

苑裡鎮立幼兒園



108 學年第二學期 星星班雙週報

主題名稱：運動小高手

日期：109/03/30-109/04/10

設計者：李思儀、張育璋老師

★主要活動

☛課程標題：營養的早餐

俗話說：「一日之計在於晨」，早餐不僅是一天活力的來源，除了能提升孩子的注意力，更可以增加學習效率。一開始先和孩子們討論每天吃的早餐有哪些，進而分享食物六大類與孩子討論早餐可以做不同的變化，最後讓孩子們分組討論，過程中孩子會互相分享自己的生活經驗、分配工作互相合作，最後完成了屬於孩子們的營養早餐。

◆飯糰壽司



◆鮭魚玉米吐司



◆水果優格



◆孩子們最期待的試吃大會 自己做的最好吃

看著孩子從討論、分工到最後的成品，內心還滿感動的，這群沒煮過飯的孩子竟然可以完成，真是太厲害了，也因為是自己的做的，所以孩子們吃得好開心，也一直跟我們說…下次我們可以在煮東西、做好吃的食物嗎？



課程標題:神奇的繩子

繩子的種類多，也有著多樣化的功能，繩子可以變成線，可走、可跑、可跳還可以變，於是…我們帶著孩子開始進入不一樣的運動。一開始從平面的線讓孩子嘗試，孩子們都覺得平面的線比較好走，走到真正的線時，孩子們開始東倒西歪的，但也會開始想辦法去解決怎麼走才不會掉下來，最後的拔河遊戲是孩子們最喜歡的，過程中孩子超想打敗大魔王，他們努力用力的拉，個子小但不服輸的氣勢超強，希望透過不同的活動能讓孩子們喜歡上運動。



家長回饋：

家長簽名：