

113 年文康活動中心長青學苑研習課程招生簡章

報名日期: **112.12.25 起至額滿為止** 上課期程: **113.1.2~113.6.28 《期程六個月》**

		課別	星期	上課時間	名額	上課教室	費用	備註
長青學苑	50 歲以上 設籍苗栗 (63.01.01 出生均可)	社交舞進階班	一	09：00-11：00	40 人	三樓禮堂	一門課程 每期 1000 元 兩門課程 共 2000 元 依此類推 (報名費開 課後不予退 費)	※苗栗市民優先錄取。 1. 本中心保有是否開課之權利 2. 為達資源共享，讓更多銀髮族群參與研習，原則上相同課程每人僅限報名一班，倘招生期程結束前尚有餘額將開放名額學習。 3. 凡參加研習者請全程參與學習課程，本中心將不定期抽點，並作為次期參加研習之考量
		書法楷隸班	一	09：00-11：00	30 人	203 教室		
		流行歌曲 C 班	一	14：00-16：00	60 人	三樓視聽室		
		活力排舞班	二	09：00-11：00	50 人	三樓禮堂		
		易經中的氣功進階班	三	09：00-11：00	30 人	202 教室		
		書法行草班	三	09：00-11：00	30 人	203 教室		
		流行歌曲 A 班	三	09：00-11：00	60 人	三樓視聽室		
		社交舞基礎班	三	09：00-11：00	40 人	三樓禮堂		
		社交舞中階班	三	14：00-16：00	40 人	三樓禮堂		
		易經中的氣功初階班	四	09：00-11：00	50 人	三樓禮堂		
		肌筋膜伸展瑜珈	四	14：00-16：00	40 人	三樓禮堂		
		流行歌曲 B 班	四	14：00-16：00	60 人	三樓視聽室		
		毛巾有氧運動班	五	14：00-16：00	50 人	三樓禮堂		