

苑裡鎮立幼兒園 【111年12月】 餐點表

週別	日期		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第二週	5-9	早點	玉米濃湯	冬瓜麥片粥	陽春麵	油腐冬粉湯	肉絲拉麵
		午餐	白米飯 干片菇菇 紅蘿蔔炒蛋 青菜 洋芋海結湯 水果	紫米飯 醬爆雞丁 蟹味黃瓜 青菜 芋頭排骨湯 水果	飯食 咖哩飯 香滷貢丸 山藥排骨湯 水果	糙米飯 茄汁魚丁+豆腐 培根芹菜炒蛋 青菜 結頭大骨湯 水果	白米飯 古都肉燥 洋蔥甜不辣 青菜 玉穗貢丸湯 水果
		午點	麵包+鮮奶	綠豆薏仁湯	慶生蛋糕+低糖豆漿	薑汁地瓜湯	飛機餅乾+糙米漿
第三週	12-16	早點	什錦豆腐羹	蓮子小米粥	小籠包+蛋花湯	餛飩湯	鹹湯圓
		午餐	白米飯 紅燒素雞片 蕃茄炒蛋 青菜 黃豆芽湯 水果	糙米飯 蔥燒魚丁+豆腐 結頭什錦 青菜 朴菜筍片湯 水果	麵食 炸醬乾麵 蛋黃芋丸 酸菜白肉鍋 水果	十穀飯 馬鈴薯燉肉 薑絲海根 青菜 黃瓜排骨湯 水果	白米飯 蒜香雞丁 鼓汁豆腐 青菜 苦瓜排骨湯 水果
		午點	玉米脆片+鮮奶	四喜甜湯	草莓果醬土司+豆漿	摩摩渣渣	沙其馬+薏仁漿
第四週	19-23	早點	什錦湯麵	地瓜肉雞鬆粥	年糕豆腐湯	元寶湯	南投意麵
		午餐	白米飯 蔥爆干片 白菜滷 青菜 海芽蛋花湯 水果	五穀飯 沙茶雞丁 青蔥炒蛋 青菜 蘿蔔鴨丸湯 水果	燴飯 高麗菜燴飯 花枝丸 韭香豬血湯 水果	燕麥飯 梅干肉燥 玉米蝦仁 青菜 薑絲蜆湯 水果	紫米飯 蔥爆肉片 銀芽彩椒 青菜 芹香蘿蔔湯 水果
		午點	香蕉條+鮮奶	綜合湯圓	茶葉蛋+冬瓜茶	燒仙草	銅鑼燒+豆漿
第五週	26-30	早點	蛋汁雞絲麵	蔬菜魚片粥	關東煮	麵線糊	蘿蔔福州丸
		午餐	白米飯 蜜汁干丁 玉米炒蛋 青菜 冬瓜金菇湯 水果	十穀飯 咕咾肉丁 黃瓜肉羹 青菜 薑絲肉片湯 水果	炒板條 炒板條 炸豬排 南瓜排骨湯 水果	白米飯 紅燒水晶魚+豆腐 咖哩洋芋 青菜 結頭大骨湯 水果	白米飯 腰果雞丁 小瓜鮮燴 青菜 薑絲蛤蜊湯 水果
		午點	小餐包+鮮奶	紅豆栗子湯	珍珠奶茶	熱狗土司+蘋果鮮奶	中華豆花