

苑裡鎮立幼兒園 112年9月餐點表

112學年度上學期9月份餐點表/每日皆提供水果

日期	星期	早點心	午餐					午點心
			主食	主菜	副食	青菜	湯品	
9月1日	星期五	蔥抓餅 冬瓜茶	糙米飯	蠔油燒雞	麵輪冬瓜	炒時蔬	番茄蛋花湯	藍莓麵包 優酪乳
9月4日	星期一	蘿蔔糕湯	白米飯	蜜汁豆干	金沙豆腐煲	炒時蔬	味噌豆腐湯	奶皇包 鮮奶
9月5日	星期二	清粥小菜	糙米飯	蘑菇豬柳	玉米烘蛋	炒時蔬	紫菜蛋花湯	紅豆湯圓
9月6日	星期三	餛飩湯		漢堡		炒時蔬	蘿蔔鴨丸湯	慶生蛋糕 豆漿
9月7日	星期四	關東煮	南瓜飯	茄汁魚丁	滷味三拼	炒時蔬	竹筍排骨湯	紅豆包 冬瓜茶
9月8日	星期五	麵疙瘩	糙米飯	香酥排骨	白菜滷	炒時蔬	冬瓜魚丸湯	小餐包 紫米漿
9月11日	星期一	什錦粉絲煲	白米飯	鐵板豆腐	銀芽田條	炒時蔬	菇菇湯	叉燒包 鮮奶
9月12日	星期二	玉米瘦肉粥	糙米飯	梅干肉燥	菜脯煎蛋	炒時蔬	羅宋湯	綠豆西米露
9月13日	星期三	芋頭米粉湯		夏威夷炒飯		滷鳥蛋	海結豆腐湯	全麥吐司 豆漿
9月14日	星期四	擔擔麵	紫米飯	沙茶豬柳	黃瓜什錦	炒時蔬	南瓜濃湯	仙草奶凍
9月15日	星期五	蛋花湯餃	糙米飯	田園燒雞	香煎百頁	炒時蔬	薑絲蛤蜊湯	檸檬蛋糕 豆米漿
9月18日	星期一	雞絲麵	白米飯	芹香豆包	魚香蒸蛋	炒時蔬	青菜豆腐湯	蔥花捲 鮮奶
9月19日	星期二	吻仔魚粥	糙米飯	日式燒肉	三杯杏鮑菇	炒時蔬	金菇肉絲湯	黑糖豆花
9月20日	星期三	鍋貼 紫菜蛋花湯		什錦炒麵		柳葉魚	山藥排骨湯	水煎包 檸檬冬瓜茶
9月21日	星期四	肉燥陽春麵	燕麥飯	茄汁魚片	絲瓜豆腐煲	炒時蔬	黃瓜大骨湯	檸檬愛玉山粉圓
9月22日	星期五	肉羹麵線糊	糙米飯	香煎豬排	紅醬滷味	炒時蔬	南瓜蔬菜湯	珍珠奶茶
9月23日	星期六	奶Q麵包 豆漿		送桶餐				新鮮麵包
9月25日	星期一	越南河粉	白米飯	三杯麵腸	炒馬鈴薯	炒時蔬	酸辣湯	黑糖饅頭 鮮奶
9月26日	星期二	筍絲肉末粥	糙米飯	蔥爆肉柳	小瓜炒蝦仁	炒時蔬	蘿蔔貢丸湯	燕麥煎餅
9月27日	星期三	湯烏龍麵		豬肉燴飯		炸芋丸	海芽金菇湯	鮮肉包 麥茶
9月28日	星期四	小湯包 丸子湯	五穀飯	八寶肉醬	紅蘿蔔炒蛋	炒時蔬	冬瓜玉穗湯	夾心酥 薏仁漿
9月29日	星期五			中秋節連假				