

苑裡鎮設幼兒園 餐點表

【111年10月】

| 週別 | 日期 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|-----|---------|----|---|---|------------------------------------|--|--|
| 第一週 | 3-7 | 早點 | 韭香米苔目 | 廣東粥 | 水餃湯 | 什錦肉絲麵 | 餛飩湯 |
| | | 午餐 | 白米飯 洋蔥燒素雞 蔥花煎蛋 青菜 榨菜菇菇湯 水果 | 燕麥飯 洋芋燒肉 干丁燴玉米 青菜 黃瓜大骨湯 水果 | 燴飯 咖哩燴飯 花枝丸 玉米蛋花湯 水果 | 地瓜飯 紅燒魚丁 三杯杏鮑菇 青菜 冬瓜排骨湯 水果 | 白米飯 腰果雞丁 海帶干絲 青菜 苦瓜排骨湯 水果 |
| | | 午點 | 沙琪瑪+鮮奶 | 銀絲卷+冬瓜茶 | 慶生蛋糕+麥茶 | 仙草奶凍 | 小餐包+豆漿 |
| 第二週 | 10-14 | 早點 | | 清粥小菜 | 三絲豆腐羹 | 高麗菜捲冬粉湯 | 南投意麵 |
| | | 午餐 | | 糙米飯 呷啦雞塊 韭香炒蛋 青菜 蘿蔔大骨湯 水果 | 炒飯條 滷蛋 酸辣湯 水果 | 小米飯 薑汁燒肉 小瓜蝦仁 青菜 蜆湯 水果 | 白米飯 筍香雞丁 麻婆豆腐 青菜 芋頭排骨湯 水果 |
| | | 午點 | | 鬆餅+鮮奶 | 綠豆仁西谷米 | 小肉包+豆漿 | 葡萄吐司+巧克力牛奶 |
| 第三週 | 17-21 | 早點 | 蛋汁雞絲麵 | 香菇肉粥 | 燒賣+蛋花湯 | 苦瓜鑲肉湯 | 陽春麵 |
| | | 午餐 | 白米飯 梅乾油腐 黃瓜鮮菇 青菜 白菜粉絲湯 水果 | 五穀飯 檸檬鮭魚排 金菇銀芽 青菜 冬瓜薏仁湯 水果 | 炒飯 蝦仁炒飯 茄汁熱狗 青木瓜百頁湯 水果 | 十穀飯 三杯雞 紅蘿蔔炒蛋 青菜 韭菜豬血湯 水果 | 白米飯 古都肉燥 白菜滷 青菜 酸菜鴨肉湯 水果 |
| | | 午點 | 玉米脆片+鮮奶 | 綜合豆花 | 黑糖粉粿 | 紅豆鮮奶露 | 夾心酥+豆漿 |
| 第四週 | 24-28 | 早點 | 味噌烏龍麵 | 鮪魚玉米粥 | 叻仔魚豆腐湯 | 絲瓜麵線 | 麵疙瘩 |
| | | 午餐 | 白米飯 豆瓣燒麵腸 毛豆炒蛋 青菜 薑香雙芽湯 水果 | 小米飯 香菇雞 芹香干片 青菜 鮮菇肉絲湯 水果 | 炒麵 海鮮炒麵 三色蛋 黃瓜魚丸湯 水果 | 糙米飯 蔥燒水晶魚+豆腐 蟹絲冬瓜 青菜 蕃茄蛋花湯 水果 | 白米飯 蔥爆豬柳 玉米三色 青菜 山藥排骨湯 水果 |
| | | 午點 | 香蕉條+鮮奶 | 綠豆薏仁湯 | 珍珠奶茶 | 豆沙包+米漿 | 瑞士卷+豆漿 |
| 第五週 | 31-11/4 | 早點 | 南瓜米粉湯 | 蔬菜瘦肉粥 | 酸菜油腐湯 | 什錦芋頭糕湯 | 蛤蜊肉絲麵 |
| | | 午餐 | 白米飯 三杯百頁 韭菜蛋 青菜 紫菜蛋花湯 水果 | 小米飯 沙茶雞丁 黃芽菇菇 青菜 蘿蔔排骨湯 水果 | 悶飯 高麗菜悶飯 雞塊 番茄味噌豆腐湯 水果 | 燕麥飯 炒叻仔魚 螞蟻上樹 青菜 冬瓜排骨湯 水果 | 白米飯 壽喜肉片 日式蒸蛋 青菜 玉米穗湯 水果 |
| | | 午點 | 麵包+鮮奶 | 小饅頭+豆漿 | 慶生蛋糕+冬瓜檸檬 | 紅豆小湯圓 | 奶酪 |