

苗栗縣三義鄉民代表會出國報告

(出國類別：觀摩)

苗栗縣三義鄉民代表會出國觀光產業建設觀摩報告

服務機關：苗栗縣三義鄉民代表會

職 稱：三義鄉民代表

姓 名：張玉鳳

派赴觀摩國家：中國大陸

出國期間：民國 108 年 8 月 28 日至 9 月 4 日止

報告日期：民國 108 年 9 月 10 日

苗栗縣三義鄉民代表會出國報告提要

出國報告名稱：苗栗縣三義鄉民代表會出國觀光產業建設觀摩報告

頁數：共 9 頁（含附件：是否）

出國計畫主辦機關：苗栗縣三義鄉民代表會

聯絡人：秘書葉美玲

電話：037-872069

出國人員：

姓名：張玉鳳

服務機關：苗栗縣三義鄉民代表會

職稱：三義鄉民代表

電話：0910-517871

出國類別：考察觀摩進修研究其他

出國期間：民國 108 年 8 月 28 日至 9 月 4 日止

出國地區：中國大陸

報告日期：民國 108 年 9 月 10 日

報告內容摘要



暑神就是人頭蛇身掌管當地水源頭，是當地人最敬仰的神



當地無文字，他們的文字就是看圖說故事



玉龍雪山附近的藍月谷又名白水河，當地人稱白色的毛牛為神獸

一、目的

了解當地風俗民情學習其優點，改善自己的缺失，以達到參訪目的。

二、考察行程(如考察計畫)

第一天台中 / 昆明

昆明素以「春城」著稱，年平均氣溫 15°C，因其夏無酷暑、冬無嚴寒、氣候宜人，具有典型的溫帶氣候特點。昆明是國家級歷史文化名城，擁有世界自然遺產—雲南石林，以及眾多的國家級重點文物保護單位。

準 5 星 恆盛酒店或同級

第二天昆明 / 瀘沽湖【瀘沽湖觀景台、情人灘、里格半島觀景台、摩梭族鍋莊】

【瀘沽湖】瀘沽湖海拔2685米是雲南省最高的湖泊，高原獨有的蔚藍天空襯著湛藍的湖水，幾座秀麗的小島散落湖中，緩緩滑行于碧波之上的豬槽船和徐徐飄浮幹水天之間的摩梭民歌，更添其風情，瀘沽湖以其獨特的摩梭風情和秀麗的山水風光聞名於世，住在這裡的摩梭人是中國唯一仍存在的母系氏族社會，實行“男不娶、女不嫁”的“走婚”制度，被人們稱之為“神秘的女兒國”。

▲【瀘沽湖觀景台】位於瀘沽湖湖域東岸，植被密佈，在此可一覽瀘沽湖全景。瀘沽湖四周崇山峻嶺，一年有三個月以上的積雪期。森林資源豐富，山清水秀，空氣清新，景色迷人，瀘沽湖被當地摩梭人奉為"母親湖"。

▲【情人灘】是一大片坡地，延伸到湖裡成為水草密佈的濕地。由於信仰的關係，人們在松林和草地上掛起經幡，迎風招展，格外給人以許多神秘的感覺。傳說天神施法將格姆和後龍化成兩座山後，他們只能隔海相望，天神只允許他們在農曆七月十五那一天相會，每當這一天，格姆和後龍就在情人灘邊相依相偎，訴說衷腸。

▲【里格觀景台】這裡風光如畫的碧水青山，碧波如鏡的湖面，高空的白雲和四周的山峰清晰地倒影水中，把湖山天影融為晶瑩的一體，景色優美的里格半島，構成一幅美妙的畫卷，正是攝影師們無比熱愛的拍照天堂，里格半島被譽為“瀘沽湖最美島嶼”。

▲【摩梭族鍋莊】這是欣賞摩梭族的瀘沽湖傳統娛樂項目，是摩梭女人挑選自己情郎的佳期；晚會時男女手牽手圍成一圈，中間燃起篝火載歌載舞，姑娘們穿戴整齊，所有飾品都戴在身，頭纏黑布大包頭，身穿白色百褶裙，高聲歌唱對情歌，再端上一碗“蘇理瑪”酒，要情郎當眾誓言忠誠。

準五星 海境精品酒店 或 里格牧耘山莊或同級

第三天瀘沽湖【摩梭博物館、豬槽船遊湖、里務比島、眺望瀘沽湖三島】

▲【摩梭博物館】是由該村村民翁基次·爾青及其朋友汝亨·次仁多吉共同創辦、中國惟一反映母系氏族社會民俗的博物館。瀘沽湖必遊景點--摩梭民俗博物館有摩梭女兒國風格的花樓、祖母屋、經堂、文物館、圖片資料、世界非物質文化遺產為主題的大小型展館，擁有深受千千萬萬遊客喜愛的“走婚爬花樓”民俗表演。

▲【豬槽船遊湖、里務比島】安排瀘沽湖畔搭乘摩梭人的獨木舟又稱為豬槽船，是摩梭人的交通工具，劃過漂滿水藻花的湖面，到達四面環水的孤島里務比島，島嶼的一側為石筍，成為天然的碼頭，一條蜿蜒的小道直接通往島嶼的頂部，道路旁邊有許多杜鵑花以及野櫻桃樹。花叢的盡頭為藏傳佛教寺院裡務比寺，島頂有一白塔。

▲【麗江束河古鎮】出了麗江古城往北，有一片密集的村落，這就是依山傍水的束河古鎮。束河鎮的格局與麗江古城相似，仿佛另一個縮了水的大研鎮，只是這裡更加幽靜，被踩踏得光滑的青石板路面。

準5星 君瀾麗江國際酒店或同級

第四天麗江、玉龍雪山雲杉坪、玉柱擎天風景區、玉水寨

★【玉龍雪山雲杉坪(纜車上下)】在一大片寬闊美麗草坪，遠眺海拔 5596 公尺玉龍雪山，由於此山終年積雪，當遠眺雪峰時有如潔白的晶玉。玉龍雪山之美不僅僅是它雄奇壯麗、氣勢磅礴的山體、閃閃皚皚的白雪，更妙的是它隨著晨昏陰晴的變化、春夏秋冬四季的更迭，變化無窮，姿態萬千，給人一種百看不厭之感。

◆【藍月谷】其前身為早前人們所熟知的“白水河”藍月谷又名白水河，河水是雪山積雪融化後又經岩層過濾，在泉水湧出而最終匯成白水河。白水河水質未受任何污染，河水衝涮的卵石，清澈明晰。因為白石為底，水流其上，水的顏色更加明淨，白水河也因此得名。

▲【玉柱擎天景區】位於麗江古城北面，玉龍雪山南麓，是歷代土司消夏避暑的夏宮所在地。景區集雪山、玉湖、摩崖石刻、納西族殉情聖地、玉龍書院、神泉、等自然風光於一體，東巴文化，藏傳佛教和豐富多彩的民族風情交相輝映。玉龍書院是歷代土司吟詩讀書的場所，將他們崇尚文化，包容萬物的思想一直發展了下來。成為歷代土司尊重文化、重視讀書的一大標誌。據統計，自雍正改流至道光中期 110 多年間麗江科舉就出了進士 3 人，舉人 31 人，副榜 5 人，貢生 70 餘人，可謂人才輩出，俊傑薈萃。千年古樹群傍崖監湖，濃郁幽深，又象一把把巨傘斜遮湖上，鳥兒嬉噪其間，鳥語花香，心曠神怡。納西族世世代代祭祀神靈的場所。東巴院落展示納西族本土的宗教文化東巴文化，東巴文化是由東巴世代傳承下來的納西族古文化，東巴是東巴文化的主要傳承者，東巴意為智者，是納西族最高級的知識份子，是納西族原始宗教中的經師或祭司。隨後專車前往濃縮納西古文化的村寨。

▲【玉水寨景區】是一個納西族東巴文化為核心，融山水自然生態之美為一體的國家 4A 級景區。古老神奇的東巴文化和純淨優美的自然風光，在這裡相得益彰，完美融合。在這裡，不僅可以從山青水秀的環境中感受到大自然的靈氣，還可以從豐富的人文景觀中，瞭解到博大精深的納西文化。

準 5 星 君瀾麗江國際酒店或同級

第五天麗江【四方街、黑龍潭公園】—中甸【虎跳峽、遠眺長江第一灘】

▲【黑龍潭公園】這裡曾經是麗江的一個標志性景點，這裡也是東巴文化研究所的所在地。黑龍潭與其他地方的公園一樣，古木參天，亭台樓閣，所不同的是，它又是麗江東巴文化研究所的所在地。

▲【虎跳峽】是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱。滾滾的金沙江，有一江心石相傳古時一隻巨虎以懸崖跳到石上，一躍飛上對岸，峽谷因而得名，從

江面到山頂相對高度約3900多米，江寬僅30米，形成壯麗的大峽谷。佇立虎跳峽邊，震耳欲聾的咆哮，那吞天吐地的氣度，完全成了一種雄性威力的宣洩。眾多的潛伏江底的虎跳石，阻攔激流湧瀉的巨流，噴濺一道一道如翻江倒海般的巨浪，形成白浪沖天的雄奇景觀。

◆【**遠眺長江第一灘**】是“三江並流”世界自然遺產紅山片區的核心景區之一，景區最高點巴拉格宗雪山是香格里拉縣的最高峰，海拔5545米，幾乎包容了滇西北“三江並流”世界自然遺產地幹熱河谷到現代冰川帶所有自然垂直帶立體生態類型及景觀資源。景區以峽谷景觀為主體，分為自然生態景觀旅遊資源和人文旅遊資源，以高、深、險驚人，以奇、雄、特聞名，以神、妙、秀催人嚮往。山腳有奔騰不息的崗曲河水和獨具特色的峽谷絕壁，還有酷似熱帶非洲薩凡納的幹熱河谷景觀；山腰有茂密的原始森林，還有各種珍禽異獸和奇花異木；山頭有巍峨的雪峰冰川和冰蝕湖泊，如果說自然景觀是人的身軀，那麼與之相融合的民族文化是人的血肉和靈魂。當你進入峽谷深處，會深切地感受到，巴拉格宗景區有一種攝人心魄的靈氣，這不僅僅是峽谷的驚、險、奇、美，更是因為這裡千姿百態的地質地貌景觀與藏族傳統宗教神山文化得以完美的融合。

準5星 實麗希爾頓花園酒店 或 天界神川(歐標)或同級

第六天**中甸**【**普達措景區、屬都湖、松贊林寺、獨克宗古城、龜山公園**】**昆明**

▲【**普達措景區**】香格里拉普達措國家公園內有明鏡般的高山湖泊、水美草豐的牧場、百花盛開的濕地、飛禽走獸時常出沒的原始森林。碧塔海、屬都湖兩個美麗的淡水湖泊素有高原明珠之稱。

▲【**屬都湖(景區車)**】位於香格里拉東北部35公里處、距碧塔海十多公里。湖水清澈，水底小魚悠游，最獨特的是一種名為“裂腹魚”的珍稀魚類，這種魚腹部有一條細細的裂紋。湖四周是遮天蔽日的林木，湖畔還有個牛羊成群的牧場，充滿藏區的生活情趣。

▲【**松贊林寺(景區車)**】又稱歸化寺，位於香格里拉以北5公里的佛屏山下，是公元16三林」之一，它不僅是雲南最大的藏傳佛教寺廟群落，還是川滇一帶的黃教中山而建，外形猶如一座古堡，集藏族造型藝術之大成，有『藏族藝術博物館』之稱。

▲【**獨克宗古城**】在雲南香格里拉，有一座被藏人稱作“獨克宗”的古城，它是按照佛經中的香巴拉理想國建成的。距今已有1300多年的歷史，是中國保存得最好、最大的藏族居群，而且是茶馬古道的樞紐。

▲【**龜山公園**】它有著【**世界第一大轉經筒**】高21米、總重60噸、需要有四個人一起推才能轉得動、轉經筒筒身為純銅鍍金，筒壁上高浮雕文殊，普賢，

觀音，地藏四大菩薩。下層為佛家八寶：法螺、經輪、寶傘、百蓋、蓮花、寶瓶、金魚、盤長。筒內藏有經咒，六字真言124萬條和多種佛寶16噸。筒頂為比筒身直徑明顯大的圓形“傘蓋”，輪座為巨大的滾珠軸承，軸承外圍為直徑約十公分的不銹鋼管彎成的大環。站在香格里拉獨克宗古城，抬頭望去，便能看到不遠處的大龜山上，佇立著一個金色的巨大轉經筒。來到香格里拉，一定要轉一轉這座“世界之最”的轉經筒。晚餐後，專車前往迪庆香格里拉機場，搭機返回昆明。

準5星 恆盛酒店或同級

第七天昆明【金殿風景區、西山龍門、官渡古鎮、雲南省博物館】

▲【**金殿風景區**】位於昆明市東郊的鳴鳳山麓，占地1773畝距市區8公里。金殿名勝區創建於明萬曆三十年（1602）明崇禎十年（1637）銅殿遷賓川雞足山，清康熙十年（1671）平西王吳三桂重建現存這幢重簷歇山式真武銅殿，銅殿重250噸，是中國最大的銅建築，它比北京頤和園萬壽山的金殿保存完整；比湖北武當山金殿規模大，是我國現存最大的純銅鑄殿。這座名聲顯赫的金殿屬於太和宮的一部分，總重量達250噸，為重簷飛閣仿木結構方形建築，殿高6.7米，寬、深各6.2米，包括樑柱斗拱、瓦楞頂簷、神像羅幔、桌案瓶器、匾楹旌旗等都是用銅鑄成。

▲【**西山龍門**】位於西山頂部，處在羅漢峰的懸崖峭壁上，北起三清閣，南至達天閣，是雲南最大、最精美的道教石窟。從龍門可沿棧道到達西山山頂，「龍門勝景」雄居昆明西山眾多的名勝之首，有「不到西山等於不到昆明，不到龍門只是白跑一趟西山」之說，沿龍門棧道可飽覽了龍門精湛的石刻藝術，穿過龍門隧道，沿石階而上，即達龍門新平臺。

▲【**關渡古鎮**】在南詔大理國時期，官渡古鎮是電池東北區最大的集市。經歷史學家考據，官渡古鎮在四千年前就有人類活動的痕跡，古人喜食滇池中的螺螄，將螺螄殼丟棄於此，所以這裡又稱“渦洞”。昆明現存的許多古建築就建在這一新石器時代貝丘文化遺址上。

▲【**雲南省博物館**】創建於1951年。1955年—1960年先後4次在晉甯石寨山古墓群進行了大規模考古發掘，被世界考古學界稱為“石寨山文化”（亦稱“滇文化”）。該墓地共發掘了50座西漢時期的墓葬，出土器物4千多件，尤其是在6號墓內發現了金質的“滇王之印”。

準5星 恆盛酒店或同級

第八天昆明機場 / 台中

早上專車前往【昆明長水機場】，搭機返回台灣。

三、 考察心得及建議事項

參觀瀘沽湖，湖邊有很多旅館業、餐飲等店家，當地政府為了怕住家及店家雨水及家庭廢水混入湖裡，所以要求只要是座房子不管是不是開店就要把天上雨水及家庭廢水集中在建築物的四面八方地下收集起來，自行集中處理，可見當地政府對環保的重視，這是我們政府應該要學習的。

