

苗栗縣苑裡鎮立幼兒園

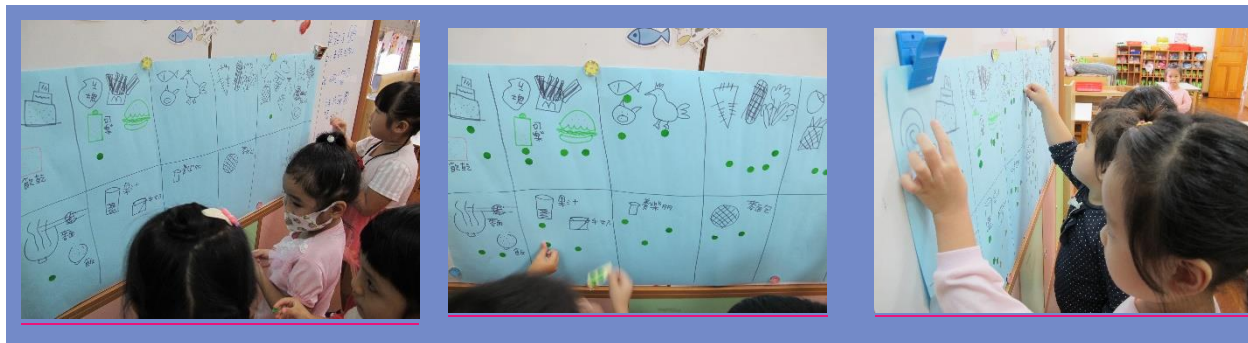


日 生 班 雙 週 報

紀錄日期:108.10/28-11/15

幼兒姓名:

☛ 主要課程



☛ 課程標題：我喜歡的食物

挑食是每個幼兒都會經歷的問題，幼兒對食物的喜愛程度不同，有些幼兒喜歡吃肉、有些喜歡吃菜，但絕大部分的幼兒更喜歡吃餅乾零食類的食物，如何讓幼兒營養更均衡，慢慢接受不敢嘗試的食物呢？這也是接下來活動的重點。我們請幼兒先表達喜歡的食物有哪些？並票選出那些是最喜歡的食物呢？



☛ 課程標題：飲食DIY

票選結果出來，幼兒最愛的不外乎是漢堡、薯條之類食物，但若常吃這些不健康的食物很容易造成健康問題，活動中和幼兒討論吃過那些健康的食物呢？確認幼兒對食物的認識與了解，幼兒對水果的種類很多都能表達出來，但青菜的種類認識得不多。



●課程標題：均衡飲食

繪本~瘦皇后、胖國王兩本繪本，讓幼兒知道不均衡的飲食會造成身體健康的影響，這幾次活動中、幼兒對健康及不健康的食物也慢慢能開始分辨，接下來就由我們日常的食物中帶入活動。

●節慶活動~萬聖節踩街活動



一年一度的萬聖節活動來囉~讓我們一起來看看孩子做了哪些造型呢？雖然走了一小段的路程，但每個幼兒和參與的家長都努力地完成這一趟路程，很值得讚許哦。

家長回饋(請家長寫下孩子這段時間的成長/印象最深刻的事/值得鼓勵的事/對課程的想法與建議):

家長簽名：

教師姓名:陳珮彤、李思儀