著鐵馬，不畏艱辛，只為向媽祖表達虔誠心意。然而，隨著交通工具的發達，而漸漸消逝。苗栗市公所為了重現這段美好的歷史，復刻 60 年前的盛況，維護文化的傳承，讓現代人能夠體驗到當年信徒們的虔誠和熱情，並感受媽祖進香的氛圍和文化的價值。就讓我們一同感受苗栗鐵馬進香文化活動所帶來的感動和震撼吧！

一、指導單位: 苗栗縣政府

二、主辦單位：苗栗市公所、苗栗市民代表會

三、承辦單位： 台灣鐵人運動協會

四、協辦單位 : 苗栗天后宮、北港朝天宮、白沙屯拱天宮、通霄慈雲寺、福興鎮安宮、橋頭鎮盛宮、口湖新興宮、臺西慈海宮、大城永慶宮、大慶通運(股)公司、五南社區發展協會、苗栗市五福宮、TBA 中華民國自行車協會

五、活動日期 ：6/2~6/3(共 2 日)

六、活動路線 ：台 1 線、台 61 線、台 17 線 (兩日合計總距離 345 公里)

七、集合地點 ：苗栗天后宮 (苗栗市中正路 794 號)

八、參加資格 ：具單車長途騎乘經驗**(至少 100 公里以上)**、及相同信仰之國內外人士
(未滿 18 歲須檢附家長同意書；未滿 15 歲須家長陪同)

九、活動流程：

6 月 2 日 星期五			6 月 3 日 星期六	
時間	說明		時間	說明
05:00	騎士開始集合、報到		04:30	早餐
06:00	請神及祈福儀式		04:40	開始集合
06:20	開幕儀式、市長及貴賓致詞		04:50	請神儀式
06:30	活動路線及規則說明		05:10	市長勉勵及祝福
06:40	出發		05:20	出發
16:00	集結點出發		15:00	集結點出發
17:00	抵達北港朝天宮		17:00	抵達苗栗天后宮
17:10	鐵馬團進香		17:30	頒發獎勵及用餐
18:00	晚餐		18:00	活動結束

十、進香活動說明 ：

(一) DAY1

日期	出發時間	第五站集結	關門時間	關門時間	里程	爬升	地圖
6/2	06:40	16:00	17:00	10.5 hrs	172.5 km	310m	
苗栗天后宮→白沙屯拱天宮→通霄慈雲寺→福興鎮安宮→麥寮鎮盛宮→口湖新興宮→北港朝天宮							

(二) DAY2

日期	出發時間	第五站集結	關門時間	限時	里程	爬升	地圖
6/3	05:20	15:00	17:00	12.hrs	172.5 km	360 m	
北港朝天宮→台西慈海宮→大城永慶宮→鹿港大慶通運→通霄五南社區→苗栗五福宮→苗栗天后宮							

(三)檢查站.補給站

日期	第一檢查站 補給站	第二檢查站 補給站	第三檢查站 補給站	第四檢查站 補給站	集結點	終點
6/2	通霄慈雲寺	頂寮北停車場	福興鎮安宮	麥寮鎮盛宮	口湖新興宮	北港朝天宮
6/3	台西慈海宮	大城永慶宮	鹿港大慶通運	通霄五南社區	苗栗五福宮	苗栗天后宮

(四) 膳宿表

日期	起床時間	早餐	午餐	點心	晚餐	住宿
6/2	N	苗栗天后宮	福興鎮安宮	口湖新興宮	北港朝天宮桌菜或飯盒	香客大樓
6/3	04:00	北港朝天宮	大慶運通公司	五南社區	苗栗天后宮(餐盒)	溫暖的家

十一、騎乘裝備:

1.本進香活動不限車種，各類人力自行車均可參加。.

2.車輛須具完整之剎車及有效前後燈。

3.活動進行中，全程須戴安全帽。

4.個人輕型裝備(雨衣、風衣、簡易工具) ，請自行隨身攜帶。

十二、規定事項:

1.全程必須穿著大會所發送之車衣及飄帶。未依左項規定者,工作人員將視同陪騎者；工作人員將不提供補給等相關服務。

2.本活動非競賽性質，以完成鐵馬進香精神為其目的，無計時機制，亦不列名次。

3.每日及各站均設有關門時間，關門前未能抵達指定地點者，得遵從工作人員指示搭乘載運車。

4.參加車友每人所領取之檢查卡，須依規定之檢查時間及地點完成驗印；最終站驗畢後，參加車友得領回留念。

5.公告之每日第五站為每日集結處，團進團出為本次活動之主要模式。

6.每日出發前，應交付個人行李於行李車，個人行李請以後背式背袋為主。

7.活動全程須穿著大會車衣，車友亦可加購第二件備用(每件 1000 元)。

8.有關 COVID-19 將依中央疫情指揮中心公告滾動式調整防疫策略。

十三、獎勵辦法:

1.凡完成報名之鐵馬進香成員，均可獲得鐵馬進香紀念車衣乙件及飄帶。

2.完成進香全程之車友，可獲得完成獎牌、證書及紀念金幣。

3.未能完成活動路線騎乘之車友，經主承辦單位核定後，視完成程度給予其他獎勵。

十四、報名辦法:

1.本活動報名分兩階段進行：

(一) 112 年 5 月 1 日 13:00 至 5 月 2 日 23:59

本時段限苗栗縣民優先報名；本階段限額 100 名。報名費 1,200 元。

非苗栗縣民請勿本時段報名,如本階段未符合身分,承辦單位有權取消報名資格,並退回所繳交之費用。

(二) 112 年 5 月 3 日 12:00 至 112 年 5 月 9 日 12:00。

本階段不限地區之人士均可報名；限額 200 人。報名費 1,200 元。

2.本活動人數限制：總人數 300 名，各階段如有額滿之情形，則提前截止；如報名人數未滿 200 人，活動取消辦理，所繳交之費用全額退還。

3.報名方式：網路報名。

4.繳費方式：請依報名網站規定繳費。

5.費用包含: 餐點、1 宿(香客大樓)、補給、行李託運、保險、紀念車衣、活動飄帶、完成獎牌、完成證書、媽祖紀念金幣。

6.宅配物資 :本活動統一採用宅急便方式寄送相關物資(寄送之物品僅限台灣境內；不接受郵政信箱)，於活動前一週開始寄出，**務必填寫正確之可收件地址**，以免包裹無法送達；運費及報名時應同時繳交，費用如下:

人數	1~2 人	3~5 人	6~10 人	11~20 人	21~30 人	31 人以上
費用	150 元	200 元	300 元	400 元	500 元	600 元

7.物資包含:紀念車衣、號碼貼紙、車頭牌及行李托運卡。

8.**現場報到**:參加活動者須於活動當日 6:00 前完成簽報到程序；報到時，工作人員得檢查其裝備，領取活動飄帶並請依規定紮綁於安全帽後方。

十五、注意事項：

1.本活動有絕對之強度，參賽者報名前須自行評估健康情形及體能承受程度。

2.本活動無競賽性質，故無交通管制，參加車友沿途須遵守交通號制及工作人員指揮並順向靠邊前進。

3.參加車友如遇下坡路段，應特別提高警覺，小心騎乘。

4.活動全程備有補給維修車、行李車、救護車及機動車輛。

5.維修車僅能處理一般維修，單車若因材料特殊或有無法排除導致不能騎乘，參加車友應自行處理。

6.行動電話、健保卡、金錢等請隨身攜帶，如感身體不適切勿勉強騎乘，如需協助，可就近告知大會工作人員或撥打大會緊急聯絡電話(電話號碼印製於號碼貼上)。

7.住宿型態為通鋪，男女分開，須自備盥洗用具，如有膳宿特別需求者，報名後請與協會聯絡協調。

8.活動前及結束後之交通運輸方案，參加車友自行安排。

9.鐵馬進香活動如遇雨天照常舉行；如有天災、豪雨以上等級發布或其他不可抗拒之因素，主辦單位為安全考量，有權變更路線或取消活動。如取消活動，所有物資寄送於參加者，報名費不退還。

10.主辦單位及承辦單位有權將此活動之錄影、相片、於世界各地播放、展出或登載於主辦單位網站及刊物上、參加者必須同意肖像權，用於活動相關之宣傳活動上，其相關版權由主辦單位所有。

11.以上如有未盡事宜，經主辦單位與承辦單位決議後得於網站公告之。

12.活動紀念車衣尺寸表

單位/公分	丈量方式	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL
胸圍	圈　量	84	88	92	96	100	106	108	110
後衣長	平　量	71	71	73	75	77	79	81	83
前衣長	平　量	57	57	59	60	61	62	63	63
袖長	平　量	44	45	46	47	48	49	50	51
袖口寬	圈　量	23	24	26	28	30	34	36	37

十六、退費規定：

1.報名者於報名截止後，物資包裝前，如因個人因素取消報名，扣除行政手續費(報名費 40%)後，餘額退還。取消報名請洽台灣鐵人運動協會。

2.寄送開始包裝後後，因個人因素取消報名者，報名費恕不退還。但如有特殊因素(天然或人為災害、交通中斷、兵役或點閱、教育召集、妊娠、本人訂婚、結婚或二等親內親屬喪葬等)，並檢附文件者，則退還還報名費 50%。

3.退費申請: 台灣鐵人運動協會信箱 lee@ironman.org.tw 主旨:苗栗鐵馬進香取消報名。