

苑裡鎮幼兒園【111年9月】餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第二週	9/5-9/9	早點	味噌拉麵	廣東粥	鍋燒意麵	元寶湯	
		午餐	白米飯 三杯麵腸 蕃茄炒蛋 青菜 黃豆芽湯 水果	小米飯 咕咾肉丁 黃瓜鮮燴 青菜 油腐魚丸湯 水果	燴飯 什錦燴飯 海苔丸 竹筍排骨湯 水果	十穀飯 蠔油雞丁 塔香茄子 青菜 瓠瓜排骨湯 水果	連假
		午點	玉米脆片+鮮奶	綠豆仁西米露	慶生蛋糕+豆漿	中華愛玉	
第三週	9/12-9/16	早點	越南河粉	地瓜肉鬆粥	餛飩湯	當歸麵線	關東煮
		午餐	薏仁飯 鮮菇黑干 青蔥炒蛋 青菜 芹香蘿蔔湯 水果	糙米飯 洋芋燒雞 彩繪冬瓜 青菜 山藥排骨湯 水果	麵食 義大利肉醬麵 雙色花椰 玉米濃湯 水果	紫米飯 炸豬排 海帶干絲 青菜 冬瓜排骨湯 水果	白米飯 蔥爆肉片 螞蟻上樹 青菜 酸菜雞湯 水果
		午點	小餐包+鮮奶	芋泥包+冬瓜檸檬茶	仙草奶凍	花生豆花	大餅+豆漿
第四週	9/19-9/23	早點	餛飩湯麵	麵疙瘩	三絲豆腐羹	鍋貼+海帶湯	陽春麵
		午餐	白米飯 壽喜肉片 日式蒸蛋 青菜 玉米穗湯 水果	白米飯 紅燒魚丁+豆腐 小瓜炒甜不辣 青菜 薑絲白菜湯 水果	炒飯 咖哩飯 綜合滷味 黃瓜大骨湯 水果	紫米飯 柳葉魚 豆瓣海草 青菜 薑絲蛤蜊湯 水果	白米飯 香菇鳩蛋肉燥 紅燒豆腐 青菜 榨菜三絲湯 水果
		午點	餅乾+蘋果牛奶	饅頭+豆米漿	紅豆紫米湯	草莓果醬土司+鮮奶	銅鑼燒+豆漿
第五週	9/26-9/30	早點	蔬菜雞絲麵	鮭魚聰明粥	烏龍湯麵	蘿蔔糕+紫菜蔥花湯	什錦湯麵
		午餐	白米飯 西芹腰花 香滷豆輪 青菜 海芽蛋花湯 水果	小米飯 紅燒水晶魚+豆腐 洋蔥炒蛋 青菜 金菇肉絲湯 水果	麵食 什錦炒麵 無骨香雞排 青木瓜豚骨湯 水果	十穀飯 干丁肉燥 芹香銀芽 青菜 筍片排骨湯 水果	白米飯 蔥燒獅子頭 肉燥油腐 青菜 薑香海結湯 水果
		午點	麵包+鮮奶	肉包+薏仁漿	檸檬山粉圓愛玉	水煎包+草莓優酪乳	檸檬蛋糕+豆漿