苗栗縣政府消防局114年工作安全作業輔助團隊
消防工作安全衛生9月份階段成果

辦理項目：114年工作安全作業輔助團隊每月專案會議暨雙週工作會議

辦理日期：114年9月2日上午9時

辦理地點：苗栗縣政府消防局4樓會議室

參加人員：苗栗縣政府消防局黃德興副局長、督察科羅政銘科長、督察科陳宣諭科員、督察科林宇聰科員、專案團隊成員

執行概況：114年9月2日於苗栗縣消防局4樓會議室召開114年工作安全作業輔助團隊每月專案會議暨雙週工作會議，由計畫協同主持人吳祥禎教授，帶領專案團隊向苗栗縣政府消防局報告本案月工作項目及執行進度，本次針對8月份已完成之駐地訪視，彙整訪視概況及各項優良與不符合事項，於會議中報告，針對需改善之處提出建議，並提供後續管理之參考方向。此外，於9/25(四) 辦理「運動傷害預防策略」健康講座，藉由骨科治療師實作安排，分享傷害之成因、預防方法及復原建議，提升同仁對正確運動觀念與自我保護意識，強化健康促進議題，共同營造健康、安全之環境。

說明：召開九月份工作安全作業輔助團隊雙週會議。	說明：檢視8月份駐地訪視概況並報告。
說明：針對本案醫療駐點服務預約與執行情況進行說明。	說明：針對管理系統程序書整合作業排程與現況，提請討論。

苗栗縣政府消防局114年工作安全作業輔助團隊
消防工作安全衛生9月份階段成果

辦理項目：醫療駐點服務-健康管理諮詢

辦理日期：114年9月15日下午13時至17時

辦理地點：西湖分隊、後龍分隊

參加人員：職業醫學專科林煥傑醫師、西湖分隊6人、後龍分隊5人

執行概況：本局與苗栗縣工業會協力團隊，由職業醫學專科林煥傑醫師前往西湖分隊、後龍分隊，提供醫療駐點服務以團體座談方式，針對執勤時突發事件應急、常見之潛在疾病等議題雙向式討論並給予回饋。因應救護過程易有接觸傳染性疾病(如:肺結核、流感等)及職業病風險之預防對策。此外，外勤之工作型態主要為輪班，有過負荷危害之虞，透過健康檢查方式達到預防之成效。為減少勤務因搬運或訓練所需，不良姿勢、高度重複性動作所帶來的風險，加強衛教宣導、正確防護，提升隊員的健康意識。

說明：針對本案醫師駐點服務方向說明。	說明：林醫師就西湖分隊隊員提及問題、電腦斷層(LDCT)等進行衛教宣導。
說明：針對後龍分隊隊員提出的救災預防對策及健康檢查項目的適用性，作回覆與說明。	說明：針對救護過程中，易接觸傳染性疾病的風險進行探討。

苗栗縣政府消防局114年工作安全作業輔助團隊
消防工作安全衛生9月份階段成果

辦理項目：醫療駐點服務-心理諮詢

辦理日期：114年9月17日上午9時至12時

辦理地點：南庄分隊、三灣分隊

參加人員：李金峻心理諮商師、南庄分隊5人、三灣分隊7人

執行概況：苗栗縣工業會協力團隊(L-PMO)與李金峻心理諮商師合作，前進南庄及三灣分隊辦理醫療駐點服務-心理諮商，諮商師就多數消防員有睡眠障礙，了解根本原因，並練習自我調適才是最好的方法。如執行救護勤務後交感神經過度活躍時，身體處於「戰鬥」的興奮狀態，抑制副交感神經的放鬆功能，導致入睡困難、淺眠、多夢、容易驚醒等，造成越睡越累的惡性循環，建議洗40度以內的熱水澡，有助於放鬆自律神經、減少心臟負擔，更有利提高睡眠品質。

說明：至南庄分隊辦理心理諮商醫療駐點服務。	說明：說明了解睡眠障礙根本原因，練習自我調適才是最好的方法。
說明：心理諮商師對三灣分隊隊員進行衛教宣導，強化同仁心理健康。	說明：心理諮商師向三灣分隊隊員說明做心理諮商對人的長遠影響。

苗栗縣政府消防局114年工作安全作業輔助團隊
消防工作安全衛生9月份階段成果

辦理項目：114年工作安全作業輔助團隊雙週工作會議

辦理日期：114年9月17日下午16時

辦理地點：苗栗縣政府消防局4樓會議室

參加人員：苗栗縣政府消防局匡夢麟局長、黃德興副局長、督察科羅政銘科長、督察科陳宣諭科員、督察科林宇聰科員、專案團隊成員

執行概況：114年9月17日於苗栗縣政府消防局4樓會議室召開114年工作安全作業輔助團隊雙週工作會議，由計畫協同主持人吳祥禎教授帶領專案團隊向苗栗縣政府消防局報告本案工作項目及執行進度，針對管理系統程序書，編撰與整合進度討論，此外，針對季擴大會議暨8月份管考會議內容進行整體工作進度檢討。局本部預訂於10月份辦理「安全意識-職場安全防線 風險預防與應變實務」及「健康管理-心臟在求救，你聽見了嗎?」教育訓練課程，採實體與線上同步方式進行，以推動與提升整體安全與健康意識。

說明：召開九月份工作安全作業輔助團隊雙週會議。	說明：報告管理系統程序書編撰進度。
說明：討論本案規劃「安全意識及健康管理」教育訓練。	說明：就季擴大會議與管考會議內容進行整體工作進度之檢討。

苗栗縣政府消防局114年工作安全作業輔助團隊
消防工作安全衛生9月份階段成果

辦理項目：114年工作安全作業輔助團隊分隊駐地訪視

辦理日期：114年9月18日

辦理地點：苑裡分隊、第四大隊、通霄分隊、西湖分隊

參加人員：督察科林宇聰科員、分隊代表、專案團隊成員

執行概況：114年9月18日於苑裡分隊、第四大隊、通霄分隊、西湖分隊執行114年工作安全作業輔助團隊駐地訪視，由各分隊代表、督察科長官，帶領專案團隊實地訪查各駐地環境的安全與衛生狀況，針對本次已完成廳舍檢視並聆聽隊員回饋，已依其嚴重與急迫性評估改善事項之優先順序，並提出具體且可行的矯正與預防措施。此外，由LPMO說明以熱顯像儀進行配電盤銅排及接點溫升之量測方式，並提供量測影片，供各駐地參考，共同促進廳舍安全管理與環境優化。

說明：訪視苑裡分隊駐地廳舍工作環境。	說明：訪視第四大隊駐地廳舍工作環境，並依據訪視項目予以說明。
說明：依據廳舍訪視現況，與駐地會同人員充分溝通實際之情形。	說明:LPMO以熱顯像儀進行配電盤銅排及接點溫升之量測方式說明。

苗栗縣政府消防局114年工作安全作業輔助團隊
消防工作安全衛生9月份階段成果

辦理項目：健康講座-運動傷害預防策略

辦理日期：114年9月25日

辦理地點：苗栗縣政府消防局三樓災害應變中心

參加人員：各駐地報名之隊員、督察科羅政銘科長、督察科陳宣諭科員、督察科林宇聰科員、專案團隊成員

執行概況：114年9月25日於苗栗縣政府消防局三樓災害應變中心辦理健康講座，主題為運動傷害預防策略，特邀請賴力綱骨科職能治療師，本次健康講座內容涵蓋實作教戰、肌肉微小創傷修復與核心穩定訓練等環節，對象為各駐地報名講座之隊員。考量勤務強度、工作壓力等，透過講座協助隊員適時舒緩、預防傷害，降低因運動傷害或值勤造成的不適情形。未來亦將持續推動相關活動，為每一次勤務撐起最堅實的後盾。

說明：本案健康講座由督察科科長開場。	說明：由職能治療師說明講座方向。
說明：訓練實作環節由職能治療師指導。	說明：針對核心穩固內容加以說明。