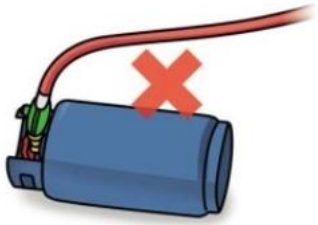
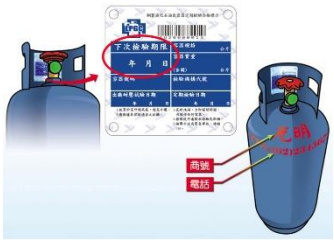
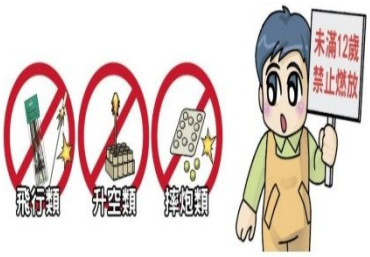
苗栗縣政府消防局災害及各類宣導
安全指引

項次	章節	指引內容	備註
1	平時整備	一、緊急避難包內容物建議為以下幾類，並適時依保存期限更新： (一)防災食物類（水、罐頭、乾糧等）。 (二)保暖衣物（暖暖包、衣服等）。 (三)個人醫藥用品（急救箱、藥品等）。 (四)重要物品(少許現金、證件影本等)。 (五)其他工具類(如手電筒、哨子、收音機、電池、耐磨手套和瑞士刀等)。	
2		二、防颱準備應落實下列事項： (一)定期清理排水溝，保持暢通。 (二)加固門窗玻璃及招牌。 (三)適時修剪樹枝及花草。 (四)準備防災包等必須品。	
3		三、裝置住宅用火災報器： (一)設置種類及位置： 1、寢室、樓梯及走廊，適用偵煙式住警器。 2、廚房適用定溫式住警器。 (二)哪裡購買住警器： 1、可至大賣場、量販店、消防器	

項次	章節	指引內容	備註
3 (續)		材公司及拍賣網站等場所購買。 2、注意產品是否張貼內政部消防署個別認可合格標示。 (三)住警器使用維護： 1、按：按一按測試鈕。 2、擦：定期擦拭，維持乾淨。 3、換：固定檢查，必要時更換電池。 4、測：建議每月擇 1 日為定期檢測日。	
4	平時整備	四、防範電氣火災，用電請遵守「5 不 1 沒有」原則： (一)電器周圍不放可燃物。 (二)電線不綑綁。 (三)插頭不潮溼污損。 (四)用電不超載。 (五)電源插座不常插。 (六)沒有安全標章電器不買不用。	
5		五、火場應變原則及家庭逃生計畫： (一)火場應變原則：小火快逃、濃煙關門。 (二)家庭逃生計畫： 1、畫 1 個逃生計畫圖。 2、確保逃生路線(鐵窗、鐵門及梯間等)順暢並標示 2 個不同方向逃生出口及動線。 3、設定 1 個逃生集合地點。 4、熟悉逃生方法並與家人定期演練。	

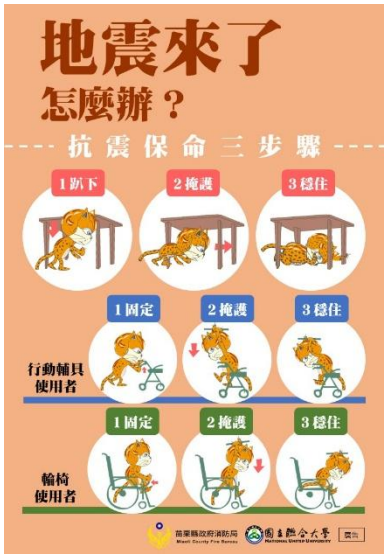
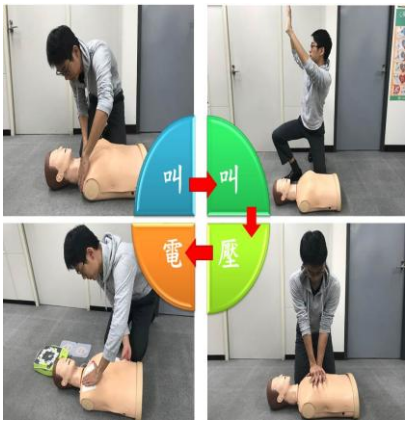
項次	章節	指引內容	備註
6	平時整備	六、安裝燃氣熱水器應遵守下列規範，避免一氧化碳中毒情形發生： (一)屋外式熱水器之安裝位置： 1、不得安裝於室內。 2、不得安裝在窗戶緊閉的陽台。 3、不得安裝於晾曬大量衣物的陽台。 4、不得安裝於加裝窗戶的陽台。 5、應安裝於通風良好的戶外或開放的陽台。 (二)強制排氣熱水之安裝： 1、排氣管應延伸至戶外。 2、排氣管安裝方式及位置應避免排放氣體有受強風倒灌情形。	
7		七、桶裝液化石油氣容器： (一)使用注意事項： 1、使用後、外出、就寢前請關閉瓦斯開關。 2、炊煮時，小心湯汁溢出，淹熄火焰並留意不被風吹熄。 (二)安裝注意事項： 1、容器應置於屋外通風良好處。 2、容器及調整器附近不得放置易燃物品。 3、容器應直立放置。 4、容器應避免日光直射。 5、容器置於箱內時，箱之下部應設有換氣孔。	

項次	章節	指引內容	備註
7 (續)	平時整備	6、容器、調整器、開關應有防碰撞措施。 7、容器開關之安裝應由販賣者負責。 8、容器與管線連接處應有防止脫落裝置或固定裝置。 9、瓦斯軟管應符合國家標準，長度不可超過1.8公尺，接頭應使用夾具固定防止脫落，經檢查發現龜裂、破損時立即換新，最好使用1至2年即更新。 (三)其他注意事項： 1、應使用合格之瓦斯器具及容器。 2、檢查容器有無合格標示、是否逾檢驗期限。 3、經常檢查瓦斯開關、軟管等有無鬆動、破損。 4、出遠門或睡前，關好瓦斯開關。 5、使用瓦斯時，人不可遠離。 6、已用完之容器，應注意將開關關閉，以免洩漏流出。 (四)瓦斯外洩之緊急處置： 1、禁：禁止開關任何電器，以免產生火花。	

項次	章節	指引內容	備註
7 (續)		2、關：關閉瓦斯總開關或瓦斯桶開關閥。 3、推：輕輕推開窗戶通風。 4、離：離開現場到戶外，並撥打119報案。	
8	平時整備	八、爆竹煙火： (一)施放安全： 1、兒童(未滿12歲)施放一般爆竹煙火應由父母、監護人或其他實際照顧兒童之人陪同，違反者處新臺幣3,000元以上1萬5,000元以下罰鍰。 2、嚴禁兒童施放升空類、飛行類及摔炮類一般爆竹煙火，亦不得販售予兒童。 3、專業爆竹煙火須由專業人員施放。 4、施放前檢查外觀是否有包裝破損或潮濕的情形。 5、詳閱產品使用說明、警語及注意事項等資訊 6、應以線香點火，不可使用火柴或打火機點火。 7、應於戶外空曠處使用，但拉炮類及玩爆紙類除外。 8、施放時間為每日6時至22時，違反者處以新臺幣3萬元以上15萬元以下罰鍰。	

項次	章節	指引內容	備註
8 (續)	平時整備	(二)施放前五要： 1、「要」重安全環保少施放：音效替代鞭炮燃放，兼顧環保與安全，又能維持喜慶熱鬧的氣氛。 2、「要」有合格標示：確認產品具有使用說明、廠商資料、主要成分及認可標示。 3、「要」依使用說明使用。 4、「要」選適當地點：不可在易燃物(加油站、油槽、加氣站等)附近燃放。 5、「要」大人陪兒童施放。 (三)施放時五不： 1、「不」可朝人、車、建築物、易燃物丟擲或發射。 2、「不」串接、堆疊或同時大量燃放。 3、「不」將頭靠近煙火出口處點火或觀望。 4、「不」讓兒童施放飛行類、升空類及摔炮類爆竹煙火。 5、「不」遺留火源。	
9		九、減少職業安全災害發生，核心措施規劃： (一)工作場域設施管理： 1、定期清掃、通風防霉。	

項次	章節	指引內容	備註
9 (續)	平時整備	2、採光照明符合規範（300 米燭光以上)。 3、樓梯、走道等動線應暢通。 4、物品不堆高(堆高予以固定)。 (二)工作場域設備安全管理： 1、定期巡檢並維護儀器設備。 2、用火用電處所設置安全裝置(例：熄火遮斷瓦斯裝置)。 3、完善相關安全標示。 (三)工作場域電氣安全管理： 1、潮濕處所加裝漏電斷路器。 2、專人定期檢測配電箱是否有異常高溫。 3、高功率電器嚴禁共用延長線。 (四)工作場域高壓氣瓶、化學品及油料安全管理： 1、氣瓶：固定或倒放，以防傾倒。化學品及油料明確標示內容物。 2、化學品及油料明確標示內容物。	
10		十、減少職災平時整備口訣:「清掃勤、通風足、照明亮、動線暢、限堆高、防過載、排巡檢、貼標示」。	

項次	章節	指引內容	備註
11	災時應變	十一、地震保命三步驟： (一)牢記「趴下(Drop)、掩護(Cover)、穩住(Hold)」以確保自身安全！ (二)地震發生的第一時間，應迅速趴下並以手保護頭部和頸部，然後躲到穩固的桌子底下作為掩護，並握住桌腳，當桌子隨地震移動時，桌下的人可隨著桌子移動，形成防護屏障，避免受傷。 (三)另外行動輔具及輪椅使用者因無法迅速移動至桌子下，所以第一時間應先固定輔具或輪椅，接著保護自己頭部和頸部為原則。	
12		十二、意識昏迷處理： 心肺復甦術+自動去顫器： 口訣：救命步驟—叫、叫、壓(C)、電(D) (一) 第一個「叫」：確認意識 呼喚患者、輕拍雙肩同時評估呼吸狀況。 (二) 第二個「叫」：大聲呼救 撥打 119、設法取得 AED。	

項次	章節	指引內容	備註
12 (續)		(三) 壓(C):開始胸外按壓 用力壓:按壓深度 5~6 公分。 快快壓:胸部按壓 100-120 次/分鐘。 胸回彈:確保胸部完全回彈。 莫中斷:避免按壓中斷(中斷<10 秒)。 (四) 電(D):使用電擊器 評估是否電擊— 開、貼、插、電。	
13	災時應變	十三、異物梗塞處理: (一)輕度異物哽塞:病人可能會有兩手掐住脖子、不斷咳嗽的徵候。 1、即詢問病人或家屬:「病人噎到了嗎?」。 2、鼓勵病人咳嗽,絕不要去干擾病人自發性的咳嗽和出力的呼吸。 (二)重度異物哽塞(病人清醒):病人咳嗽聲音逐漸微弱或沒有咳嗽、呼吸更加困難或不能呼吸、吸氣時有高頻率的雜音、發紺(發紫)、不能說話或全身軟弱,可能會有兩手掐住脖子的徵候。 (三)實施哈姆立克法:	

項次	章節	指引內容	備註
13 (續)		1、雙角弓箭步在患者後方，手臂環繞腰部。 2、一手握拳，一手包覆拳頭，置於肚臍上緣，雙手向內向上用力推擠，直到異物吐出。	
14	災時應變	十四、燒燙傷處理： 若不幸發生燒燙傷，應熟記燒燙傷急救的 5 步驟：「沖、脫、泡、蓋、送」： (一)沖：持續沖冷水 15-30 分鐘。 (二)脫：在水中小心移除或剪開傷處附近的衣物。 (三)泡：繼續以冷水浸泡傷口 30 分鐘，持續降溫。 (四)蓋：使用乾淨的紗布覆蓋燒燙傷處，避免細菌感染。 (五)送：儘速送醫治療。	
15		十五、大量出血處理： (一)直接加壓止血法： 直接加壓止血是最常用的止血方法，適用於 大部分的出血部位。通過壓迫傷口部位的血管來減慢血流速度，從而加速止血。將乾淨的衣物、毛巾等任何可以吸血的布料作為敷 料用力壓在傷口上，如果出血停止，也要持	

項次	章節	指引內容	備註
15 (續)		續加壓直到救護技術員抵達為止。 (二)止血帶止血法： 如果加壓止血無法控制出血，或者現場環境變 得危險，必須移動傷患，因此無法繼續加壓止 血時，可以儘早使用止血帶進行止血。	
16	災時應變	十六、職業安全災害應變處置規劃： (一)立即反應： 1、停止危險作業。 2、切斷電源/氣源。 3、啟動警報系統。 (二)人員安全： 1、緊急疏散人員。 2、確認人員安全。 3、提供急救處置。 (三)災害控制： 1、使用適當滅火設備。 2、阻止災害持續擴大。 3、通報相關單位。 (四)災時應變口訣：「停切啟，疏控報」。	