

1. 依據苗栗縣戶政服務網, 110年1月份統計本鄉人口總計4150人。

2. 文化生活圈與人口分布。

村別	人口數	分佈情形	文化生活圈	社區 團體
百壽	355	<p>客家：聚落紙湖一帶台三線兩側餘散居新庄、長壽、圳頭等產業道路前段。</p> <p>原住民賽夏族：聚落百壽新村，尚有部份留住馬陵社、崩山下、圳頭等山區。</p>	<p>永興國小、宏化宮、百壽村多功能活動中心、百壽公園、紙湖農場、糯米橋、源笙竹炭竹業社、有機荳芽農場。</p>	百壽社區發展協會
永興	583	<p>民宅列狀分佈於台三線兩側永興、大銃櫃段點間，散居六份、上大窩、下大窩等產業道路山區。</p>	<p>永興國小、永興社區婦女團體、八音班、永活動中心、富山茶廠、親水公園、泉明生態教育蠶業農場、山間木屋民宿等。</p>	興社區發展協會。
新店	951	<p>聚落新店舊台三線成列狀及塊狀分佈，新店及大東勢口人數最多，其餘散居在六份道入口及小東勢、苗124甲線、大東勢道、向東牌。</p>	<p>仙山靈洞宮、協靈宮、義民廟、黃南球人俱樂部、紀念塑像、河濱公園、獅潭國中、獅潭光發展協會、獅潭鄉民國小、鳴鳳古道等、眾服務分社、社區守觀魚步道、獅潭文化會館、獅潭村史博物館、仙山農場等。</p>	<p>新店社區發展協會、老班、獅潭鄉產業文化觀望相助護魚巡守隊等。</p>
和興	598	<p>人口以中興、新興、福興、和興較為聚集，其餘散居錫隘、十九份、吊石、周屋庄農路及湖塘、社寮等地。</p>	<p>五文宮、和興村民活動中心、和興親水公園、桂竹荀草加工廠、福興山豬農園。</p>	<p>新興潭鄉連絡辦事處、和興社區發展協會。</p>
豐林	607	<p>聚落鹽水坑溪與台三線交會處，其餘分佈大坡塘、香圓窩、十五份、粗坑、下湖、大窩、十一份四、鹽水坑等地。</p>	<p>豐林國小、玉虛宮、豐林社區發展協會、豐林社區活動中心、豐林集貨場。</p>	<p>豐林社區發展協會。</p>
新豐	342	<p>聚落八角林台三號公路臨山面一側列狀分佈，散居於紙寮坑、八角</p>	<p>新豐活動中心、協雲宮。</p>	<p>新豐社區發展協會。</p>

坑、伯公坑、高橋坑、及大寮一帶。

竹木

714

聚落汶水台六線兩側列狀分佈，散居東坑、三寮坑、南庄、楊儀坪、北庄、社寮坑、八份、大興窩等地。南衡宮、弘法院、汶水老街。花鼓隊、竹木社區發展協會。