

苑裡鎮立幼兒園 餐點表 【104年3月】

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	3/2-3/6	早點	什錦湯麵	雞茸玉米粥	湯圓米粉	慶生蛋糕+麥茶	青菜麵疙瘩
		午餐	白米飯 壽喜燒肉 大瓜金菇 青菜 雙色蘿蔔湯 水果	糙米飯 黃豆滷肉 花生麵筋 青菜 紫菜蛋花湯 水果	燴飯 咖哩燴飯 花枝丸 刺瓜丸子湯 水果	十穀飯 紅燒雞 蔥花蛋 青菜 冬瓜薏仁湯 水果	白米飯 香酥柳葉魚 肉末燴豆腐 青菜 味噌海芽湯 水果
		午點	蔥花麵包+米漿	薑香豆花	奶黃包+鮮奶	水煮玉米	小時候大餅+豆漿
第二週	3/9-3/13	早點	韭香米苔目	羅漢素粥	家常湯麵	油豆腐冬粉	餛飩湯
		午餐	白米飯 醬燒豆腐 螞蟻上樹 青菜 白菜蛋花湯 水果	糙米飯 果蔬雞丁 西芹黑輪 青菜 南瓜蔬菜湯 水果	麵食 麻油雞麵線 青菜 水果	紫米飯 五香肉燥 蟹絲蒸蛋 青菜 結頭豚骨湯 水果	白米飯 三杯雞 花椰什錦 青菜 玉米豆腐羹 水果
		午點	黑糖饅頭+鮮奶	水煎包+豆漿	八寶粥	黑糖地瓜湯	蛋黃派+鮮奶
第三週	3/16-3/20	早點	麵線糊	蘿蔔肉粥	鹹香粿仔條	太祖魷魚羹	元寶湯
		午餐	白米飯 雙蔥肉茸 番茄炒蛋 青菜 朴菜筍片湯 水果	糙米飯 三杯雞 鳩蛋黃瓜 青菜 蚬仔湯 水果	白米飯 滑蛋豬柳燴飯 青菜 海芽蛋花湯 水果	薏仁飯 鹹酥雞 紅燒麵筋 青菜 三絲湯 水果	白米飯 洋蔥肉絲 白菜滷 青菜 冬瓜排骨湯 水果
		午點	加鈣餅乾+米漿	鬆餅+豆漿	全麥吐司+麥茶	綠豆湯	小蛋糕+鮮奶
第四週	3/23-3/27	早點	鮮蔬麵疙瘩	南瓜糙米粥	鍋燒烏龍麵	玉米濃湯	蛋花雞絲麵
		午餐	白米飯 三角薯餅 塔香豆腐 青菜 青菜蛋花湯 水果	糙米飯 白玉燉肉 玉米三色 青菜 海芽黃豆湯 水果	刈包 梅干滷肉 花生粉 糖粉 養生牛蒡湯 水果	燕麥飯 蒜香燒雞 紅燜冬瓜 青菜 洋芋排骨湯 水果	白米飯 蔥燒魚丁 原味蒸蛋 青菜 蘿蔔貢丸湯 水果
		午點	果醬土司+鮮奶	芋泥包+豆漿	餅乾+豆漿	芋頭西米露	夾心酥+多多
第五週	3/30-3/31	早點	味噌蔬菜麵	地瓜粥+海苔醬.肉鬆			
		午餐	白米飯 三杯雞 洋蔥炒蛋 青菜 刺瓜丸子湯 水果	十穀米飯 梅干滷肉 豆皮白菜 青菜 結頭菜排骨湯 水果			
		午點	小餐包+鮮奶	冬瓜粉圓			